

在上海历史最悠久的聋人教育学校——

翻译“声音”让孩子们“听见”世界

双手平摊掌心向上抬起是“起来”，双臂平行掌心向下，以肘部为圆心向左前方摆动为“前进”……昨天，上海市第四聋校全校47名同学，用手语版的《义勇军进行曲》开启新的一周。3月1日是《〈中华人民共和国国歌〉国家通用手语方案》正式实施的第一天。伴随着老师的现场示范和视频演示，他们的动作整齐而有力。

上海市第四聋校是上海历史最悠久的聋人教育学校，前身为创办于1937年的中华聋哑协会附设战时聋哑学校。在这座位于黄浦区皋兰路上的幽静校园，记者见到了让听障孩子“听见”世界的N种方法。

每样物品都贴着“名字”

粉笔、黑板、投影仪、窗户、植物、五星红旗……一年级教室内，几乎目力所及的每一样物件旁，都用汉字和拼音，标注着名字，就像是要争着告诉孩子“我是谁”。

校长吴蓓芬已经在四聋任教30多年，她告诉记者，如今，全校共有从小学到高中9个年级，共47个孩子。很多孩子一年级入校时，不会手语，更不会拼音和认字。寻常孩子来说司空见惯的师生沟通，对他们来说，却是难上加难。针对听障儿童直观理解事物的特性，老师们便利用实物、标本、模型等直观教具讲解知识。例如教“粉笔”的时候，会拿一支粉笔给孩子看，教什么是“书”时，老师便会出示几种常见的书籍，大的、小的、厚的、薄的来形成“书”的概念。“喝水”“小便”“洗手”等常用



孩子们用手语“唱响”了国歌
本报记者 孙中钦 摄

动作，也全部有卡片指示。

“这是书桌”“那是讲台”，一年级教室内，班主任兼语文老师乌稼闰正带领同学们翻开教育部统编聋校义务教育教材，学习第二课。女孩欣欣装好人工耳蜗后，听力恢复情况不佳，但天资聪颖的她，已经能够大致读懂老师唇语，乌老师的每个问题，她都第一个举手，将卡片和汉字一一对应；男孩君君在人工耳蜗的帮助下，重新听见了声音，是班上的“语音担当”，老师便鼓励他把音发得标准、再标准些。

早上出操、中午吃饭、照料班级植物，甚至自己学会去找学校的听力师，给助听设备更换电池，做好自我“听能”管理……虽然听力受限，但孩子们所要承担的责任一点也不少。就在半年前，这个教室里还远不是这番模样。刚入校的他们，生活技能几乎为零，大部分孩子也并不会手语。他们不知道哪里有饮水机，不

知道哪里上厕所，更不知道学校各种功能教室在哪。语言交流困难，老师们就一个一个，一个一个地方，陪伴每个孩子全部走一遍。为了让孩子们学会“上课，起立，老师好”这个简单的起立、鞠躬的动作，乌稼闰不记得自己要先弯上多少次腰。课堂上，讲解“跳绳”时，老师则得一边跳，一边教学生理解词语。讲句子“小鸭走起路来一摆一摆”“真好玩”这样的句子，老师则不但会用动作演示，还会配上表情，让学生理解句意，也渐渐理解这个熟悉而陌生的世界。

如同市中心很多学校一样，四聋校园很小，只有两幢紧邻的教学楼。即便如此，一接新班，乌稼闰的每天微信运动步数就会轻松超万步。她大学学的是机械专业，毕业那会儿，机缘巧合和聋校相遇，被孩子们单纯的笑脸所吸引，萌发了做一名特教老师的心愿。边教边学，“一不留神”就坚守了20多年。

记者发现，在四聋，老师们在相互交流的时候，可爱的手势动作特别多。吴蓓芬笑了，她说，这是大家和孩子们在一起，不知不觉养成的一些小习惯。聋校的教室铺设的是地板，孩子们听力不佳，有时，老师便通过跺脚，用振动发出提醒。在家里，她要说什么，也会下意识地跺一脚，把家人吓一跳。

高科技助听障孩子开口

在聋校，声音被“翻译”成各种各样的形式。舞蹈房内，有的孩子通过拍击“音乐凳”感受节奏律动，有的孩子跟随视频，用肢体语言表达青春心声。

在学校的“小创天地”，高年级学生正在学习机器人编程。在语音翻译软件帮助下，老师讲述的每一句话，被实时显示在屏幕上。老师胸前则挂着一个便携装置，和教室一侧类似音箱的设备无线连接。

