

疫情下

里斯本人期盼春天

2020年,大流行病席卷了繁荣的里斯本。还不知道何时会恢复正常,但是当新冠疫情消散时,这座城市会有什么变化呢?

夏天有望复苏

在过去几个月中,里斯本市长费尔南多·麦地那强调,疫情后人们的“做事方式将有所变化”。首先,市长承认近年旅游热潮使里斯本房价一再升高,为了帮助有困难的租户,市政府的应对措施主要是通过“负担得起的房租”计划和“安全房租”进行的。在第二项措施中,本地民宿将出租给当地居民。

分析人士认为这种状况不会立即改善,预计2021年的头几个月仍然非常艰难。到4月或5月可能开始好转,夏天才会有复苏的迹象。

葡萄牙专业人士和房地产调解公司协会(APEMIP)主席路易斯·利马认为,房地产市场在一两年之内价格将会再次上涨。这也将成为里斯本一大经济来源。他补充说,“投资者渴望从损失的这一年中恢复过来。大流行病一旦结束,将有很多外国人想来葡萄牙投资,里斯本就是首选之地。”

Baixa Pombalina动态化协会主席Manuel Lopes预测,这个城市最具有象征意义的商业区已被暂时关闭或最终关闭了约115个商业空间,可以预见2021年的头几个月将非常“可怕”。他期盼着:“如果我们能够度过1月、2月而没有崩溃,那么春天将会带来转机。”

打造“邻里城市”

今年第一季度,西班牙广场城市公园计划开放。滨河地区的重新划定也将完成,并继续实施“一个街区一个广场”的



计划,该计划将获得拨款1300万欧元,这是现任里斯本市政府执行官倡导的“邻里城市”概念的重要组成部分。

西班牙广场(见上图)重建的工作于2020年初开始,预计完工后汽车数量将减少,树木将增加。里斯本市政府称,西班牙广场城市公园将拥有6公顷以上,面积超过星星花园(Jardim da Estrela),还将建有自行车道以及古本江基金会和Sete Rios之间的人行通道。

2020年,里斯本被欧盟委员会评为“欧洲绿色首都”。评选委员会说,里斯本近年来在环境可持续性方面取得重大进展,并在能源、水、交通、废弃物处理、绿色基础设施和生物多样性等领域制定了雄心勃勃的计划。

狄安娜



医院门前的核酸检测点

葡萄牙具有一流的医疗设施及完备的医疗保障制度。正是得益于本国优越的医疗系统,葡萄牙的人均寿命已经达到了81.1岁!该国都有哪些医疗福利呢?一起来看看吧。

排全球第十二

葡萄牙医疗在全球健康医疗体系中排名12位,在全球安全系数排名第4位,全球生活质量排名前三,葡萄牙公共医疗占国家总GDP的10%,无论是公民、居民,或是合法居留,都可以享受当地的医疗福利。

在葡萄牙,医生与居民的配比是1:256,医院床位与居民的配比是1:300。

可免费看病

在葡萄牙,公立医院向葡萄牙公民、已获合法居留权或合法工作许可的外国公民提供免费的医疗服务。只需要出2欧元的挂号费和18.5%的医药费,其余的81.5%都由国家支出。

公立医院包括门诊看病免费,住院和治疗免费等医疗服务。如果治疗所需的药品在《国家药品管理目录》下所列,那么患者也是可以免

他们长寿得益于医疗福利

费使用的。当地公共医院的规模大,医疗设施齐全、设备精良,技术力量雄厚、水平一流。因此葡萄牙的公立医院就诊人数有时候会很多。这时候,很多人会选择前往当地的私立医院。

葡萄牙私立医院规模小,排队人数少,很多申请者会选择私立医院。与公立医院相比,私立医院价格就相对较高的,有医疗保险(每月大约30欧元)的患者,需要付大约40欧元的挂号费以及18.5%的医药费,剩下的81.5%由国家来缴纳。

另外,葡萄牙社区均设有社区医院,在本社区内登记的人可接受社区医院的基本医疗服务。

医院不卖药

葡萄牙医院不能卖药,药剂师不能当医生,医院负责门诊、手术、住院和检查化验等。买药只能去药店,凭医生开出的处方可以享受葡萄牙补助政策。

在葡萄牙,药店随处可见,通常店外会挂有绿色十字标牌。药品必须在药店购买,处方药必须有医生签字处方。在一些大城市,有些药店24小时营业。 安琪

信息速递

葡萄牙新版黄金居留卡有效期延长

葡萄牙移民局(SEF)最近为投资人签发了新版黄金居留卡。为应对疫情造成的不便,卡片的有效期由一年改为两年。

新版卡片正面信息包括投资人的姓名、性别、国籍、出生日期、照片、个人签名及卡片的到期日期。卡

片的签发日期,投资人递交的SEF地点信息、出生地点和税号则在背面。

基金投资移民获得的居留条件与购房移民一样:续签采用2+2+2的方式,每年居住时间不少于7天、持居留满5年即可申请永居或入籍(拿葡萄牙护照)。 蒲新

里斯本波尔图黄金签证还能用2年

葡萄牙黄金签证在里斯本和波尔图已经叫停,不过根据近日的葡萄牙部长理事会讨论的结果,该措施生效时间推迟到7月1日,并增加

了2年的过渡期,帮助大都市适应投资减少带来的经济影响。过渡期内,将逐渐提高大都市地区的最低投资额,以逐渐将投资引向内陆。 蒲新

在葡开车打手机,罚款翻倍

葡萄牙去年11月批准的《公路法规》的变更近日生效,驾驶员行车途中使用手机的罚款金额将增加一倍,处以250-1250欧元的罚款并扣驾驶执照3分。

在第102-B/2020号法令生效前夕,葡萄牙国家道路安全局(ANSR)解释,在条文修改中,我们着重强调

了在驾驶时使用手机的罚款增加以及在驾驶执照上扣3分,而不是之前的2分。“类似于在酒精影响下驾驶”,以及受特殊制度约束的驾驶员群组,包括用于通过在线打车平台(TVDE)运送乘客的非个性化车辆的驾驶员,在达到0.20克/1的酒精影响下超速行驶也算违规。 红潮

