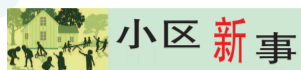


# 关注失智失语失用失认失行长者

## 宝山路街道启动认知障碍健康支持中心



### 小区新事

本报讯 (记者 江跃中)“如果查出来我有这方面的问题,那怎么办呢?”68岁的李老伯近日在参加静安区宝山路街道认知障碍筛查时,急切地询问工作人员。在社区,像李老伯这样担心自己患上认知障碍的老人还有不少。前天,宝山路街道正式启动运行认知健康支持中心,并发布5个认知健康支持中心服务项目,将充分整合三甲医院、专科医院、专业团体等资源,为认知障碍及慢病调理赋能,通过日间8小时托养、长照24小时照护、心理干预、康复介入、社工协助及医疗转介,形成闭环式管理,实现医

疗、康复、心理、社工专业等无缝衔接全流程服务。

### “三高”成高危发病因素

认知障碍指学习记忆以及思维判断有关的大脑高级智能加工过程出现异常,从而引起严重学习、记忆障碍,同时伴有失语或失用(表现为肢体运用障碍)或失认(表现为物体运用障碍)或失行(表现为行为异常)等改变的病理过程。宝山路街道60岁以上老人有2万多名,老龄化程度约为40%,作为上海市认知症友好社区试点街道,街道持续开展认知障碍干预和健康支持服务,将服务触角延伸到老人家中。

2020年底以来,街道认知症干预与支持项目承接方、上海市宁跃社区发展服务中心,对辖区1472

位老人进行了认知障碍症走访筛查,问卷录入上海市老年认知障碍风险测试系统后,有362人的评分为认知障碍高风险,占31.7%,女性占比比男性高出20%。“随着年龄的增长,罹患认知障碍的风险也就越高。”项目负责人刘清莹告诉记者,筛查的问卷中还设置了老年人基础疾病的相关问题,统计数据显示,高血压、糖尿病、高血脂是认知障碍的高危发病因素,脑血管意外及脑外伤也是发生认知症的重要因素。

### 诊疗服务有支持平台

“认知症筛查,不光是了解辖区内老年人的健康状况、基础疾病等,更重要的是解决老年人的后顾之忧。”宝山路街道党工委副

书记、办事处主任孙中峰说,街道此次启动的认知健康支持中心,“配套”落地5个服务项目,打造3级诊疗4级服务的支持平台,助力

精细失能、失智、康养照护及慢性病调人群,精准干预,精细服务。上海市第十人民医院承担的共建社区“认知”健康服务项目,将全力支持线下讲座,线上推文、直播连线、入驻微信群等多种手段普及认知健康知识;通过一对一健康咨询,精准干预认知症早期,精细服务老年群体及家属,提高认知症社区接纳;对筛查出的重点关注及服务对象、定点健康咨询后的服务对象等,在十院开通对口医生“绿色通道”,保证相关长者在相应时间段都可挂号就医,且就医后反馈,进行有效

医疗转诊等。今年春节前,患有糖尿病25年的77岁刘奶奶,被筛查出认知障碍高风险。正在试运行的街道认知健康支持中心开通绿色通道,将刘奶奶及时送至市十医院就诊。刘奶奶被确诊为认知症,目前正在治疗中。刘奶奶的家属也通过另一个认知症服务项目“东篱乐”的家属照护能力提升课程,获得了认知障碍的相关知识及照护的专业技能。宝山路街道社区卫生服务中心认知合作项目,将建立家庭病床服务,医生定期上门随访,监测身体状况及常规性慢病管理注意事项等;华东医院日间照料中心“3+1”健康支持计划项目,在8小时日间托养服务期间提供就餐,解决老人在家无人照料、孤独、不安全等问题。

保利时光里围绕四大“时光”主题开展十大“文明”行动

## 激活文明实践新密码

### 创新城市治理



本报讯 (记者 袁玮)非遗传承人、DIY时间画沙、非遗香牌制作、非遗篆刻;还有各类宠物食品及洗护用品的陈列,可以get文明养宠的小知识;乐高教育让孩子们探索智能化乐高机器人世界:如何用机器人来实现垃圾分类?机器人是怎样打招呼的?……一波“高能”文化活动让人目不暇接。日前,由徐汇区委宣传部(文明办)、区商务委、区文旅局、区妇女联合会指导,徐汇区斜土街道和上海保利时光里主办的“美好时光里 亲邻文明SHOW”——斜土街道保利时光里新时代文明实践点揭牌仪式暨2021年斜土街道市民文化服务日活动,在保利时光里新时代文明实践广场举行。

去年以来,斜土街道成立了1个新时代文明实践分中心,19个居民区新时代文明实践站,8个

新时代文明实践点,以“亲邻”为核心,以丰富多彩的活动为依托,打造党建、新时代文明实践、文化相融合的新时代文明实践阵地。

保利时光里新时代文明实践点是斜土街道“三中心”在商圈融合共建、开放共享的一次全新尝试。保利时光里新时代文明实践点落成后,将围绕“建党百年”主线,聚焦“时光·邻里集”“时光·亲子季”“时光·夏日迹”“时光·艺术际”四大“时光”主题,结合市民文化节、国际家庭日、日晖有戏戏曲节等时间节点,开展宠物社交所、绿色星球大行动、初夏音乐会、美育夏令营、戏曲之夜、艺术零距离、美好时光里·亲邻文明日等十大“文明”行动,带来饕餮文明大餐。