吴蓓芬介绍，这个装置叫“云塔”。以往，听障学生大多通过助听器来补偿听力损失。近几年，随着科技进步、人工耳蜗植入的普及和家长对早期干预的重视，绝大部分学生入学时都接受了听觉干预，佩戴合适的助听器设备。目前在校生中人工耳蜗植入的比例达到了近60%。为满足学生个性化听觉需求，学校为部分教室配备了“无线聆听系统 Roger 络+云塔”，学生到校后不需要将自己的助听器或人工耳蜗换下来。只要进入教室，老师讲课的声音由“云塔”扬声器播放，使得教室中每个位置的学生听课时的声音

强度都差不多。

“助听设备让一些孩子从无声世界里走出来，老师要做的就是让孩子们从听得见到听得清到听得懂。”吴蓓芬说，令人欣慰的是，如今，有不少孩子勇敢地开口了，虽然偶尔还需要借助手语来比划，个别发音略有模糊。

7年级女孩小玉和小可聊起天来叽叽喳喳的模样，和同龄女孩并没有太大区别。只有藏在长发里的电子耳蜗接收器告诉旁人，她们曾经生活在一个无声的世界。她们从学前班开始就是同学，渐渐成为了最要好的闺蜜。两个女孩一样天生失聪，都差不多在五六岁的年纪装上了电子耳蜗。她们告诉记者，无声世界的记忆不仅遥远，而且似乎随着声音的缺失，一起消失得无影无踪。

吴蓓芬介绍，为了帮助听障学生像正常人一样积极融入社会，学校带着他们走近博物馆、艺术馆，还会给他们一笔钱，让孩子自己设计路线完成生活挑战，开展人文行走。听障孩子在美术、设计等方面多有天赋，学校便开设儿童画、素描、陶艺等课程。离校后，更不少毕业生从事了艺术相关工作。有学生前往英国爱丁堡大学深造，活跃在当地的话剧社团，参加了不少演出活动；有毕业生考入了中国残疾人艺术团，成为了一名服装设计师；更有优秀毕业生成为上海市隧道工程轨道交通设计研究院的工程师，发出了自己的“声音”。

首席记者 陆梓华

新民随笔

容貌焦虑 王蔚

近日，一家央媒搜集到了全国各地2063名在校大学生关于“相貌”问题的问卷调查，结果显示，近六成成人存在一定程度的容貌焦虑。

所谓容貌焦虑，是指在放大颜值作用的环境下，很多人对自己的外貌不够自信。一部分人在颜值的压迫下，只有将化妆、打扮甚至美容整形的每一项做到了极致，仿佛才算拥有真正的颜值，才可以自信从容地步入社会面对他人。

虽然通过整容、化妆可以实现“变脸”，通过现代医疗手段或物理技术，也可以让人“长高”。但是，容

貌、发肤和身高毕竟是受之于父母，取决于遗传。帅哥靓女固然可喜，相貌平平也完全不必自惭形秽。试想，如果“奥菲斯”里一眼望去都是整容脸，也会蛮晕的。

那么，为什么大学生会平添容貌焦虑呢？有专家分析，主要是现在的年轻人在初入职场前，时常被不正确的心理暗示包围着。比如，统计毕业生的求职花销，用于购买服装和美容的费用远比用于职场培训的钱多得多。这其中，有些商家还会利用“信息茧房”效应，故意制造容貌焦虑，让原本对此话题就比较敏感

的年轻人更加心神不宁。当求职应聘被“颜值经济”强行裹挟，当高富帅和白富美可以做视众生，当体态丰盈或身材矮小成为小节目无情消遣的对象，其实，颠倒的是社会正常的审美观和价值观。

我国《网络招聘服务管理规定》，是3月1日正式实施的，规定用人单位提供的招聘信息应当合法真实，不得含有歧视性内容。这里所指“歧视性内容”自然应包括对求职者相貌“非职业必须”的额外要求。

