

覆盖义齿修复松牙、残根 不拔牙更适合中老年人

中老年人松牙问题更棘手

家住黄浦的王叔叔慢性病缠身，常年靠吃药控制。“最近两年牙齿松动的越来越多，吃东西不敢咬不能嚼，嘴里很多缺牙松牙。牙齿嚼不动，吃饭很受罪，血糖和血压就更难控制住，天天犯愁。”

王叔叔咨询了多家医院，医生都建议拔掉松动牙，等3个月后再镶挂钩假牙。可王叔叔的血糖、血压需要靠药物控制，一次性拔掉4-5颗病牙，身体风险极大。

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”由昌库医生指出，“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎，加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症，拖垮身体。”

保住牙槽骨是修复牙齿的关键

“医生说我口腔修复条件很差，牙床里的牙槽骨被严重吸收了，拔掉之后要做其他假牙修复会很难。”王叔叔想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件合适，松牙就能保住。”由昌库医生说道：“牙齿松动是因为牙齿周围的支持组织被牙周炎细菌破坏。松动牙固定先要治疗牙周问题，修复‘土壤环境’，把地基夯实，松牙就能固定住。同理，骨头条件不好，那么基础不稳固的情况下再装假牙也很难坚固如初。”

中老年人松牙、缺牙切忌拖延不治。由医生提醒：“牙周炎是引起牙齿松动的根源，炎症细菌无法通过日常清洁祛除。久拖不治，细菌必然会在好牙上滋生，从一颗松牙传染到多颗直至牙齿脱落。中老年人口腔修复一定要尽早，越早修复，牙齿保住的可能性越大。”

不拔牙、无挂钩固松牙

过去，很多松动牙患者采用的是挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙，对余留真牙的要求高，受力完全依赖自己的好牙。

“像王叔叔嘴里的松牙，松动度都在2-3度之间，符合保留条件，只需要先进行系统的牙周治疗，再将松牙固定，无需拔牙。”中老年口腔修复专家孟康医生解释道：“通过‘无挂钩覆盖义齿’，不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定，变拔为固，分散咬合力，利用了夹板原理保住没拔的松牙，是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

保住残牙根，将牙齿直接镶在牙根上，免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力，维持对牙槽骨的生理刺激，防止牙槽骨萎缩，减少细菌滋生，抑制牙周炎症，一举多得。真牙修复固定好，正常饮食不是问题。

中老年人对待松牙，能不拔千万不要拔。孟康医生再次强调：“现代口腔修复技术对于满足保牙条件（动度在3度以内）的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙一样，吃各类美食，享受好口福。”

■中老年专科口腔修复专家介绍



由昌库

中华口腔医学协会会员
师从上海中山医院主任教授
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统培训医师

曾就职上海三甲医院，担任高端口腔医疗机构院长。擅长中老年口腔修复，复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥/芬立桥修复等。专注精密附着体及套筒冠修复，对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



孟康

中华口腔医学协会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会
瑞士士卓曼ITI种植系统培训医师成员
韩国Dentium种植系统培训医师

专注复杂中老年口腔修复技术，各种复杂病例失败再修复超过千例。擅长种植式附着体、失败病例再修复、前牙个性化美学修复技术，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平，帮助很多中老年朋友解决了常年饱受松动牙、残根、残冠、缺牙等痛苦。

全市招募 50 名缺牙、松牙患者
中老年口腔专科医生
线上面对面咨询松牙问题

为了让更多中老年人尽早摆脱松牙痛苦，新民健康特邀资深中老年专科口腔专家开启“松牙保卫战”活动。中老年口腔修复专家组成特邀口腔医疗团队，专为50岁以上老人在线提供牙齿修复咨询。有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加。

活动时间:3月18日——21日(全天)

新民健康咨询热线:021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限50名)
本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

GREEN

绿色生活，低碳出行

出行绿色

中宣部宣教局 中国文明网