

春季“变态”？张文宏儿时曾被困扰

华山医院变态反应科开诊,春天的烦恼专家来应对

第一线

一到春天,她就崩溃？

上海的春天曼妙而多姿，但张女士却恨不得逃离。由于过去两周雨水连绵，张女士平安度过了一阵子。周末陪父母到公园里散了个步，她又崩溃了：皮肤痒、流泪、打喷嚏、流鼻涕……

张女士从小到大大一直健康，突然有一天，她脸上、身上发了疹子，到华山医院去诊断，抽了一管血，测了血清特异性免疫球蛋白E，最终发现对花粉、尘螨、霉菌过敏。

华山医院变态反应科主任骆肖群告诉记者，人们往往以为，春天是过敏发病人数最多的时期，其实花粉仅是众多诱发过敏的重要因素之一。过敏的原因多种多样，症状轻重不一，小到皮肤红痒，大到哮喘、休克甚至死亡。

变态反应，指的是免疫系统对环境中的某些物质如花粉、动物毛等过于敏感，从而产生异常免疫应答，对机体造成伤害，这就是过敏的原理。变态反应大多数和自身免疫有关，但并不是很多人认为的“免疫力弱”或是“免疫低下”。骆肖群说，变态反应可分为四型，比如有的人吃鱼出荨麻疹，属于Ⅰ型变态反应；有的人贴膏药发生接触性皮炎，属Ⅳ型。

过敏包括食物过敏、吸入物过敏、药物过敏等多种类型，食物和药物有时可诱导严重的过敏反应。过敏性疾病已被称为新世纪的流行病，环境污染加速了人类罹患过敏性疾病的进程。

本周一早上，复旦大学附属华山医院变态反应(过敏和免疫)科首次开诊。变态反应科，名字雷人，但看的不是大家口中的“变态”。通俗点说，变态反应和过敏有关，但也不全是。在变态反应科开诊之前的简短仪式上，感染科主任张文宏来捧场支持。他曾在许多场合说过，自己从小被哮喘困扰，每到过敏季便苦不堪言，后立志学医，还把自己的病看好了！

大米过敏,不吃米饭？

9岁的小旭从小就对牛奶、鸡蛋、小麦、坚果等好几种食物过敏，不能喝奶，不能吃面包，过生日想吃块蛋糕，都得由妈妈亲手手工制作，以避免这些过敏原。妈妈十分担心，“不知道长大了会不会好点？在外面吃饭都成问题。”

被贴上“过敏”标签的人，越来越多了。但他们中很大一部分，并不是严格意义上的食物过敏。骆肖群遇到过一些病人，在外院被判定不能吃牛奶、不能吃鸡蛋，其实过去吃这些都没有出现过严重的过敏反应；还有些人活到40岁了，被诊断为大米过敏，难道未来都不能再吃米饭了吗？很多食物不耐受的患者被误诊为食物过敏，而这两者的发生机制是不同的。比如由于乳糖酶的缺乏而导致的“喝牛奶拉肚子”，并不能说就是对牛奶过敏。

一位因皮肤搔痒拼命搔抓后出现皮肤划痕症的患者，同时吃着4种抗过敏药，却怎么也控制不好“毛病”。这么多药物的互相作用会造成心脏功能的影响，病人一下对自己这么“狠”，令医生也“怕”。

但是，骆肖群也感受到了病人的无奈。“去

几个医院，医生都开一把药，吃或不吃？也没有专业的指导，病人容易走入乱吃药的误区。”

很多人的过敏症状是轻微的，只要平时稍加注意、改变生活习惯，尽量避免诱发因素就好。而如何治疗，还要看发病的程度、频率等。骆肖群并不赞同一来医院就测全套过敏原的行为，过度检查、过度给药所带来的问题应当引起业内关注。

华山医院之前是没有变态反应科的，过敏病人分散在皮肤科、呼吸科、血液科、五官科、消化科等多个科室。过敏是个很复杂的毛病，跑错科室的情况经常存在。张文宏就曾给骆肖群“塞”病人，“你这个病属于皮肤，先挂皮肤科吧！”可见，许多疾病都是跨学科的，比如病毒感染可能导致过敏加重，而严重过敏比如重症药疹或特异性皮炎也会并发感染。

