

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 336 期 | 2020 年 12 月 25 日 星期五 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

从三代同堂到同坊而居

■ 喜二

三代同堂甚至四世同堂，自古以来是子孙孝、长者寿的理想家庭模式，更有不少文人雅士与名流，在文学作品或回忆录中着墨提及隔代亲予人的裨益。童年，作为记事后的人心初开阶段，它们温馨而丰富的内容，可谓一生最宝贵的底色铺垫。那句“也是黄昏的沙滩上，有着脚印两对半”的歌词，正是颂扬了外婆的澎湖湾沙滩上老少伴的美好。

近百年来，我们从农耕时代迈入工商业文明继而进入信息化时代，发展之快远超西方大国。一线城市生活和商品住宅的发展，导致作为社会细胞的家庭规模越变越小，独立意识也催生两代同堂渐成主流，老人则居于子女家“一碗汤”的距离之遥，这种三代同坊而居，演绎出一种北上广特色的带娃模式。

带娃和打仗同理，部署分工是制胜关键。老同事里有位挺身带娃之辈，其有立场、经济独立，知识的积累如宝藏般熠熠生辉，他深知含饴弄孙不是溺爱包办，首先，约法三章并注重孙辈德育。三代同坊式的帮带让孩子父母卸下后顾之忧、全心追求职业理想，自强进取也给小孩言传身教。其次，琐碎之事则交给称职的钟点工。和孙辈在一起，稚童的活力又会唤醒长辈松弛的肌体，在笑声中活跃大脑与四肢，互动成长岂不快哉？再次，娃的智育、体育主要由父母主掌，减轻时间上对同事交友聚会和爱好的影响。

家和万事兴，老人是一家之长、家族之根，根正苗也红。新法三代同堂，分合有致，发挥所长的协力带娃，让中华敬老爱幼的传统在日常生活洗礼中传承，何乐而不为？

为了一对双胞胎

■ 戚凌尔

晓芸告诉我，当儿媳生下一对龙凤胎，产房门口的大人竟然没有一人兴奋，每个人的表情都很木讷，甚至有点尴尬。因为儿子和媳妇都是聋哑人！老人担心孙辈会不会受影响。别的新生儿三天就可以知道健康状况，而他们的孙子孙女需要七天时间的等待。这七天，犹如等待宣判，当“一切正常”的消息传来，大人们的眼泪再也忍不住，喷涌而出。

带娃是两家老人唯一的选择：孩子的啼哭、尿床，被子被踢，过热过冷，孩子的表达，年轻的父母根本听不见。尤其是孩子开始语言表达的时候，老人们代替他们的父母进行启蒙。老人们还多了一样内容，就是手语教育，以便让孩子从小能和他们的父母进行沟通。两亲家认为，不应该让双胞胎的孩子分开抚养，要和父母生活在一起。由于带娃，两亲家互谅互解，儿子他们和岳父母住得比较近，晓芸他们从杨浦赶到闵行，多做点家务，让亲家多休息。晓芸说，亲家付出最多；而亲家说，你们还有一个小儿子（和大儿子相差8岁），压力更大。等到孩子读书了，老人们就逐步开始转换角色，少干预，要相信他们的父母，他们的父母是新一代的聋哑人大学生。父母带两个孩子去国外旅游，这样既增进了父母和孩子的感情，也锻炼了孩子独立处事的能力。孩子不仅身心健康，心理也要健康。

这是一个特殊家庭，在带娃的问题上，有了老人的全力支持，才有了小家庭的安定，才有了娃的健康成长。现在，一对双胞胎已经10岁了，是小学四年级的学生。他们的学习成绩不仅优良，而且心智都特别健康，特别有爱心！

老少咸宜

当第三代呱呱坠地的时候，一个现实的问题摆在双方的老人面前：带还是不带？

有人说，带娃是享受天伦之乐，四代同堂，儿孙绕膝，是老人最大的幸福；再说，现在的年轻人压力大，老人带娃是对子女工作的支持。本期刊登聋哑人家庭带双胞胎的事例，虽然在生活中不多见，假如没有双方老人的鼎力相助，其困难是无法想象的。所以，带娃，算是当今社会的主流。



孙辈，『带』还是『不带』

(上)



摄影 / 赵海银

原来她在逗我乐

■ 吕庆

念小学四年级的孙女打小跟我亲。因为还在发挥余热，我偶尔有空去她家，一进门，她就缠着要我讲故事。我牙口不好，说话漏风，肚子里又没墨水，哪讲得好故事呀，于是就搬她奶奶的口头禅：“从前呀，有个小姑娘……”然后把听来的关于她的糗事编个把进去，比如吃饭磨磨蹭蹭要外婆喂呀，坐卫生间看小人书辰光长了，小屁股上出现一圈红箍，小手乱扒拿不下来，吓得哇哇哭呀。这些老“故事”她百听不厌，笑得前仰后合，趁机爬到我的腿上搂着我脖子摇起来，边摇边唱她编的小调：“摇啊摇，摇到厨房吃夜宵。”我要是不答应，她就拽着我的衣服不让走，振振有词地说：“你是我的‘偶像’。‘偶’尔来一次，就‘像’客人一样吃呗。”不知道这话她从哪学的，但我似乎被抽了一鞭：陪孩子的时间太少了，亲爷爷成了“客人”，漏掉多少天伦之乐啊！

