

红双喜  
DHS

2020东京(乒乓羽球)

二〇二一 新民晚报红双喜杯乒乓球赛开赛在即

# 这里就是他们的「奥运赛场」

四月的春天,樱花盛开,沪上业余乒乓圈最大的盛会——2021 新民晚报红双喜杯迎春乒乓球公开赛即将开幕。尽管受场地条件限制及防疫要求,今年的报名人数有所缩减,但一批在沪工作的外籍人士依然关注着比赛动向,第一时间“抢”到宝贵的参赛名额后,他们对于这场一年一度的乒乓盛会期待满满。

“中日之桥”的队名,听起来有点耳熟。这个队名,恰是上海电视台日语节目《中日之桥》主持人吴四海给他们取的。上世纪90年代末,大批日本人来沪经商。掰指算来,中日之桥俱乐部成立20多年了。“平时上班节奏太快了,下班后聚到一起打乒乓球,我们结识了来自各个行业的日本‘老乡’。打完球之后,再一起聚个餐,实在是一天中最美好的事。”中日之桥领队道出大家的心声。

一批又一批日本人加入到俱乐部中,大家轮番在新民晚报红双喜杯上登场。虽然队内成员有所变动,但爱乒乓、爱上海的心,不曾变过。正如俱乐部名字“中日之桥”那样,他们认识了越来越多中国业余乒乓球高手。在上海生活的理由,就是能和众多高手一起在乒乓赛场相互交流、以球会友。

去年下半年,各项体育赛事重启后,记者几乎在每一项业余乒乓赛事见到中日之桥俱乐部的踪影,乒乓球丰富了他们的业余生活,在沪上业余乒乓圈,中日之桥俱乐部是参与比赛最积极的一支外籍队伍。

生活中,他们也积极参与中日乒乓球交流活动。前年听闻日本乒乓球民间团体来沪访问,在吴四海的牵线搭桥下,俱乐部一批成员来到活动现场,见到前世界冠军松崎君代等人,大家直呼荣幸。

在前几届新民晚报红双喜杯赛上,中日之桥俱乐部总是一口气组好几支队伍,在各个级别项目中取得了不错的成绩。本次赛事,中日之桥只有一支队伍参赛。东京奥运会今夏开幕,对于这群热爱乒乓的日本在沪工作者来说,新民晚报红双喜杯就是他们自己的“奥运赛场”。这几天,队员们正在为比赛做最后的冲刺。

2021 新民晚报红双喜杯迎春乒乓球公开赛将于4月10日、11日、17日和18日在上海市体育馆进行。十五年来,新民晚报红双喜杯已成为沪上参赛选手最多、规模最大、项目设置最全、影响力最广泛的经典品牌体育赛事之一。本届赛事由新民晚报社、上海市体育局、闵行区人民政府、上海红双喜股份有限公司主办,上海市乒乓球协会、闵行区体育局、三杰体育承办,上海市体育发展基金会、各区乒乓球协会协办。 本报记者 陶邢莹

# 挥出人生全垒打

## 为何打棒球? 华理附中少年给出答案

位于上海西南角的华东理工大学附属中学,放学后的操场上,来了一群白衣红帽的棒球少年,他们精神抖擞,队列整齐,一手握球,一手持套,用心地操练起来。小小小白球在少年头顶飞舞,就像振翅高飞的雏鸟。纪录片《棒!少年》成为收视热点,也把棒球这项看似小众的运动推向大众视野。而在上海,在我们身边,为什么要打棒球?这群华理附中的少年挥就答案。



新民图表

制图 董春洁

让孩子们跑起来!

体育是教育

“体育之育”系列报道

棒!少年!

