



江苏银行上海分行个人定期存款年利率4.125%

一万起

三年期

详情咨询: 021-22258243、021-22258242

植入人工耳蜗或听觉脑干,先天性极重度耳聋也能生活如常?“全国爱耳日”听专家侃新技术

治耳聋手段多 关键要趁早

3月3日是“全国爱耳日”。上海第九人民医院院长、上海交通大学医学院耳科学研究所所长吴皓教授介绍,我国听力残疾人数为各类残疾人数首位,现代生活的快节奏、高血压,以及噪声、不当用药等原因,导致听力障碍增多,大家都知道心肺急救有黄金4分钟,其实,耳聋的治疗也有一个关键字,就是“早”!

人工耳蜗植入后,他像普通人一样生活

17岁的小徐谈吐自如,除个别汉字发音略显得含混,你很难发现他是个先天性极重度耳聋患者。小徐的右耳后,有个小小的黑色圆盘吸在头部,像是个手机磁吸充电器,“躲”在头发中十分隐蔽,一根细细的管线连接一个黑色的拇指大小的接收器,小徐把它别在衣服肩膀部位,再套上外衣,像戴了一个蓝牙耳机。

上海九院听力中心副主任李蕴介绍,这是外挂的耳蜗设备——言语处理器,另有植入体通过手术植入耳内,言语处理器则属于外件,是佩戴在耳周围附近的。

小徐的父母都是聋哑人。1岁多的时候,恰逢上海多部门联合开展“复聪行动”,为本市0岁至7岁的重度或极重度聋儿植入人工耳蜗提供帮助,小徐就是享受这项福利的第一人。

植入人工耳蜗后,由奶奶全程陪同康复训练,如今,就读高二的小徐和普通人一样生活、学习,还能运动、听歌。平时嘈杂的环境中,如果有多人说话,有可能会听不清,但日常上课、交流都没有问题。小徐还说起一件趣事,做作业嫌环境吵,他会摘下人工耳蜗,“世界安静了,我做作业效率也提高了!”

人工耳蜗是如何植入的呢?记者远程观看了一台手术。医生在患者耳后做一个小切口,用各种大小不同的“钻头”,打磨出一个腔隙,暴露出“面神经隐窝”,再找到耳蜗后下方的“圆窗”,将其微创打开,当细长的电极线插入圆窗膜时,手术算是告一段落了。耳蜗植入手术,有点类似做“木工活”,但这个“木工活”极为精细,打磨稍有不慎,容易伤害其他组织,引起术后并发症。这也是五官科手术的共



▲ 李蕴正在为患者进行检查
▲ 吴皓正在为一名刚刚安装好人工耳蜗的小患者进行设备的调试检查
本报记者 徐程 摄

性,十分考验医生的技术。植入手术后约1个月时间,就可以开机调试了。

李蕴说,先天性耳聋中,遗传因素占了约60%,环境因素占了约40%。有些孩子耳聋的原因是隐性遗传。先天性耳聋越早植入人工耳蜗,越有利于孩子的成长。

听觉脑干植入,让他们绝处逢生

2001年起,上海在全国率先开展新生儿听力筛查项目,统计数据显示,全国筛查率现约为77.4%,上海市为98%。通过听力筛查最终确诊为先天性听力障碍的患儿中,约有92%的患儿,可获得及时干预并在康复训练后,语言和智力发育能达到正常水平。但仍有约8%的先天性听力障碍患者,由于耳蜗或听神经发育或病变问题,无法植入人工耳蜗或人工耳蜗效果差,吴皓教授团队开展的听觉脑干植入(ABI),或许可以让他们“绝处逢生”。

2019年1月,吴皓团队成功实施了中国内地首例儿童听觉脑干植入手术,至今国内已经有20多例患儿实施手术并开机,大多数已产生有效的听觉。第一批患儿已开始牙牙学语,和父母进行简单的交流。

ABI是高难度的耳神经颅底外科手术,其原理是:将声音转化成电刺激直接作用于位于脑干部位的听觉蜗核复合体的人工电子装置。目前,ABI设备主要依赖于进口,因为种种原因,还需要由国家政策特批使用;加上费用昂贵,依旧给患儿家庭带来不小的负担。吴皓表示,团队正在和国内的人工耳蜗生产公司合作研发国产的ABI设备,目前已取得很大进展,不久将进入临床试验阶段。

