

台前幕后

喜笑“颜”开，万里“鹏”程；飞“黄”腾达，“旭”日高升。昨天是上海久事男篮队员颜鹏和黄旭的生日，晚餐时球队全体将士为他们庆生，两人许完愿后蛋糕被例行拍到了脸上，队友之间追逐打闹的欢乐气氛，也感染了餐厅里的所有人。辞旧迎新，难得放假休整，最近的上海男篮，球队气氛轻松而快乐。

从连败到连胜，球队逐渐走上正轨，备受煎熬的日子已经过去。也许最让外界好奇的是，上海男篮为何有了脱胎换骨的变化？连胜的根源是什么？

耐心 洋帅得到力挺

四连败，五连败，二连败……当此前上海男篮战绩为令人惊诧的5胜13负时，球队士气低落，球迷不满，媒体质疑，外界压力一股脑朝主教练斯帕夏袭来，有关他会不会“下课”的讨论不绝于耳。据了解，那段时间斯帕夏压力确实比较大，但比提前下课的北京队洋帅帕亚加尼更幸运的是，他得到了俱乐部管理层的力挺，并无外界所传的下课之忧。

久事集团接手上海男篮以来，在球员以及教练引进上还是比较注重长远发展考虑的。尤其今年还要考虑到疫情、伤病、磨合等诸多不利因素影响，所以俱乐部管理层也没有好高骛远，没有不切实际地要求球队在短期内达成难以企及的成绩，而是希望在斯帕夏的带领下，通过比赛和训练让球队慢慢形成体系，先“鲨回上游”，再“鲨回巅峰”。

一些俱乐部过去注重短期成绩，在外教还没来得及施展才能时已经将其拿下。而对于斯帕夏，俱乐部除了积极帮他融入CBA，也提出了一些建议让他做出改变，斯帕夏也确实意识到自己的一些认知短板和误区，并在用人、临场指挥等方面积极做出改变，如有些一开始他并

按照国际足联的规定，今年1月1日起，各队就可以接触2021年夏天合同到期的球员。这里面最受关注的，自然是梅西的去留。

堂堂正正离开

去年夏天，梅西离开巴萨的消息铺天盖地，梅西最终没有选择与巴萨对簿公堂，而是履行完现有合同。

近日接受采访时，梅西再度表示，不会在本赛季结束前离开球队。而从1月1日起，各俱乐部都可以接触梅西，商讨转会的可能。梅西也透露了自己现在的想法：“我觉得时间到了，希望换个环境，能够走出这一切。这是巴萨转型的一年，加入了很多新人。我自己和往常一样希望赢得欧冠，赢得联赛，所以现在是时候了。我想离开，而且是堂堂正正地离开。”

至于做这个决定时有没有想过巴萨球迷的感受，梅西表示，从这个

有定力
生合力
开火力

上海男篮聚力“鲨回上游”

俱乐部力挺洋帅斯帕夏

领队刘炜充当救火教练

上海男篮一波连胜走上正轨

不看好的球员逐渐变成先发主力，场上形势不妙时他也会及时暂停做出详细针对性布置。前上海男篮队员、如今担任五星体育转播嘉宾的李焯就表示，如今斯帕夏爱用战术板了，“以前暂停时，他经常会指出队员的毛病，但是却很少告诉队员怎么改，甚至连战术板都不拿的，但他现在不一样了，战术板用得频繁多了。”

团结 教练各尽其能

斯帕夏腹泻休战时，领队刘炜

临时救火，延续了球队的连胜。如今的教练组是一个特别团结的集体，是凡人形成的合力保障了球队的反弹和连胜。

如今每场比赛前，上海男篮都会由一位助教牵头做对手的技战术分析，毕竟几位助教都对CBA很熟悉，因此以他们为主对手分析更有针对性。而斯帕夏是初来乍到，他对自己的球员还算了解，但是对于其他十几支球队的队员，在了解程度上远远不如助教。所以每场比赛前，教练组都会为斯帕夏分析对手

每个队员的特点，再由他按照对方的技战术特点进行针对性布置，这种分工合作模式也收到实效。

除了为斯帕夏出谋划策，在训练以及做队员思想工作，助教们也花了很多功夫。六连胜期间罗汉琛表现抢眼，6场比赛里有5场比赛得分上双，另外一场也得了9分，成为本土球员敢打敢拼的代表。其实从赛季初到现在，小罗也和球队一样经历了不少挣扎，“队里今年来了两个小外援，对我的上场时间冲击还是比较大的，我也有一段时间

