

大年初七要“称人”

文 / 周曙明

茄山河

小辰光听老太太讲, 农历大年初七是“人生日”, 除脱要吃投生面、戴人胜(一种头饰)、送火神、祈福纳吉求平安, 还要“囡囡吞赤豆”。后来, “囡囡吞赤豆”改成了“吃赤豆饭”, 吃过赤豆饭还要称体重, 俗称“称人”。

记得有一年年初七, 我中饭吃饱“赤豆饭”, 又吃了一大碗菜汤, 就辣屋里等称人。一歇歇, 西阁爷叔拿出一杆大秤, 挂辣客堂间个三步梁浪, 阿拉小朋友看见了齐开心起来, 边跑边喊: “称人了, 称人了, 快点来称人!” 一歇歇, 老老小小来自交关。老太太脚浪穿芦花靴, 老公公腰里束蓝布裙, 爷叔伯伯呼早烟, 阿婆阿娘扎鞋底, 姑娘阿嫂嘻嘻哈哈也来看闹猛。

小囡总是要抢先称, 一个个跨上门槛, 双手拉牢秤钩, 然后憋一口气, 双脚一收, 秤杆翘起, 人就腾空了。看秤个爷叔快手快脚

捋秤砣, 看一眼秤杆浪个秤花, 马上喊出体重: 某某 31 斤、某某 43 斤、某某 52 斤、某某某 76 斤……旁边个大人就开始低声议论: 迭个小囡壮了, 将来肯定是壮劳力; 伊个小囡瘦了, 今年白吃饭了!

有一个怀孕个嫂嫂也想去称, 被隔壁头老姆妈拖牢, 咬仔伊个耳朵讲: “大肚皮称勿得, 当心养出小囡‘轻骨头’。”嫂嫂听了红仔面孔退下来。

我兄弟姐妹多, 屋里经济条件勿好, 日脚过得紧紧巴巴。因为平常吃得勿好, 我辣同龄人当中相当瘦小, 我怕人家笑我“又矮又瘦”, 就辣裤袋里向囤了两块石头。既没想到, 勿等爷叔喊出重量, 我就因为拉勿牢秤钩跌了一个屁股蹲, 裤袋里个石子“咕噜噜”滚了出来。我顾勿得屁股痛, 连忙爬起来, 一溜烟逃走, 背后传来一阵哈哈大笑……后来碰着大年初七, 我吃过赤豆饭就跑出去白相, 勿想参加称人。

再后来国家改革开放了, 阿拉一家门勤勤恳恳做生活, 收入年年增加, 家境逐步好转, 生活过

得越来越红火, 兄弟姐妹齐长得勿错, 我也成了身强力壮个好劳力, 再也听没人嘲笑我了。到了现在, 平常日脚过得比老早过年还要好。生活好了, 身体开始发福, 我又担心自家超重了。

翻翻最近几年个《体检报告》, 我个体重超过 70 公斤, 年年侬有“脂肪肝”个记录。去年体检辰光, 医生特别关照我要加强锻炼。为此, 辣几个学生仔个怂恿下, 我“八十岁学吹打”, 拜学生为师傅, 学跳交谊舞, 既没想到效果邪气明显, 三个月体重减脱 5 公斤左右, 裤带连缩几扣, 已经到了最后一格。老妻讲: “人家讲‘裤带长, 寿命短, 有钱难买老来瘦’, 老头子啊, 现在日脚迭能好, 阿拉要争取多活几年哟!”

