

不种牙不拔牙 松牙残根都固定 吃饭不再靠“喝”

中老年专科口腔专家提醒：不拔牙保真牙，更适合松牙中老年人

“老掉牙”不是自然规律

家住徐汇的郭叔叔刚过耳顺之年,可牙齿却与他的岁数严重不符,不仅变黄变黑,牙龈也萎缩严重,露出了牙根。

前几年牙齿陆续松动、脱落,但郭叔叔并没有管它。“人上了年纪,松、掉几颗牙是正常的,但没想到这几年越来越严重,平时吃饭只能吃点豆腐脑、小米粥、鸡蛋羹啥的。”

排骨、酱肘、鸡腿?郭叔叔称味道早就忘记了,每天吃饭只是例行公事,没有一点口福可言。

“‘老掉牙’是错误的观念。中老年人随着年纪增长而掉牙,这不是自然规律。”中老年口腔修复专家孙晓欢医生说道:“松动牙是牙齿脱落的必经过程,其产生的根源是牙周炎细菌的不断繁殖,侵蚀牙龈、牙槽骨,动摇牙齿根基,形成松动。放任不管只会让这个过程的加重,速度加快。现代口腔技术下,松动度在三度以下的病牙都是可以保住的,越早修复,保住的概率越大。”

松牙让血压难以控制

中老年人身体机能下降且慢性病多发,如高血压、心脏病等心脑血管疾病会随着年纪的增加,逐渐找上门来。患有该类慢性病的中老年人,治牙时一定要慎重,盲目拔牙会有极大风险。

“松牙也会影响血压的高低,不能放任不治。”孙医生指出,“研究表明,高血压与松动牙有明确关联。松牙、缺牙患者常会伴有口腔溃疡,牙周病菌和毒性产物通过创口进入血液,

增加血管压力。”

牙周炎长期存在,会加剧牙齿松动和疼痛,患者进食困难,营养失衡,让日常生活和情绪受到很大影响,血压控制难上加难。

治疗松牙 保牙是关键

“松牙也想过治疗,但是跑了多家医院,他们都说全部拔掉再镶假牙。”郭叔叔痛苦地说:“拔牙我害怕,而且身体也吃不消。”

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,糖尿病、心脑血管疾病等慢性病属于拔牙禁忌症,切忌乱拔。“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家李思凝医生建议:“过去,很多松动牙患者采用的是挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙

来固定假牙,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

松牙、残根不拔 口腔修复新选择

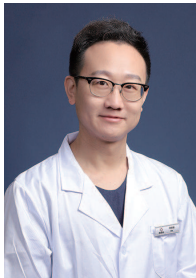
“多数老人嘴里的松牙,松动度都在2-3度之间,符合保留条件,只需要先进行系统的牙周治疗,再将松牙固定,无需拔牙。”李思凝医生解释:“‘无挂钩覆盖义齿’不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定。变拔为固,依靠牙周夹板原理保住不需要拔掉的松牙,形成良好的固位力。不需挂钩的修复方式,对基牙伤害小,是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

符合条件的残牙根也是可以保留住的,将牙齿直接镶在牙根上,重新利用牙根固定牙齿,免去拔牙的痛苦。

松牙修复固定好,正常饮食不是问题。

■中老年口腔专科资深修复专家

李思凝
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师



专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题,针对精密附着体修复和种植牙修复,具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

孙晓欢
中华口腔医学会会员
毕业于佳木斯医学院
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师



擅长显微根管治疗,全口无牙颌吸附性义齿,精密附着体修复,前牙美学修复,全瓷冠修复,牙周疾病的治疗,具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

全市招募 50 岁以上缺牙、松牙患者

中老年专科口腔专家线上咨询缺牙、松牙困扰

活动时间:4月28日——30日(全天)

新民健康工作室联合资深中老年口腔修复专家开展“中老年口腔疑难杂症修复”福利活动,知名中老年口腔修复专家线上一对一咨询解析,缺牙如何更好地修复。

新民健康咨询热线:021—52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名!

(每日活动名额限 50 名)

文明出行

美在德行

Welcome to ShangHai

海纳百川 COLLECTINE WISDOM

追求卓越 LOFTY ASPIRATION

开明睿智 FAR-SEEING INTELLIGENCE

大气谦和 MODESTY AND HARMONY

上海市文明办公益广告中心