



院士:国产疫苗安全有效,不必担心

# 打疫苗保护自己也保护家人

3月25日起,本市启动了60岁以上社区居民新冠疫苗登记预约接种工作。29日起将启动外籍人士预约接种。其中,对于60-75岁的社区居民,通过社区整建制登记预约接种,至指定社区接种点接种。76岁及以上居民根据接种进度安排,适时启动接种。

最近一段时间,经常有患者在医院的门诊和病房发问,“医生,我有高血压、糖尿病,是不是可以接种疫苗?”“老年人接种疫苗有什么注意事项吗?”昨天,瑞金医院院长宁光院士接受了记者的采访。

宁光院士说,他自己很早就打好了疫苗,没什么特别感觉。瑞金医院的医务人员接种疫苗后也都进行了抗体检测。最新数据显示,瑞金医院医务人员疫苗接种后总抗体阳性率94%,其中中和抗体阳性的比例是96%。“可以说,国产疫苗是安全有效的,这一点大家不用担心。”

宁光院士表示,新冠疫苗接种速度和覆盖范围将在很大程度上影响各个国家的社会开放能力,中国只有让疫苗接种率与其他国家基本一致甚至更高,才能在未来的社会开放能力上领先,全力复工复产,进一步为全球经济恢复提供最大动力。

“接种疫苗,这是每个中国人新的责任。一个有责任感的人,就是要对自己负责,对家人负责,对社会负责,现在并不需要我们流血牺牲,只是接种疫苗,提高保护率,达到群体免疫,何乐而不为呢?”宁光院士介绍,一般认为,接种率达到70%才能建立全民保护,接种率越高,保护效果越好。但是截至3月23日,我国各地累计报告接种新冠病毒疫苗8284.6万剂次。接种率仍然比较低,离较高的人群免疫保护水平还有很大距离。

截至目前,以色列接种疫苗人数占总人口的比例最高,为92.46%,阿

联酋、智利、英国、美国、巴西接种率也颇高。其中,阿联酋、智利和巴西都部分使用到中国国产疫苗。截至2月21日,我国已向53个国家提出要求的国家提供疫苗援助,已经和正在向22个国家出口疫苗。

但是,疫苗接种后并非立刻产生保护力,在全球都在加速疫苗接种的大环境下,我国也需要加速疫苗接种。否则,在其他国家几乎全民接种后,都打开国门恢复正常国际交流、国际贸易时,我国若未建立起全民保护屏障,届时会处于进退两难的地步。新冠疫苗是新事物,有一些担心很正常。宁光院士说,大家首先要克服害怕心理,其次是正确认识,接种疫苗是最好的保护自己、保护家人的防病方式。他对此发出呼吁:为了下一个冬天,疫情不再肆虐,希望每个中国人都要积极主动接种疫苗。保护自己,保护家人,从我做起。

首席记者 左妍

## 对于有糖尿病的老人 接种疫苗有何注意事项

问:很多老人患有糖尿病等基础性疾病,担心接种疫苗会引起不适,不敢接种疫苗,这种想法正确吗?

答:糖尿病人如果血糖控制处于稳定状态,就没有任何问题,随时可以接种;但如果相关指标控制不稳,或处于急性发作期,比如酮症酸中毒,则建议暂缓接种。

问:糖尿病患者哪些情况是不建议接种疫苗的?

答:对于尚未控制的糖尿病和高血压,不建议接种。或者患有慢性疾病急性发作的情况下,也不建议现在接种,应在急性期过后再考虑接种。例如糖尿病肺部感染或皮肤软组织感染、糖尿病酮症、糖尿病合并严重神经病变的,都建议在疾病稳定以后再接种。

问:老人在接种疫苗前需要注意哪些问题?

答:其实没有特别需要注意的。消除紧张情绪,晚上保证良好睡眠。接种后休息为主,一般来说,接种区域有局部疼痛、一过性发热都属于正常的反应。



■ 本周末,华东师范大学同步在闵行和普陀两个校区,组织开展学生和教职员工第二轮新冠疫苗(第一剂)接种

本报记者 孙中钦 通讯员 吕安琪 摄影报道

## 普陀区成立疫苗接种机动队

# 为华师大师生上门接种

本报讯(通讯员 熊迎 吴轶 记者 江跃中)目前,新冠疫苗接种工作全面展开,为了更加高效地推进接种工作,普陀区成立新冠疫苗机动接种队,为接种需求量较大的单位提供上门服务。昨天上午,机动接种队首次出发,为华东师范大学中北校区7400余名师生开展上门服务。

在华东师范大学中北校区的体育馆,平时学生们打羽毛球、进行活动的场所,现在已经划分成了预检区、接种区、留观区,变成了普陀区新冠疫苗机动接种队的接种场所。学生在体育馆门外等候,排队进入场馆,在预检区进行预检后,在接种区进行疫苗接种。完成接种后,绕过

场馆中间的隔离栏,进入对面的留观区,在医护人员陪同下,进行30分钟留观,最后从留观区一侧的出口直接离开,整个路径没有重合。在工作人员的指挥下,学生们分批依次进入场馆,现场流程井然有序。

“医生姐姐技术很好,所以一点不疼。”“我觉得学校考虑得很周到,不要我们再跑到医院或者平时抽时间去接种,因为平时也要上课,还有很多活动。”“早上来这里安排得非常井井有条,非常满意能够这么顺利地接种到疫苗。”完成接种后,同学们纷纷对上门的接种服务给予好评。

