

去年上海居民健康素养创新高

健康科普、疾病预防、医疗救治成为疫情防控“三驾马车”

在上海市卫生健康委、市健康促进委员会办公室组织下，由市健康促进中心指导16个区具体实施，上海已连续13年开展居民健康素养监测工作。记者从今天上午举行的新闻发布会上获悉，2020年上海市居民健康素养水平达到35.57%，是2008年第一次开展监测时居民健康素养水平的5.1倍，居全国领先水平，创历史新高并且实现了13年“连升”。

我国自2008年开始在全国范围内开展居民健康素养监测，上海按照国家统一的问卷、调查和分析方法开展全市性监测。2020年共调查30076名15岁-69岁城乡常住居民，覆盖全市16个区。本次监测结果显示，上海居民总体健康素养水平达到35.57%，比上一年增加了3.26个百分点，是上海市开展居民健

康素养监测以来健康素养水平最高的一年。

健康素养包含6个维度，分别是科学健康观、安全与急救、健康信息、慢性病防治、基本医疗、传染病防治。健康素养的6个维度均比上年有所提升，其中，传染病防治、健康信息、基本医疗指标增长居前三位。尤其是传染病防治素养水平，增长幅度最大，较上年增长6.84%。

新冠疫情防控期间，在专业机构指导下，上海市民健康防护意识高涨。监测结果显示，48.22%的市民掌握了处理咳嗽、打喷嚏的正确方法，较上年增加11.92%；在咳嗽、打喷嚏时错误选择用手直接捂住口鼻的市民，较上年减少9.77%。79.18%的市民知晓出现发热症状及时就医等正确处理方法，较上年增加2.57%。

疫情期间，市民对健康的理解更加科学，生活方式更加健康。数据显示，85.48%的市民知道健康不仅是没有疾病，而且是身体、心理和社会适应的完好状态，较上年增加1.43%。76.19%的市民知晓促进心理健康的方法，较上年增加6.59%。84.55%的市民知道运动可以减轻心理压力，较上年增加6.55%；84.43%的市民知道运动可以改善睡眠，较上年增加2.93%。

市民也掌握了更多的健康行为。75.69%的市民知道流感季节要勤开窗通风，较上年增加1.25%。68.77%的市民掌握玻璃体温计读数的正确方法，较上年增加1.51%。51.62%的市民知道全国统一的卫生热线电话号码是12320，较上年增加5.78%。

上海市居民健康素养水平13年“连升”，

特别是近两年来提升迅速，对市民健康水平的改善和城市公共卫生安全的维护起到重要作用。健康科普与疾病预防、医疗救治一起成为上海疫情防控的“三驾马车”。防疫“三件套”“五还要”成为市民常态化疫情防控的标配，健康习惯成为每个市民的无形防护服。

不过，上海市居民健康素养虽然居历史最高水平，但数据显示，55岁-69岁中老年人群健康素养水平相对较低；在健康素养6个维度中，传染病防治、基本医疗等方面的健康素养水平相对较低；一些健康陋习仍然影响市民身心健康。下一步，本市将深化爱国卫生运动、推进健康上海行动，会同市文明办、市教委、市体育局等部门开展“全民健康素养提升工程”，大力推广文明健康、绿色环保的生活方式。

首席记者 左妍

本市养老机构今起恢复预约探视

长者照护之家参照养老机构执行有关防控措施

本报讯 据上海发布消息，上海市民政局发布消息称，根据本市疫情防控工作最新形势，为做好常态化疫情防控，更好满足养老服务机构及老年人、家属服务需求，现对有关防控措施进行优化完善，自3月1日起执行。

■ **家属探视** 老年人的直系亲属和监护人近期(一个月内)未离开上海的，凭健康码和行程码可进入养老机构探视。探视继续采取预约方式，养老机构探视人数、探视次数、探视路线、探视区域由养老机构结合设

施条件和接待能力确定。其他人员暂不开放探视。

■ **老年人返院** 对离院就医或因事外出的返院老年人凭7日内有效新冠病毒核酸检测阴性结果返院，返院后应加强防护和医学观察。

■ **新收住老年人、招聘工作人员** 新收住老年人和招聘工作人员的，应先预约登记，凭7日内有效新冠病毒核酸检测阴性结果入院，入院后应加强防护和医学观察。

以上各类人员如有途经中高风险地区，按本市疫情防控规定执行集中隔离等措施无异常后方可进入养老机构。

长者照护之家参照养老机构执行。

■ **社区养老服务场所** 社区综合为老服务中心、日间照料中心、社区食堂、助餐点，以及老年活动室、睦邻点等场所，在做好人员出示健康码、勤通风、戴口罩、测体温、定时消毒等各类常态化疫情防控措施的情况下，可恢复正常服务秩序。

青浦区重固镇徐姚村吸引星巴克来村里开田园店 老少都爱的“彩虹村”魅力尽显

乡愁寄此乡

提起乡村，你脑海中会浮现怎样的画面？是田园瓦舍、野鸭戏水，还是一派繁忙的农耕景象？到青浦区重固镇徐姚村走一圈，一定会打破你对乡村的传统认知。这里不仅有水清岸绿、白墙黑瓦的乡野气韵，还有红橙黄绿青蓝紫各色混搭的“彩虹村”让人眼前一亮。