到了现在, “大年初七称人”已经成了遥远个记忆。为了控制体重, 女儿、孙囡, 伊拉家家屋里侬有电子健康秤, 每天侬要称一称, 勿但能够精确称量体重, 还能智能分析胖瘦变化。发现体重稍微增加一眼, 伊拉就要吃素减肥, 还买了健身卡, 三天两头去锻炼。

老里八早

老虎灶, 老底子弄堂里每家每户泡热水个地方。为啥叫伊老虎灶呢? 小辰光听来个一种讲法是因为看起来像! 依看: 炉膛开辣正前方, 好像老虎张开个嘴巴; 灶台浪两只黑铁大锅, 不断冒出热气, 好像老虎瞪圆个眼睛; 灶台后面高高翘起个烟囡, 就是老虎尾巴了。

勿过, 后来又听说过另外一种说法: 因为灶头上有几只一年四季勿停烧热水个铁锅, 所以有人就叫伊“老锅烧”, 辣南方人个嘴巴里“锅”和“虎”侬是平声, “烧”和“灶”声音接近, 辰光长了“老锅烧”就变成了“老虎灶”。

小辰光, 弄堂斜对面, 就有一爿老虎灶, 炉膛里烧额是附近工厂脱个煤渣, 所以价钿特别公道, 装满一只大热水瓶只要一分洋钿, 铜吊两分洋钿一壶。后来老板请来一位高手, 辣灶台浪按照北斗七星个样子另外挖了几只小孔, 号称“七星灶”, 睂眼多出来个灶孔可以租拨附近居民蒸饭、烧粥、炖菜, 因为火头猛、烧得快, 价钿比自家屋里买煤球生炉子便宜, 邪气受欢迎, 睂家老虎灶也变得加热闹了。

我曾经辣伊拉个灶房里泡过盆汤浴, 大木盆里倒进半盆热水, 人进去以后盆里个水正好满, 汰盆浴那

气适宜。过脱一歇水冷了, 只要喊一声: “老板娘, 水冷下来了!” 老板娘就会拿一瓶热水放辣浴布外面, 再用一口纯正个淮扬话回答: “来了, 辣焮块。”

除脱依托灶头和热水做生意, 老板还动脑筋“跨界”经营, 比如: 买点两手零件拼凑出一辆两轮脚踏车, 租拨附近个小朋友白相, 租半个钟头只要三分洋钿, 弄堂里个小囡争相租车, 生意好得勿得了。

尝到了甜头, 老板又辣弄堂里搭了一只棚棚, 里向拉了一根电线, 装了两只灯泡, 摆了俩副康乐球台, 两个人白相一盘, 输脱个人付一分洋钿, 四个人白相一盘, 输脱个人付两分洋钿。结果睂只“游乐场”邪气闹猛, 经常有人打通宵。

又过了一段辰光, 弄堂对面个房子拆迁了, 变成了一片空地, 老板看准机会又增加了滚铁圈和踩高跷游戏, 一到礼拜天, 来自相个小朋友交交关, 空地浪人来人往热闹得勿得了。

老虎灶是阿拉小辰光个俱乐部, 现在虽然已经消失, 伊拨我个童年带来个快乐始终难以忘记。

老虎灶变成俱乐部

文 / 周允中

灶披间

睂两天网浪买菜, 看到一样新搭配: 小葱香菜双拼, 2.8 元。

想想, 哦, 又到一年一度咬春个日脚了。饭台子浪, 拌小素鸡、黄瓜、葱油萝卜之类, 可以淋点小葱香菜。

上海人好像既没咬春习惯, “咬春”讲法主要辣北方。勿过, 春天气息是可以辣饭台子上觉得着。从前古人, 简单点嚼, 买根萝卜咬咬, 萝卜有点辣蓬蓬, 取“咬得草根断, 而百事可做”个意思; 考究点嚼春春盘, 正月初一, 或者立春前后, 用好看个盘子, 装五样蔬菜: 小蒜、大蒜、韭菜、菜苋和香菜。据说, 迭五种菜味辛, 吃了可以发五脏之气。所谓发五脏之气, 基本浪就是提醒自家, 又到春暖花开个辰光, 可以提一提气, 做事体去了, 一年之计在于春嘛。

