

市卫健委:佳节临近防疫意识不能松懈 减少人群聚集 牢记“三件套”

本报讯 (记者 郢阳) 伴随2021年脚步到来的,是月底的一波强冷空气。临近年末,元旦、春节都将接踵而至,热闹欢庆的同时,市民防疫意识仍不可松懈。当前正值冬春呼吸道疾病高发季,新冠疫情境外形势不容乐观,上海市卫健委提醒:市民需要提高警惕,做好必要的预防措施。牢记“三件套”“五还要”,日常增加抵抗力,减少不必要的人群聚集。

目前全球疫情仍不容乐观,继本月14日英国确认出现一种变异新冠病毒之后,英国政府23日宣布,又

发现了另一种传染性更强的变异新冠病毒;而进入12月以来,国内多地出现了本土确诊病例,让很多人不禁担忧,目前该如何防范疫情?即将到来的假期,还能正常出行吗?

市卫健委建议:市民还要做好“三件套”即戴口罩、保持社交距离、做好个人卫生。不要忘记“五还要”,具体包括“口罩还是要戴”:乘坐公共交通工具时,在室内公共场所时、就医时和有呼吸道症状时,应佩戴口罩;“社交距离要留”:避免人群聚集活动,保持1米以上的社交距离,避免与有呼吸道症状如

咳嗽、打喷嚏等的人接触;“咳嗽喷嚏要避”:咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人,用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻,防止飞沫四溅,使用后的纸巾立即丢弃并洗手;“双手经常要洗”:外出回家后、饭前便后需要用洗手液和流动水洗手,或使用免洗手消毒液;“窗户尽量要开”:经常开窗通风能保持室内空气流通,至少每日通风2次、每次30分钟以上,以形成空气对流为佳。

市卫健委还指出,市民需均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。此外,前往超市选购冷链

食品,建议使用一次性手套,避免直接接触食品及其包装表面,可随身携带免洗手消毒液或酒精棉球及时进行手卫生。

此前,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,元旦、春节期间要合理安排行程,减少不必要出行,鼓励春运期间错峰返乡返岗;对于一些老年人、慢性病患者、孕妇等人群,不建议出行;50人以上聚集活动要有防控措施,家庭聚会尽量控制在10人以下;发现发热、干咳、乏力等可以症状,要及时到就近的医疗机构就诊。

节日期间 做好这些事

据新华社北京12月24日电 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好2021年元旦春节期间有关工作的通知》。

通知要求,毫不松懈做好疫情防控工作。坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合,克服麻痹思想、松劲心态,毫不放松抓好“外防输入、内防反弹”工作,减少“双节”期间人员流动和聚集,严防死守,确保不出现规模性输入和反弹。

用心用情关爱困难群众。按时足额发放社保待遇,切实做好兜底保障工作,把党和政府的温暖送到困难群众心坎上。

努力保障群众平安有序出行。抓紧抓实抓细常态化客运疫情防控,严格落实通风消毒、体温检测、客座率控制、乘客信息登记等措施。严格落实春节假期免收小型客车通行费政策,做好道路疏堵保畅工作,保障运输通道便捷高效通行。

通知还要求,着力满足群众节日消费需求;坚持底线思维扎实抓好安全生产;全力维护社会大局稳定;倡导勤俭节约文明过节新风尚;坚持不懈推进正风肃纪等。

保障城市安全 欢度平安节日

本报讯 2021年元旦春节期间社会面防控工作会议昨天召开。市委副书记、政法委书记于绍良在会上强调,要按照中央和市委部署要求,充分认清面临的风险挑战,坚持前瞻布局、系统谋划、整体推进,从严从细落实各项措施,保障城市安全平稳有序,让市民群众欢度平安祥和的节日。

于绍良指出,要聚焦重点问题,结合城市数字化转型,加强滚动排查和研判分析,落实管控措施,及时消除隐患。要聚焦重点物品,组织开展安全生产大检查、火灾隐患和消防违法行为大排查等。要聚焦重点部位,全面提升社会面防控等级,完善各类应急处突预案,落实快速反应机制,做到第一时间发现、第一时间处置。要聚焦重点时段,切实做好应对大客流、极端天气等复杂情况的准备工作。各区、各部门、各单位要进一步强化组织领导,密切协同配合,广泛社会动员,加强督促检查,形成齐抓共管的强大合力,共同构筑起维护社会安全稳定的铜墙铁壁。

市领导舒庆主持会议。

-5°C! 跨年寒潮已“预订”

