

疫苗短缺 多国延长接种间隔

俄罗斯和德国领导人商讨联合生产新冠疫苗

新华社北京1月5日电 由于新冠疫苗短缺及接种工作推进缓慢，英国和丹麦相继宣布延长新冠疫苗两剂之间接种间隔，德国正考虑作出同样决定。

丹麦国家卫生委员会主任布罗斯特伦4日宣布，将新冠疫苗两剂接种间隔时间延长为最长6周。这款疫苗由美国辉瑞制药有限公司与德国生物新技术公司联合研发，须注

射两剂，建议接种间隔时间为21天。

不过布罗斯特伦强调，一旦有条件，还是应遵守3至4周内接种两剂的建议，“如果延长至6周以上，我们没看到科学依据显示能确保大家得到保护”。

英国上周已将这款疫苗的建议接种间隔时间从21天改为“至少21天”，最长“不超过12周”。辉瑞公司以谨慎态度回应：“没有第一

剂接种超过21天后的疫苗保护性数据。”

欧洲药品管理局文件说，辉瑞和生物新技术公司的疫苗两剂接种间隔时间最长为42天。德国卫生部门正寻求一个独立疫苗委员会评估，能否将这款疫苗两剂最长接种间隔时间延长至42天以上。

在疫苗短缺及接种慢等因素影响下，多个欧洲国家已将“尽快接种疫苗第二剂”的目

标改为“给尽可能多的人接种疫苗第一剂”。

另据报道，俄罗斯总统普京5日同德国总理默克尔通电话，就联合生产新冠疫苗前景等合作问题进行了磋商，两国卫生部门及相关机构将继续就这一问题沟通。

俄罗斯相关部门估计，目前已有超过80万或100万俄罗斯民众接种俄罗斯研发的“卫星V”新冠疫苗。

日本在又一个抗疫的关口，首相菅义伟将于7日决定是否宣布东京都和周边3个县进入紧急状态。

生活在自然灾害频发的国家，日本人本应处变不惊，但眼下心情越来越复杂：熟悉的“日常”恐怕短期内难以再回。从抗疫到工作，乃至他们熟悉的社会和国家，都被疫情深刻改变和重塑着。

居家办公渐兴起

在新冠疫情大流行之前，居家办公对日本社会来说几乎是不可想象的，但现在这一趋势正在成为新的“日常”。

“起初这令人困惑，但对像我这样忙于工作和抚养孩子的人来说，远程工作是个不错选择。”37岁的大谷真理子是一名品牌营销人员，也是2岁和4岁儿子的母亲。以前她每天通勤要花两小时以上，现在她很少去办公室，大部分时间在家工作。

“虽然在家工作，但可以与家人共度时光，这给了我适当的心理平衡。”大谷相信，远程工作将成为她日常生活的一部分。“重要的不是在哪里工作，而是如何工作。”

但也有不少日本人发现居家办公没那么容易，这不仅因为数字化进程在日本的滞后，还出于日本社会强大的传统和习惯。

网络经济研究机构“东京商工”去年7月对14300家日本公司调查后发现，尽管政府呼吁控制病毒传播，但仍有42%公司从未实行过居家办公。即便是去年春天“封城”期间，东京的通勤火车仍然挤满人。

“在这个国家，你仍然必须亲自露面。”有美媒感慨。日本的工作文化要求面对面互动，“盖章文化”也让一些上班族不得不奔波于公司和家之间。调查显示，没有远程办公的日本企业中，77%企业认为最大的理由是“远程办公不方便盖章、处理书面文件”。

但为了抗疫，日本正在酝酿一场“电子印章风潮”，不少企业开始改签电子合同。

自杀率大幅上升

也有人更多看到的是“无常”，感到前所未有的无助和孤单。

43岁的小林惠里子对“自杀”这个沉重的词并不陌生，22岁时她曾因难以承担东京

的房租和生活开支自杀未遂。如今她找到了稳定的工作，还出书谈了自己的心路历程。

但过去这一年，新冠病毒正在带回她曾经感受到的压力。“我的薪水被削减了，我看不到隧道尽头的曙光。”小林说，“我经常有危机感，有可能重新陷入贫困。”

