

夜上海

意无涯

上海

新民晚报
15

2021年
1月4日
星期一

申之魅

家门口感受小确幸

最棒游乐场

放慢脚步，细心品味，家门口就有最棒的游乐场。

走过路过，千万别错过徐汇区康健社区体育公园。这里是上海市第一家社区体育场，设有老人、残障人士专属运动空间等多个特色锻炼场所。

当你还在抱怨“为什么喝水都会胖”的时候，别人已经走进HOLOFIT全息训练教室，在声光影的世界里，体验更有趣味、更有挑战的运动。

自今年1月1日起，在徐汇区文定路218号画家街，艺术家与白领、市民一同借助树叶这样的自然材料，共同创造出一场独特的秋叶雕塑活动——秋忆·艺术节。这6件硕大的秋叶雕塑的灵感源自艺术家们，吸引了白领和周边居民参与。例如，由青年艺术家袁楷苋所构思打造的《生命之火》艺术装置中，秋季留下落叶和枯枝，或黄或红犹如暖色系中的颜料，层层叠叠地粘合在了一起，宛如团团的火焰，给这个寒冬带来阵阵暖意。而观展者在画家街入口也能领到若干秋叶，与艺术家们一同“更新”秋叶雕塑作品。作为文定坊的一张文化名片，画家街已经成为新艺术聚集地，定期举办现场写生、画画体验等活动。

走进徐汇滨江，就见一个由六块半圆透明玻璃环绕、银白色矩形平顶组成的公共活动空间——水岸汇。水岸汇标志由六滴水构成，代表了六大服务功能，卫生、资讯、休憩、运动、寄存、应急，为市民打造享受“艺术+生态+服务”相融合的滨水公共服务新体验。随着龙美术馆、余德耀美术馆、西岸艺术中心、油罐艺术公园、西岸美术馆等场馆相继开放，徐汇滨江地区已经成为坐拥20多文化场馆的亚洲最大规模艺术区。

寻踪老城厢

对游客而言，老城厢地区是“最上海”的景点；对上海人而言，老城厢是上海人的“乡愁”。

走进上海老城厢，不仅有豫园等文化地标，还有上海的古城墙。在大境路，保留有古城墙、大境阁和白云观。大境阁是一座结构精巧、造型别致的抱厦式三层楼阁。上到城楼，竖有旗杆的平台是新修筑的，固定旗杆的大石上依稀可见“同治七年”；往里走便是长50米的古城墙，墙面靠下多是明朝的城砖，还有清朝修复城墙时使用的清朝城砖。墙面一侧嵌着石碑，刻着明清时捐款修复城墙人的姓名和金额，精确到分和文，另一边是近代名人出资的名单。如今，这里也是文人墨客聚会之地，许多书画、乐器名家都曾在这里会友。

休闲度假不一定乘坐飞机去到远方，在家门口也能拥抱“诗与远方”。出门步行15分钟，便能遇见烟火气十足的集市、飘着咖啡香的书店、跑步骑行皆相宜的滨江公共空间……家门口的好去处让我们的休闲生活多了更多选择，午间休息一小时，约上同事去滨江步道运动吧；周末欢聚时间，带着家人去打卡网红集市；下班后，不妨和好友一起去观展。

走出家门，感受身边的小美好，让生活更加有滋有味。



流连

格调

影音

味道

潮店

悦动

买手



中国银行

BANK OF CHINA



夜上海

Shanghai

新民夜上海
越夜越精彩

本版编辑 / 王佳佳
视觉设计 / 邵晓艳

◆ 杨玉红
让市民游客体验、感受到身边的小美好，上海市部分旅游企业设计了最新“家门口的好去处”旅游线路，将部分入选“家门口的好去处”串点成线，引领大家轻松漫游，感受身边的“小确幸”。



高陵集市

周馨 摄



大境阁



曹杨新村村史馆

豫园社区文化活动中心由上海人民印刷八厂老厂房改建而成。一楼和二楼改造成为现代化菜市场；走过三楼具有老城厢弄堂文化的走廊，倾听着墙上用多媒体技术模拟出弄堂里的叫卖声，让人仿佛亲临那条怀旧又温馨的“商业街”；四楼，镇馆之宝——在老城厢改建施工中清理出的大量清末民初的雕梁画栋，刻画着栩栩如生的中华传统文化故事。

可观赏“上海最美天际线”的限时步行街——BFC外滩枫径，以绝佳地理位置，丰富的体验内容，成为上海最火的周末好去处。BFC外滩枫径的消费业态不止于集市，还汇集了零售、餐饮、亲子、艺术、文化在内的各种内容。文创里汇集了50余家原创设计店铺、超过100个品牌，为文创爱好者打造专属空间；近千平方米的“阅外滩”打造“文化+社交”聚合场，推出亲子音乐工坊、诗歌写作课程等体验活动；逛完集市、看场电影，“博悦汇影院”已经做好安全措施，一系列最新、经典影片正在上映。

逛三味舒屋

■ 水岸汇·云建筑站

迄今为止中国最大的元代水利工程遗址，就在家门口。元代水闸遗址博物馆是国内已考古发掘出的规模最大、做工最好、保存最完整的元代水闸。博物馆从水闸的发现经过、历史背景、建造流程、水闸结构、工艺功用等，多角度、全方位展示文化遗产，是个科普好去处。

居民曾使用过的缝纫机、粮票、凤凰牌自行车、万宝牌冰箱、三五牌台钟……曹杨新村村史馆真实记录了全国第一个工人新村从1951年建造至今的发展变化；放映厅播放的微电影《心动曹杨》，展现了曹杨新村的风光与风土人情、文化艺术与市井生活。

在高楼林立、车水马龙的上海内环以内，竟然还有一处清净人少的老街——真如古镇。街面、廊柱、店铺、屋檐、青石路……至今还保留了不少古镇的建筑特色。古镇有着名声远扬的真如羊肉，酥而不烂，肥而不腻，香而不膻。

挑高的二层石库门、做旧的里弄牌坊，叫卖声此起彼伏；大壶春生煎、富春小笼等老上海点心也在此集结……走进高陵集市，你能感受到浓浓的老上海风情。二楼是社区服务的平台，社区食堂、健身房、理发室、百姓大舞台、老人日间照料中心、儿童成长中心等，让各个年龄段的人都能找到属于自己的乐园。

行有迹

“徐汇全新一日游”主题线路

携程旅游设计开发，徐汇康健社区体育公园—画家街—水岸汇·云建筑站。

“游老城厢”主题线路

锦江旅游设计开发，大境阁—豫园社区文化活动中心—BFC外滩金融中心。

“三味舒屋”主题线路

易达国旅设计开发，元代水闸遗址—曹杨新村村史馆—真如古镇—高陵集市。

“静雅里的人间烟火”主题线路

春秋旅游设计开发，武夷路—礼义新村—孙科别墅—茑屋书店。

“大美嘉定”主题线路

驴妈妈旅游设计开发，上海赛车场—嘉北郊野公园—西云楼—南翔老街。