没有“巴掌脸”“九头身”“A4腰”“筷子腿”“希腊脚”，也不是什么“高白瘦”，并不影响人生出彩。切莫让爱美之心变成一种负担，甚至变成精神的枷锁。



古镇新华书店辟出阅览区

七宝古镇上的一家新华书店如今也专门辟出了可供读者静心阅读的阅览区，孩子们可以在这里阅读喜爱的各类书籍，增长知识。

杨建正 摄影报道

巾帼心向党 奋斗新征程 上海市庆“三八”主要活动和服务

上海市妇联主要活动

- | | | | |
|------|--|------|--|
| 3月4日 | 在奉贤区博物馆举办“建设法治上海 巾帼在行动”上海市“三八”维权月启动仪式 | 3月下旬 | 举办“奋进科技强国、逐梦科创中心”上海科技女性人才座谈会和青年女科学家峰会 |
| 3月5日 | 在市妇女儿童服务中心（巾帼园）举办“说说的魔法”线上线下公益讲座 | 发布 | 《2020年度上海市妇女儿童维权优秀案例》 |
| 3月8日 | 在上音歌剧院举办“巾帼心向党 奋斗新征程”——上海各界妇女纪念“三八”国际妇女节111周年大会暨庆祝建党百年主题活动启动仪式 | 3月 | 在线开展爱在春天“码”上新征程——庆“三八”优惠让利活动，推出关爱女性身心健康系列公开课 |

“三八”期间，上海女性微信、微博和门户网站联动，开展网上网下相互促进与融合的与你e起过“三八”系列活动

区妇联和大口妇工委活动项目

- | | | | |
|------|---|----------|---|
| 3月4日 | 浦东新区妇联在区融媒体中心开展2020年度家庭文明建设表彰，咨询电话：20742927 | 3月8日 | 嘉定区妇联在嘉定区微信公众号上举办庆祝中国共产党成立100周年暨纪念“三八”国际妇女节111周年大会、咨询电话：59909637 |
| 3月4日 | 奉贤区妇联在美谷美购广场开展“贤城守护”普法宣传及妇女维权法律咨询，咨询电话：37537111 | 3月8日 | 松江区妇联线上举办“巾帼心向党，奋斗新征程”各界妇女纪念“三八”国际妇女节111周年大会，咨询电话：37735731 |
| 3月5日 | 宝山区妇联在区政府举办纪念“三八”国际妇女节111周年暨“比学赶超当先锋，女性先进话发展”巾帼大讨活动，咨询电话：56106232 | 3月10日 | 虹口区妇联在虹口区微信公众号上开展“红色经典文化 百户家庭诵读”视频征集活动，咨询电话：25658489 |
| 3月5日 | 崇明区妇联在城桥镇举办纪念“三八”国际妇女节111周年庆祝大会，咨询电话：59610176 | 3月12日 | 静安区妇联在江宁路街道党群服务综合体开展“三八”妇女维权周主题宣传活动，咨询电话：33372102 |
| 3月5日 | 市科技妇工委在上海科技馆开展科创之光 巾帼力量——上海科技女性庆祝建党100周年系列活动暨“三八”妇女节主题活动，咨询电话：23117266 | 3月中旬 | 金山区妇联在漕泾开展“乡村振兴她助力”金山区美丽康（美丽庭院）寻访活动，咨询电话：57921401 |
| 3月6日 | 青浦区妇联在区妇女儿童服务中心举办聚力 奋进 共享——纪念“三八”国际妇女节111周年暨区妇女儿童服务中心启用仪式，咨询电话：59689908 | 3月8日-20日 | 市教育系统妇工委通过工家小程序开展“关爱女性 奋进新时代”——庆祝“三八”国际妇女节111周年知识竞赛，咨询电话：62580994 |
| 3月8日 | 黄浦区妇联在上海当代艺术博物馆举办 TELL+SHE 主题演讲，咨询电话：53820581 | 3月 | 徐汇区妇联通过徐汇女性微信公众号开展“女神月”线上幸福义诊，咨询电话：64872222*1243 |
| 3月8日 | 长宁区妇联在长宁文化艺术中心举办“永葆初心跟党走·巾帼奋斗新征程”纪念“三八”国际劳动妇女节111周年主题集会，咨询电话：22051028 | 3月 | 杨浦区妇联线上开展“典·亮新时代 维护她权利”——《民法典》主题咨询、咨询电话：25032807 |
| 3月8日 | 普陀区妇联线上直播“乘风破浪再出发 巾帼奋斗正当时”纪念“三八”国际妇女节111周年庆祝大会，咨询电话：52564588*8540 | | |
| 3月8日 | 闵行区妇联在她家他微信公众号上开展汇聚闵行女性力量 争做巾帼最美奋斗者——献礼建党100周年纪念“三八”国际妇女节111周年云庆祝活动，咨询电话：34027005 | | |



上海妇联微信公众号