有没有办法让病人不再奔波，一站式解决困扰？骆肖群说，整合学科资源，把病人当作整体来对待，才能更好地服务患者。新成立的变态反应科由皮肤科、呼吸科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、消化科、肾病科、感染科、风湿免疫科、血液科、肿瘤科、病理科、精神医学科、中西医结合科、临床营养科、药剂科、检验医学科这16个学科的专家力量组建而成。

恼人过敏,无法根治？

开诊当天，不少外地患者赶来。有从小被“湿疹”困扰的17岁特异性皮炎患者，也有因打水光针而导致肉芽肿的年轻女孩。

“看过敏性疾病，问诊时间长，尤其是初诊的病人。”骆肖群说，首先要详细问病史，根据病史和病情做相应的检查，进行综合分析，做出正确的诊断和治疗。患者发作时的症状、持续时间、季节性、场合、天气，小到吃住起居的细节、情绪都要问到。

在过敏的治疗中，利用药物控制过敏症状、避免接触过敏原和过敏原特异性免疫治疗(俗称脱敏疗法)是三大法宝。其中，脱敏疗法是可能阻断过敏性疾病进程的有效途径。骆肖群告诉记者，现在公众对过敏性疾病的认识尚不充分。过敏的遗传机制比较复杂，遗传是大家比较熟悉的一方面，但临床上也有人到某个年龄段忽然对某种东西过敏；还有的人，生了一场病，原来的过敏症状消失了，免疫系统就是这么神奇！

“有患者对治疗要求特别高，一定要医生想办法为他‘根治’，认为花了钱吃了药，就等于上了保险，疾病不会再恶化了；有患者过分关注疾病对自己外表的影响，实际程度却并不重；还有一部分患者的过敏甚至是精神因素引起的，到这个点他就发病了，做再多检查、吃再多药都没用。”骆肖群说，目前还无法完全揭开过敏性疾病的奥秘，但只要尽早就诊、规范治疗，还是有可能控制或缓解疾病症状。学会正视疾病，放松心情，与它和平共处，也是医生要向患者不断传递的理念。

首席记者 左妍

当志愿者,这些女同胞用公益庆祝妇女节

3月8日国际妇女节,上海市老干部大学的三名学员和配音演员林簌来到上海市慈善基金会爱心窗口,在捐款助学的同时,四人还在爱心窗口参与志愿服务,以此度过自己的节日。林簌说,她来当志愿者的目的之一,是为了带动更多年轻人去体验传统线下慈善活动的魅力;而另三位来自老干部大学的志愿者,则是为了拍摄一部记录慈善窗口一天的微电影。年轻人回归传统,老年人追赶潮流,背后的爱心则是一样的。

林簌是一位知名配音演员,在B站上有着40多万的粉丝,曾为多部知名动画电影、游戏配音。说起动漫、游戏圈,似乎和慈善没什么交集,但林簌觉得不一定。包括她在内,许多喜欢动漫、游戏的年轻人,同样有着一颗热衷公益慈善的心,只不过因为不太熟悉渠道,暂时未能参与其中。

不久前,林簌来到市慈善基金会爱心窗口捐款,和窗口的工作人员相谈甚欢,同时也发现这个传统的线下慈善窗口,来献爱心的基本都是老人,对于年轻人而言还是比较陌生。“我喜欢线下窗口捐款的仪式感,它虽没有网络捐款方便,但带来的体验度和快乐感完全不同。”于是林簌决定在3月8日来窗口当一天的志愿者,除了自己献爱心,更重要的是为小伙伴们“探探路”,便于以后召集他们一同参加。

在爱心窗口的半天,林簌看到许多让她感动的故事。有一个学校的老师带来了700多位孩子义卖得来的2万多元善款;还有一位市民,多年资助贫困学生考上大学,如今又准备重新开始资助孩子念书。“网上看到的只是捐款数字,但这里能看到爱心人士的慈善故事,原来有那么多人默默无闻地奉献爱心,而且真的可以帮到别人。”因此,她也捐款1500元,结对资助一名小学生。林簌说,有一位她的粉丝在看到她先前发的微博后,也赶到了现场捐款,偶像见面与献爱心两不误,还说这天过得特别开心。