有趣！彩虹村有座彩虹桥

徐姚村位于重固镇西北首，村域面积3.55平方公里，有16个自然村落，653户人家，2143名村民，先后被评为“上海市文明村”“上海市美丽乡村示范村”。

走进新宅小组，一排排错落有致、色彩斑斓的农家小屋十分吸睛。这里就像是一个童话王国，各色混搭，因而被称为“彩虹村”。2019年起，徐姚村结合乡村振兴示范村建设，对新宅小组实施提质改造工程。据了解，彩虹村建设是以村民自建房屋为主，建设前广泛征求了村民意见，将村民的房屋重新刷上不同颜色，焕然一新。建设还融入了福泉山遗址文化、农耕文化元素，主打红黄青蓝紫等颜色，让看到的人心情舒畅、惬意。

新宅小组周边还配套建设了彩虹景观装饰、彩虹文体设施、创意彩绘等，吸引不少游人前来打卡。站在彩虹桥上，徐姚村党总支书记杨春刚表示：“徐姚村在优美的田园风光基础上，建设彩虹村特色景观，并利用乡村生态和文化资源打造特色品牌，助力乡村振兴。”

新奇！星巴克开进了乡村

除了彩虹村，徐姚村还有很多让人意想不到的惊喜。比如，一座正装修的两层农房，不久后将摇身一变成为星巴克田园店。相信很



鸟瞰徐姚村

采访对象供图

多人好奇，星巴克为何开到了乡村？生意会好吗？上海重徐商业管理有限公司执行董事范健的解释打消了疑虑。“现在各地都在搞乡村振兴，徐姚村想走出一条新路，创新很重要。星巴克是一种探索，如果开出来，会刷新别人对乡村的传统认知，尤其是向年轻人释放一种信号：生活在乡村也可以很便利，很惬意。”

在范健看来，持续多年的美丽乡村建设，使徐姚村在人居环境、乡村产业等方面有了扎实基础，完全有条件成为新型人才栖居之地。

记者了解到，目前徐姚村正在盘活闲置宅基地，以农房为载体建设人才公寓，发展乡村产业。田园湾村组已有18栋闲置民房与村委签约，其中，4套乡村公寓已建设完成，2幢定位为人才公寓、1幢为乡创坊、1幢为文创工作室。上海重徐商业管理有限公司就是入驻的企业之一。

企业涌入后，带来了年轻人。在徐姚村人才公寓周边，就是乡村公园以及党建服务点等公共服务设施。不少企业员工住在人才公寓里，他们告诉记者，“既能享受诗情画意的田园生活，购物、娱乐也十分便捷，很赞！”

幸福！看病就业养老不愁

乡村振兴，产业振兴是核心，生活富裕是落脚点。徐姚村以“新云尚”置业有限公司、徐姚村经济合作社和重徐商业管理有限公司合作的方式，成立徐姚乡村振兴产业开发平台，推动产业导入和建设运营。一批优质企业涌入后，村集体经济和村民就有了增收的途径。

2019年，徐姚村集体经济总收入首次突破千万，达到1093万元，比2015年增长3.2倍，农民可支配收入超过3.5万元。2020年5月，徐姚村经济合作社首次进行集体分红，全体社员共享2019年度的红利36万元。

建筑面积为600平方米的日间照料中心自2020年初正式营业，由村委会委托第三方公司进行运营管理，为当地老人提供午餐、免费足浴、理疗等服务。每周二，还有专业团队表演沪剧，剧场爆满，深受村民们的喜爱。

“过去老百姓总想着迁户口、搬走，现在越来越多的老百姓选择把户口迁回村里，甚至搬了回来。”徐姚村党总支书记杨春刚说。

本报记者 杨欢



今日论语

杭州一女士取快递被偷拍，竟被恶意编造成“荡妇出轨”，遭遇“社会性死亡”，这事有了新进展。2月26日，杭州市余杭区人民检察院依法将被告人郎某、何某涉嫌诽谤一案向余杭区人民法院提起公诉。

从最初的行政拘留处罚到刑事自诉，随后作为公诉案件立案，再到检察机关正式向人民法院提起公诉，彰显了司法机关依法惩治网络乱象、维护互联网安全、保护公民合法权益的坚定决心。

基于互联网的诽谤案件有其特殊性，传统的诽谤行为，如在社区、邻居、亲友间口口相传等，一般影响范围是有限的。相比之下，网络诽谤“杀伤力”巨大，造成的社会危害也远非被害人个人能够承受。新民晚报曾在去年12月25日的特稿版刊登过《直面造谣 给社会一个答案》一文，通过采访当事人，还原了整个事件。几秒钟的偷拍视频、子虚乌有的对话、伪造的聊天记录，让仅仅是去楼下取了个快递的一位女士成了“出轨快递员”网络造谣事件的主角，无辜遭遇网络暴力，陷入社交往来被阻断、社会声誉被倾轧的“社会性死亡”。

但网络空间不是“法外之地”，2013年《最高人民法院、最高人民检察院关于办理利用信息网络实施诽谤等刑事案件适用法律若干问题的解释》出台，为网络言论划定了罪与非罪的界限。从司法实践来看，寄希望于公民个人按照刑事自诉程序自行取证或者由公安机关协助取证，以追诉犯罪、维护权益，显然会遇到重重困难，也会让正义难以得到彰显。与此相比，刑事公诉案件可以做到证据应举尽举，避免了自诉案件中普遍存在的取证难问题。

社会公平正义需要全社会共同努力维护。今年1月1日起施行的《中华人民共和国民法典》明确规定，“任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权”等，这些条款为制止因网络诽谤而造成的“社会性死亡”提供坚实的法律支撑。“女子取快递遭诽谤案”从自诉转为公诉，对网络诽谤行为形成强大震慑力，其意义已经远远超出个案正义。在民法典贯彻实施的大背景下，此案中有关部门运用法治手段主动保护公民民主权利、人格权，这一努力关系到整个社会价值的维护，意义尤其深远。

以刑事公诉震慑网络诽谤者

方翔