

# 房颤诊断与治疗

房颤是心房颤动或心房纤颤的简称，是临床比较常见的一种心律失常，常见于老年人或者有基础心脏病的患者，75岁以上的人群房颤的发病率可以达到10%。

## 房颤临床常见的分为三型：

※1、阵发性房颤：通常认为房颤在7天内自行转复为窦性心律者，一般持续时间小于48小时。该型房颤的特点是不需要任何治疗能自行转复为窦性心律；

※2、持续性房颤：一般是指需要药物或者电复律才能转复为窦律的房颤；

※3、永久性房颤：指药物或电复律不能转复为窦性心律或者转复后24小时内房颤复发者。

无论哪种类型的房颤，是否有相关症状，给患者带来的危害都极大。主要有两个方面：

※1、影响心脏的功能：心房功能约占整

个心脏功能的15%，房颤时这15%的功能就丧失了。房颤时因为合并快速的心室率，而且心室率变化很大，这导致患者心室功能也部分丧失。所以长期的房颤将导致患者出现心功能衰竭。

※2、脑中风：房颤患者由于心房局部血流成涡流、血流速度减慢易导致栓子形成，栓子一旦脱落容易导致脑中风。根据相关统计，房颤患者脑中风的发病率是正常人的5倍左右，房颤合并二尖瓣狭窄的患者脑中风的发病率是正常人的20倍左右。

房颤诊断主要依赖心电图，对于部分阵发性房颤可行24小时或72小时心电图检查来找到房颤的证据。房颤的治疗包括多个方面：

※1、改变不健康的生活方式：适当运动，控制体重，控制房颤的危险因素，管理房颤的并发症；

※2、抗凝治疗：所有的房颤患者都应该进行脑中风的风险评估及抗凝治疗的出血风险评估。对于脑中风风险高、出血风险低的患者应该尽早启动抗凝治疗；

※3、心率控制：即控制房颤患者的心室率，根据患者的具体情况选择合适的药物。对于药物不能控制的心室率可考虑起搏器治疗的基础上加房室结消融；

※4、节律控制：即维持患者的窦性心律。主要的方法是消融手术治疗，包括射频消融和冷冻球囊消融。射频消融治疗对于阵发性房颤成功率较高，对于阵发性房颤及持续时间小于1年的房颤患者尤其适合消融治疗。房颤消融手术是一个微创的心脏介入手术，术前除了常规检查以外，要安排经食道超声心动图检查，以排除左心房血栓的存在，如果左心房已经有血栓，那么消融手术只能等药物溶栓以后才能进行，整个手术过程患者处于清醒状态。



蒋年新

上海市第七人民医院  
心内科副主任医师，主  
诊组长

上海市中医药学会第一  
届介入心脏病分会委员  
浦东新区医学会心内科  
专委会青委会青年委员  
浦东新区医学会心电图  
专委会委员  
浦东新区房颤中心（专  
病）联盟委员  
浦东新区医学会脑心同  
治第二届专委会委员

从事心血管临床工作10余年，熟悉心律失常、高血压、冠心病等心血管常见病及危重症诊治，主攻心脏起搏电生理方向，擅长快速性心律失常射频消融工作，年开展射频消融手术一百余例。

## 抗生素勿滥用，宠物也不例外！

人们在享受宠物带来快乐的同时，也越来越多地关注人畜共患病。其中，很多人都听说过弯曲菌导致的畜共患病。

不过，你知道吗？不规范使用宠物抗生素，可导致弯曲菌多重耐药后感染人类。这比普通的弯曲菌感染更加严重。今天，疾控君就来给各位铲屎官科普一下这个知识点。

### 一、常见的弯曲菌感染

弯曲菌是一类细小的，人类肉眼看不到的细菌，在低氧或厌氧环境下生长，是一种常见的导致人畜共患病的细菌。常见的家养宠物如犬类及猫类均可携带并传染弯曲菌，小众一些的家养宠物如仓鼠、龙猫亦可携带弯曲菌。弯曲菌属中有10余种可导致人类疾

病，其中最常见的是空肠弯曲菌和结肠弯曲菌。

弯曲菌感染的常见症状为腹泻（带血），发烧，通常在感染后2-5天内发生；

而对于免疫系统较弱的人，弯曲菌偶尔会进入血液系统中威胁生命；

当弯曲菌入侵免疫系统时，会引发格林-巴利综合征（即常见的脊神经和周围神经的脱髓鞘疾病），会引发肌肉无力和瘫痪等症状。

### 二、什么是多重耐药菌？

临床上，把对3种及以上抗生素耐药的细菌称为多重耐药菌。多重耐药菌对阿奇霉素、环丙沙星、克林霉素、红霉素、四环素等

常用抗生素表现为全部或部分耐药。多重耐药菌的感染者通常病情比较复杂，并且由于可选择抗生素减少，对病情的治疗也造成了困扰。简言之，由于多重耐药，更加难以治疗。

### 三、宠物抗生素滥用的危害

人们在购买宠物时，很难得知其药物使用情况。

此外，在治疗宠物或保持宠物健康时，长期不规范使用抗生素，使得原有细菌获得了新的耐药机制，转变为多重耐药菌，会增加人们在与宠物接触时感染多重耐药菌病的风险。

在这种情况下，为了避免宠物抗生素滥

用带来的多重耐药菌感染，在规范宠物抗生素使用的同时，铲屎官们也要做好自我防护工作：

- 1、保持宠物的定期清洁，尤其在宠物外出回家之后及时清洁；
- 2、对于来历不明或野外见到的宠物，要保持谨慎，不轻易接触！
- 3、定期给宠物规范接种疫苗；
- 4、清理完宠物的排泄物后，清洁污染区域并洗手；
- 5、不要让宠物舔舐开放伤口；
- 6、定期带宠物进行健康检查；
- 7、不要自行对宠物使用抗生素，请咨询专业的兽医！
- 8、去宠物店或宠物医院时，务必重视相关机构的资质及卫生情况。

（来自 @ 上海疾控微信公众号，作者上海市疾控中心病原所 罗嘉远）

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

**GREEN**  
绿色生活，低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网