

# 脊柱手术后疼痛治疗方法的选择

随着老龄化社会的到来,不少老百姓颈胸腰腿痛旧疾产生,反反复复,终究下决心到医院进行手术治疗。然而有一部分的患者,脊柱手术后仍旧疼痛,患者痛苦不已,他们拿着片子四处求医,然而却快快回家,疼痛缠身,日夜不寐。周围家人和同事认为患者是正常的,然而这部分患者诉说“我确实疼痛,手术之后我还是痛。”目前这部分患者逐渐增加,术后长期的慢性疼痛的折磨,以至于对生活充满了悲观。

脊柱手术后仍旧疼痛怎么办?如何去治疗?就这个热门话题,上海市第十人民医院骨科贺石生教授作了如下解答。

贺石生教授是我国著名脊柱外科和脊柱微创外科专家,由贺石生教授牵头,2016年即成立了同济大学医学院脊柱疼痛医学研究所。贺石生教授现为该研究所所长,同时也是中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专业委员会首任主任委员。

贺教授说:“随着老龄化社会的到来,脊柱疾病发病率越来越高,脊柱手术也在逐年增长,虽然绝大多数的脊柱手术取得了良好效果,但也有少数患者在脊柱手术后仍残留疼痛且严重影响生活。这部分患者由于疾病比较复杂,需要多学科紧密协作进行诊断和治疗,但目前国内还没有较好的专门针对脊柱手术后疼痛诊疗中心,因此这类患者往往求治无门而难以得到很好的治疗。”

贺石生教授讲解了脊柱手术后疼痛的常见原因和微创治疗方案策略制定,“既然是脊柱手术后疼痛,那么,首先要明确,脊柱疼痛来源是否是手术本身的原因,手术前方案的制定很重要,有没有减压彻底?责任椎间隙、椎间盘的判断,脊柱疼痛来源的判断,是否合并其他疾病,比如骨质疏松、类风湿性关节炎等等,都需要全面考虑。因此术前就要考虑到手术之后的一些问题,如有骨质疏松,那么提前就要进行抗骨质疏松的治疗。”

“脊柱手术后疼痛建议从轻量级的治疗开始,首先应当进行系统康复治疗,从而较好地帮助患者病情恢复,减少因肌肉萎缩、神经粘连引起的术后疼痛。其次,

可以根据个性化原则合理用药,药物的使用需要有丰富临床经验的医生长期去监测,及时调整用药,让患者的疼痛体验尽可能降低。第三,如果患者经过药物和康复后,疼痛缓解效果不显著,可以建议微创治疗方案,例如在超声引导下进行微创介入治疗,对患者的收益大,副作用小,患者容易接受。”贺教授说,“超声介入微创治疗对患者损伤小、恢复快,很多需要开放手术治疗的疾病可以在微创下进行,避免了开放手术。超声引导技术显示出极大的优越性,具有实时监控、精确性高、并发症少,且无放射性损害,能够真正体现治疗的微创可视化,提高颈腰痛微创治疗的精准性和安全性。”

“还有一部分患者脊柱手术后通过系统康复、药物以及微创介入治疗,仍然疼痛存在,那么就需要考虑患者可能从一种已知疾病的疼痛,逐步成为慢性病理性疼痛,这个如何解释?”贺教授借助人模型进行讲解,“人,是一个完善的机器,人的大脑犹如中央处理器,连接着四周的周围神经,如果疼痛来源于腰部、颈部,我们通常说周围神经疼痛,比如神经瘤、神经纤维炎等等,然而周围神经反过来还会刺激中枢神经,造成大脑异常敏感,就会造成一部分患者即使用了很多止痛药、做了手术、进行了康复,仍然存在疼痛感觉。这部分患者需要在进行完善的临床评估后,判断是否适合使用脊髓电刺激或者吗啡泵这种微创治疗方案。”

最后,贺教授提醒大家,“临床治疗方案是脊柱手术后疼痛治疗的重要组成部分,但是,仍然需要配合其他治疗的手段,比如慢性疼痛的自我管理,这个也十分重要,现在随着科学研究的进步,有研究显示疼痛是患者身体与心理状态的紊乱的外在表现,外科医生治疗身体的疾病,心理状态的平衡和治疗,需要每位患者自己去了解自己的身体,需要自己去管理好自己的心理,只有这样,才能和医生配合好,共同击退疼痛的阴霾。”

在文章最后,我们衷心祝福每一位深受脊柱疼痛的患者早日扫除疾病的困扰!

## 专家简介



### 贺石生

主任医师、教授、博士研究生导师、博士后联系导师,上海市第十人民医院脊柱外科主任、脊柱微创中心主任,同济大学医学院脊柱疼痛研究所所长,中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专业委员会主任委员,中国医师协会疼痛科医师分会脊柱疼痛微创工作组组长。



### 陈佳

主治医师,北京协和医院博士毕业,师从中华医学会骨科分会原主任委员邱贵兴院士,专注脊柱疼痛微创介入治疗和脊柱外科。现任中国医疗保健国际交流促进会脊柱内镜学组委员、北美脊柱外科学会(NASS)会员,亚太脊柱学会 APSS Traveling Fellow。

#### 专注:

- 1、脊柱疼痛(颈肩部、腰腿痛)和脊柱手术后疼痛的诊断和治疗
- 2、各种脊柱疼痛(颈肩部、腰腿痛)的微创介入治疗
- 3、超声引导下脊柱疼痛(颈肩部、腰腿痛)和椎间盘的微创介入治疗

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

小时候,父母陪我们捉迷藏  
长大了,我们不能跟父母“捉迷藏”

家和万事兴 百善孝为先

爱不逾期 孝别等待

中宣部宣教局 中国文明网