

未来的风景 牵着女儿的手看

——访《舞蹈风暴2》总冠军谢欣



文体人物

前不久刚拿下综艺《舞蹈风暴2》的总冠军，舞者谢欣经历了四个月电视媒介的重塑，只休息了两天，又回到自己的谢欣舞蹈剧场，仿佛一切都没发生过。但这四个月又确实给她的身体留下了什么，“我被激活了，求知欲被重新打开了”。



■ 谢欣和她的女儿

回到上海的舞台，谢欣和一同参加《舞蹈风暴2》的黎星、李艳超率先进行了舞剧《大饭店》的巡演，大宁剧院满是前来“追星”的观众，票更是提前一个月就售罄。今天这群实力派舞者又转场到广州，继续诠释“大饭店”里的三教九流，用肢体展现着人生百态。

出圈之后 依然很冷静

最初，是谢欣鼓励黎星、李艳超一起参加《舞蹈风暴2》的，那时黎星从北京来到上海看谢欣的新作《九重奏》，演后聊着聊着，就谈起了综艺邀约。这几位在业内已经相当知名的舞者，在剧场收获鲜花与掌声已经是常态，但恰恰是这样的氛围，让他们思考，是不是在“舒适区”待得太久了。

让谢欣没想到的是，从参加节目伊始，她就一直在与伤痛对话。第一场比赛，她的半月板就受伤了，左侧大腿韧带也拉伤了。待真正进入节目组，谢欣感觉到了久违的自在。过去的几年里，她是谢欣舞蹈剧场的艺术总监，是很多国外委约作品的编舞，是一个两岁孩子的妈妈，陪伴他人成长的过程中，她迫切地想要回归舞者身份，回到从前审视自我的状态。参加节目的四个月，给了她远超想象的回报。

有艺人加微信表达对她的喜欢，有品牌想找她代言，有杂志想约她拍照……谢欣被更多人看见了。通过节目，谢欣让现代舞与公众的距离不再遥远，她让越来越多的观众看到，现代舞是离大家最近的舞蹈，每个人都可以从中阅读到这个时代的声音。

对谢欣来说，《舞蹈风暴》没有冠军，这个舞台留下的人名字叫舞者。回归舞台，她感受到了微妙的变化——多了很多喜欢自己的人，这其中有许多人第一次踏入剧场，给了她很多温暖的反馈。但她依然怀着一颗平常心：“我不会转变轨道，流量只会用在自己想做的事情上，反而带给我们更多的可能。”

当妈妈后 带宝宝跳舞

在《大饭店》里，谢欣饰演的是一名孕妇。她把自己的生命经验加入，成为剧中人



■ 谢欣和黎星参加《舞蹈风暴2》

的背景。第一次排练时，她才发现，自己真的怀孕了。32岁前，她没有将孩子列入自己的人生规划，随着岁月流逝，她渐渐学会以开放的心态去面对这件事。可是万一影响排练进度怎么办？她找《大饭店》的导演黎星商量：“我怀孕了，我自己觉得是可以的，但如果你们觉得有问题，也可以商量更好的方案。”

相识多年，黎星深知谢欣对自己身体的了解与掌控力，最终两人达成共识——继续，一旦出现问题，马上中止。一个月里，剧组把所有的双人舞部分排完，谢欣和搭档熊哥完成了很多大托举动作，熊哥浑然不知，自己面对的竟是一位孕妇。在排练间隙听到谢欣和大家聊起怀孕的话题，熊哥顿时蒙了。

怀孕两个月进组，首演时已经六个月，等到最后一场东艺的演出结束，谢欣腹中的宝宝已经八个月大。剧组的同事都调侃谢欣，这是趁工作的间隙生了个孩子。生活经历与舞台上的人生重合，孕期，谢欣体会着和肚子里的宝宝一起跳舞的过程，“我的感官真的有更加敏感，因为每个动的过程，不只是在动，我是在感受着她动、保护着她动。”

等到女儿呱呱坠地，谢欣工作热情依旧。女儿稍大一些，谢欣又带着她到各地巡演《大饭店》。大肚皮“卸了货”，戴上了假肚皮，女儿在台下看着，感觉真的很奇妙。原本今年下半年谢欣要去德国工作，但由于疫情，一切还是未知数。自己在排练厅排舞，女儿在排练厅的地上爬，是她脑海中的美好想象，未来更多的风景，她也希望可以牵着女儿的手一起去看。