林簌表示,妇女节的活动只是一个开始,今后她也会思考能为传统公益慈善做些什么,特别是如何吸引年轻人参与其中,为爱心窗口带来更多的活力与朝气。

杨福平、刘正义、戴洪英,都是上海老干部大学的学员,几位老人来爱心窗口做志愿者的目的颇为新潮,居然是要拍一部微电影。刘正义说,她们正在市老干部大学参加一个视频制作班,需要制作一部微电影,商量后决定以慈善基金会爱心窗口的一天作为题材。与慈善基金会联系后,她们在妇女节成为志愿者,服务他人、捐款的同时也为献爱心的市民留下一段视频。

刘正义说,成为爱心窗口志愿者,给她最大的感受,就是爱与善良需要传递与传播。例如一位前来捐款的爱心人士,之前就是一位受助者,在完成了自身命运的逆转后,开始帮助他人,完成了善意的传承。“但这样的故事,如无人知晓,就无法唤起更多人的公益慈善之心,传播这样的故事,就是我们此次成为窗口志愿者的目的。”

素材拍摄完毕后,几位老人目前正在卖力地剪辑,希望能拿出一部质量优秀的微电影提供给爱心窗口,完成学业的同时,为传递善良与爱贡献一份力量。 李一能

“学雷锋纪念日”上海各区爱心涌动

3月5日是全国第58个“学雷锋纪念日”,上海市慈善基金会各区代表处爱心涌动,开展了各种慈善活动,也有许多市民专门选择这一特殊的日子前来献爱心。

3月5日,上海市慈善基金会浦东新区代表处联合浦东新区社会福利募捐和慈善事业促进中心在云山路办公楼举办2021年“春日暖心”公益市集活动。公益市集吸引到浦东新区知识产权局、浦东新区退役军人服务中心等17家单位积极参与。大家将自己心爱的书籍、小电器、玩具、日用品等带来公益市集,以优惠的价格义卖。筹得的善款全部汇缴至上海市慈善基金会浦东新区代表处,注入关爱长三角困境儿童的“雏鹰筑梦”专项基金。

在市慈善基金会奉贤区代表处,曾荣立一等功的奉贤区退役军人李建国专程赶来捐款2000元。李建国表示,学习雷锋好榜样,作为一名曾经的军人,坚持一颗爱党、爱国、爱人民的心,在学习雷锋的特殊纪念日,表达一份特殊情怀,用自己微薄之力帮助社会上需要帮助的人。

在松江颇为有名的“爱心哥”沈维明也来到代表处捐款,希望在“学雷锋纪念日”到来之际,通过自己的爱心善举,传递志愿服务与公益慈善精神。此前,他因身体不适住院医治,出院后想到的第一件事,就是把今年的第一笔善款尽快捐献出来。沈维明表示,雷锋精神已成为全心全意为人民服务精神的代名词,作为社会的普通一员,应该力所能及地传承好雷锋精神,让更多需要帮助的人感受到社会大家庭的温暖。

李一能

“医丞信息”资助贫困生

3月4日,上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金举办慈善捐赠仪式,接受来自爱心企业上海医丞信息技术有限公司捐赠的50000元爱心善款。“医丞信息”此次与市慈善基金会签订了长期捐赠协议,计划在五年时间内,每年向“唯爱”专项基金捐款注资不少于50000元,定向用于资助本市贫困医学生,持续助力上海医疗事业发展。

据公司80后创始人谢赞先生介绍,上海医丞信息技术有限公司与上海市疾控中心及六十多家医院开展了合作,长期专注于基层公

共卫生服务,通过大数据建模与核心算法的突破,将人工智能引入医疗专业领域,通过语音、微信等媒介为医疗垂直领域、医疗行业提供“一站式家庭医生助手服务平台”的解决方案,切实减轻基层公共卫生人员的压力,提高管理效率。

该公司产品“家医助手”有效帮助基层公共卫生提升家庭医生知晓率和满意度,通过智能AI辅助慢病随访,帮助做实做优慢病的精细化管理,增加了社区卫生服务中心和居民的亲密度,扩大了基层公共卫生的可及性。 李一能