

# 多颗缺牙镶复，残根、松牙保住不拔，复杂口腔修复优选

## 口腔问题加速慢性病发展

家住浦东的秦叔叔常年靠吃药控制慢性病。“最近两年我这牙齿越来越不好用，吃东西不敢咬、不能嚼，满嘴牙缺的缺、松的松。牙齿不好，血糖和血压还难控制住，天天为吃饭犯愁。”

秦叔叔去过多家医院，医生都建议他先拔掉松动牙，等3-6个月恢复好，再镶挂钩假牙。可他心底里抵触拔牙，无法接受拔牙，只能继续强忍松牙苦！

“慢性病中老年人人口腔问题危害更大。”中老年专科口腔疑难杂症专家周娅萍医生指出：“糖尿病人长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，吸收牙槽骨，造成牙齿松动甚至脱落。如不及时固定，牙周细菌会进入人体让血糖紊乱，导致糖尿病病情恶化，引发严重后果。”

## 中老年人切忌随意拔牙再镶复

中老年人身体机能下降且慢性病多发，像高血压且有心脑血管方面损伤的老人，治牙一定要慎重，盲目拔牙会有生命危险。

“仅仅用拔牙来做口腔治疗，拔牙后牙槽骨失去了生理刺激，会加速牙床老化。拔了牙还要等3-6个月恢复，这段时间怎么吃饭？一两颗问题不大，如果多颗牙齿松动全拔掉，非常不适合中老年人。”周娅萍医生提醒，“只要符合保留条件，现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔，补全缺牙，修复牙齿。”

“真牙一定能保就保，真牙上有牙周膜，吃

饭时可感知食物的大小、软硬，‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙，就能多一倍咀嚼力。”周娅萍医生表示：“嘴里有缺牙需要镶复假牙，在有真牙作支持的情况下，假牙的使用寿命能大大增加，使用更牢固。真牙修复固定好，正常饮食不是问题。”

周娅萍医生强调：“多数真牙有2-3个牙根，后牙可以生成4个。又开呈多边形，稳固的扎在牙槽骨中，将咀嚼时的受力合理分散到每个牙根上，从而延缓了牙槽骨的承受力。目前很多人做假牙只有单颗牙根受力，咀嚼时对牙槽骨的压迫过大，极易造成牙槽骨受力过度，发生不可逆的损伤。”

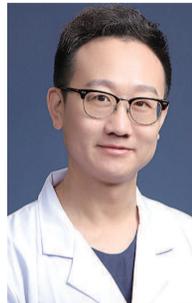
## 松牙、残根不用拔 满嘴烂牙能修复

过去，很多松动牙患者采用的是挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙，对余留真牙的要求高，受力完全依赖自己的好牙。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力，利用了夹板原理保住没拔的松牙，同时可以修复周边缺失牙。是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李思凝医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必尽早进行专业的口腔检查修复，越早就医，牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

## 中老年口腔专科资深修复专家



**李思凝**  
中华口腔医学协会会员  
中国老年学学会健康促进特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师

专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



**周娅萍**  
中华口腔医学协会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师

擅长牙体牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

## 中老年口腔专科修复专家 一对一咨询缺牙、松牙困扰

新民健康工作室联合资深口腔专家，开展“中老年口腔疑难杂症修复”系列咨询活动，知名中老年口腔修复专家一对一线上咨询解析，缺牙如何更好地修复，松牙、残根能保就不拔。

活动时间：4月9日—11日(全天)

新民健康咨询热线：021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限20名)

本版活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 主食巧控糖，邀请1000名糖友免费试吃

得了糖尿病，这也不敢吃、那也不敢吃，尤其每天对“一日三餐主食摄入”斤斤计较，就怕血糖快速升高。在日常生活中，糖友除了需要严格控制摄入“高升糖”指数的副食外，对于主要引起“高升糖”的主食摄入量必须加以控制，对于主食大米的升糖指数选择更应重视。



## 江祺祥 教授

- 著名水稻育种专家
- 苏常武育梗香型软米之父
- 淇糖米(武育梗702)发明者
- 享受国务院“政府特殊津贴”专家
- “庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”获得者

淇糖米(武育梗702)是由享受“国务院特殊津贴专家”、“中华人民共和国成立70周年纪念章”获得者“江祺祥”教授历时十余年为糖友研发的。经华中农业大学作物遗传改良实验室检测结果显示：淇糖米(武育梗702)中，不易被人体吸收转化糖分的“醇溶蛋白”含量相对更高，而容易被人体吸收转化成糖分的“谷蛋白”含量相对较低。因淇糖米良好的口碑，被众多糖友们誉为“糖友主食大米”。

淇糖米自2020年6月进入上海以来，得到申城众多糖友的高度认可。为了让更多申城糖友能亲身体验“糖友主食大米”的真实感受，本次活动向1000名糖友免费发放“淇糖米”体验装1份(约4斤)及价值398元为中老年人设计的“老糖友九防健步鞋”一双。

—— 本市糖友，拨打电话报名，即可凭“病历证明及身份证明”参加免费体验活动 ——

体验报名热线：400-097-9966 报名时间：每日8:30日-19:30期间

体验申领店面：老糖友主粮专营店(杨浦店、静安店、浦东店、徐汇店)

备① 糖友只能在一家店面领取，本年只能免费领取一次

注② 糖友必须电话报名，按规定时间到店参加活动，否则不予接待



1363院外管理活动主办单位：中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治联盟联合主办。承办单位：上海芮融福健康管理咨询有限公司。本次体验活动不以任何名义向参加者收取任何费用，欢迎社会监督。

忠告语：淇糖米并非药品，食用淇糖米不能替代药品的治疗功能；亦不宜在日常膳食中超量食用。 广告