

轨交15号线 春节前开通试运营



■ 轨交15号线吴中路站采用城市天际线主题
本报记者 陈梦泽 摄

本报讯 (记者 任天宝) 记者今天从申通地铁获悉,上海轨道交通15号线顺利通过初期运营前安全评估,具备全自动运行初期运营条件,新线将于春节(农历新年)前开通试运营。

15号线沿线连通了9座高校共10个校区、4座公园和3个国家级科创园区。线路起自闵行区紫竹高新区站,止于宝山区顾村公园站,途经闵行区、徐汇区、长宁区、普陀区、宝山区5个行政区。线路全长42.28公里,为国内轨道交通建设史上一次性开通最长的地下线路,设地下车站30座,其中8座车站可与路网中既有和在建的9条线路实现换乘。

为协调车站与周边环境条件,吴中路站和上海南站站突破性取消柱网,采用无柱拱

顶结构型式,打造上海地铁“最美车站”,将地铁车站的功能与艺术有机结合。吴中路站以“无遮挡大空间”作为主导理念,着重强调空间的完整性。15号线项目公司副总经理王振辉向记者介绍,站厅将上海浦江两岸天际线以76米长画卷呈现于拱廊,以铝板“剪纸”构筑起的都市天际线成为空间主要的装饰元素。公共区最大净跨为21.6米,为国内软土地区最大跨度的全无柱车站。记者看到,站厅两侧装饰以城市天际线LED为灯带,“彩虹灯光”引人入胜,有望成为市民乘客打卡的网红车站。

此外,桂林路站因施工建设难度和疫情影响,本次暂不开通。实现开通后可与9号线桂林路站换乘。

上门助浴在上海悄然兴起,体验服务的老人颇为感慨

“是一次享受,更是一份尊严!”

洗个澡,对不少老人尤其是重残人士来说十分困难。在上海,上门助浴这个行业悄然兴起。本报记者用镜头记录了一次上门助浴服务,来看看洗澡背后的那些不易。

1月14日下午3时许,聂积燕和同伴们迟到了两小时才到达周浦的崔云祥家。“黄浦区有一位独居老人太久没洗澡了,大家考虑后同意了‘加塞’请求。”聂积燕是团队里的女助浴师兼司机:“一天至少六单,上门助浴正受到越来越多客户认可。”

这项源自日本的为老服务,由老人出一定费用,助浴师便带着可折叠浴缸、专业洗浴用品,通过安全规范的手法为不便洗澡的人们提供服务。

提供助浴服务,第一道难关就是“上门”。洗澡离不开浴缸,专业的折叠浴缸宽近1米、长1.5米,需要两个人一前一后抬着。“所以助浴师团队里一定要有男的,不然设备都带不进家里了。”聂积燕介绍。

66岁的崔云祥躺在床上,因小儿麻痹导

致的重度残疾令他常年生活不便。崔老伯说:“以前怎么洗澡?靠轮椅挪到残疾人用的浴凳上冲个淋浴,这能说是好好洗澡了吗?”在办理长护险的过程中,他的家人了解到上海有一项为老助浴的服务,体验后他成了“忠实客户”。

下水前先测血压,再问情况;水温根据老人身体状况控制在42℃左右;多人合力将瘫痪老人移至浴缸中;用特定的手法和力度,清洁老人的每一处肌肤;洗完,再帮老人吹头发、剪指甲……

洗完澡后,崔云祥坐起身向记者坦言,“有人觉得洗一次澡要花450元太贵,但我愿意。为什么?第一是安全,看我浴室里那个凳子,我在上面洗和这样洗哪个有保障?第二是体面,舒服的感受和干净的身体带来的是活着的尊严!”

记者发现,一个助浴团队里,每人的分工各有不同。一名专业护士负责健康观测,一名男助浴师负责体力活,一名女助浴师在洗澡

时专门洗头。“其实有男有女的人员安排,还为了应对一个‘难言之隐’。”聂积燕分享亲身经历,“许多老人对‘男女有别’很注重,尽管我们在洗澡时会用浴巾遮住对方的隐私部位,还是有人会介意异性为自己服务,所以这样的人员配置十分必要。”

上门助浴很辛苦,但聂积燕觉得从事这行很光荣,“三年前我入行,那时上门助浴还无人问津。如今许多人打听我们,想体验服务。我今年40多岁,人都会老的,老了后都想被善待,能为老人带去体面,我愿意。”

采访最后,聂积燕忍不住哭了起来,她重复着“对老人好一点,就是对自己好一点。”诚如网友之前的评论:“洗澡是一件小事,但生活离不开这件小事,把体面带给老人,很暖!”

本报记者 董怡虹 孔明哲



扫码看为老助浴

起得比鸡早,油门当刹车,找不到方向……网上流传着许多学车“血泪史”。经过多年发展,驾校这个传说中让人“瑟瑟发抖”的地方如今是什么样子?科目二的流程与难度有何变化?教练又是否会开启“残酷”模式?

本期《十分上海》将镜头对准申港路一处机动车驾驶员培训中心,听听学车一族有什么感想?寒潮影响下的申城,科目二候考大厅内的气氛也颇紧张。有三位男士是专门来陪考的,王先生是其中之一。“陪老婆来的,特意请了半天假。”妻子李女士入场后,作为过来人的王先生很紧张,盯着实时监控。科目二考试实现了全程机器监考与评判,便于旁人观察。过了一会,李女士走出考场,见老公后摇了摇头。“S弯压线了,好可惜!和我当初挂的地方一模一样。”王先生边说边给老婆打气,“还有一次机会!”

