

慢性病人拔牙需谨慎 覆盖义齿修复病牙新选择

慢性病人松牙问题更棘手

家住徐汇的李叔叔常年被多种慢性病缠身，引起的并发症多，治疗麻烦。“年纪大了牙齿也越来越不灵光，有缺牙又有很多牙松了，吃东西不敢咬不能嚼还疼。吃饭受罪，血糖和血压就更难控制，太痛苦了。”

为此，李叔叔咨询了多家医院，都建议他拔掉松牙，等三四个多月后再镶挂钩假牙。可他血糖血压完全要靠药物控制，如果要拔掉好几颗病牙，会带来巨大风险。

“高血压糖尿病是我国中老年人高发疾病，这类中老年人口腔问题更多、危害也大，治疗也更麻烦。”擅长中老年人口腔疑难修复的贾俊豪医生说，“口腔环境差时，更易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。不及时治疗遏制，牙周细菌加重胃肠道疾病，进入人体循环系统，恶化慢性病程度，带来全身性并发症最后拖垮身体。”

保真牙是老年人口腔修复关键

过去口腔医学水平有限，松牙残牙根都被当作病牙拔掉再镶上挂钩牙。中老年人身体机能下降，有高血压等心脑血管疾病者，治牙更要慎重，尤其盲目拔牙会有生命危险。

“我不赞成轻易拔牙。因为拔除了自己真牙后牙槽骨失去了生理刺激，会加速牙床老化。拔了牙还要等3-6个月恢复，这段时间老人们怎么吃饭？一两颗还行，如果多颗

牙齿松动要全拔掉，非常不适合中老年人。”贾俊豪医生提醒说，“只要符合条件的松牙、残根，现代口腔修复技术完全可以保留不用拔，补全缺牙修复好牙齿。”

“真牙一定要能保就保，真牙上才有牙周膜，可感知食物大小、软硬，‘食之有味’只有真牙才能做到。多保一颗真牙，就能有更多咀嚼力。”中老年口腔资深修复专家李思凝提醒道：“缺牙镶复时，在有真牙作支持的情况下，假牙固位力更好，使用寿命也能大大延长。因此，保真牙是老年人口腔修复的关键。”

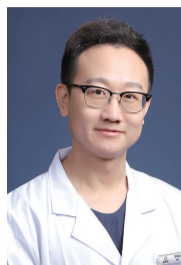
不拔牙修复缺牙，无挂钩固松牙

传统修复主要采用挂钩假牙，是用钢丝依托健康真牙来固定假牙，受力是完全依赖好牙，对仅剩的真牙要求高，损伤很大。

“像李叔叔的松牙，松动感都在2-3度间，是符合保留条件的。只要先做系统的牙周治疗，再把松牙固定，无需拔牙。”李思凝医生进一步解释：“现代覆盖义齿是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，分散咬合力，科学利用夹板原理保住没拔的松牙，同时修复周边缺失牙。是很适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

保住了松牙、残牙根，利用现代技术将假牙直接镶在牙根上，免去拔牙痛苦和危害。增强了咀嚼力，维持了对牙槽骨的生理刺激，防止牙槽骨萎缩，一举多得。真牙修复固定好，享受晚年好口福。

中老年口腔专科资深专家



李思凝

中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会
专家组成员
知名口腔集团附着体技术
委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会
会员
韩国Dentium种植系统特
训医师

专注钻研中老年口腔的复杂诊疗，尤其是牙缺失、松牙、残根等口腔修复问题，针对覆盖义齿修复、精密附着体修复和种植牙修复，具有丰富临床经验和精湛技术水平。



贾俊豪

中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会
专家组成员
知名口腔集团附着体技术
委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特
训医师
美国种植ICOI种植医师
学会会员

二十多年来专注中老年人口腔疾病的治疗和修复，在覆盖义齿修复、精密附着体及套筒冠修复方面技艺精湛，针对保真牙基础的覆盖义齿技术和精密附着体修复、种植牙修复，具有丰富临床经验和精湛技术水平。

全市招募 50 岁以上缺牙、松牙、残根牙患者 中老年口腔专科医生 面对面在线咨询缺牙松牙修复

活动时间：3月9日—12日(全天)

新民健康咨询热线：021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限 50 名)

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成特邀医疗团队，开启“松牙保卫战”系列福利活动。专为50岁以上中老年人在线提供专业全面的修复方式选择咨询。有多颗缺牙、松牙、残牙根的中老年朋友均可报名参加。

贯彻新发展理念，建设现代化经济体系

必须坚定不移把发展作为党执政兴国的第一要务，坚持解放和发展社会生产力，坚持社会主义市场经济改革方向，推动经济持续健康发展。



中宣部宣教局
人民画报社