

患“三高”能接种吗？不会用智能手机咋办？能否代替核酸报告？

# 老年版新冠疫苗接种问答来了

按照“知情同意，自愿免费”的原则，上海今天启动60岁及以上人群新冠疫苗登记预约接种工作，也就是说，社区将陆续为老年人开打新冠疫苗啦！此消息发布后，不少读者在本报官方微信、微博留言咨询，老人接种新冠疫苗有什么禁忌症和注意事项？记者就此咨询了上海市卫健委、上海市疾控中心以及医学专家，为大家梳理了以下热点问题。

## 可在社区登记预约

问：60岁以上老人都在社区预约吗？

答：不同年龄段的老年人，预约和接种安排有所不同。

60-75岁社区居民，在社区登记预约接种，至指定社区接种点接种。

60-75岁在职在岗人员也可选择参加单位组织的疫苗接种，至指定接种点接种。

76岁及以上居民根据接种进度安排，适时启动接种。

问：非上海户籍的老人可以预约吗？

答：只要属于上海市常住人口范围，原则上都可以在上海完成接种。

问：预约的流程是什么？

答：各区以居村委为单位，在“健康云”新冠疫苗预约管理平台上注册单位账户，生成社区二维码，符合条件的辖区居民通过扫码填报个人信息和接种意愿等。居民完成预约后，可获得预约详情单和预约成功短信。

问：不会用智能手机怎么办？

答：请子女协助操作。如确实不方便使用智能手机的，可通过健康驿站自助终端刷身份证、社保卡后登记预约，或由社区志愿者协助进行登记预约。

## 急性期内不宜接种

问：哪些人不适合接种新冠疫苗？

答：以下情况建议暂缓接种新冠疫苗：

1. 对疫苗中任何成分过敏者；  
2. 既往发生过疫苗接种严重过敏反应（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；  
3. 患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发病期和发热者；  
4. 患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者，有格林巴利综合征病史者。

不同疫苗的禁忌范围有所不同，具体以疫苗说明书为准。

问：过敏体质或对药物过敏是否可接种新冠疫苗？

答：对老年人来说，如果存在疫苗禁忌范围以及处于过敏性疾病发作期，建议暂缓接种。



闵行一辆移动预防接种车昨日开进浦江镇临港园区，为附近企业员工提供新冠疫苗免费接种服务。据悉，这是沪上首辆移动预防接种车。本报记者 张龙 鲁哲 摄影报道

“过敏体质”是一个相对宽泛的概念，如果对除疫苗成分以外的物质过敏，包括花粉过敏、食物过敏或药物过敏等，且处于非发作期，可以接种新冠疫苗。

接种疫苗后严重过敏反应一般出现在30分钟内，建议在留观区留观30分钟，以便医护人员及时处置异常情况。

问：有三高（高血压、高血脂、高血糖）、慢性胃炎、肾脏疾病等慢性疾病能否接种新冠疫苗？

答：如果慢性病可以通过药物控制，身体能够保持稳定、良好的状态，是可以接种疫苗的。相反，无论患有哪种疾病，如果正处在急性期，都不建议接种疫苗。

## 接种前后正常用药

问：老人心脏不好，能接种新冠疫苗吗？

答：冠心病、冠状动脉粥样硬化如果处于急性发作期应暂缓接种疫苗。身体稳定、药物控制良好的情况下，原则上可以接种疫苗，具体情况应参考临床医师医嘱执行。

问：患肿瘤者能否接种新冠疫苗？

答：建议参考临床医师建议，结合患者健康状况和相关指标，如病情稳定、身体状况较好是可以接种疫苗的。

问：接种新冠疫苗前后是否能正常用药？

答：在疫苗接种前后，仍应按医嘱用药，包括高血压患者、糖尿病患者、甲减患者使用的常规药物。切记不要随意停药。

问：近期接种过HPV疫苗、狂犬疫苗、带状疱疹疫苗的人员能否接种新冠疫苗？

答：由于新冠疫苗为新上市疫苗，目前尚无与其他疫苗同时接种后免疫原性与安全性的相关研究报道。为了谨慎起见，建议在技术指南等文件明确之前，暂不与其他疫苗同时接种，建议与其他疫苗分开接种，并且与其他疫苗的接种间隔不少于14天。如有狂犬病暴露者需接种狂犬病疫苗的，应优先接种狂犬病疫苗。

## 现场留观30分钟

问：老年人在接种新冠疫苗有没有一些特殊的注意事项？

答：接种前，应提前了解新冠疾病、新冠疫苗相关知识及接种流程。

接种时，需携带相关证件（如：身份证等），并做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息，医务人员会帮助判断是否可以接种。

接种后，需现场留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生怀疑由疫苗引起的不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水，适当休息。

问：老年人接种疫苗接种后更容易有不良反应吗？

答：不是。目前监测到的不良反应主要包括局部和全身反应。局部的不良反应包括如疼痛、红肿、硬结的情况，这些无须处理，会自行痊愈，全身的不良反应包括如头痛、乏力、低热的情况。不管是从临床试验研究的结果，还是紧急使用的研究结果、上市后监测的结果来看，新冠疫苗的不良反应发生情况，和既往已用的上市疫苗同类品种相比，结果类似。

从国内一二期临床老年人组接种的情况，以及境外大规模使用反馈的情况看，老年人群中接种的疫苗不良反应发生率比较低，和成人组的情况是比较类似的。

问：第一批疫苗接种计划没有安排老年人，现在为何又安排上了？

答：第一批疫苗接种计划主要针对冷链从业人员、海关边检、医疗卫生机构人员、公共交通场所工作人员等重点行业人群，这是由“外防输入”的策略来决定的。随着新冠疫苗临床研究数据的不断完善，还有防控工作

