

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。 ——歌德

本报副刊部主编 | 第 342 期 | 2021 年 2 月 19 日 星期五 主编:龚建星 本版编辑:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn

众家姆妈

■ 章慧敏

认识我的人几乎都“认识”我老妈，“阿拉姆妈”是我挂在嘴边的名词。自从有了微信，老妈的一举一动更是时常被我晒在朋友圈里，久而久之，不管她出不出场，都成了朋友中的另一个主角。

朋友聚会，大家会关心地问一句：老妈近来身体好吗？朋友来电话，不忘提醒一句：问你妈妈好！朋友送来好吃的，必会加一句：给你妈吃的。朋友邀请一日游，车子开到小区大门来接她，还恭恭敬敬扶进车门。我那做服装生意的同学更是应了一句“嘘寒问暖”的成语：冷空气还没来，御寒的棉衣就寄来好几件，还注明给“章慧敏妈妈”。

老妈的年岁越来越长，到了 2021 年，虚岁已有 97 了，显然，年龄和认知、行动能力是成反比的，老妈对我的依赖与日俱增。有时，我在给她剔鱼刺或剥虾壳时会不由自主地想到，这些动作是我小时候她替我做的。一个轮回，是悲哀吗？也不尽然，像我这样过了花甲之年的人，能为父母尽点孝，再喊一声“阿拉姆妈”的人已不多了。

人老了，重的是颜面，要的是自尊，我和朋友们就像商量好一样，尽量维护老妈的“面子工程”。我出去聚会，一顿饭的工夫起码三只电话打回家，怕被擦去记忆的老妈担心女儿去了哪里？有相熟的朋友也会在电话里跟她聊上几句。朋友来家，进门第一件事是先和她打招呼。就餐时，端坐在餐桌前的老妈一句“小菜没啥，不要客气”，尽显家长范儿。在她眼里，我的朋友就是她的小辈，她是需要关照小辈的。

有朋友对我说：你妈就像众家姆妈，喊她一声觉得心里很安定。其实，我妈尽管表达不出，她又何尝不觉得安定？有那么多真心诚意尊重她的小字辈，她的精神世界绝对是有富有的！

情感密码

■ 吴艳

周六回父母家吃晚饭，饭毕不久，母亲果然又来“赶”我们：“你们可以走了。”我和丈夫相视一笑，各自收拾起了东西，穿鞋、道别。对于我父母的态度，也许你会费解。其实，一开始连我自己都纳闷。

因为父母一向是开明的人，所以无论我想做什么，只要是合情合理的，基本都不会反对。连结婚一事，登记日期、新居布置、喜糖盒式样，乃至不办婚礼的决定，也全由我和丈夫决定。他们只是温和地笑着说：“你们决定就好，我们总是欢喜的。”

婚后，与父母分开住。但凡有空，我们便会回家陪他们吃饭聊天，总想与他们多待一会儿。可每次只要电视新闻主持人说“下次节目再见”或天气预报的音乐响起，母亲便会叫我们赶紧回家，还硬不让我们帮她做家务，听了这话，不知丈夫心中作何感想，我是难免扫兴，还会有点点“失望”——未嫁之前的那种亲昵怎么就没有了呢？

还是丈夫比我会“察言观色”，他提醒我：“每次你母亲催赶我们回家，都是因为第二天你要上‘压力山大’的监制班。”后来有一次，父亲悄悄对我说：“你妈巴不得你们天天回来吃饭，只是她总在意会否耽误你们的时间，影响你们的生活和工作。”

是呀，生命里存在着某种天然的连接，不会随着人生某个阶段的角色变化而改变，母亲的这种“催”，或者说“赶”，正是她表达爱的一种方式，正是值得我们感恩的情感密码啊！

此后，我和丈夫约定：只要母亲一“赶”，我们就听话地把家还。当然，我们也默契地把每次回家看望父母的时间尽量提早。多一点点理解、多一点点“策略”，两代人的和谐，如此，便好。

老
少
咸
议

编者按：

有一种爱，叫富养老人。其实，富养父母并不难，他们需要的只是我们的关心、爱心和细心。归根结底，子女对父母的富养，就是一种孝顺。这次的五篇文章中，有子女解读了父母的情感密码、有孙辈常去陪伴家中的长辈，更有一位高龄老人成了众家姆妈。孝是一种感恩，亦是父母的心安归处，在亲情的交融中，年轻人的朝气、善意，如春风杨柳，滋润了老人的心田，这就是对老人最好的富养。



(下)

老人，该如何富养



摄影 / 叶 奇

父母的心安归处

■ 张君燕

朋友带我们参观他的新房。新房靠近市区，交通便利；楼层合适，采光很好；四室两厅，足够宽敞，他打算把父母接来同住，特意把主卧留给了他们。

看得出来，在装修上，朋友下了功夫：害怕地砖打滑，除了卫生间和厨房，其他地方都铺设了木地板；墙壁设置了扶手；浴室靠墙的地方还专门设置了座椅。“这辈子，父母为我花了很多心血。我也要努力把最好的给他们，让他们住得舒心一点。”朋友笑着说。