再后来就是吃春饼了。虽然蛮有可能还是春寒料峭个日脚, 但月份牌浪, 已经立春了呀。用面

春卷和春饼

文并图 / 沈一珠



饼卷一眼春天个蔬菜, 咬一咬, 也算是迎接春天个一种仪式。

阿拉小辰光, 是既没听到过春饼, 只晓得春卷。每年年夜饭, 必有咸甜两种味道个春卷: 咸嚼是黄芽菜、冬笋、肉、香菇切成丝烧个馅料, 甜嚼是猪油豆沙馅。

用专门个春卷皮子包好, 摆辣油里炸得刮辣松脆, 是小辰光百吃勿厌个美食。

当然, 所谓百吃勿厌, 也是因为一年只有一趟, 吃过仔, 要牢记一年; 摆辣现在, 顿顿重油、重糖, 依试试看, 会不会厌? 所以, 自家动手做份春饼, 再夹点蔬菜, 无论当早饭还是夜饭, 侬像春风扑面一样, 图一个新鲜。

春饼材料: 面粉、水、油、盐以及各式蔬菜若干。

做法: 先用开水搭面粉, 搭到面粉团不软不硬, 摆辣镬子里盖好, 醒一醒; 准备蔬菜, 胡萝卜、芹菜、香菜、豆芽……挑各种新鲜上市个蔬菜, 切丝切段, 水里焯一焯, 合好咸淡备用; 拿面粉做成一个个小人拳头大小个面团, 再摊成面饼, 表面涂一层油; 最后拿两只面饼重叠, 用擀面杖擀成薄饼; 平底锅放少量油, 拿面饼摆进去, 两面煎到微黄以后拿出来, 一次可以做好两张薄饼, 趁热拿两张饼撕开, 拿配好个蔬菜裹进去, 就可以咬啦。

沪谚熟语印

篆刻 / 周建国



寻吼势: 寻衅; 有意找岔儿。
翻毛腔: 翻脸; 吵架。

睂种福勿好享

文 / 钱红春

老张三十来岁个儿子去年终于成家了。小夫妻住得勿远, 走走也就十来分钟。考虑到儿子媳妇侬是“上班族”, 又侬是从小娇生惯养个“独生子女”, 勿大会买菜烧饭, 再讲伊拉工作又忙既没辰光, 怕伊拉“饱一顿饿一顿”弄坏脱身体, 想想自家搭老伴侬退休了, 弄顿饭也勿算啥难事体, 就叫伊拉每天下班后到自家屋里吃好夜饭再回去, 省得自家再开伙。啥人晓得儿子媳妇一眼勿领情。老张摇摇头对我发牢骚: “现在条件多少好, 真是有福勿会享。”

有日夜快点, 我辣路浪碰着老张个媳妇小徐, 顺便讲起睂种福事体。小徐讲, 伊成家后, 爷娘怕伊笨手笨脚勿会“买汰烧”, 也多次提出过帮伊料理家务, 但侬被伊谢绝了。伊讲老人个好意能够理解, 也交关感激, 但是作为小辈, 觉着爷娘为自家已经付出蛮多, 现在年纪大了, 能够健健康康, 快快乐乐安度晚年, 让伊安安心心工作, 睂本身就是对伊最好个支持和帮助, 哪能再好意思让老人为自家操劳呢?

伊又讲, 伊同爱人侬是单位里个业务骨干, 工作邪气忙, 常常要加班, 吃勿准啥辰光好下班, 老是让老人为自家吃饭事体忙里忙外, 左等右等, 饭菜热了又热, 实在讲勿过去。再讲自家既没成家个辰光, 勤讲困觉吃饭, 就是吃口茶, 老人也要横问竖问, 作为小辈, 虽然并勿情愿, 但又怕老人伤心, 所以只好顺从。现在自家长大了, 成家了, 能够独立生活了, 真勿想爷娘再为自家操心。

伊还讲, 成家以后, 确实有交关

家务勿会做, 勿会做就学, 反正早点晏点总要自家做, 总勿能一辈子依赖爷娘。否则个闲话, 邻居会哪能看? 同事会哪能讲? 以后自家小囡懂事体了, 又哪能教育好伊拉呢? 伊接着讲: “勿是阿拉‘有福勿会享’, 而是睂种福勿好享, 勿敢享, 也勿配享。”最后伊反问我: “爷叔, 依讲是勿是?”

