大数据惠及医患,市第一人民医院推出专病智慧诊疗系统

居家做腹透 远程可护航

数字化申活

我国慢性肾脏病患者总数约为1.2亿，其中22%的患者可能进展为肾功能衰竭甚至尿毒症。绝大部分尿毒症患者需要依靠透析维系生命,然而,每周至少3次去医院透析使得患者几乎无法正常工作生活。因此，越来越多的尿毒症患者选择进行居家腹膜透析。

居家腹膜透析虽然较为方便，但患者分散、及时随访难度大、服务可及性低,为管理带来不便。上海市第一人民医院以微信公众号互联网医院平台为依托,建立了“互联网医院腹膜透析专病智慧诊疗系统”,配合腹透机上的物联网卡、电子血压计、电子体重秤等智能外设,具备远程随访、科普宣教、诊疗痕迹管理等功能，大大提升了居家腹透患者的管理效率和安全程度。

上午7时左右，家住松江的袁先生(化名)从睡梦中醒来。他将连接自己腹部的透析导管和床旁的自动腹膜透析机管路断开，在手机上轻点了几下，又用连接着手机的电子血压计、电子体重秤测量了血压和体重,一番洗漱后,出门上班。

与此同时，上海市第一人民医院松江院区肾内科病区里，副主任医师包瑾芳已经收到了患者的血压、体重数据,以及前一晚腹透治疗的各项参数——腹透液进腹、留腹、流出时间,腹透超滤量等一目了然。“血压保持得可以，透析数据也正常。”短短一两分钟,包瑾芳就完成了一次患者随访。

■患者用手机将腹透数据上传到诊疗系统 胡杨 摄

今年40岁出头的袁先生半年前被确诊为慢性肾功能衰竭，必须接受透析治疗。然而,正当壮年的他无法抛下工作一周至少三次跑医院,居家腹透成了唯一的选择。

尽管腹透可以居家开展，但仍离不开医护人员的支持。以往患者必须前往医院才能得到医生的帮助,而在市一医院“互联网医院腹膜透析专病智慧诊疗系统”的支持下,患者可以在线完成随访管理和医患沟通。

包瑾芳告诉记者,以前,腹膜透析患者需要用纸笔每天记录体重、血压、尿量等信息,以及每次输入透析液和滤出液的量，每周做一次小结。随访时,医生要花大量的时间查看患者的手写记录,计算各项数据,评估患者近阶段透析的情况。

现在，上海市第一人民医院上线了“互联网医院腹膜透析专病智慧诊疗系统”。这一系统依托于医院微信服务号上的“互联网医院”平台,无须额外安装软件,患者与医护人员可以分别通过平台进入“患者端”和“医护端”。患者在完成居家腹透治疗后，腹透机上的物联网卡通讯模块会将此次治疗的腹透数据上传到患者绑定的手机。此时,医护人员即可以在“医护端”实时看到患者上传的腹透数据和体征数据，不同的数据会被标记成不同颜色，绿色代表正常,黄色代表存疑,红色则是需要关注并处理。根据需要,医护人员还可以直接在手机上为患者预约门诊日期。

像袁先生这样的患者只要在临睡前将自动腹膜透析机接上，透析一夜，第二天一早机器自动上传数据,白天生活完全跟正常人一样。如果患者无法确定自己的情况，如对滤出液的颜色、置管处皮肤周围的异样有疑问,还可以拍照上传,及时获得医护人员的解答。

目前，上海市第一人民医院全院超过200位进行居家腹膜透析的患者都已录入系统数据库,每位患者均拥有一个ID号，医生可以随时在电脑或手机上查看患者的实时数据，评估其每日的透析情况。每周医生们还会组织例会,分析疑难患者的情况。

“新技术的采用,使我们能够服务更多的腹透患者。”据上海市第一人民医院副院长、肾内科主任医师刘军介绍，互联网医院腹膜透析专病智慧诊疗系统旨在积极响应国家政策方向，努力突破腹膜透析的发展瓶颈，提升区域腹膜透析慢病管理水平,提高医疗效率、规范患者随访,让互联网大数据更好惠及医患。

首席记者 左妍

■ 要深入贯彻落实全国扫黑除恶专项斗争总结表彰大会精神,结合上海实际,扎实推进常态化开展扫黑除恶斗争各项工作

■ 要按照党中央、国务院部署要求,增强推进新冠病毒疫苗接种工作的思想自觉和行动自觉,周密组织实施,确保规范安全,做好全过程、各环节精细化管理

李强主持市委常委会会议并讲话

扎实深入开展党史学习教育

本报讯 市委常委会昨天下午举行会议，传达学习习近平总书记近期关于党史学习教育重要指示精神、全国扫黑除恶专项斗争总结表彰大会精神、全国新冠病毒疫苗接种工作电视电话会议精神,研究中央依法治国办关于党政主要负责人履行推进法治建设第一责任人职责及法治政府建设督察反馈意见整改工作。市委书记李强主持会议并讲话。

