

不种牙不拔牙 松牙残根都固定 吃饭不再靠“喝”

中老年专科口腔专家提醒：不拔牙保真牙，更适合松牙中老年人

“老掉牙”不是自然规律

家住徐汇的郭叔叔刚过耳顺之年，可牙齿却与他的岁数严重不符，不仅变黄变黑，牙龈也萎缩严重，露出了牙根。

前几年牙齿陆续松动、脱落，但郭叔叔并没有管它。“人上了年纪，松、掉几颗牙是正常的，但没想到这几年越来越严重，平时吃饭只能吃点豆腐脑、小米粥、鸡蛋羹啥的。”

排骨、酱肘、鸡腿？郭叔叔称味道早就忘记了，每天吃饭只是例行公事，没有一点口福可言。

“‘老掉牙’是错误的观念。中老年人随着年纪增长而掉牙，这不是自然规律。”中老年口腔修复专家孙晓欢医生说道：“松动牙是牙齿脱落的必经过程，其产生的根源是牙周炎细菌的不断繁殖，侵蚀牙龈、牙槽骨，动摇牙齿根基，形成松动。放任不管只会让这个过程加重，速度加快。现代口腔技术下，松动度在三度以下的病牙都是可以保住的，越早修复，保住的概率越大。”

松牙让血压难以控制

中老年人身体机能下降且慢性病多发，如高血压、心脏病等心脑血管疾病会随着年纪的增加，逐渐找上门来。患有该类慢性病的中老年人，治牙时一定要慎重，盲目拔牙会有极大风险。

“松牙也会影响血压的高低，不能放任不管。”孙医生指出，“研究表明，高血压与松动牙有明确关联。松牙、缺牙患者常会伴有口腔溃疡，牙周病菌和毒性产物通过创口进入血液，

增加血管压力。”

牙周炎长期存在，会加剧牙齿松动和疼痛，患者进食困难，营养失衡，让日常生活和情绪受到很大影响，血压控制难上加难。

治疗松牙 保牙是关键

“松牙也想过治疗，但是跑了多家医院，他们都说全部拔掉再镶假牙。”郭叔叔痛苦地说：“拔牙我害怕，而且身体也吃不消。”

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗，糖尿病、心脑血管疾病等慢性病属于拔牙禁忌症，切忌乱拔。“如果仅仅用拔牙治疗口腔，牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激，加速牙槽骨老化、流失，后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复，吃饭问题更难，身体素质进一步下降。”中老年口腔疑难杂症专家李思凝医生建议：“过去，很多松动牙患者采用的是挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙

来固定假牙，对余留真牙的要求高，受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔，补全缺牙不种，修复牙齿。”

松牙、残根不拔 口腔修复新选择

“多数老人嘴里的松牙，松动度都在2-3度之间，符合保留条件，只需要先进行系统的牙周治疗，再将松牙固定，无需拔牙。”李思凝医生解释：“‘无挂钩覆盖义齿’不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定。变拔为固，依靠牙周夹板原理保住不需要拔掉的松牙，形成良好的固位力。不需挂钩的修复方式，对基牙伤害小，是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

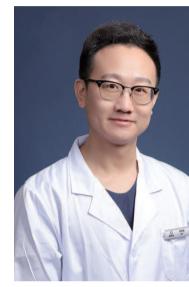
符合条件的残牙根也是可以保留住的，将牙齿直接镶在牙根上，重新利用牙根固定牙齿，免去拔牙的痛苦。

松牙修复固定好，正常饮食不是问题。

■中老年口腔专科资深修复专家

李思凝

中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师



专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

孙晓欢

中华口腔医学会会员
毕业于佳木斯医学院
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师



擅长显微根管治疗，全口无牙颌吸附性义齿，精密附着体修复，前牙美学修复，全瓷冠修复，牙周疾病的治疗，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

全市招募 50 岁以上缺牙、松牙患者

中老年专科口腔专家线上咨询缺牙、松牙困扰

活动时间：4月28日——30日(全天)

新民健康咨询热线：021—52921706

或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！

(每日活动名额限 50 名)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

Welcome to Shanghai

海纳百川 COLLECTIVE WISDOM

追求卓越 开明睿智
LOFTY ASPIRATION FAR-SEEING INTELLIGENCE
大气谦和 MODESTY AND HARMONY

上海市文明办公益广告中心