



外滩教育论坛举行校外美育专场,提出优化教育生态

扫除“美育”,让孩子的笑容更长久

昨天下午,由上海市教育委员会指导,上海市艺术教育委员会、上海市教育学会、新民晚报社联合主办的外滩教育论坛,举行“向美而行 同创未来”校外美育专场,探讨如何丰富孩子的业余艺术生活。

联合国教科文组织和平艺术家、国家一级演员张军,上海市书法协会刻字与硬笔专业委员会主任、墨舟品牌创始人陆维中,中国福利会少年宫声乐中心主任、上海学生合唱团副团长林放,长宁区少年宫主任、上海校外艺术教育中心教研组书画分组负责人李青等4位嘉宾,分享了在各自领域的美育探索与实践。新华网、中国教育在线、东方网、澎湃和新浪网联合直播。

丰富校外艺术课程

现场播放的视频里,一幅沙画在长宁区少年宫里会“变”成朗诵课、戏剧课、舞蹈课、民乐课,让孩子们在潜移默化中获得对各种艺术形式的认识美和表达美。李青将其称为“艺术+”,提出美育要跨越课程的边界,走向广阔的社会大课堂。

“我们跨越时空的线上线下‘星课程’积累了130多门,有玩转魔方、电影艺术欣赏、艺术美学、民族器乐、文化寻访等,都是微课程。希



昨天的论坛现场,嘉宾探讨美育教育

望更多的孩子能多来少年宫参加线上和线下活动。”她说。

艺术要与孩子共情

“昆曲王子”张军曾把自己扮成摇滚乐手,谁也没想到昆曲还能跟摇滚“嫁接”。他打造的昆剧《哈姆雷特》,将莎士比亚名言“生存还是死亡,这是一个选择”演绎成了昆曲佳

句:“开到荼 恨春去,萧萧落叶恼秋来,凭谁看破春秋事,不过歌台与泉台。”当“To be or not to be, that's a question”和着悠扬的笛声传向远方,没有一个孩子不被张军的唱念迷得如痴如醉。张军说,美育首先要“美”的是老师和家长,艺术更要让大多数人获得共同的理解。林放将美育归纳为几个关键

词:健康与快乐、共情与认同、自信与梦想。“我想去爬山,我想去划船……我的愿望快点实现……享受好时光……”这是上海学生合唱团带到世界舞台的歌声。美育就是要以艺术为载体,以教育为宗旨,以成长为追求。老师如果与孩子既不能共情又不能认同他们的心愿,这样的美育多半是空洞的。

上好人生重要一课

陆维中认为,艺术活动是为了培养人的修养与气质。学习和传承中华优秀传统文化,更是培养青少年民族自信与爱国热情。艺术的“艺”字,在甲骨文里是会意字,是一个跪着的人张开双手在种植。跪着,代表有敬畏心;张开双手,表示亲力亲为;种植,寓意十年树木、百年树人。一个“艺”字,不正蕴含了艺术的本源吗?所以,让孩子学习书法,接受传统文化的熏陶,也是在提升人生的境界。

美育事关终身幸福

市艺术教育委员会校外教育组组长李骏修点评说,一个知识不多的人照样可以把生活过得很有乐趣和情趣,但一个不懂欣赏美的人,每天只会充满烦恼和不高兴。因此,有必要优化现在的教育生态,把美育当成人的一生中最重要的教育,没有之一,因为它关系到每个人的终身幸福。

首席记者
王蔚
陆梓华

扫码回看
外滩教育论坛



河北全力阻断疫情扩散蔓延

石家庄市公交线路全部停运

据新华社北京1月9日电 河北疫情牵动人心,国家卫生健康委员会主任马晓伟8日在河北省疫情防控工作视频会议中强调,要增强对疫情防控重要性、紧迫性的认识,全面进入应急状态,加强河北省疫情防控工作,全力以赴阻断疫情扩散蔓延。

截至7日,3000名医务人员紧急驰援石家庄疫情防控,全力推进全员核酸检测。

据了解,石家庄市已完成1025万人第一轮核酸检测,累计检出阳性354人,其中87%主要集中在石家庄市藁城区,集中度高且关联性极强,疫情防控形势依然严峻。

新华社石家庄1月9日电(记者杨帆 闫起磊)据石家庄市各交通部门最新发布,9日上午起,石家庄市公交各线路停止运营,地铁各线路停止运营,出租车全部停止运营,恢复运营时间另行通知。

8日晚,石家庄市疫情防控指挥部办公室发布通告称,为防止疫情扩散,保障人民群众健康安全,全市完成核酸检测任务后,广大群众居家7天。

新华社石家庄1月9日电(记者李继伟 巩志宏)记者9日从河北省邢台市政府新闻办新闻发布会上获悉,1月9日下午,邢台市全员核酸检测结果公布。截至目前,该城南宫市累计检出阳性15例,其他县(市、区)均未发现阳性病例。