的需要，以及疫苗供应量的不断增加，我国已把疫苗接种的目标人群逐渐扩大，也包括60岁以上老年人。

## 两周后免疫效果好

问：接种新冠病毒灭活疫苗后多久可以产生抗体？

答：根据现有临床研究数据，接种第二剂次灭活疫苗大约两周后，接种人群可以产生较好的免疫效果。

问：新冠疫苗保护效果可以维持多久？

答：新冠疫苗属于新研发并投入使用的疫苗，需要大规模接种之后的持续监测和相关研究，以积累更多的科学证据，评估新冠疫苗的保护持久性。不过，基于目前的研究结果，完成全程接种后，暂不需要进行补种。

问：是否会像流感疫苗需要每年接种？

答：流感病毒变异比较快，流感疫苗有效保护期较短，因此需要每年进行接种。新冠疫苗是否会像流感疫苗一样每年接种，需要继续针对病毒变异对疫苗接种效果的影响和疫苗的保护持久性等方面开展研究。

问：接种疫苗后还会感染吗？

答：疫苗的作用是让大多数人产生保护力，建立免疫屏障，其预防重症的效果更明显。从国外目前已用的疫苗上市评估结果来看，打完疫苗之后，确实有一部分人出现保护失败。但是目前本市使用的三款国产疫苗总体上安全有效。

问：接种疫苗后能否摘掉口罩？

答：在我国人群疫苗接种达到较高免疫水平之前，无论是否接种疫苗，在人群聚集的室内或封闭场所，公众仍然需要继续佩戴口罩，做好个人卫生习惯。

## 不能替代核酸检测

问：接种新冠病毒灭活疫苗后核酸检测会呈阳性吗？

答：不会。核酸检测的是新冠病毒抗原，本市使用的新冠疫苗为灭活疫苗，是一种“被杀死”的病原微生物，已失去感染性和复制力，故接种后不会导致患新冠肺炎。

问：接种凭证能否替代核酸检测报告？

答：不能。接种疫苗可以在一定程度上降低感染风险，但任何疫苗的保护效果都不能达到100%。如住院、外出旅游等仍需配合有关部门进行核酸检测。

问：新冠疫苗接种后血清抗体检测会呈阳性吗？

答：可能会。需要说明的是，在不具备做中和抗体检测条件的机构，如用一般方法检测IgM、IgG抗体，有可能会显示阴性，这主要受限于试验方法的灵敏度，不一定代表未产生免疫应答。如果在国内外各项医学检查中，遇血清抗体检测结果为阳性，核酸检测等其他检查结果为阴性，可声明已接种疫苗并出示接种凭证。因此，接种凭证一定要妥善保管！

首席记者 左妍

## 上海卫生健康系统疫苗接种有序推进

# 4月底前完成“应种尽种”

记者昨天从上海市卫生健康委获悉，本市正有序推进卫生健康系统疫苗接种工作，将于4月底前完成“应种尽种”。

仁济医院副院长张继东介绍，去年12月仁济医院已经启动了第一批接种工作，第三方工作人员和医院职工一视同仁，都在应接种的范围之内。肿瘤医院副院长吴昊介绍，肿瘤医院已经完成了两批次的接种工作，包括医院的职工、第三方工作人员等在内，总人数是

5347人，目前接种率已达81%。第一批于去年12月启动，今年1月已经完成两针注射，这一批的接种人数就已经超过了50%，应该说接种意愿是很高的。第二批今年2月启动，推进比较顺利。

上海正有序推进卫生健康系统新冠病毒疫苗接种工作。全市卫生健康系统内各办医主体、各区卫健委、各级各类医疗卫生机构高度重视这项工作，通过建立机制，要求全市各级各类医疗机构加强对

所有内部工作人员，包括医务人员、管理人员、后勤人员、第三方人员等的底数排摸，做到医疗机构内所有人员“应种尽种”。同时统筹资源，强化疫苗接种安全保障，组建市、区两级专家组，全市指定专家314名，并指定40家区级医院和12家市级医院对口接种点，建立急救绿色通道，形成高效畅通的三级救治网络，保证接种工作整体平稳、高效、安全、有序。

首席记者 左妍

## 上海自主研发 新冠肺炎疫苗 I 期临床启动

本报讯（记者 郗阳 通讯员 孙钰）记者从同济大学附属东方医院获悉，由该院转化医学平台与斯微（上海）生物科技有限公司、中国疾病预防控制中心合作研发的针对预防新型冠状病毒肺炎的 mRNA 疫苗 I 期临床试验今天正式启动。启动“mRNA 新型冠状病毒肺炎疫苗在 18 岁及以上健康易感人群中接种的安全性及免疫原性的随机、双盲、安慰剂对照 I 期临床试验”，标志着上海自主研发 mRNA 新冠肺炎疫苗正式进入了预防新冠疫情的临床试验行列。

mRNA 疫苗原理是让 mRNA

编码病毒的抗原蛋白序列。mRNA 在进入人体细胞内后，会被人体细胞作为模板，来生产病毒的抗原蛋白，从而激活人体的免疫系统，产生保护性抗体。

今年1月4日，该项目获得国家药品监督管理局签发《药物临床试验批件》（批件号 2020L00047），应急批准 mRNA 新型冠状病毒肺炎疫苗开展临床试验。

“在此基础上，我们将把同济大学疫苗实验室建设成为上海的疫苗战略储备库。”东方医院院长刘中民告诉记者。