葡萄牙华人向你推荐

葡第三大城市有条无锡街

卡斯凯什(Cascais)位于葡萄牙首都里斯本市以西30公里,面积约100平方公里,人口18.4万,是葡萄牙第三大城市,交通便利,是葡萄牙著名的海滨旅游胜地。

卡斯凯什曾是一个渔村,在14世纪开始发展,成为了往来里斯本的一个繁忙的港口城市。

19世纪后期,洗海水澡流行,卡斯凯什成了有名的海滨旅游胜地。这场改革的“首席设计师”就是葡萄牙国王唐·路易斯一世。他把葡萄牙王室的避暑山庄搬到了这里,在这里修建了官邸和5个别墅,王室在这里度过整个夏天。这里从

此完全改变了渔村的面貌。卡斯凯什成为一个国际性的城市,吸引了很多好奇者到这里参观。

二战时葡萄牙是中立国家,同盟国和轴心国在卡斯凯什派遣了大量特工人员,收集对方的政治经济情报,当时这里谍影重重。英国温莎公爵就是从这里逃脱了纳粹德国特工的跟踪绑架,逃到了百慕大,007的原型也是出自这里。

卡斯凯什街道整洁,绿树成荫,建筑多为红瓦白墙,颇具阿拉伯风格。由于中国无锡与卡斯凯什结为了友好城市,附近的一条步行街还被命名为“无锡街”。这里的地

面全是用小方块石头拼成的,并用涂料画出一道道蓝色的海浪波纹,类似中国澳门许多街道的地面。

卡斯凯什有各种风味的餐馆,法式和意式多为高级餐厅,美式为快餐店,印度式和阿拉伯式为特色餐馆,更有数家中国餐馆,足以满足各国游客的需求。葡式餐馆尤其值得一去。这里的美味首推“生猛海鲜”。不少葡式餐馆临街的大水柜中养着大龙虾等名贵海鲜,它们在水里游来游去,如同活广告。入座点菜后,侍者会当面将所点的海鲜从水中捞出,放入器皿,供你欣赏片刻,再下厨。 蒲新

欧洲这片星空最美



葡萄牙中部的阿连特茹赢得了2020年世界旅游“奥斯卡”大奖。当地的星空(见图),更具体地说是阿尔克瓦(Alqueva),如今又在国际旅行奖中脱颖而出。这是葡萄牙荣获的第一个天文旅游目的地奖项,阿尔克瓦当选“2020年欧洲最佳新兴目的地”。

“暗夜阿尔克瓦”(Dark Sky Alqueva)旅行项目的创建可以追溯到2007年,当时还是对天文旅游项目可持续发展的赌注。2011年,它成为世界上第一个星光旅游胜地,并在2018年成为第一个国际旅游胜地。该项目包含葡萄牙的阿兰多罗尔、巴兰科斯、埃武拉、梅尔托拉、穆拉、穆拉乌、波特尔、雷尔多、雷瓜恩戈斯、德蒙萨拉斯和塞尔帕,以及13个西班牙自治市,分布在阿尔克瓦湖周围9700平方公里。

阿连特茹几乎没有现代生活的装饰,有许多古代遗址和历史建筑。 安琪

天妇罗不是纯正日本菜……



当你在日本料理馆大快朵颐时,或许有一个问题会闪现在你的脑海里:以清淡为主的日本料理,为什么会有天妇罗(见左图)这样的油炸菜?历史学家告诉你,这可能是因为天妇罗实际上是一道葡萄牙菜。

1543年,一艘载有3名葡萄牙水手的船偏离了航线,来到了日本的一个岛屿,他们踏上了日本的国土,成为了第一批来到日本的西方人。

西方的货物非常吸引日本人。不久,日本就有了一个葡萄牙贸易站。一开始是枪炮,随后,肥皂、烟草、羊毛,甚至连葡萄牙的食物都传入了日本,其中最著名的菜品就是天妇罗。

葡萄牙传统料理中有一道菜叫做炸花园鱼,是用青豆裹上面糊再油炸的食物,它就是天妇罗的前身。葡萄牙人通常在万圣节或四季节享用炸花园鱼,“天妇罗”这个词就来自拉丁语“tempora”,指斋戒中禁食的时间。

葡萄牙穷人吃不起肉的时候,就会用青豆代替肉。这也是这道菜在葡萄牙大受欢迎的原因。在长途航行中,水手们也会做油炸青豆,因为这样做出来的食物易于保存。

3名葡萄牙水手后来离开了日本,但他们食用的炸花园鱼却留了下来。日本人对炸花园鱼的菜谱进行了改造,于是天妇罗诞生了。红潮