梅西要走 巴萨球迷看得挺开

角度讲确实是非常艰难的选择，“你知道没有比这里更好的地方，这座城市，这里的天气，这里的一切……我的家人不想走，孩子不想走，我也不想离开。但我觉得这是我最合适的选择，对大家最好的选择。”

有助巴萨重建

不知道是不是“传真事件”中梅西透露出去意已决，加上球队近两个赛季下滑明显，巴萨球迷倒对失去梅西看得挺开。在《世界体育报》发起的巴萨会员调查中，46.8%的受访者选择“不必强留梅西”，还有13.2%的球迷认为“梅西离队有助于巴萨重建”。

巴萨队长皮克也代表更衣室发声，呼吁外界不要给梅西太多压力，“我们都知道，无论作为球员还是个人梅西对于我们都非常重要。我们一起并肩作战多年，绝大多数人和梅西的关系都非常好。他如果离开，对我们会很艰难。我们希望他留下，



■ 队友对梅西(左)离队表示理解

打得畏首畏尾，在场上总是觉得放不开，好在教练组和队友们一直在帮我减轻思想压力。”

作为老大哥的刘炜，前段时间一直在亲自喂球，帮助罗汉琛练习三分球，用自己的经验指导他练习移动中的投篮，也让小罗在三分场上提升不少。战胜浙江广厦那场比赛，罗汉琛三分球7投5中，砍下赛季最高的23分，那场比赛也是上海男篮六连胜的开端。“刘哥场上场下都在鼓励我，希望我能发挥出自己的特点帮助球队，现在我也能排除干扰专心打球了。”小罗说。

改变 先从态度下手

上海男篮的六连胜，是在惨败给天津队之后。也正是因为以19分之差不敌当时的副班长天津队，让球队上下遭遇巨大压力，主教练斯帕夏不得不在赛后新闻发布会上公开道歉，俱乐部官微也向球迷主动道歉。

光道歉还不够，还要拿出实际行动来。俱乐部管理层和教练组、球员一起找问题，无论是技战术层面的还是精神层面的，先全部摆到台面上来，然后大家再一起改进。心态上、拼劲上、作风上、信心上、技战术上……球队各个层面的问题找出很多，然后就是由俱乐部管理层和教练组分别做工作，也对不同球员提出了一些具体要求，全队的精气神发生了很大变化。在李焯看来，六连胜期间球队最显而易见的变化，是防守端更加努力了，“防守，首先就是一个态度问题。无论是团队协作还是防守的持续性，上海队都有很大改善。以前弗雷戴特不怎么防守的，经常需要队友为他补位，现在他也能积极去防了。”

其实弗雷戴特的改变，不但是在防守上，在进攻上他也乐于分享球了，是队友的敢于担当让他不再沉迷于个人单干。六连胜之前，上海男篮的场均助攻是约19次，位列全联盟倒数第一；六连胜期间，上海男篮的场均助攻达到24.33次，这个数据可以在联盟助攻榜上排到第6。“我的队友们现在敢于出手，当他们有好机会时我当然乐意分享球，至于我自己，还会继续保持侵略性，带领球队争取更多的胜利。”弗雷戴特说。

从5胜13负到六连胜，并不意味着上海男篮的问题全部解决了，但如今至少已经是一个良好的开始，“鲨回上游”的目标也不再是遥远的梦。 本报记者 李元春

但这得由他自己来决定。”

目前2020-2021西甲联赛进行了一半，巴萨在多赛一轮的情况下落后领头羊马竞10分，主帅科曼并没有公开挽留梅西，他同时否认梅西的去留会影响球队的计划，“和任何一名合同到期的球员一样，梅西可以自由决定想干什么以及怎么干。他已经证明他想为球队做到最好，我觉得他现在没有任何问题，我们不必紧张或担心。”

尽管根据德国转会市场的最新评估，梅西的身价降至8000万欧元，十年来首次跌破1亿欧元，但对他垂涎欲滴的豪门不在少数。两大新贵曼城和巴黎圣日耳曼是阿根廷人离开巴萨后最有可能的落脚点。尤其是巴黎，刚刚聘请了前热刺名帅、梅西的同胞波切蒂诺担任主教练。上赛季球队在欧冠决赛败于拜仁功亏一篑，队中核心内马尔也表示希望与梅西再度合作，登上欧洲之巅。 首席记者 金雷

图 IC