申城“二九”冰冻开场 与2016年寒潮有一拼

本报讯 (记者 马丹) “元旦早晨上海只有-7°C?”这几日,一张天气预报手机软件的截图在网上广为流传,网友们惊呼上海即将一夜速冻。跨年冷空气真有那么“强势”?上海是否会再现2016年的“冰天雪地”?上海中心气象台最新预报权威确认,这波寒潮确实将成为入冬以来最“凶猛”的一个,30日起,上海的气温将出现断崖式降温,极端最低气温将出现在2020年的最后一个清晨也就是12月31日清晨。“尽管目前来看市区气温可能不会跌至-7°C那么低,但是当天早晨的最低气温也只有-5°C,郊区将更低。不仅如此,白天气温也将非常低迷,有可能全天都将维持在0°C甚至以下。”

2016年曾一夜“速冻”

尽管过去近5年,大多数上海市民肯定对2016年初的“BOSS级”寒潮记忆犹新。这年的1月24日,申城真正见识到了北风凛冽,全城一夜“速冻”,徐家汇自动气象站的最低气温仅为-7.2°C,各区县最低气温在-9°C~-6°C之间,崇明最低,为-8.5°C;多地的自动气象站都刷新了1981年以来1月下旬最低气温新纪录,而且全天气温都在冰点以下。

今年这波跨年寒潮是否能和2016年年初那场寒潮“打擂台”?最低气温极值是否能刷新纪录?气



随着冬季来临,冰上运动走俏申城。近日,全球最大的千余平方米户外滑冰场亮相白玉兰广场,旨在传播和弘扬冬奥精神。杨建正摄

象专家表示,跨年的这波寒潮威力不容小觑,“冰冻力”极有可能和当年的寒潮“比肩”——市区的极端最低气温会在31日晨间跌至-5°C,而且不排除个别自动气象站跌至更低,郊区气温也会更低。“究竟气温会跌到多少摄氏度,气象部门将密切关注寒潮的最新进展,并为公众及时提供天气信息。”

年底前气温先升后降

据预报,今年“一九”已过半,但截至目前的冷空气还都是小打小闹,不成气候,甚至未来几天气温还会稳中有升,本周末到下周初的最高气温预计有13~14°C,最低气温预计也有5~8°C,26日夜间至

27日上午还会有一次弱降水。但是,寒潮将在29日下午开始影响上海,30日气温会出现“断崖式”暴跌,“二九”将在冰天雪地中开启。30日全天气温可能都在冰点以下,气温预计为-3~0°C。此轮降温的低谷会出现在31日早晨,该日最高气温预计只有1°C。尽管2021年元旦当天最高气温会小幅回升到4°C,但早晨的最低气温可能仍然维持在零下。气象专家说,被这等级别的冷空气“打压”之后,此后气温将维持在低位,将很难再抬头了。

为什么这波冷空气那么强?今年冬季还会继续冷吗?国家气候中心专家解释显示,从全国范围来看,12月以来,全国很多地区气温其实

都低于往年同期。造成12月以来多地气温偏低有两大重要天气背景——正在发生的拉尼娜事件与北半球海冰异常偏少,而12月欧亚中高纬呈较强的经向型环流,乌拉尔山高压脊偏强,巴尔喀什湖—贝加尔湖宽广的低压槽偏强,在海平面气压场上西伯利亚高压明显偏强等“四个偏强”都成为有利于冷空气从偏西北方向自北向南影响我国。据预测,目前,拉尼娜仍处于发展状态,可能在本月底达到峰值,强度可能为中等强度,加上北极海冰偏少状态也不易改变,因此,从近期来看,我国气温总体偏冷的状态还将持续。受大背景影响,2021年1月的上海可能也会比较冷。



新民周刊 2020年12月28日新刊预告

2021全年订阅优惠价¥408

订阅电话:021-62793310 订阅代号:4-658

Editorial 新民一周

03 可上九天揽月

Cover Story 封面报道

06 从月球归来

08 嫦娥舞,

求索寰宇谱新篇

16 嫦娥五号创造五个“首次”

18 月壤密码

22 中华奔月, 神话就这样成为现实

26 中国航天人中 最年轻的“宇航之鹰”

30 月球上是否会发生 “圈地运动”?

34 梦有阴晴圆缺

38 在电影里登陆月球

42 月亮美人

Sci & Tech 科技

58 30年20分, 上海科技期刊的“平凡之路”

64 打破陈规, 这些“牛”期刊是怎么做到的?

70 科技期刊是时候触底反弹了!