

让每个孩子自主自信阳光成长

本市启动第二轮城乡学校携手共进计划

本报讯（首席记者 陆梓华）2017年下半年起，在实施五轮郊区义务教育学校委托管理的基础上，本市实施了城乡学校携手共进计划，通过精准托管和互助成长两种方式扶持郊区学校迅速成长。记者今天从市教委获悉，根据上海市教育评估院的评估结果，76所郊区学校在学生发展、教师成长和学校办学方面都取得了进步，项目合格率达100%，优秀率达58%。2021年伊始，第二轮城乡学校携手共进计划启动，涉及郊区学校66所，项目时长也从原先的2年变为3年。

金水苑中学位于奉贤新城核心区，开办于2015年9月，家校的紧密合作，源于对教学理念的认同和信任。郭女士说，自己家就在旁边的金水苑小区，孩子在附近读完小学后，希望也能就近读完初中，所以全家也就没有动过择校的念头。女儿入学时恰逢金水苑中学启动第一轮城乡学校携手计划，金水苑学校接受了晋元高级中学的精准委托管理。

在特级校长季洪旭带领下，晋元团队和金水苑团队共同研究制定了工作重点，确定了“让每一个孩子自然、自主、自信地阳光成长”的理念。受到陶行知教育理念的启发，金水苑中学推出了“小先生”教

学模式，创新课堂教学，改变教师的教学方式和学习方式。晋元高级中学组建了由20位初、高中骨干教师组成的教师指导团队和以普陀区教育学院教研员为主体的10人专家团队，对学校“小先生”课堂教学进行全面指导。

孩子三年多的成长，让郭女士一家非常欣慰。全班24人，每门学科都有四五名小先生。郭女士的女儿是班上的英语“小先生”，在组织同学们预习、复习、开展小组合作的过程中，自信心和组织能力都有了很大提高。

今天的上海天气阴沉，在金水苑校园内，房前屋后种着成片的果树，丰收的金橘和橙子丰富了校园的色彩。宋勤标介绍，根据陶行知先生著名的“生活教育理论”，学校鼓励每个班级承包一块园地，构成了学校的“行知果园”，杨梅、枇杷、柠檬、胡柚、脐橙等果实次第结果、成熟，学校便举行“采摘节”，组织各班进行义卖。

宋勤标介绍，就像这果树一样，三年来，借助优质托管资源，金水苑中学在文化建设、学校管理、师资队伍、教学质量、学生发展等方面都获得了明显提高。

据悉，第二轮携手将重点向五大新城、大型居住社区倾斜，不断提高乡村教育的质量和水平。

国家口腔医学中心落户上海九院

本报讯（记者 左妍）近日，国家卫生健康委正式批准上海交通大学医学院附属第九人民医院为主体设置国家口腔医学中心。

根据国家卫生健康委员会印发《关于设置国家口腔医学中心的通知》（国卫医函[2020]482号），决定分别以北京大学口腔医院、四川大学华西口腔医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院为主体设置

国家口腔医学中心，共同构成国家口腔医学中心，形成错位发展、优势互补的模式，建立多中心协同工作机制，带动全国口腔医学领域建设与发展。

国家口腔医学中心是国家卫健委继心血管病、癌症等国家医学中心之后，设置的第八个国家级医学中心。继复旦大学儿科医院和交大儿童医学中心联合设置国家儿童医

学中心后，九院国家口腔医学中心作为上海第二个国家医学中心来之不易。中心落户九院对促进上海交大口腔医学院各学科高质量快速发展、发挥“国家队”医院示范引领作用具有重要意义。上海交通大学口腔医学院将以国内最高、亚洲领先、世界一流为标尺，建设适合国家发展战略需求的系统化、规模化、协同化、集成化的国家级口腔医学中心。



五牛送福

随着农历牛年即将到来，申城的年味愈加浓郁。徐家汇商圈携手国内著名雕像家、全国美术作品展金奖获得者杨冬白，献上“五牛送福，奔向2021”牛年艺术主题造景，在寒冬中为市民送上温暖的新年祝福。

杨建正 摄影报道

来自 HIV 门诊的真实故事——

隐瞒或坦白？成了患者最大心结

第 医 线

最近，上海一起案件登上微博热搜第一：丈夫隐瞒艾滋病，怀孕妻子闹离婚。依照民法典及相关司法解释的规定，法院判决撤销两人的婚姻关系。

患者有隐私权，配偶有知情权，权利和义务应对等；但现实是，隐瞒或坦白，一直是艾滋病患者最大的心结。热搜“冷却”后，记者日前踏入上海唯一的艾滋病定点诊疗医疗机构——上海市公共卫生临床中心，在感染与免疫科的诊室对话艾滋病患者，试图了解他们的真实状态。



■ 沈银忠在感染免疫科门诊与患者交流
本报记者 徐程 摄

个病，你接纳我，我很感激；不接纳我，也没关系。”

“艾滋病是病，不是罪。”市公卫中心医务部主任、感染与免疫科主任医师沈银忠“纠正”并告诉他，艾滋病不是“绝症”，长期抗病毒治疗，实际上就是慢性病，预期寿命和其他慢性病相当。

