

你的缺牙修复了吗？

口腔专家提醒：长期缺牙可能缩短寿命！

牙齿虽小，却很重要，很多对牙齿问题不以为然的人，在牙齿缺失后才切身感受到生活的不便和生活品质的下降。看别人吃吃喝喝，自己却只能“望食兴叹”。

据第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示：55~64岁人群中约有一半人缺牙；65~74岁老年人群中80%左右的人存在缺牙，其中大约有一半人群没有进行修复。65岁以上人群中，还有约5%~10%的无牙颌（全口缺牙）患者，这类人群根本无法正常咀嚼食物。

缺牙可能会缩短寿命

低缺牙修复率是对牙齿的严重认知误区，口腔健康管理专家魏兵表示，缺牙不仅影响正常咀嚼，与全身健康都有关系。医学调查数据显示：有牙齿缺失的人比没有缺牙的人更容易患肠胃病、心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病，甚至还会缩短寿命。

魏兵强调，不管缺了几颗牙齿，都应引起重视，最好在缺牙三到六个月内做好修复。如果牙齿缺失后长期放任不管，会破坏牙列的完整性，使邻牙松动、脱落，进而影响全口牙齿，很多人就因为如此，可能五六十岁就没有了全口牙，最终影响营养吸收和身体健康。

修复方式好不好关键看这点

目前缺牙修复手段多种多样，但很多市民表示“不会选”。“好的修复方式不损伤健康好牙、没有异物感、更舒适，而且也可以像真牙一样咀嚼美食。”魏兵透露，各种修复方式的区别，关键看有没有“牙根”，这是辨别修复方式好坏的根本方法。

更重要的是，一些对疼痛敏感和患有看牙焦虑的老年朋友有福了，如今的修复方式越来越人性化、舒适化。“借助目前先进的牙科理念，能够给患者带来更舒适的修复体验，怕疼、怕出血、怕创伤大的市民可以真正体验到科技福利。”魏兵表示。



老掉牙怎么修复吃得香？

口腔大咖魏兵咨询名额，今起报名！

阳春三月，拥有一口健康好牙，才能更好地欣赏春景，品尝新鲜美味。本周，新民健康联合知名留美/留日口腔学者、疑难种植专家、电视节目特邀人气牙医，为缺牙市民“送口福”，评估口腔环境，解锁好牙密码，提供专业建议指导。

■ 报名对象

- 1、单颗/多颗缺牙，半口/全口缺牙者；
- 2、牙槽骨缺失、骨量不足等口腔疑难杂症者；
- 3、凡有龋齿、牙周病、牙龈萎缩、口臭等口腔疾病者。

■ 电话报名可获申领专属礼包

- 1、口腔大咖云上公开课优先名额
- 2、提供口腔健康权威指导建议
- 3、开通大咖绿色通道，定制全方位口腔修复建议
- 4、爱牙大礼包一份（牙刷、牙线、漱口水）

报名咨询热线 021-
52921992

或编辑短信
“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：
13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

>> 特邀专家



魏兵

口腔健康管理专家
知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学

进行伟大斗争 建设伟大工程 推进伟大事业 实现伟大梦想



中宣部宣教局
人民画报社