

在最难一季收获成长

上海男排连冠终止的背后

台前幕后

上海男排连冠的脚步,暂时停了下来。昨晚以0比3不敌北京男排,上海男排获得亚军,遗憾的同时,更有收获。释放自我,全力以赴,上海男排个个是好男儿。小到一次暂停、一场战术,大到调配阵容,心理疏导,沈琼携教练组做的每一个决定,考量考量再考量……



■ 上海光明队球员戴卿尧(右)在比赛中扣球
图 新华社

处于劣势 将胜负抛在脑后

最 短 联 赛,上海男排派出全华班阵容,对于沈琼来说,是一个艰难的决定。他心里很清楚,这是他自担任主教练以来,最难的一季联赛。本届比赛的赛程对于上海男排并不“友好”。首轮轮空,前两场遭遇强队全部打满5局,小组赛阶段连打7天,上海男排是唯一一支没有休息的球队。而半决赛,上海男排又是最晚打完的。

决赛首场上海男排被对手连扳三局,沈琼坦言:“老实说,首场前两局,我没想到队员们打得这么好,而北京没有打出真正的水平,第二场才是他们真实实力的展现。”

昨晚连负两局后,上海男排需要连扳三局,而且还必须抹平此前七局共24分的分差,才能逆转夺冠,机会已经非常渺茫了。此时,沈琼换上全替补阵容,他们打得格外兴奋,取得4比1的领先,而换下场的主力队员们,也不遗余力地大声为队友加油。

从第一场的血拼到底,到第二场的轮换阵容,沈琼从长计议,“这个赛程对我们老队员和有伤病的队员挑战非常大。我们场场是关键,一直拼下来消耗太大了,既然算小分希望渺茫,我想增强一下板凳的厚度,同时也让老队员缓缓,准备全运会预赛。”

从主力到替补都将胜负抛在脑后,每一个人都去享受比赛。这才是本届联赛上海男排的最终目的。

七连冠没有达成难免遗憾,“拼到进决赛,已经是成功了。”教练任琦说,“并不是每年都有这样的锻炼机会,尤其是让年轻队员去和对方外援硬碰硬,总结点经验,还是值得的。”

心理疏导 沈琼这次不骂了

年轻时打球的心路历程,也是这么过来的。”

教练任琦负责的是自由人曲宗帅,“他打球气质不错,性格也爽快。我给他提的要求是打出年轻人的朝气,不要多想技术动作,首先要释放自己。这一点,他做得很成功。”从未以主力身份参加过联赛,更别说踏上决赛赛场,曲宗帅身上的压力之大不言而喻。他同队友的配合,从生疏到默契,赢得了队友的肯定。几乎每天,他都会主动找任琦提出自己在比赛中的问题,寻求解决的办法。

今天回家,队员们终于可以将蓄了两周的胡子刮干净了。所谓蓄须明志,每一次战斗前,全队上下都用这种方式激励自己,要有斗志,有气质,有志向。收获了来之不易的经验,上海光明男排向全运会赛场再出发。

本报记者 陶邢莹

记者手记

再出发

“11天10场比赛,全华班对抗双外援,兄弟们拼尽所有,战斗到最后。为你们每个人感到骄傲,在我眼里你们就是冠军,未来可期!”昨晚赛后,上海男排主教练沈琼在朋友圈真情流露。

拿了联赛16座冠军奖杯后,上海男排到了新老交替期。在实力不占优的情况下,闯入四强,上海男排就已经完成任务了。面对为全运会保存实力还是在联赛中拼尽全力的这道选择题,上海男排毫不犹豫地选择了后者,哪怕最后的结局是亚军。

“我也是老队员过来的,也丢过两个联赛冠军。但是你第一次以主力身份参加联赛,没有怯场,拼到了最后,这就是胜利。”教练任琦这样告诉曲宗帅。输不丢人,怕才丢人,对待失败,正当如此。

心若在,希望就在,从头再来,向全运会的赛场再出发,这枚银牌,必定会激励上海男排重新挺立起来。

陶邢莹

上海队替补球员在场边助阵

图 新华社



足协谋划 40 强赛主场优势最大化

先战菲律宾 打他个“立足未稳”



■ 国足上海训练,主帅李铁与球员交流
本报记者 李铭坤 摄

中国男足最近一直在上海加紧磨合,而中国足协也没有闲着。为了最大限度地发挥主场优势,足协已向亚足联申请,将世预赛40强赛的后半程首战时间由原计划的6月3日提前到5月30日左右,而且首个对手很可能将变为小组出线的最大劲敌菲律宾队,意在趁对手立足未稳,一举拿下。

24日短暂的一天假期后,国足从25日开始安排连续进行5天高强度训练,为3月30日与中超河南嵩山龙门队的热身赛做准备。按照主帅李铁的部署,这场热身赛将是重点模拟对垒菲律宾队的关键之战。鉴于这个对手是中国队通往世预赛亚洲区12强赛最为重要的一道关卡,李铁对他们的重视程度不言自明。

球队积极备战的同时,中国足协也在考虑着如何将中国队的主场优势最大化。按原计划,世预赛亚洲区40强赛将于5月底重启,A组剩余的四轮比赛将在6月3日正式开战,保持四天一赛的节奏,于6月15日完赛。国足本应分别于6月3日、7日、11日、15日与马尔代夫队、菲律宾队、关岛队、叙利亚队对阵。考虑到国际足联并未对各大洲比赛的具体时间做出限定,意味着在取得世预赛亚洲区40强赛的承办权后,中国足协仍可以对比赛时间做出调整。

据悉,中国足协将向亚足联申请将40强赛后半程首战时间由原计划的6月3日进一步提前至5月30日左右,而对手次序也可能相应发生调整,中国队首战的对手有可能变更为菲律宾队。

此举的出发点,自然是想利用菲律宾队刚进入赛区,还没有完全找到状态和比赛感觉,而主场作战的国足则是在苏州以逸待劳,届时面对立足未稳的菲律宾,获胜几率会更大一些。

在3月30日与河南嵩山龙门的热身赛后,国足还将在4月3日对阵山东泰山队。与实力强劲的泰山队热身,李铁显然也是把比赛视为“中叙强强对话”的模拟战,两场比赛的间隔安排也与40强赛的节奏保持一致。

中超联赛于4月20日至5月17日进行首阶段前5轮赛事后将暂停。国脚们随后将于5月20日在赛地苏州重新集结,启动40强赛后半程赛前备战冲刺。而能否利用主场优势在首战中拿下菲律宾,将决定国足小组出线的前景。

本报记者 关尹