

专家助力“爱耳日”，让“人人享有听力健康”

每年3月3日为“全国爱耳日”。今年全国爱耳日的主题为“人人享有听力健康。”

据第二次全国残疾人抽样调查数字统计,到2010年我国听力残疾人数为2054万,占残疾人总数的1/4,为残疾人总数的首位。我国每年新增聋儿约3万,近两亿60岁以上的老年人中有听力障碍者约占30%,也就是大约6000万。

突然听力下降伴耳鸣要当心

在耳鼻喉科门诊上,医生也经常碰到患者诉说,“我这几天没有休息好,半夜翻身的时候感觉眼前天旋地转。”“我的耳朵里嗡嗡经常响,接电话的时候也听不清声音。”

遇到这样的情况,许多人以为是近期太累了,多休息一下就会好的。耳鼻喉科专家特别提醒,千万不要大意——突然出现的听力下降,尤其是伴有耳鸣、耳闷、眩晕或头晕等症状,有可能是患上了突发性聋。这种疾病起病时很多人不太重视,结果在拖延中耽误了治疗,造成失聪等严重后果。据悉,在耳鼻喉科中,突发性聋是一种常见病,但对患者的生活质量、精神情绪有着显著的负面影响,一定要引起重视。

听力突然下降该怎么办

时下,患上突发性耳聋的患者越来越多,并有年轻化的趋势,其主要表现为突然听不见声音,或听力明显下降,有时还伴有耳鸣或头晕的情况,耳鼻喉科专家建议,患者发病后应及时到医院就医,突发性耳聋是可治疗的,而它的最佳治疗期是一个月之内,如果发病前两三天内就诊,病人能够百分之九十以上得到恢复。

从临床上来说,突发性耳聋的病因主要是供血不足,比如老年人发生血栓,而年轻人多数因为熬夜、工

作压力大等情况造成血管痉挛,导致内耳供血不良,从而听力突然下降,就诊时通过血管扩张药以及激素的注射,血管就会得到恢复,但最佳治疗期还是在一个月之内。

耳聋与耳鸣为何相互伴随出现

突发性聋除了听力下降,还可能伴发耳鸣、眩晕、恶心等症状。耳鸣有时可以作为首发症状出现,这是因为突发性聋是一种感音神经性的耳聋,其病变发生在与感知声音相关的神经通路上。耳鸣、耳聋都是听神经功能异常的重要表现,因此常常相互伴随出现。这是为什么呢?

耳鼻喉科专家说,我们的耳朵不仅是聆听声音的器官,同时还是掌管人体平衡的感受器。所以当耳朵生病时,不仅会引起听力下降,还会引起平衡感觉障碍,进而表现为眩晕。因此在临床上,耳聋和耳鸣、眩晕症状往往紧密相连。

(文/林新超)

活动信息

专家指出,患上耳聋、耳鸣,千万不要盲目治疗,通过正规方式寻求帮助才能少受痛苦,且少花冤枉钱。为此,在爱耳日(3月1日-7日)期间,新民健康特邀耳鼻喉科专家与你面对面在线进行宣教答疑(3月1-7日,每天依次安排耳鼻喉科专家吴仪、杨敏、叶青、李兆基、周潮明、赵娟丽等专家),并提供线上面对面交流活动,每天限额30名。患者如有需要,可以通过以下方式(任选其一)报名:

1. 拨打新民健康咨询热线 021-52921348
2. 发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 17192190155

—— 报名截止时间:3月7日 17:00 ——

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

■特邀医生



吴 仪

复旦大学附属耳鼻喉医院教授。擅长鼻咽喉疾病诊治以及耳鸣耳聋、鼓膜穿孔、各类型中耳炎、外耳道炎、听力下降等耳部疾病的显微手术治疗。



周潮明

复旦大学附属耳鼻喉医院教授。对耳鼻喉科专业领域的多种疾病的诊断、处理有丰富的临床经验。



李兆基

海军军医大学附属长海医院主任医师、教授、国务院特殊津贴专家。擅长诊治耳鼻喉常见病及疑难杂症。



赵娟丽

耳鼻喉科主任。毕业于北京大学医学系,有丰富的耳鼻喉疾病及疑难杂症诊疗手术治疗经验,尤其擅长鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、耳聋、耳鸣、慢性咽炎、咽喉炎、鼻息肉、鼻咽炎、鼻中隔偏曲、鼻出血、鼻甲肥大、腺样体肥大、扁桃体炎等疾病的诊治。



杨 敏

从事耳鼻喉疾病诊疗30余年。对过敏性鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大、慢性咽喉炎、扁桃体炎(肿大)、声带息肉小结白班、中耳炎、鼓膜穿孔的诊疗及疑难病症的内窥镜手术有丰富的经验。



叶 青

上海中医药大学附属第七人民医院耳鼻喉科主任。擅长耳部疾病、鼻腔疾病、咽喉部的良恶性疾病及耳鼻喉科疑难杂症的诊断与治疗。



决胜全面建成小康社会

我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标,又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军。