会议指出，要深入学习领会习近平总书记重要指示精神，扎实深入开展党史学习教育，深刻领悟坚持中国共产党领导的历史必然性，深刻领悟马克思主义及其中国化创新理论的真理性，深刻领悟中国特色社会主义道路的正确性,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，切实做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

会议指出，要深入贯彻落实全国扫黑除恶专项斗争总结表彰大会精神，结合上海实际，扎实推进常态化开展扫黑除恶斗争各项工作。要认真总结经验,坚持问题导向,进一步健全扫黑除恶斗争长效机制,压实各地区、各部门责任，持续提高扫黑除恶斗争法治化规范化专业化水平，确保扫黑除恶斗争不断取得实效，建设更高水平的平安上海。

会议指出，要按照党中央、国务院部署要求,增强推进新冠病毒疫苗接种工作的思想自觉和行动自觉，周密组织实施，确保规范安全,做好全过程、各环节精细化管理。加强科学引导,加大科普宣传,为疫苗接种工作扎实高效推进营造良好氛围,促进新冠病毒传播风险有效降低,更好保障人民生命安全和身体健康,为经济社会发展提供有力保障。

会议指出，要提高政治站位，切实扛起责任,全力抓好中央依法治国办督察反馈意见整改落实,推动全面依法治市实现再提升、法治上海建设展现新气象。要坚持问题导向，标本兼治、举一反三、建章立制,切实解决突出问题,主动回应群众关切。要加强组织领导,做好统筹协调,持续跟踪问效，确保各项整改任务高质量按期完成。

会议还研究了其他事项。

李强龚正会见中科院院长侯建国一行,院市签署合作协议

协力构筑区域创新共同体

本报讯 中国科学院与上海市人民政府昨天在沪签署全面深化战略合作协议。市委书记李强,市委副书记、市长龚正会见了中国科学院院长侯建国一行。

李强对中科院大力支持和深度参与上海科创中心建设表示感谢。他说,当前,上海具有全球影响力的科技创新中心建设已从形成基本框架体系进入加快提升科技创新策源功能的新阶段。我们正在深入贯彻落实习近平总书记重要指示要求，把提升创新策源能力、提供高水平科技供给作为重中之重,努力在基础科技领域作出大的创新,在关键核心技术领域取得大的突破，更好服务科技自立自强、构建新发展格局。长期以来,上海与中科院合作紧密,期待以此次签约为契机，进一步深化院市合作,发挥各自优势，加强战略对接,协力构筑区域创新共同体,加快布局一批大科学设施,发起一批国际大科学计划，打造更多“硬科技”成果,引育更多高端人才,形成更多改革经验,勇当科技和产业创新的开路先锋。上海将全力营造良好创新生态，为中科院与在沪院所、高校、企业加强产学研深度合作,打造更多新型研发机构、孵化更多高新技术企业创造更好条件、提供更好服务。

侯建国感谢上海市委、市政府长期以来对中科院工作和在沪单位发展给予的大力支持与帮助。他表示,此次签约是院市双方共同贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神、强化国家战略科技力量、加快推进上海建设具有全球影响力的科技创新中心的重要举措。上海科创优势、人才优势、开放优势显著,期待双方在长期良好合作的基础上,进一步聚焦科技前沿领域和国家战略需求,围绕重大科学问题和关键核心技术，凝心聚力、深化合作、协力攻坚,为上海科创中心建设和我国科技自立自强发挥更大作用、作出更多贡献。

侯建国、龚正出席签约仪式。中科院副院长张涛与市委常委、常务副市长陈寅代表双方签约。市领导吴清、诸葛宇杰参加相关活动。

中科院与上海市围绕落实国家战略,建立了长期的良好合作关系。2015年以来,双方签约共同推进上海建设具有全球影响力的科技创新中心,推动全方位、战略性、多领域合作并取得显著成效。根据新一轮战略合作协议,双方将紧密围绕关系国家全局和长远发展的重大战略问题,瞄准未来科技发展前沿，加快打造原始创新策源地,加快突破关键核心技术,着力深化科技体制改革,吸引培养高水平科创人才,为把我国建设成为世界科技强国作出更大贡献。

深化交流互鉴 推进互利合作

龚正会见爱尔兰驻华大使安黛文

本报讯 上海市市长龚正昨天会见了爱尔兰驻华大使安黛文一行。

龚正对大使履新后首次到访上海表示欢迎。他说,中国和爱尔兰是互惠战略伙伴,上海是中爱友好往来的重要桥梁,多年来与友城科克市开展了富有成效的交流合作。作为中国改革开放的前沿窗口，上海将坚定不移全面扩大开放,深化“五个中心”和现代化国际大都市建设。我们愿与爱尔兰深化在自贸区建设、科技创新、智慧城市等方面的交流互鉴,推进更多互利合作。同时,热忱欢迎爱尔兰来沪参加第四届中国国际进口博览会和第46届世界技能大赛。相信大使此行将进一步加深互相了解,凝聚更多共识。

安黛文感谢疫情期间上海给予的无私帮助。她说,上海与科克市的交流合作成果丰硕。爱尔兰与中国经济互补性强,希望继续促进在疫情防控、经贸、教育、科研、公务员交流等方面的合作。