1月6日8时,邢台市启动全域全员核酸检测。1月7日,南宫市采样工作全部结束,共计采样362958人,并全部完成检测,全员核酸累计采集和检测率100%,其中检出阳性15例(9例确诊病例,6例无症状感染者)。截至目前,除南宫市外,邢台其他县(市、区)共采集核酸检测样本6381497人,常住人口采集和检测率100%,检测结果均为阴性。

新华社北京1月9日电(记者 侠克)1月9日下午2时30分许,一辆载着20名医务人员的大巴车和两辆装满医疗物资的货车驶出北京天坛医院,“出征”河北省南宫市。这是北京市卫生健康委、北京市医院管理中心选派的由北京天坛医院20名医务工作者组成的首支援冀核酸检测医疗队。

抹抑菌霜竟变“大头娃娃”! 医生支招家长——宝宝护肤三部曲 关键是保湿

本报讯(记者 左妍)近日,一则“大头娃娃”的新闻震惊各位家长。据报道,这个可怜的宝宝涂抹的某品牌抑菌婴儿霜中,被检出含有过量氯倍他索丙酸酯,就是糖皮质激素的一种。5个月大的宝宝由此竟成22斤“大头娃娃”,并且出现发育迟缓、多毛、脸肿大现象。对此,记者采访了复旦大学附属妇产科医院新生儿科张成强医生,听他介绍宝宝护肤的知识。张成强说,皮肤屏障包括表皮和真皮,得益于此,人体很少被病原体侵入。哪怕是一岁以内的婴儿,皮肤屏障也不会那么容易攻破。所以,没有被诊断为“免疫力低下”的宝宝,没有必要用所谓

的“抑菌霜”。但是,免疫力是否低下,并不能在家由父母“诊断”,一定要听专业儿科医生的意见。

用激素为啥会造成娃娃大头呢?张成强解释说,婴儿的皮肤成熟度足以抵御病原微生物入侵,但确实比大孩子和成人薄一些,婴儿的皮肤对外用药物的吸收效率也更高。如果长时间、相对大剂量、大面积外用糖皮质激素软膏,真的会让宝宝的小脸变得像气球一样,医学上称之为满月脸(库欣综合征面容)。“也不是一点激素都不能用。激素在治疗湿疹上有着不可替代的作用。”张成强表示,抛开剂量谈毒性,都是不科学的。

针对如何选面霜,张成强也给出了建议。他说,给宝宝选面霜前,不要通过非医疗渠道而随便购买任何暗示能够治疗某种疾病的护肤品;不正规美容院、朋友圈、不正规网站上贩卖的产品,尽量避免;强力鼓吹“快速见效、0添加”的产品,也要尽量避免。实际上,宝宝护肤没那么繁琐,关键就是保湿。他建议选择妆字号的正规保湿面霜就行,不需要那么多噱头。同时,他推荐了婴幼儿的护肤三部曲:

- 给宝宝洗澡,不要过度揉搓皮肤。
- 洗澡后,迅速擦干宝宝的身体。
- 在皮肤水分蒸发干净之前,赶紧给宝宝全身涂抹上正规的保湿霜。

“专门给我们做的,就更觉得好喝”

静安区100家户外职工爱心接力站向户外职工“送温暖”

本报讯(记者 江跃中)在户外工作的劳动者冷不冷?寒潮来袭之际,作为职工娘家人的静安区总工会领导班子,分别来到户外职工爱心接力站,给户外工作的劳动者送上防寒礼包,嘘寒问暖。静安区共有100家户外职工爱心接力站,向户外职工提供一方温暖的驿站。连日来,这些户外职工爱心接力站开展了向户外职工“送温暖”活动。

除提供常规热饮,临汾路街道的爱心接力站内,伴着咖啡香——工作人员为户外职工送上免费的现做咖啡。有户外职工说,“因为是专门给我们做的,想到这个就更觉得好喝了。”

万荣路上的全家便利店站点积极“打开大门”,附近的河道清洁员也被吸引,午

休时选择到站点休息。贴上暖宝宝,身体和内心都暖暖的。场中路全家便利店站点一天的工作从凌晨4时一位送奶工的进门开始。“虽然他只是顺路来这接杯水,好像也给我们的工作赋予了‘看得见’的意义。”得益于各街道、园区及产业局总工会的大力支持,户外职工爱心接力站功能纷纷入驻区域门店。没热水喝?找不到暖和且免费的室内场所供休憩?想加热饭菜但休息室路途较远?没有充电宝但手机需要充电?这些时常困扰户外职工的实际问题,在爱心接力站都能解决。散发明亮暖光的空间内,整齐放置的桌椅、充电插头,店门旁的置物架上,清楚摆放着医药箱,上面写着“竭诚服务职工”。

在站点稍作休息的职工们接过工会

精心准备的防寒礼包,贴上暖宝宝,戴上防寒手套,暖心的笑意、忙碌的身影,再次出现在寒风中。每一杯暖饮,每一袋礼包,每一声“工作辛苦了”,都让广大户外职工踏踏实实感受到了工会的关怀。

江苏银行上海分行
三年期个人定期存款
4.015% (5万起)
详询江苏银行上海分行各营业网点
021-22258243 021-22258242