

有的多动冲动,有的安静“走神”

是多动症还是顽皮?三个核心症状可区分

第 医 线

这段时间,各学校进入期中考试季,可是三年级的小童成绩非常糟糕,平时对学习毫无兴趣,这种状态持续很久了。在老师建议下,父母带他来到上海交大医学院附属上海儿童医学中心发育行为儿科,经一系列检查,小童确诊“注意力缺陷多动障碍”,就是俗称的多动症。

“儿童注意力缺陷多动障碍很常见,有的表现得多动冲动,有的是安静地‘走神’。顽皮虽然是儿童的天性,但与多动症有本质区别,家长一定要引起重视。”上海儿童医学中心发育行为儿科章依文主任表示。

多动症也有安静的

周二上午,一对父母带着一年的儿子,忧心忡忡地走进诊室。“孩子上课爱分心,自顾自离开座位趴到地上,做广播操时也总跑来跑去,老师意见很大。”看得出,这位妈妈已精疲力尽。

“你上学开心吗?上课在想什么呢?”章依文轻声询问孩子。她发现,这名孩子从进入诊室后一刻不停,不仅拿起桌上的便签,还玩起了墙上的开关。她给孩子安排了一系列检测,凭着多年临床经验,心里已经有了底,“这是个典型的注意力缺陷多动障碍孩子,还伴随抽动症,频繁挤眉弄眼,耸肩。”



■ 章依文在接诊 本报记者 左妍 摄

随后进入诊室的是8岁男孩欣欣。他也很皮,做作业磨蹭,有时还欺负同学。但章依文发现,欣欣在诊室这样的陌生环境非常“识相”,有问必答,检查下来各项指标都正常。“这两个都是临床上典型的例子,诊断结果却不一样。欣欣只是个生性比较皮的健康孩子,还不能诊断为多动症。”

当天的40多个小病人中,约一半是来看“多动症”的,大多数是小学男生。传统观念里,多动症患者一定平时很好动,其实不然。当天诊断为多动症的孩子中,好几个都很安静,注意力却很分散。

如何辨别多动症状

注意力缺陷多动障碍是常见的神经发育障碍之一,发病原因很复

杂,遗传因素、环境因素均可引发。能及时就诊的却不多,因为大家觉得孩子皮很正常。

章依文告诉记者,多动症的三个核心症状分别是注意力缺陷、多动和冲动。第一类是以注意力缺陷为主,难以将精力集中于所需要完成的任务;第二类是以多动、冲动为主,表现为静不下来,上课小动作多,喜欢招惹同学,情绪容易爆发;第三类则是混合型,既有注意力缺陷,又有多动、冲动的症状。

顽皮与多动症如何区分呢?章依文表示,两者表现相似,关键看顽皮的程度和造成的后果。有些家长认为,尽管自己孩子上课分心,但玩游戏、搭乐高、看电视可以坚持很久,所以注意力没有问题,其实这种判断是不靠谱的。关键还是要看有

些需要注意力集中的任务,孩子是否能坚持。其次,皮的孩子虽然比一般孩子活动度大,但他们还是可以分清场合,在“允许”的场合比较顽皮,也没有造成严重后果;而多动症孩子则不分场合,过度顽皮并造成比较严重后果。

家长也可从学习情况来判断。多动症孩子由于注意力不集中,常常边玩边写作业,很磨蹭,随着年龄增加,成绩每况愈下,甚至厌学。而顽皮的孩子,虽然写作业也不会很有动力,也有一些磨蹭,但并不造成学习成绩的明显下滑。不过,多动症的诊断是有依据的,医生会根据临床经验、标准化问卷、各类检查综合评判。这就要求家长必须客观、如实地反馈孩子的日常表现。看病前最好跟老师有一定沟通,全面了解孩子在学校的表现。

在诊室里,章依文会询问孩子“是否过敏”“是否打鼾”“睡眠如何”等问题。一些注意力不集中的孩子,是因为躯体疾病所致。当天就有一个8岁女孩,因腺样体肥大导致睡觉打鼾,睡眠质量受影响,上课注意力不集中。

及时治疗很重要

有家长觉得,多动症不需要治疗,长大了就好,这不完全对。章依文说,如果没有及时治疗,不仅学习成绩受影响,还容易导致厌学,心理上还出现抑郁和自卑等情绪。另外,

多动症患者经常遭到老师、家长的批评和同学的排斥,容易导致人格发育不健全。

然而,不少家长在发现孩子有“多动”倾向后,第一时间去的往往不是专业医院,而是各种注意力培训班、感统训练班。

五年级男孩洋洋跟着妈妈走进诊室,妈妈说,二年级时儿子就被诊断为多动症,吃过药,成绩也上去了,但因为“害怕副作用”,很快就不吃了。妈妈给他报了一家机构的感统训练班,花费了几万块,收效甚微,现在孩子不仅不做任何作业,对老师的批评也无动于衷,老师甚至劝他考虑休学。

章依文说,针对明显多动症的孩子,感统训练和补充营养剂都只是辅助治疗手段,如效果不明显或无效,必须及时调整治疗方法,不要耽误了孩子最佳治疗时机。

“家长愿意接受药物治疗的只占30%。”章依文说,治疗多动症的药物,已经用过几十年了,尽管会有一些副作用,但跟其他药物的副作用相比并无特别之处。孩子只要在医生指导下科学合理用药,是不用过分担心用药安全问题的。至于家长们认为的“吃傻、吃呆、影响生长”等,都是夸大了药物的副作用。

她强调,轻症多动症患者,需要更多陪伴和提醒,对行为进行矫正;而严重的患儿,则必须到医院接受正规治疗。首席记者 左妍

中国电信
CHINA TELECOM

一人办5G
全家齐分享

5G hello

用电信

1个套餐3人享

家庭宽带大提速
品质宽带大提速
升速礼包最高提速至千兆

全家优惠焕新机
办指定套餐
热门手机直降1000元

全屋智能新生活
全屋WiFi免费上门测速
第二路更优惠

十全十美5G畅享融合套餐(礼包版)

套餐超值
最高300GB/月国内流量
最高下行1000Mbps宽带
全家共享
最多3000分钟/月国内通话
5G智享家庭业务

三千兆
千兆5G+千兆宽带+千兆WiFi

咨询办理:电信营业厅 网上营业厅:www.189.cn 客服热线:10000号 公众号:中国电信上海网厅

①活动日期:即日起至2021年5月16日。②229元/月及以上档次的十全十美5G畅享融合套餐(礼包版)包含宽带为下行1000Mbps,可享全屋WiFi千兆路由服务,以实际所能达到的最高速率为准。③629元/月档次的十全十美5G畅享融合套餐(礼包版)所含套餐共享国内流量为300GB/月,国内通话为3000分钟/月,包含宽带为下行1000Mbps,及5G智享家庭业务。④办理199元及以上畅享套餐并办理橙分期两年期的用户购买指定终端机型可享终端直降1000元起。⑤本套餐所有“国内”业务仅限于大陆地区,不包含中国台湾、中国香港、中国澳门地区。⑥具体套餐及销售内容以办理页面为准。广告