



建于上世纪二十年代的上海市精神卫生中心(闵行院区)小花园环境优美、绿树成荫,给病人一个舒适良好的康复环境 本报记者 张龙 摄



风雨已去春光暖,瑞金医院内樱花树绽放。医护人员休闲时,拍下这满园春光 本报记者 陈梦泽 摄



本草园是公利医院中医药文化的展示区和象征地。园中设有李时珍像、春暖亭等景观,种植有何首乌、吉祥草、迷迭香等几十种名贵中草药 本报记者 徐程 摄



华山医院花园内,小桥流水、亭台楼阁、藏书阁、藏书阁廊亭、曲桥、舫映衬在姹紫嫣红之中 本报记者 孙中钦 摄



本院记者 张龙 摄
上海市精神卫生中心(闵行院区)内,医生们走在阳光

杏林春暖 这里的美景抚慰人心

本报记者 左妍

一夜之间,上海各家医院已万紫千红。樱花如期绽放,抬头仰望,是一簇一簇粉粉白白的花瓣,也是一树一树的浪漫。回望庚子年的新冠疫情下,白衣天使逆行战场;再看眼前的明媚春光里,他们已放慢了脚步。原来在医院里,就藏着最让人感动、最抚慰人心的希望。

瑞金医院8号楼前的樱花盛放,引得人们驻足拍照,有每天经过的医护人员,还有身着病号服的患者。作为上海市中心的花园单位,院长宁光院士说,瑞金医院就是一座“花园里的医院”。每年,医院都会向员工们收集美景美照,放在微信公众号上展示。“春风轻拂脸庞暖暖的,一定会有好事发生!”对前来医院寻求希望的患者来说,樱花树伴着红砖房,这里成了他们必到的“打卡点”。

走进上海市精神卫生中心闵行院区,你立即会被这里的春光折服。阳光穿过百年老树的缝隙洒落,草坪松软有弹性,喷泉水倒映着蓝天。这是开业于1935年的普慈疗养院,后改名为上海市立精神病医院,也就是上海市精神卫生中心的前身。这里有九幢红砖红瓦、西式风格的民国建筑,经过八十年的风雨历程,基本结构没有很大变化。院长徐一峰说,精神疾病的治疗,更需要优美的环境。营造宁静而自然的环境氛围,能给患者提供更加安定、放松的心理感受。这也是近年来国内外医院康复式景观的设计理念。

在上海市肺科医院,有“标配”樱花树,也有秀美的人工湖。但医院真正的宝藏,就藏在一片病房大楼之后——这里有一整片绿意盎然的江南园林,令人惊叹。“杨浦区大部分的古树都在我们医院。”院长艾开兴说。叶家花园,就像是都市丛林中一片豁然开朗的天地,有着惊艳四方的美。肺科医院,看的是“肺”病,叶家花园,也成为了医院的“绿肺”。经常有医生护士经过,或有病家进入其中散步休息,为这座古老的园子带来了鲜活的气息。

在上海,拥有花园美景的医院不少,优美的自然环境,对身体健康以及身体恢复有着积极的影响,对工作其中的医生护士来说也是如此。比如,从空中俯瞰浦东新区公利医院,位于8号楼屋顶上一座精致的小花园颇为亮眼,仿佛在闹市中营造了一处“世外桃源”。绿化与已有的建筑和谐共存,更渗透了上海医院的人文底蕴。

持久的疫情,让2020年注定成为不平凡的一年,高明的医术治愈病痛,自然的美景抚慰心灵,经历过后才更能体会,能如往常一样迎接每一个绚烂的春天,也是最珍贵的幸福时光。冬去春来,暖阳可期,在医院里走一圈,愿你能够感受到人间值得。



上海市肺科医院内的叶家花园始建于1923年,历经近百个寒暑,景色依旧 本报记者 陈梦泽 摄



随着近日常气温的升高,上海市肺科医院内的樱花进入盛花期。医患行走在花前树下,感受着春天的美好与希望 本报记者 陈梦泽 摄



新民印象
目击
xmsyb@xmwb.com.cn

岳阳医院青海路名医特诊部原为周湘云住宅,墙上怀旧的花钟与绿植相映 本报记者 周馨 摄



岳阳医院青海路名医特诊部是市级文物保护建筑,透过古色古香的窗户,室外一片春意,室内名老中医正为病人专心诊治 本报记者 周馨 摄