今年夏天，我终于陪她过了一个完完整整的暑假，由着她自编自演，感受着新的天伦之乐。我梦里都在感慨：不带娃哪来乐啊！

那天，我突然发现，她一早起就对我爱理不理的，叫她，她冷冷地瞟我一眼，不哼一声；拉她，小蛮腰一扭，斜着头板着脸款款走过。那腔势就像参加花样游泳比赛的美女出场时昂首挺胸、不可一世似的。

傍晚，见我假装生气不肯喝酒，她也急了，拉着我的耳朵道出了秘密：“爷爷，我今天是学偶像的样子玩呢。”我故意板着脸问：“爷爷平时是这个样子吗？”她“扑哧”笑出声来：“我的偶像不是你，是关晓彤。”

我心里热乎乎的：原来她在逗我乐啊！

好婆的微笑

■ 伍木

儿子1988年出生时，我妈已在一年前退休，带孙子的事在她看来顺理成章。

苏州人把奶奶叫成好婆。儿子咿咿呀呀的“好婆好婆”，让我妈笑得合不拢嘴。至今难忘一幕印象：我妈坐着把孙子揽在怀里，用一只长柄不锈钢调羹，从半只苹果里刮出果泥，一调羹一调羹往孙子嘴里送，舐犊情深呀。好婆识字不多，但教育孙子自有办法，抱着他向天吟起“鸡鸣斗、鸟鸟飞、拍拍手、蓬蓬飞”的童谣。吴地一带的童谣，孕育于生活，有诗意，有动感，有人情风俗。好婆吟唱的一首首童谣开启孙子的心智，培养他的审美能力，让他充满想象。

说起带小孩的事，那个年代没有保姆。我们夫妻俩白班上班，儿子跟着阿爹好婆过日子。“老人带孙子是情分，不是本分”，更何况爸妈年龄大了带孩子比较辛苦，这道理我们明白，所以晚上由我们接力带儿子。

与朋友议论带孩子这事，我以为由自己的爸妈带，最是放心。隔代亲也是老有所乐的亲情流露，老人参与育幼表达了祖辈对孙辈的关怀。当然，子女应该理解爸妈的辛苦并给予充分尊重。大家都知道带孙辈还有不可预测的责任风险，老人有一定精神压力。最不开心的，是由于生活方式和生活习惯的差异导致代际冲突。好在我家祖孙三代平稳和谐相处，属于家庭人力资源优化组合的方式。后来，我们的居住条件得以改善。儿子读书上学，会抽空去阿爹好婆家，陪老人家聊聊天。

2007年，儿子考进复旦大学。说起这事，好婆就开心。因为这位复旦学子曾经在她怀里躺着睡着，由她带大，有出息嘛。

有苦有累更有甜

■ 一土

去年8月，“承包”孙女的亲家公腰伤卧床，于是我成了“转承包”的不二人选。尽管我也因胃病动过大手术，还是责无旁贷地挑起了担子。

第一天上岗，手忙脚乱，孙女知道是爷爷来打卡，有恃无恐，日上三竿，赖床不起，家庭作业一道题没做。无奈，只得向老妻求救。“格格乖，奶奶讲个小懒猫的故事……”视频里，妻娓娓道来。“奶奶，我不做小懒猫”，孙女一骨碌爬了起来，接下来的事按部就班。她要看动画，我坚持做完作业再看，再闹也是白搭。一天下来头昏眼花、手脚发软，但给她立了规矩。

两个星期后，幼儿园开学，日程表里增加了新内容：接、送。于是我重捋了工作顺序，从早上交接，到穿衣、洗漱、吃早点，然后送她到幼儿园，再兜菜市场，采买当日荤素，准备晚饭。午饭后小憩一会，看手机、发发呆。接孙女前插上电饭煲，到家后她做家庭作业，我钻进厨房开火煮粥。儿子、媳妇回来一起吃团圆饭，然后驾车回浦东的家休息，第二天继续。一直到儿媳学校放寒假，才算告一段落。

半年时间，和孙女朝夕相处，形影不离，那几月又苦又累，脑袋瓜嗡嗡的，体重“缩水”了三斤。但看到孙女整天黏着我，一口一个“爷爷”地撒着娇，那隔代亲，那心里甜，难以言表。我“回朝”的那晚，小聚了一下，孙女得知我明天不来了，伸出小手扑到我怀里，哭道：“爷爷我不让你走。”我鼻子顿时酸了……

有趣的是我把孙女从亲家的宁波口味转成了我家的东北口味，你问她明天想吃啥？她就会拍着巴掌说：韭菜饺子！