通过前期排摸,华东师范大学统计出全校有7408名师生有接种需求,为了方便广大师生接种,校方

与普陀区疾控中心进行沟通,双方决定在校区设立临时接种点。“这支机动接种队伍我们是根据他们需要接种的人群来进行确定的,华师大有7400多人接种,所以我们这支队伍由40多名工作人员组成。”普陀区疾病预防控制中心免疫规划科科长蒋丽丽表示,疾控中心提前考察,为华师大量身配置了人力、设备,包括接种所需的电脑、扫码墩、存放疫苗的大小冰箱,以及所有的电源网络配置,全部是现场根据区域划分规划好了以后运来的。

据了解,普陀区新冠疫苗机动接种队伍后续还将继续行动,会为更多有需求且接种人数较多、满足场地条件的单位提供上门服务。

# 让昔日“老破小”变身“网红”居民区

徐家汇乐山六七村加装电梯开启“加速度”

3月26日一早,乐山六七村30弄4号门口就聚集了不少居民,“今天是电梯启用的好日子,我们楼里居民都想要过一把乘电梯的‘瘾’。”居民们高高兴兴走进电梯,刷卡并按下各楼层按键,短短几秒,电梯就稳稳地停在了家门口。从此以后,这里的老人们将彻底告别爬一次楼要走走停停好几回的日子。当天同时启用的还有21弄2号的电梯,30弄9号的电梯也即将投入使用。

## “悬空”老人困难有解

位于徐汇区徐家汇街道的乐山六七村,60岁以上老人占比30%。如何改善老人们的生活环境,解决“悬空”老人上下楼困难,一直是徐家汇街道党工委着力解决的问题。去年7月,街道在全区率先发布了首张“既有多层住宅电梯加装地图”,通过对辖区内多层住宅的实地踏勘,以“绿、黄、红”三种颜色分别

表示加装电梯所具备的条件“有条件、有难度和不可行”。居民自家房屋能否加装电梯,一目了然。另外,街道总结出一套“加装电梯流程”,为居民提供详细的加梯攻略,为规模化、成片化加梯提速增效。通过前期的排摸,乐山六七村的35个门牌,全部符合安装条件,能否完成电梯加装这一工作,关键点就落在了居民是否同意上。

## 党员发挥先行作用

在乐山,为了让昔日的“老破小”变身焕然一新的“网红”居民区,早在2019年,徐家汇街道就针对小区的各种“疑难杂症”,成立了乐山地区综合治理联合党支部,同时搭建6个党建服务站,组建6支党员先锋队。乐山六七村党总支以社区党建引领社区治理,发挥党员先锋队作用,在政策宣传、申请报建、公示公告、施工建设等环节,克服各种

困难,推动加梯工作。从乐山六七村21弄2号第一台电梯加装历时近1年的意见征询,到30弄9号只花费了4个月就进入电梯施工阶段,这其中党员先锋队发挥巨大作用。他们作为电梯加装项目的发起人,联合楼组长、热心居民组建加梯自治工作小组。一方面多次召开座谈会、协调会,让居民们“心中有数”“心中有底”;另一方面联合楼组内的其他党员业主带头协调,消除解决加装电梯中的痛点、堵点、难点。

乐山六七村党总支书记唐佩凤说起这支党员先锋队充满自豪:“这支队伍在加梯工作中发挥党员先锋模范作用,不少一楼居民总是有很多顾虑,并不赞成。有一位住在一楼的在职党员意识到应该积极支持民生工程,不仅马上同意签字,还表示愿意给其他邻居做思想工作。”

家住30弄9号6楼的周兆祥是名党员,他主动接下了上门动员

加梯的任务。一层五户人家,除了一楼两户有些困难,其他基本很痛快地给了赞成票。最难啃的骨头就是一户为了让孩子就近读书搬来的居民,怕施工噪音影响孩子学习,老周几次上门都被拒绝。

老周一边帮一楼用户解决雨棚、采光等问题,一边思考一楼“反对派”的解决方案。有人说,现在支持票超过三分之二了,也算通过了。老周连连摆手:“都是邻居,没有做通工作,心里留下疙瘩不好。”老周带着社区的学雷锋成员再次上门,邀请这户的孩子一起参与志愿者活动,探视一对家住五楼、行动不便的90多岁老夫妻。这位同学看到老人生活不便利,回家后成功让父母在加梯上改变了态度,整个楼的征询工作顺利完成。

## 加装过程一波三折

乐山六七村第一台电梯加装也

是一波三折。前期意见征询就花了将近一年时间,开工后又遭遇难关。去年7月,21弄2号原本同意的4户业主突然变了卦,说什么也不让继续施工。唐佩凤立即带领党员先锋队及居民代表了解情况,一楼一户居民称电梯装好后会影响通风,居委会和电梯公司商量后,决定在一楼装个小电扇,保障南北通风。没想到,反对的理由又改为了采光。反复沟通中,这户居民终于说出真实想法,“有了电梯,楼上的房子更好卖了,一楼房子优势没了。”

唐佩凤邀请居民代表一起参加“四史”学习教育党课,党课上邀请乐山的老党员从几十年前乐山旧貌讲到如今的新颜,大家对切身经历的巨变都是感慨万千,对加梯更是充满期待。当天晚上,唐佩凤再次召集居委会、加装电梯自治小组成员、持反对意见的居民面对面详谈,最终把低层住户思想工作做通了,搁置了半月的项目终于顺利复工。

目前,乐山六七村已有3台电梯加装完工,5台准备施工,3月11日新签约了3台,另有10台已经进入征询阶段。

本报记者 袁玮