



上海中小学生在寒假安全提示发布

不去疫情中高风险地区旅行

本报讯 (记者 陆梓华)寒假在即,上海市教委、市未成年人保护委员会办公室昨发布2020学年中小学生10条寒假安全提示。“不去新冠肺炎疫情中高风险地区旅行”“理性参加培训活动”“学会情绪管理”等成为关键词。

■ 加强疫情防控

不去新冠肺炎疫情中高风险地区旅行,乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩,不去人员密集场所,外出回家先洗手,居家时要经常开窗通风,作息规律、加强锻炼、营养均衡。

■ 遵守交通法规

12周岁以下学生不骑自行车或共享单车,乘坐摩托车、电动自行车或自行车时应佩戴安全头盔;12周岁以上学生骑自行车或16周岁以上学生骑电动自行车时应佩戴安全头盔。乘坐机动车须系好安全带,12周岁以下

生不得坐副驾驶座位。低温、雨雪、雾霾天气尽量少出门,若出门穿着色彩鲜艳的衣服。

■ 注意居家安全

不在飘窗或阳台上玩耍,不往窗外抛物,独自在家时不给陌生人开门。不使用“三无”电器,不在同一接线板上同时使用多种大功率电器,不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管,使用后及时关闭。发现火情沉着应对,及时到室外拨打119。

■ 注重自我保护

不去未成年人不宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所。不与陌生人交谈,不接受陌生人礼物,不坐陌生人车辆。不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库

等危险区域。

■ 安全文明上网

遵守网络文明公约,不浏览低俗不良信息,不发表侮辱欺凌他人言论。增强安全自护意识,严格控制上网时间,不沉溺虚拟空间,不随意添加陌生网友,不单独约见网友,注意个人及家庭信息的保密,不随意上传照片、住址、电话等信息。

■ 遵守公共秩序

上下楼梯不拥挤不嬉闹。乘自动扶梯抓好扶手,留意前方,注意脚下。遇到人流拥挤要镇定,注意躲避,避免摔跤,不逆人流行走。遇到突发事件不慌张,要听从现场指挥或沿安全通道有序撤离。

■ 防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩

耍,不捡拾掉入河道等水域的物品。小学生去游泳池游泳应有家长陪伴。发现落水者,立即寻求成人帮助,不盲目施救。

■ 遵守烟花爆竹燃放规定

不在外环线以内及外环线以外禁放区域燃放烟花爆竹。

■ 理性参加培训活动

选择场地安全、培训质量高、社会声誉良好的培训机构。若参加文化学科培训,应查看办学许可信息,付费不超过3个月,签订协议,索取发票,确保开票机构与收款方一致、金额与内容符合实际情况。

■ 学会情绪管理

多与父母、家人、朋友沟通、交流,多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。多微笑,多自信,遇到挫折不气馁,开心过好每一天。



好美 上海植物园将迎蜡梅盛花期

本报讯 (记者 金旻矣)虽然今日气温又降,但前几日在经历了罕见的严寒冰冻之后的温暖天气,令魔都孕育已久的蜡梅花苞开始纷纷绽放,记者从上海植物园获悉,园内将迎来蜡梅的最佳观赏期(见右图),这波赏梅之旅将延续至春节前后。

上海植物园引种收集了蜡梅品种60余个,主要集中在木兰园。此外,在蕨类园、温室附近、盆景园四季山、绿化示范区和近2号门处,亦有零星分布。

根据花期来看,蜡梅品种主要包括早花(12月-1月上旬)、中花(1月上旬-2月上旬)和晚花(2月中旬-3月上旬)品种,这几天开花的主要是中花品种。其实,蜡梅除黄色外,还有白色和绿色。根据内被片紫纹划分,蜡梅品种主要包括素心品种群、乔品种群和红心品种群。素心蜡梅的内被片没紫纹,乔种蜡梅的内被片有紫纹,但紫纹较少,有些则面积较大但颜色浅淡。而红心蜡梅的内被片紫纹颜色深,面积过半,甚至布满内被片。



本报讯 (特约通讯员 龙钢 记者 袁玮)记者从虹口区获悉,该区拥堵道路整治工程宝安路(物华路-宝安支路)拓宽改造昨天竣工,原先狭小逼仄的马路经拓宽后,这一路段早晚高峰时间道路拥堵现象有了很大的改善,解决了长年存在的道路不畅和停车无序的难题。

虹口区宝安路(物华路-宝安支路)是连接溧阳路、物华路通向四平路的一条小马路,车行道宽度只5.6米,机动车双向通行,并且机非混行,在早晚高峰时间经常发生道路拥堵,人行道机动车非机动车乱停放现象严重,居住在这里的居民希望能早日解决这一道路顽症和停车无序现象。2020年虹口区建管委将该路段列入整治项目,在四川北路街道的配合下,该区交通管理中心实施了宝安路(物华路-宝安支路)拓宽改造和整治工程。