一日，与朋友闲聊，问：二老住得是否满意？答：二老住了不到一个月就回去了。我一惊：莫非发生了矛盾？朋友笑着摆手：和睦得很，就是二老住得不习惯。朋友的回答让我愕然，怎么不拦着呢？这里的条件肯定比老房子好，再说，花费了那么多心思，不就是想让老人住得舒心一点嘛。一向急脾气的朋友这次倒是心平气和，他说：“以前我一直想要给父母提供最好的物质，可现在发现，仅仅用物质并买不来老人的开心呀！”

朋友说，父母在老房子里住了一辈子，关于老房子的一切都已深入到了他们的血液中。老房子有他们熟悉的环境，一草一木都显得亲切可爱；早起遛个弯，一路招呼打过去，比明星走红毯还热闹；平日不管谁做了好吃的，都不忘分给老邻居们尝尝。对于老房子，他们有更多的放不下、太多牵肠挂肚的东西了。

苏格拉底说，要用希望孩子对待你的方式去对待父母。其实，我们不妨问自己一个问题：当你老了时，是否也希望孩子尊重自己的喜好，而不是让你按照他们认为好的方式去生活？如果你的答案是肯定的，那么，这也是父母的答案。

心安即是归处。让年迈的父母心安，获得一种安然于心、从容而行的感受，这应该是最难得的富养了。

常去陪伴

■ 沙润和

我有六个祖辈：太太、太公、爷爷、奶奶、外公、外婆，他们衣食无忧，子孙绕膝。节假日，我轮流去看望他们，桌边总围着一圈人，谈天说地，笑声不断。这是我们家的传统，孝顺长辈，常去陪伴。

长辈言传身教。奶奶年过古稀，可她每次去太太、太公家，就变成了“孩子”。她倚在太太床头，一会儿亲她，一会儿哄她吃东西，还要她做手指操。太太嘴里说：“依哪能介烦啦！”脸上却笑成了一朵花。奶奶说，要把爱流露出来，让老人感受到我们对她的珍视。

好家风代代传。我看在眼里，记在心上。尽管时间紧张，我记着，要珍惜当下。周末我赶着回家，陪奶奶到淮海路买白兰花，陪爷爷喝下午茶。写了诗，换几部车去太公家，推开门就嚷：交作业来啦，惹得太公哈哈笑。太公挑刺，这字不美，那句没押韵，却摇头晃脑地吟诵，一脸满足地夸：“是我的真传！”

奶奶很能干，太太说她简直无所不能，可我知道她笨，如手机只会打电话，连微信都不会用。我教她，还说没空。我盯着她，每天学一个功能，不学会不准睡觉。她没办法，只好乖乖当学生，终于变成手机达人了。我扮着鬼脸问她讨学费，她满屋乱逃躲债，我们闹作一团，她脸上皱纹都笑没啦。我给长辈送去快乐，自己也很开心。

在亲情交融中，长辈的学识、人品润物细无声，他们教会我们怎样做人。孩子的朝气、善意，如春风杨柳，滋润了老人的心田。我们相爱相伴，成就了彼此。因此，在我们家，老人健康长寿，孩子茁壮成长，这是真正的富养。

孝是感恩

■ 鲍伊琳

刚工作的第二年，我用年终奖给父母报了一个法意的旅行团，那时母亲还在上班，走不开，最终是我和父亲同去的。那日春光温柔，我和父亲漫步在塞纳河畔，父亲和我谈起了他当年读过的巴尔扎克、福楼拜，还有雨果笔下的《悲惨世界》。“能在有生之年，走一走这些文豪曾走过的塞纳河畔，知足了！”那一刻，父亲脸上浮现出的笑容，我很开心。这开心，我默默记了十几年。

我是独生子女，在物质生活远不如今天富足的时代，父母把最好的都留给了我，伴我长大。我不是那种“父母说什么，一言九鼎，必须遵守”的愚孝之辈，我常和他们吵架斗嘴，也常会因两代人处世方式的不同，而心生龃龉。但我从小就想让他们为我骄傲，只要能为他们做些事，让他们开心，我也会很开心——孝，终是一场感恩吧。

后来自己有了小孩，我更是体会到了为人父母的不易。如今他们因为帮忙带娃，常和我住在一起，眼看着老人心甘情愿地付出，也终于悟到“家有一老，如有一宝”的意义。人家说小孩要富养，这样孩子将来容易大气宽容。其实老人也要富养，不仅在物质上，更应在精神上对他们有关怀和体谅。

导演李安曾说，中国自古以来所谓的“孝顺”，是个不平等的观念，认定小孩一定要服从家长，要“顺”。但其实，到了我们独生子女一代，这种“家长制”的观念其实早已颠覆殆尽，反而是父母都宠着孩子、宠着“孙辈”。老人们的自我需求被降到了最底层。“啃老”早已不仅是物质上的“啃”，更多的是全方位的“啃”——这才是真正的“不平等”。

尽己所能“富养”家里的老人吧。人生短暂，错过这段时光去和爸妈说“谢谢”，可能再没太多的机会了。