新民晚报 | 全媒体



扫码看详情

## 体育之育

### 自律

华理附中初中部的棒球队每周训练三次,周二和周五在下午,周六则安排在上午。虽是休息时间,但每次训练,队员们都不会缺席。家长们也支持,孩子们的身体素质需要提升,紧张的学习生活也需要调剂,与其效率不高地在家虚度,不如来球场操练起来。队员们说:“其实平时和同学交流的时间不多,大家多在一起运动很开心。”

棒球训练看似不难,但其中要领不少。传接球练习中,球队教练王政盯在一旁,发现问题及时帮队员纠正,“别躲球,迎着去接。”一名队员准备投球时,王政要求他将手臂抬高,还有队员接住了球,但方式不对。“手套不要往下。”王政跟队员解释,“球有没有接好?你听手套的声音就知道。”

在教练的带领下

下,队员们两人一组操练,也互相观察并指出对方的问题,比如姿势,脚步,练得不亦乐乎。两个钟头的时间,也随着小球的飞舞和少年的欢笑,过得飞快。

为什么会打上棒球?他们的理由很简单:学习之余尝试其他新体验,结果就爱上了。刚入队时,少年们都是“棒球小白”,但教练没有跟他们多讲棒球的规则,而是先带着队员练习起来。王政说:“我们的队员更适合在运动中逐步接受专业的棒球知识,理解这项运动的真谛。”

### 信任

棒球运动的真谛是什么?每个华理附中的队员都有自己的感受。初二4班的顾圣灏第一次参加训练,就被教练要求围着操场跑十圈。这项艰巨的任务,让他和其他新队员一度望而却步,“但大家相互鼓励坚持下来,也很快熟悉起来,变成很好的朋友。”

从那一刻起,少年们体会到,棒球是一项特别尊崇集体荣誉的运动,而且,与足球、篮球和排球等集体项目相比,棒球更讲究

团队配合。站到场上就会发现,无论是投手、捕手还是垒手,不管是站在内野还是外野,每一个球的应对,关心的不只是自己的成败,更是球队的输赢。

每一个训练环节,华理附中棒球队都在培育这种服务团队、信任队友的意识。比如,一旦投手投出一记好球,捕手就会用自己的技巧示意对方成功。这种表达不需要语言,就在球飞行的瞬间,队友间已心领神会。担任捕手的顾圣灏说,“接到好球时,手套碰撞球的部位声音比较响,这样就传递给队友一种信心,让他知道刚才做得很棒。”

棒球文化的浸淫,让这群少年有了令人欣喜的进步。预初6班的王立宇在同龄孩子里显得人高马大,王政教练让他负责小组的热身训练。王立宇也从原本自己都管不好自己,慢慢成长为队里的小组长,挖掘出组织和管理的潜力。进入棒球队半年多来,王立宇的任课老师反映,这名同学课堂上各方面表现均有提高,学习成绩也上去了。把孩子交给棒球队,家长们也非常放心,“不仅教打球,也教孩子做人,教练也是我们孩子人生道路上的导师。”

### 传承

“十四五”规划中,徐汇区确立了“卓越教育”的目标,各级各类学校均在积极探索、定位自己的特色教学。华理附中校长诸秋萍说,作为区内一所普通完中,华理附中结合自身条件,在棒球、健美操、冰壶、扎染等特色体艺课程上,为学生们提供一流的学习体验。开展棒球教学,已有十多年的历史,华理附中中学子特有的棒球基因,也在一批批队员中得到传承。

现在带教顾圣灏的殷祎教练,就是华理附中最早一批的棒球队员。完成高中学业后,殷祎进入华东师范大学体育系深造。毕业时,摆在他面前,有去重点中学当老师的机会,但最终他选择回到母校,并担任棒球队的教练。殷祎在球队的教学颇受小队员好评,不少孩子都视他为偶像,是自己努力的目标。而在为母校棒球特色教学倾注青春与热血之际,殷祎也大有收获。如今,他已是华理附中的年轻骨干教师,并获得徐汇区教育系统的“骏马奖”。

诸秋萍告诉记者,从华理附中毕业的棒球队员,即便去了其他高中,四年深烙的棒球基因也不会就此丢失,“他们仍然通过其他途径进行棒球训练。”小升初取消各类特长生招生后,学校迅速应对,从去年9月入学的预初学生中,通过体能测试和面试,挑选了王立宇等一批新队员充实进棒球队,延续华理附中的棒球基因。“这些学生能打好棒球,脑子都是很聪明的。”诸秋萍相信,通过华理附中棒球教学养成良好的学习习惯和行为习惯,这些少年将终身受益。

首席记者 金雷



棒球训练让少年们具备了良好的团队精神 本版图片 记者 李铭坤 摄