



24小时陪护,奉贤区4200人享受数字化居家养老

75岁老伯离不开“救命手表”



“铃铃铃……”,正忙着去菜场的马德龙老伯,手腕上的腕表铃声响了,伴着嗡嗡嗡的震动,老人第一时间觉察到了是手表在呼叫。老人赶紧接通手表电话,像是知道来电者是老朋友,“是不是我的心跳又太快啦?好的,好的,我就先歇歇,然后慢慢走路哦。”

这一幕对很多人来说,有点陌生,马老伯却已经相当熟悉。自从佩戴上这块手表,他感觉自己身边像是有一位24小时陪护,时刻看护着自己脆弱的心脑血管。“志愿者告诉我,这是一块智慧手表,我管它叫救命手表哦,晚上睡觉都要戴着。”



■ 马德龙老伯在给云池服务平台写感谢信 王杰 摄

数字化,不怕不怕了。”

4200名奉贤老人“戴表”

三年前,奉贤区民政局开通了80181111服务热线,正式启动奉贤区智慧居家一期项目。作为一项集居家生活监测、应急救助、定位、健康管理等功能的养老服务应用,老年人只需佩戴智能腕表,就可享受到电话关爱、一键呼救、定位监测、社区融合等线上线下养老服务。项目开展以来,4200名有需求的奉贤老年人,通过智能腕表加入了线上+线下相结合的数字化服务,安心居家养老。

“一开始,我们认为老人生活数字化,就能解决居家养老的难题。”上海联通智慧城市研究院院长陈燕芬坦言,具体实践中,老人对数字化设备的使用比较陌生。“一个设备的小故障,他们就不知道该怎么修,也不知道该怎么用了。”后来,在数字化居家养老的项目中,增加了志愿者服务,根据老人所需实时上门。“志愿者精准上门服务的背后,是一组组养老大数据和数字化设备的实时支撑”,在志愿者和数字化的共同努力下,奉贤区百余个村居委的居家老人,顺利踏上了居家养老的“数字之路”。

本报记者 马亚宁

智能腕表随时“报警”

原来,家住奉贤南桥镇的马老伯,前些年老伴生病过世,至今一个人独居。三年前,加入了由云池网络科技有限公司和上海联通共同打造的奉贤区智慧居家养老项目,拥有了一块智能腕表——当老人发生紧急情况需要帮助时,按手表上的“SOS”按钮。云池服务平台就会收到

报警电话,24小时值守人员根据老人的需求提供支援:代叫120、110,或者找子女,以及其他生活服务。

有了腕表,马德龙老伯才知道自己的心脏有点毛病。老伯既后怕又感激。他说:“我有个老同学就是不知道自己心脏有毛病,晚上睡着觉就走了。”一边用手摩挲着光洁的表面,像是在亲切地问候老朋友,他一边聊起了这块手表来到身边后,

带来的数字化新生活。

“你看哦,这块手表,可以测我的心率、心跳、血压,还能打电话、定位,一键呼叫。如果我心跳超过100多下,后台值班人员就会给我打电话了。问问有什么情况啊,提醒我要歇一歇,注意心脏啦。”老伯取下手表,仔仔细细地演示起每一项功能。“这里还有一个红色按钮,只要我按一下,就能接通我两个儿子的电话,

他们马上会打电话过来的。”

现在除了洗澡时,老人家都不会摘下手表。“有一次晚上睡觉,我翻身不小心碰到红按钮了,我儿子马上打来电话,问我半夜有什么不舒服吗,要不要去医院……”老人跟很多人都提起过这件事。虽然是一场虚惊,但是安心的微笑一直挂在脸上。他悄悄地告诉记者,“人老了,很怕关键时刻,身边没人。有了这个

春雾迷城



丹丹看天气

高架道路

本报讯(首席记者 潘高峰 特约通讯员 李辉)今晨2时30分许,市中心气象局发布大雾黄色预警,上海警方立即启动迷雾天气处置预案,指令各分局、交警、机场、水上和铁路等部门增派警力在各主要道路、大桥、隧道以及高速公路开展指挥疏导,加强大雾条件下交通安全事故防范和道路保畅工作。

今晨,全市交警部门根据预案,提早上岗,加派警力在高架立交、高速收费口等重要节点开展疏导,同时采取视频巡逻和实兵巡逻相结合的方式,

对事故、抛锚等情况做到快速发现快处置,并增派牵引车加强现场牵引,确保全市道路通行安全有序。

目前,G1503 郊环高速部分(青浦段、浦东段、奉贤段)路段限速60公里/小时,S32 浦东段限速60公里/小时,G15 嘉浏段限速60公里/小时,其余主要出沪路段也都采取了限速措施。