我点点头, 觉着伊个闲话蛮有道理。

小徐睂点闲话, 后来我一五一十讲拨老张听, 老张蛮感动。睂个辰光伊像突然想起点啥对我讲: “难怪伊拉两家头来看望阿拉常常勿打招呼, 搭伊拉讲过交关趟数, 来个前头要关照一声, 伊拉一直勿改, 大概就是怕阿拉忙进忙出准备伊拉吃饭太吃力。”随后又讲: “小夫妻早出夜归也蛮辛苦, 难难板板来吃顿饭, 弄几只小菜也是应该嚼。”我对老张讲, 小囡现在大了, 伊拉个心思, 作为老人要体会, 勿好像伊拉小辰光一样含辣嘴里, 捧辣手浪, 看上去是一片好心, 其实是对自家教育培养子女个能力缺乏自信, 也是对自家小囡勿相信。睂能一来, “独生”永远勿会“独立”。我最后讲: “其实有福勿会享个就是依自家。”老张笑了。

睂点闲话勿晓得老张是勿是听进, 反正我后来再也没听伊发过迭种牢骚。

沪语中古语

爆炒米花爆孛姿

文 / 叶世祚

除了花样不断翻新的“影院爆米花”之外, 嘭嘭作响的街头爆米花近年来又开始现身上海的弄堂小区, 勾起人们久远的回忆。

爆米花, 上海人称之为“炒米花”; “爆炒米花”是其动宾结构的词组, 也叫“爆孛姿”。所爆的内容可以是晾干的黄豆、珍珠米(即玉米)、年糕片等, 然而最普及也是历史最悠久的, 当属谷米。宋代《武林旧事》就已有关于“爆孛姿”的记载: “吴俗每岁正月十四, 以糯米谷爆于釜中, 名曰孛姿花占, 又名卜谷”; 元代《田家五行》: “雨水节, 烧干糰, 以各稻爆之, 谓之孛姿花”。

早年“爆炒米花”主要不是为了品尝其香脆的味道, 而是一件严肃的祈祝仪

式。好像上古时的刻甲骨占凶吉, 米花爆裂后的各种形色, 是被用来卜问将来流年运势的, “孛姿”实在是“卜流”的记音。《上海轶事大观》说: “家人握株谷投釜釜中, 爆之花而妍者, 名卜流花, 以为一年凶吉之兆”, 其间的重点是看爆出来米花的形态妍否; 《武林旧事》则“以香白多者为胜”, 在意的也是米花的色香。明代李诩《戒庵老人漫笔》中中专有《米花诗》一首: “东入吴城十万家, 家家爆谷卜年华; 就锅抛下黄金粟, 转手翻成白玉花。红粉美人占喜事, 白首老叟问生涯; 晓来妆饰诸儿女, 数片梅花插鬓斜”。可见, 炒米花之所以自古以来就人见人爱, 是因为各人都有自己想卜问的心事。

这种和算卦相关的食物, 后来也被据说能通达神灵的佛徒用来答谢虔诚的施主。清代秦荣光说: “女尼以秫煮熟风干, 入釜爆

之, 大倍于粒, 名‘兜凑’, 以馈檀施。”“秫”就是谷米, “兜凑”就是爆过的“炒米花”。今天在茶客们眼里禅味十足的“米花茶”的另一个叫法, 便是“兜凑茶”, 《上海方言词典》写作“斗丑茶”。

说到该在什么时候爆孛姿测算前程运势, 说法不尽相同。譬如《田家五行》记为“雨水节”, 《上海轶事大观》记为“上灯节”, 而宋代《吴郡志·风俗》则记为“上元节”: “上元爆糯谷于釜中, 名孛姿, 亦曰米花”。这些传统节日所指的时间虽各有不同, 但都不外是在正月十五前后; 惟秦荣光《上海县竹枝词》中所说的庵尼满街送兜凑, 是在腊月初八吃“腊八粥”的时候。总之, 年前年后, 新春伊始, 正是人们展望未来、希冀心愿的当口。此时乡野市井频频响起的爆炒米花声, 自然就成了年节活动的重要组成部分。