仪式上还成立了由保利时光里商管公司、商户、会员等组成的“美好时光里”志愿服务队。据悉,斜土街道已经培育了“党员三先”、文明共建、艺起前行、孝亲敬老等14支分中心专业志愿服务

队、19支居民区实践站志愿服务队和由新时代文明实践点、区域单位、社会组织、社会团体等组建的9支特色志愿服务队。此次“美好时光里”志愿服务队的成立进一步充实了斜土街道志愿服务力量,今后,他们将在商场乃至社区各处参与文明行动、传播文明风尚。活动现场还设置了志愿者招募摊位,来自“美好时光里”志愿服务队的商户代表们参与了文化服务花车集市,通过文明养宠宣传、垃圾分类乐高玩具搭建、环保袋绘制DIY、植物大派送等多种方式让文明实践可看、可玩、可参与、可感知,吸引了市民的驻足。

2021年斜土街道市民文化服务日暨“时光·邻里集”也同步启动。来自保利时光里洛克索菲师生们带来热情的歌曲串烧演出,点燃了现场氛围。“日晖有戏·艺起前行”上海评弹团的志愿者们更是带来原创评弹节目《亲邻文明新风尚》,以戏说文明。



### 首批适老化改造“新居”亮相

长宁区华阳路街道作为上海首批试点适老化改造的6个街道之一,于2020年率先启动市场化改造试点。截至今年2月底,街道已有78户老人申请适老化改造,

首批16户老人家里已经变了样。图为家住愚园路1293弄23号的何阿婆和老伴搬进全屋适老化改造的新家  
首席记者 刘歆 摄影报道

### NEWS 资讯 集装箱

#### 静安区

### “小镇菁英会”建交流平台

本报讯 (记者 江跃中 特约通讯员 顾武)在静安区产业经济高度发达的彭浦镇,集聚了众多女企业家、女高管和女创业者,日前,在彭浦镇举行的“激扬巾帼志,建功新时代”活动中,由彭浦镇妇联倡议成立的女企业家沙龙——“小镇菁英会”宣告成立,镇域内的35位女企业家成为首批会员。菁英会的会员们将定期相聚,既畅谈友谊、舒缓工

作压力,又共享企业经营管理经验,共同寻找互利共赢的商机。

在“小镇菁英会”成立仪式上,举行了“小镇义拍行”慈善拍卖活动,镇妇联将静安乐施公益服务社巧手妈妈编织队捐赠的向日葵钩针坐垫、小提琴十字绣、纸雕青花瓶、十字绣、孔雀丝带绣和布艺金牛6件手工艺品拿来拍卖,用于救助镇域内因病致贫的重症妇女姐妹。

#### 长宁区

### 天山驿空间“人才荟”启用

本报讯 (记者 屠瑜)3月31日,长宁天山路街道举行“虹桥人才荟”天山驿空间人才服务分中心启动仪式暨“T3 菁英人才讲堂”第一讲。天山驿空间作为长宁区“虹桥人才荟”项目的7个分中心之一,旨在加强政社联动、资源聚合,打

造特色站点,为辖区众多楼宇、企业、人才提供融合高效的多元服务。“T3 菁英人才讲堂”将每季度专场呈现,精挑细选优秀的课题、各领域的专家与大家见面分享。地址:娄山关路500号-7;工作时间:8:30-17:00(工作日)。

拍照打卡 写生大赛 汉服巡游 灯光夜秀

## 鲁迅公园举办首届樱花节

### 社区热点



本报讯 (记者 袁玮 特约通讯员 龙钢)每年的三四月间,是上海樱花盛开的季节,虹口区鲁迅公园内百余株樱花正满树烂漫、如雨似雪,散发着淡淡花香,迎着来自四面八方的游客。地铁8号线虹口足球场1号出口处有260余棵染井吉野樱,是上海最早成片栽种樱花的,这里最近成了花的海洋,被称为上海最美地铁站,也是市民网红打卡点。为了让游客更好地欣赏樱花,虹口区日前在鲁迅公园举办首届樱花节。

1984年9月,来自日本47个都道府县政府的220个团体、单位

的3017人组成的日本青年代表团来到中国,举行中日青年大联欢活动。其中有千名日本青年来到鲁迅公园(当时叫虹口公园),同上海青年一起栽下从日本带来的樱花树。自那以后,鲁迅公园的樱花成了每年春季游客打卡的网红地。

虹口区中部地区目前正以“消费升级、文化激活、娱乐创变”为引领,着力开发具有文旅特色的新产品,打造商旅文体融合发展的新地标以及新的消费热点和文化亮点。首届樱花节举办方上海长远集团相关负责人介绍,樱花节期间,鲁迅公园与多伦少儿美术馆一起,组织美术学院学生樱花写生大赛;举行民族服装汉服巡游和婴幼儿偶巡游;在虹口足球场2081广场樱

花集聚区域增设照花灯和路灯,举行“夜樱”灯光秀,并将以往不曾展现过的夜樱效果呈现于广大游客面前,与广场区域游乐场灯光结合,打造出这一季节特有的都市夜景。现场一位来自浦东的市民殷女士告诉记者,她每年这个时候都会到鲁迅公园赏樱,“这里的樱花非常漂亮,不出国门就可以欣赏到樱花的美丽。”

据悉,目前鲁迅公园有两处成片的樱花林,一处是在园中友好纪念钟区域;一处是在虹口足球场2081广场区域(地铁8号线虹口足球场1号出口处)。相关负责人表示,今后虹口将每年举办樱花节,为游客提供各种丰富多彩的樱花主题活动。