市中心道路方面,受出行早高峰叠加迷雾天带来的影响,全市高架道路拥堵节点拥堵时长相较以往均有所延长——

■ 延安高架西向东延东立交至娄山关路、南北高架北向南共江路至延东立交段、内环高架外圈共和新路至广中路段、中环线外圈沪嘉高速至吴中路等高架道路,因车流量增加、雾天车速缓慢等原因产生通行缓慢。

■ 截至上午11时,全市未出现重特大交通事故和长时间大面积拥堵。

上海警方表示将继续加强与防汛、气象、建设、交通等部门沟通联系,强化应急联动协作配合,细化对接预警信息通报、实施监测数据共享。

机场、火车站

本报讯(记者 金志刚)受大雾天气影响,上海两大机场航班起降受到一定影响,截至上午8时30分,两大机场已累计取消航班108架次,其中浦东机场受影响更大。

记者从上海机场集团了解到,今天早上虹桥机场天气轻雾,能见度4500米。截至8时30分,虹桥机场执行进港6架次、执行出港40架次,进港取消3

架次,出港取消3架次。未出港航班中,无延误2小时以上航班。

浦东机场靠近海,受大雾影响更甚,能见度只有600米。截至8时30分,浦东机场执行进港61架次、执行出港46架次,进港取消60架次,出港取消42架次。未出港航班中,延误1-2小时航班37架次,延误2小时以上1架次。

上海机场集团提醒旅客,请准备乘

机或接机的朋友留意天气及航班变动,合理安排出行。更多信息,可通过所乘航空公司或机场服务热线、官网、微信、APP等查询。

记者另从铁路上海站(下辖上海站、上海南站、上海虹桥站等车站)了解到,今天的大雾天气对铁路运行影响较小,今天上午上海三大火车站列车正常到发。

客轮、隧道

本报讯(记者 罗水元 任天宝)记者上午从上海交通部门获悉,受大雾影响,崇明三岛客运全部停航,市内轮渡中,虹口、杨浦范围8条轮渡线相继停航。上海客轮一度除长横渡外全线停航。

受迷雾影响,6时20分起,上海客轮除长横渡外全线停航。其中,金定线于7时25分起停航;三淞线、歇宁线于7时30分起停航;民丹线、草临线

于7时45分停航;其秦线于7时50分起停航;9时45分起,东复线、杨复线、东金线、塘董线、南陆线停航。

不过,于6时50分起停运的崇明公交横长线、申崇七线,在7时10分起恢复运营。

道路交通上,客轮停航后,8时30分,大连路隧道西线间歇性启动非机动车过江预案;9时25分,大连路隧道东线也间歇性启动了非机动车过江预案。

10时15分,复兴路隧道南线(西向东)间歇性启动非机动车过江预案。

大雾天气下,公交车放慢车速,保持前后车距,大雾严重时开启雾灯和双闪。巴士三公司安排20余名现场管理人员,在大雾区域公交线路站点进行现场驻站提醒,督促驾驶员行车时保持足够的安全距离。

地铁方面,基本上未受今晨大雾天气影响。

上海发布大雾黄色预警

本报讯(记者 马丹)迷雾暗夜潜入城,申城一上午都笼罩在朦朦胧胧之中。今天凌晨2时30分,上海中心气象台发布大雾黄色预警信号,全市大部分地区都出现了大雾天气,沿江沿海地区的能见度小于500米。

市气象局首席服务官郭锐说,上海春季起雾属于正常现象。“这几日,上海气压场比较弱,风力比较小,湿度比较大,加上冷空气不是很明显,今天就出现了雨雾朦胧的天气现象,预计雾气会在中午之前消散。”

申城的三四月份,雨、雾、风是常客。清明前后,冷暖空气经常交汇,容易在江南地区形成阴雨绵绵的天气。大气层里的水汽比较多,这种水汽一到晚上就容易凝结成毛毛雨,也容易形成雾。上海春季雾的形成的主要情况有:一是近地层水汽比较充足,同时天空晴朗无风或微风,夜间地面辐射降温较大,水汽凝结形成辐射雾;二是偏东风带来海上的暖湿空气,碰到较冷的地面,使下层空气也变冷,水汽就凝结成雾,这种雾叫平流雾。三是兼有两种特征的雾为混合雾。

“今天的大雾属于混合雾。”郭锐说,未来一段时间,申城仍以阴雨天气为主,还会有出现雾的可能性。