本报记者 赵玥



■ 庞伯特多球训练机器人 记者 李铭坤 摄



文体社会

去年刚刚在中乒院和中国乒乓球队“上岗”的庞伯特多球训练机器人，如今来到了普通老百姓的身边。上周末，“庞教练”一呼百应，一批喜爱乒乓球运动的青少年来到位于上海体育学院的派乐乒乓俱乐部，接受了“庞教练”的免费一对一辅导。

这是由红双喜总代理的庞伯特机器人与中国乒乓球学院联手开展的派乐乒乓-SCD TT 超级教练计划，中乒院院长施之皓、副院长陈彬等领衔的一流教练团担任指导。

超级教练计划诞生

听闻“庞教练”首次对外开班，邓先生带着儿子第一时间报了名。很久没打乒乓的儿子在“庞教练”的指导下，很快找回了手感，他笑言：“有了机器人陪练，我以后不需要爸爸给我喂球了。”通过设定好的参数，“庞教练”可以连续稳定发球，在大屏幕上的延时系统中，可以看到打球的各项实时数据。邓先生也抓紧机会，和“庞教练”好好切磋了一番，“我每年都参加新民晚报红双喜杯，今年因为疫情暂时延后，所以一听到有庞伯特机器人指导，我立马报名去过过瘾。”

别看俱乐部不大，但配置是全国首创：庞伯特多球训练机器人、鹰眼、超清大屏，还有红双喜赞助的地胶、挡板和球台……俱乐部第一次推出免费体验活动，反响热烈。

邓先生是国内知名手机企业的可穿戴设备产品研发工程师，对机器人颇感兴趣，他认为，庞伯特多球训练机器人对于乒乓球教学是一项革命性的突破。体验活动结束后，他还提出了自己的一点意见，比如，数据库中是否可以输入运动员的心率等数据，鹰眼也可以在姿态纠正方面做得更好。他很看好超级教练计划的发展前景。

上体学生自主创业

由上海体院学生研究的《全球领先的人工智能机器人方案》课题，去年获得了第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛国赛银奖，这是大赛唯一一个获奖的体育类课题，也是2020年世界人工智能大会榜单项目之一。很快，学校孵化了创新企业，学生们注册成立了荣炫体育发展公司，总经理由上体毕业生李瞻担任，教练员全部是中乒院的本科生和研究生。

从机器人的研发到推广，从开展超级教练计划到5G远程教学，由上体学生成立的自主创新企业，要打造人工智能乒乓球训练的中国方案。在上海体院的综合训练馆里，派乐乒乓-SCD TT俱乐部诞生了，派乐是英文partner(搭档)的谐音，意为庞伯特是教练的好搭档，SCD TT则是超级教练乒乓球训练模式的缩写。

“乒乓球机器人的诞生运用，一定能推动社会发展。”大满贯得主丁宁的前教练陈彬介绍道，机器人训练在传统训练中实现了突破，解放了教练员，由于其训练的稳定性，对初学者比较友好，能帮助孩子更好地掌握球性。

目前，中乒院研发的乒乓等级测试已经出炉，今后，在派乐乒乓俱乐部参加训练的青少年，可以在上完十节课后参加等级测试。与此同时，他们还完成了一套为中考量身订做的乒乓球测试方案。

而在俱乐部的另一个房间里，5G工作室正在搭建中，未来，庞伯特的身影将遍布全球各地，通过线上视频直播教学，庞伯特将帮助国外的乒乓球爱好者进行训练。

学生们希望，未来将这种训练模式做成连锁店，推动乒乓球运动的普及和发展。对于学生们来说，参与商业模式的搭建和管理，是他们的一项实践活动机会。在体育教育领域，“庞教练”带领着学生们，正实现着创新创业双突破。 本报记者 陶邢莹

庞教练教你打乒乓

人工智能训练帮助孩子更好掌握球性

武当山 / 襄阳 / 荆州 / 武汉 高铁动车7日游

樱时而动 汉江赏春 樱落桃红寻花踪

武当射雕 汉襄荆州论英雄

2021年2月20前2人同时报名 春游优选 精选行程 经典行程 品味武汉

赠武汉二晚升级四星酒店 三大花区:樱花、桃花、油菜花一并观赏

出发当天早上火车站送站服务 武当山/襄阳/古隆中/荆州,谈古论今

武当山道家养生宴、武汉鱼宴二餐 全程含餐,纯玩无购物,更无增费担忧

微信扫码 查看更多内容 在线报名

¥2980元起 拥抱湖北 致敬武汉 精品小团,优选行程

2021年3月23日左右出发 只此一班 错过或再等一年

上海卡迈特国际旅行社 报名电话: 80399443 15710112705 (微信同号) 地址: 浦东栖霞路16号 (富汇大厦C座7楼102室)