通过听力筛查和治疗,聋哑学生越来越少

“每年我们团队都会进入上海的聋哑学校做调研,给孩子们义诊。得益于早期的干预,聋哑儿童得到了及时的治疗,传统意义上的聋哑校招收的新生已经越来越少了。”吴皓说。

不过,不管是人工耳蜗还是听觉脑干植入,都是有禁忌症的,且也不是所有患儿都适合。不论是哪一类手术,术前都需进行一系列评估,确保听障者适合植入;康复效果受植入者年龄、听障病因、病程及术前听觉语言发育水平等因素影响,不同个体的效果可能存在差异,因此家长要建立合理的期望值。开机后也需定期调试,同时配合听觉语言康复训练,

才能获得语言的感知和言语发声能力。

全人群关注听力健康,这些耳疾治疗要“趁早”

现在,有一种耳病越来越年轻化,它就是突发性耳聋。这与现代生活的快节奏、高血压有很大的关系。突发性耳聋如果没有及时治疗,等到造成不可逆的听力损伤,药物治疗基本上就没有效果了。此外,慢性中耳炎也会导致耳聋。很多人觉得无法彻底治愈而懒得治疗,最终后悔莫及。

“关爱听力健康是全人群的事。”吴皓表示,耳聋的治疗要把握一个关键字,就是“早”。现在老年性耳聋越来越多,有的人认为人老了,听不清很正常;有的老人听说戴助听器很不舒服而不愿意去验配;还有的老人觉得戴助听器或者人工耳蜗有损尊严……其实,老人听力下降不及时得到治疗,不仅会影响沟通交流,还会增加发生意外、患上抑郁症、阿尔茨海默症的风险。吴皓表示,老年人的听力筛查和干预,已经成为工作中的巨大挑战。作为子女要关心老人,如果长辈有“耳背”、长期耳鸣等问题,一定要劝其到医院诊断。

首席记者 左妍

学雷锋收藏展今揭幕



今天上午,在纪念向雷锋同志学习58周年到来之际,上海第四届民间学雷锋收藏展在位于浦兴路街道的上海雷锋收藏馆新馆揭幕。

此次展览不仅汇聚了20余位将军老兵

与雷锋内容相关的书画作品,还有市收藏协会会员提供的30多幅雷锋题材的邮票、门券、书签、火花、剪纸等10余种纸质品,从不同侧面展示了雷锋光辉的一生。

杨建正 摄影报道



新民随笔

一次吸毒,终身禁演?

宋宁华

昨天,一则关于吸毒的建议火了。全国人大代表朱列玉代表建议,将“一次吸毒,终身禁演”写进法律法规当中,以整治明星涉毒乱象,这个建议迅速登上热搜,引发网友热议。

明星吸毒,可恨不可恨?后果严重不严重?答案无疑是肯定的。朱列玉代表认为,公众人物吸毒对社会,尤其是青少年群体造成极大的负面影响,规定“一次吸毒,终身禁演”,可以加大明星吸毒成本,对净化社会风气、倡导健康价值观具有深远影响。

一次犯错、是否要付出终身被禁演的代价,引起了很大争议。许多人“力挺”这个建议;也有人认为,这种行为虽然可恨,但“一刀切”终身禁演,是否用药过猛?

惩戒演艺人员吸毒,并非新话题。2016年4月1日起,《上海市禁毒条例》正式实施,创设了吸毒人员文化市场禁入制度,针对演艺人员吸毒对社会,尤其是青少年负面影响大的问题,明确作了规范。今年2月,中国演出行业协会发布的《演出行业演

艺人员从业自律管理办法》规定,“劣迹艺人”将受到协会会员单位1年期限至永久期限的联合抵制,且须在联合抵制期限届满前3个月内提出申请,经同意后方可继续从事演出活动。

值得“划重点”的是,这些规定在惩戒吸毒者的同时,也对惩戒的时间、方式给出了一定的界限。在我国目前的法律法规中,吸毒属于违法但并非犯罪行为。同是吸毒,也有很多情况需要细分:是首次吸毒、偶尔为之,还是吸毒成瘾,甚至拉人下水?是主动吸毒,还是被动受到引诱、一时失足?

“惩前”的目的是为了“毖后”。尽管吸毒彻底戒断难度很大,还是有一部分人洗心革面、重新做人。为此,将“一次犯错,终身出局”落笔成文,还需审慎考量,三思而后行。

在演艺圈,脱口秀艺人卡姆等吸食大麻被曝光后,对他们的演艺生涯造成重创。多数明星光环不在,渐渐淡出公众视线。为了一时“云上的日子”,是否想过坠落到谷底滋味?这笔账,吸毒明星们不妨好好算一算。