疫情之下，失业、社会孤立等问题让一度下降的日本自杀率大幅上升。警察厅统计数据表明，仅去年11月日本自杀人数就高达19225人，远超日本累计新冠死亡人数。

调查显示，日本女性受疫情影响相对较大。日本自杀预防中心代表董事清水靖之说：“经济与就业困难、抚养孩子与家庭暴力等都可能成为女性自杀率上升的原因。”

更痛苦的可能是无人倾诉。“让别人知道弱点是可耻的，所以你把所有东西藏起来，然后忍受。”小林谈到日本的耻感文化，“我们需要营造一种可以显示自己的软弱和

痛苦的文化。”

疫情也让日本社会中的一些裂痕更加明显，比如非正式雇佣问题。

十多年来，日田节子一直在东京地铁贩卖亭里工作，但始终只是非正式员工。在知道正式员工的年度奖金是她的四到五倍后，她于2014年提起诉讼。去年疫情期间，她等到了判决——最高法院认为，她的雇主没有义务向她提供与正式员工一样的退休金。

非正式员工在疫情之下的裁员中首当其冲，而日本女性劳动力中有超过一半是非正式员工。虽然日本法律规定公司在对待员工时应避免“不合理”的差异，但是语焉不详。这一纸判决让日田感慨：“我们都是一次性的(员工)。”

悄悄离开大城市

有人挣扎在“无常”中，也有人重塑“日

从企业文化到生活方式都在深刻改变 疫情正从细微处重塑日本



■ 东京街头的上班族



■ 日本推出单人办公隔间

图 GJ

常”。一些日本人重新审视工作，开始追求更平衡的生活，离开大城市的风潮悄悄兴起。

去年春天，当疫情暴发导致大米和方便面从东京超市消失时，36岁的冈田戴决定离开。他选择定居在中部城市长野县佐久市，依旧做在线零售和出口业务，同时在共用农场种植蔬菜和水稻。他说：“靠近食品生产中心并与农民保持联系，给了我安全感。”

41岁的糕点师南条美耀也离开了东京，计划在长野县松川镇开一家咖啡馆。南条是一名单身妈妈，带着三个孩子，在她工作的糖果店因疫情关闭，在卡车制造厂工作的儿子也失业后，从东京搬到长野县。南条觉得自己能重新开始是幸运的，“没有必要坚守东京，那里有很多很多人自杀”。

去年9月有30644人搬出东京，同比增长12.5%，27006人迁入东京，同比下降11.7%。这在东京历史上是创纪录的。

人力资源公司圣保那人才服务集团首席执行官南部靖之表示，将在2023年前把公司总部和1200名员工迁至淡路岛，那里是他的家乡。他认为，随着越来越多公司和员工改变关于工作和生活平衡的观念，这种搬迁趋势将继续下去，“这是疫情给我们带来的变化”。

本报记者 吴宇栋



“天价”金枪鱼 拍出“白菜价”

日本东京丰州市场5日举行年度首场金枪鱼拍卖。受疫情冲击，一条208.4公斤蓝鳍金枪鱼以2084万日元成交，相比2019年的3.336亿日元和2020年的1.932亿日元是断崖式下跌 图 GJ

口腔义诊通告 定期口腔检查 远离口腔疾病

人这一辈子，没了健康，都是白忙！
世卫组织牙健康标准是：到80岁仍有20颗功能牙。眼看着传统的佳节就要到了，少不了吃吃聚聚，可是牙齿不给力。怎么办呢？

牙齿缺失危害多 种口好牙享口福
俗话说“要想身体好，牙齿健康少不了”本次义诊由多名口腔专家组成，本着“便民惠民”的原则，特别开通多项绿色通道，**同时送出80个580元的爱牙大礼包！机会难！请大家抓紧时间提前电话报名！**

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约，并保留报纸凭证。

义诊报名电话：6308 5207

义诊报名短信：编辑短信“义诊+姓名

+联系方式”发送至：189 3022 4117

义诊时间：1月8、11、12日

义诊地址：黄浦区复兴东路1117号

(近老西门)

■ 义诊专家简介

江中明
原三甲医院副主任医师、第二军医大学获博士学位、中华口腔医学会会员、发表学术论文30多篇、主持国家自然科学基金1项、擅长种植牙及各种疑难牙列缺失。

周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、世界FDI牙科联盟会员、擅长全口义齿疑难处理，固定义齿修复、有30多年的口腔工作经验、有责任心。