来自匈牙利的邵凯婷刚过了科目一理论测试,正在训练场摸索倒车的窍门。“有一款叫作‘Laowai drive test’(老外驾考)的软件专门让外国人复习理论。”她对中国的驾考流程感触颇深,“和欧洲相比,中国驾照绝对高难度,我觉得有必要,学好才安全!”周女士将要面对“真刀真枪”的科目三(俗称“大路考”)挑战。“你看到公交车站、人行道、工厂大门怎么办?”郑教练坐在副驾驶位子不时发出提出问题。“我平时都是绿色出行,不知道怎么办!”“哦,原来你是‘富二代’!”听到这调侃,小姑娘忍不住笑了,郑教练顺势把注意事项传授给她。

“来学车前听说很多教练凶学员的故事,但实际真没碰到。”周女士用亲身经历强调,“现在考试都是机器评判,没有作弊空间,教练耐心教你,是为了路上每个人的安全,一遍不行再来一遍,相互理解把技能掌握好才是最重要的。”

《十分上海》摄制组 扫码看驾校众生相



上海夕阳红口腔门诊部
电话: 62490819 62498957
地址: 上海市静安区北京西路1701号204室
沪医广(2020)第10-23-0467号 医师有效期至: 2020年10月23日至2021年10月22日止

今日论语 电竞培训仅靠“劝退”还不够

方翔

近日,成都一家电竞教育机构推出的“电竞劝退”业务受到各方关注。据报道,经过培训之后,有90%的青少年认清自己与职业选手的差距,回归现实生活,不再做“职业梦”。目前“电竞劝退”业务市场前景良好,家长们对此呼声越来越高。

电竞,即电子竞技,是电子游戏比赛达到“竞技”层面的体育项目,是利用电子设备作为运动器械进行的、人与人之间的智力对抗运动。“电子竞技员”和“电子竞技运营师”已经被人社部定为新职业。去年12月16日,电子竞技入选2022年杭州亚运会正式项目,标志着其已经走在了规范化、成熟化、体系化的道路上,成为了电竞历史上的又一里程碑。

权威机构预测,2021年全球电竞收入将

达到13亿美元,中国将超过北美,贡献全球电竞市场最大份额的收入。目前,中国的一线电竞选手年薪百万元者屡见不鲜。

当一名电竞职业选手,玩着就把钱赚了,抱有这类想法的青少年不在少数,但他们真的适合吗?据推出“电竞劝退”业务的教育机构负责人介绍,在他和大部分青少年家长沟通中得知,这些满腔热情认为自己能够成为职业选手的孩子,多多少少有厌学、孤僻等问题,只是程度有别。经过“劝退”后,90%的学员能够认清自己并不适合进入电竞行业。

电竞不是打游戏,对于选手的天赋、体能和肢体神经反应要求都很高。同时,需要职业化的高强度训练。只要进入电子竞技行业就会赚大钱,更是误解。职业电竞淘汰率高、生

涯周期短、选手低龄化且教育程度偏低,这些重重挑战都成为电竞大热后逐步浮出水面的问题。有媒体统计,电竞选手职业生涯平均时长仅为2.6年,几乎是传统体育行业的十分之一。绝大多数的职业选手面临健康困扰,“常年压力大、肥胖、饮食不规律、熬夜”早已成为电竞职业选手的标签。

在大力发展电竞产业的同时,更要确保产业健康、合规、可持续发展,就需要教育培训能够跟上,解决行业发展的难点和痛点,“电竞劝退”业务抓住了问题的一个关键。但培训仅仅为了“劝退”还远远不够,还要加上电竞礼仪等内容,组织专业人士编写培训大纲和培训教材,更好地引导青少年面对这个新兴职业。

长三角一体化医疗合作取得新成果 复旦儿科“牵手”吴江五院

本报讯 (记者 左妍)日前,复旦大学附属儿科医院与苏州市吴江区第五人民医院签订《长三角一体化发展卫健系统医疗合作先行试点协议》,标志着复旦儿科与苏州吴江卫健委战略合作协议落地。

今后,双方将从医院党建合作、医疗服务、学科建设、人文建设四个方面开展全面合作,提高吴江区儿科建设能级,助力长三角一

体化发展示范区建设。

2020年6月5日,得益于复旦大学上海医学院和唐仲英基金会的牵线搭桥,复旦儿科与苏州吴江区卫健委签署战略合作协议,发挥国家儿童医学中心的优势,推动吴江区儿童健康事业发展,并与吴江区卫健委党组、汾湖高新区党工委开展党建共建合作。

历时半年的调研磋商,复旦大学附属儿

科医院与吴江区第五人民医院的党建和医疗合作项目落地。双方首批建立两个儿科工作室——黄瑛教授消化工作室和王立波教授呼吸工作室,推动儿科适宜技术在吴江区应用。

1月16日,黄瑛教授和王立波教授带领专家团队在吴江区第五人民医院门诊开展义诊服务。今后,团队成员将每周前往吴江五院开展门诊和医疗指导工作。由唐仲英基金会资助的复旦大学附属儿科医院CTF儿童恶性肿瘤精准诊疗中心与区域诊疗网络体系建设项目吴江区第五人民医院协作点也已揭牌,将实现市县级儿童肿瘤多学科规范诊疗。