据了解,整治时拓宽了道路局部,对原有道路结构加固,对原有路面铣刨加罩,搬迁了部分电力杆、整理各类信息架空线。经过1个半月拓宽改造,路宽由原来的5.6米增加到最宽处达8米,道路变宽敞了。经常驾车经过这里的市民柴先生告诉记者,路幅宽了,车辆行驶通畅了,心情也好不少。

在此次道路拓宽改造和整治工程的同时,虹口区四川北路街道还对衔接宝安路的宝安支路段进行环境整治,解决了原先人行道积水等历史问题。据悉,今年虹口区还将对多条马路拓宽改造和提升,补好基础设施短板,加快各项工程项目建设,持续提升城区建设和管理水平。

宝安路拓宽改造竣工

让乘客准确听到车厢报站声

——市人大代表杨昕巍用民生建议为民解忧

阿拉身边的代表·风采

“演员的情感必须是真实的”“这里表情可以再到位一点”……近日,记者在宝山区党建服务中心见到了正在排练话剧的上海市十五届人大代表,上海话剧艺术中心导演、编剧、制作人杨昕巍。当选代表三年来,杨昕巍提了近20条建议,且建议的领域并不局限于自己的专业,还包括民生、教育、文化保护等等,其中90%已被采纳。“这些建议大多来源于生活,作为人大代表,要有社会责任感,要善于在生活中发现并提出问题,更要敢于出手解决问题。”杨昕巍表示,“作为艺术家的人大代表,对生活的观察则更为敏锐,发现问题的视角也更加独特。”

坐地铁

建议提高车厢站名指示清晰度

上海地铁里程全国第一,在世界范围内也是领先,但由于各条线路的建设使用时间有先后,技术能力的发展阶段不同,存在线路站名的预告、指示参差不齐的情况。杨昕巍发现,平时坐



■ 杨昕巍(右)建议的领域并不局限自己的话剧专业 本报记者 陶磊 摄

地铁时,尤其是早期开通的线路,客流高峰时段经常会遇到有乘客听不清语音报站,而车门处的车站显示屏又离得比较远,看不清楚,导致坐过站的情况。

为此,他建议“加强地铁线路站名指示清晰度”,即增加地铁车厢内部横向和纵向电子显示屏的规模和数量,将车厢内的语音播报的音量和电子文字站名预告展示清晰度提高到良好标准,让每位乘客都能准确听到报站声,或者看到即将到站的站名,让上海地铁运行更流畅。杨昕巍透露:“目前,这个建议已被写入了上海地铁建设质量标准。”

走村落

建议加强中小学生农业科普教育

2020年,为了创作,杨昕巍在川西和重庆考察了20余个村落,发现其中有村子竟然建有农桑基地,然而他在浦东一个农村考察时,发现这个村子仅是建立了一个小的农作物展示田,虽然中小学生可以通过参观认识水稻、油菜等作物,但这远远不够。杨昕巍说:“农业,是人类赖以生存的根本,人的发展离不开土地与农作物,掌握农业知识和农业生产的规律过程,不但是感恩土地、感恩生命的信念培养。”杨昕巍建议“上海建立中小学生农桑科普基地”,每年定期安排中小学生去参观学习、体验农事,并形成制度,结合知识及思想教学,完成此课题。

据了解,目前市教委已经着手修订《学农大纲》,进一步完善和改进学农课程内容和要求。同时,启动上海市学生农村社会实践课程开发项目。另外,市科委将根据《上海市科普基地管理办法》等有关规定,指导相关农业科普基地提升服务能力,满足中小学生学习农需求。

见习记者 赵菊玲

第十届优秀公关案例揭晓

本报讯 上海市第八届公共关系协会第九次会员大会暨理事会、上海市第十届(2018-2019)优秀公共关系案例颁奖大会日前在浦东新区中国金融信息中心举行。中国东方航空集团有限公司《东航集团参与全球合作抗疫系列宣传》等5个案例获特别奖;华山医院原创战“疫”音乐作品《“音乐载使命 旋律显担当”》等30个案例获金奖;奉贤公安分局《“上海警察蜀黍古装系列”MV三部曲》等35个案例获银奖;勃林格殷格翰(中国)投资有限公司《2019世界硬皮病日公益传播活动》等47个案例获优秀奖。

本届参选案例主要以2018至2019年度为主,兼顾2020年以来的优秀公关案例。特别是面对突如其来的疫情,很多组织和企业沉着应对,积极抗疫防疫,着力复工复产,国家利益、人民利益至上,体现了高尚的思想品质和良好的公共关系素养,也涌现了诸多优秀的公共关系活动及传播案例。

《创新的赢家——2018-2019上海优秀公共关系案例集》一书在会上首发。

市人大常委会副主任任海林、市公关协会会长胡炜出席并为获奖者颁奖。



扫码看代表履职