刘旻从衣服内侧口袋里掏出自己吃的药片，这是目前世界上公认的“最优治疗方案”之一，自费的，他说，“半年多吃下来，挺好，体重也回到原来水平了。”大部分时候，他选择忘记自己的感染者身份，然后努力工作，健康生活。

害怕当然是有的，他怕感冒、怕死去，也怕别人异样的眼光。聊起热搜第一的这个离婚案时，他坦言，“挣扎之后我选择了坦白，我不想伤害家人。”令他感动的是，妻子沉默许久，最终接纳了自己，并劝他好好治疗。“她的包容，对我来说比药还有用。”刘旻的这句话，是发自内心的。

最怕，亲人的“抛弃”

不是所有 HIV 感染者都有刘旻这样的心态。56岁的杨秀琴，没说几句话就哭了。

杨秀琴身材偏胖，穿着大花袄，纹过眼线。她诊断 HIV 阳性已经五年了，吃的是国家免费提供的抗病毒药物。沈银忠说，“像她这样依从性那么好、吃药时间精准到每天一分钟都不差的人，治疗效果一般都会很好，病毒得到有效控制后传染给别人的可能性是很低的。”

尽管如此，杨秀琴依然囿于自我的黑暗里，坚决隐瞒丈夫。而她也知道隐瞒是不对的，于是陷入深深的悲伤和自责。这些年，她独自承受这样的痛苦，即便住院，都不敢让丈夫来探望，还骗他说自己跟闺蜜去旅游了。

“没有人不想活，没有人不怕死。但是有些事你不能一个人扛。”沈银忠劝导她，坚持规范服药、定期

复查，体内的病毒载量已经检测不到，可以像普通人一样生活。“你要接受自己，如果家人可以和你分担，也许不必活得那么辛苦。”

送走杨秀琴，沈银忠想起了王宁，一个20岁的帅小伙。他因肺炎住院，情况很危险。这是艾滋病患者最常见的机会性感染与致死的主要病因之一。HIV 主要攻击的是人体免疫系统中最重要

的 CD4+T 淋巴细胞，病毒大量破坏 CD4+T 淋巴细胞，使肌体免疫防御、免疫监视和免疫防御功能受损，最终容易引发各种机会感染和肿瘤。

沈银忠劝他，“最好还是告诉家人吧，让他们来照顾你。”王宁和母亲已经很多年没有联系了，关系并不好。他还是鼓起勇气打了一个电话，“妈，我快死了。”母亲很快就坐火车赶到上海陪护他，忙前忙后。王宁由于愧疚，选择沉默；母亲也从不主动开口聊艾滋病话题。只有一次，她叹着气对沈银忠说，再多说已经无用，不想给儿子徒增烦恼，只希望他轻松活着就好。“CD4 值上来了，你活过来了！”一个月后，王宁奇迹般好了起来，他红了眼眶。

后来，母子俩回去了。沈银忠得知，为了照顾儿子，一家人又生活在一起，破碎的家庭关系竟然得到修复。“亲情的纽带是很难被割断的。患者最需要的，就是家人的理解和关爱。”沈银忠说。

开导，比治病更难

沈银忠在市公卫中心担任感染

科大夫已经十多年了。管理的艾滋病患者中，很多都是年轻小伙子，他们大多因同性性行为而感染。他们拒绝相亲、结婚、生子，相比担心别人歧视，愧对父母成为最大的心痛。

去年12月1日世界艾滋病日发布的数据显示，本市报告的男性感染者占91.4%。报告发现的 HIV 感染者中，经性传播占97.0%；男性同性传播占性传播途径的62.4%。尽管如此，依然有许多“同志”不相信病毒会降临自己，还有许多感染者选择了隐瞒。“圈子”里一起玩的人，一同去疾控中心检测，同时出现几个阳性，这样的情况并不罕见。

沈银忠想起一个大学男生初次就诊，是由父母、祖辈陪同来到诊室的。“一屋子挤满人。”看诊过程中，这家人一直在低声抽泣，却强忍着泪水。“结束时，我就安慰他们说，事情已经发生了，目前治疗效果很好的，他会正常生活下去，你们别担心了。”听完这句后，孩子的父母和祖辈相拥而泣。

有些感染者会经历生不如死的心灵炼狱，能不能跨过去，因素很多。沈银忠不仅给予治疗、宣教，还要在情感上沟通。他常常劝患者，要治疗，要随访，要告诉伴侣，要一起面对。健康生活也非常重要，包括修正行为、调节心理。因为，艾滋病是可控可预防的疾病，防范在于个人。

“现在跟十几年前相比，已经有很大进步。更多人科学地认识艾滋病，患者逐渐正视自己，治疗的依从性也提高了。”沈银忠非常了解艾滋病患者的想法，并竭尽全力帮助他们，通过科学诊治，来提高生活质量。在身为专业医生的他看来，即使眼前的他们有部分是走了“弯路”，但依然拥有活着

的权利。
首席记者 左妍
(文中患者均为化名)