

# 为了日喀则人民的幸福生活,阿拉再累也值得!

## ——记奋斗在决胜全面小康第一线的上海市第九批援藏干部人才

今年是上海对口支援西藏日喀则 25 周年。两地携手奋进的 25 载不凡历程中,雪域高原见证着巨变、见证着情谊、见证着精神。一批批援藏干部人才奔赴西藏,在他们的共同努力下,日喀则这片神奇而古老的土地,悄然又深刻地发生着变化。继 2017 年 10 月亚东县、2018 年底定日县率先脱贫摘帽,到 2019 年底,江孜县、萨迦县、拉孜县全部实现脱贫摘帽。

如今,第九批上海援藏干部人才正奋斗在雪域高原上。为了西藏人民的幸福生活,为了中华民族全面建成小康社会的百年梦想,他们告别亲人,从黄浦江畔来到珠峰脚下,用汗水谱写出一个动人的援藏故事。



■ 萨迦县赛乡农机合作社分红

### ■ 机械化耕种 入股村民拿到分红

萨迦县位于日喀则市西南部,是上海对口支援日喀则 5 县里海拔较高、生存条件较为艰苦的县。

在萨迦,刘成既是上海市第九批援藏萨迦小组组长,主抓对口支援萨迦的各项任务,又担任萨迦县委常委副书记,分管全县的党建工作及县委办的日常管理。去年,他在各乡镇走访调研时,发现赛乡耕地相对比较集中,但是机械化耕种水平不高。当地农民对于建立农机合作社的热情很高,专技人员、合作社组建方案也初步具备,唯独缺少资金购买农机。

为此,援藏干部投入援藏资金,为当地合作社购置大型拖拉机 2 台、耕种配套机械 4 台,全村 173 户 975 名农户入股。今年春耕,当地合作社承包了 3000 余亩耕地,提供的农机耕种服务覆盖全村之余,还辐射到周边村。按照合作社协议,除去提留资金用于进一步扩大生产,第一年的盈余资金就可以让全村入股的村民(包括 33 户 140 名贫困户)增加每户近 2000 元的分红。

村民们十分感激,为援藏干部们献上洁白的哈达,端来新鲜的牛奶、酥油茶和风干牦牛肉,还赠送了“汉藏一家亲,携手促发展”的锦旗。

### ■ 休假期返藏 珠峰脚下抗击疫情

袁军是上海市第九批援藏干部,现任西藏定日县卫健委副主任、定日县社区卫生服务中心主任。去年 7 月 14 日,他告别亲人,来到西藏这片热土,开始长达 3 年的援藏历程。

春节前,突发的疫情牵动着全国人民的心。在家休假的袁军,一直关注着国内的疫情报告,特别是西藏地区的情况。1 月 25 日,他听说西藏地区发现一例确诊新型冠状病毒肺炎患者的时候,内心只有一个想法,“该轮到我了”。

1 月 28 日,袁军接到定日县委组织部打来的电话,要求援藏医疗队负责人和医生尽快返藏投入到当地抗击疫情工作。2 月 2 日,上海援藏医疗队返藏。经过两周隔离观察后,袁军到达定日县。第二天他便进入正常上班的节奏,连续奋战 20 余天。

在定日工作的这段时间,也让袁军和医院干部职工结下了深厚的友情。今年 5 月份,袁军接到一个电话,是职工阿佳打来的。电话里能听出阿佳很着急,其家属患了胃癌,需要联系上海大医院做手术。袁军连忙回复:“我马上去联系,很快会有结果。”这句话让阿佳的情绪缓和下来,他说:“我信任院长,所以我打了这个电话。”

在袁军看来,3 年援藏工作既是直面困难不断自我调节适应的过程,也是人生最宝贵的经验财富。

### ■ 提供“金点子” 树立更多创业榜样

23 岁的尼玛普尺是江孜县人,开了一家农业科技公,取名为“浦援”,意在铭记上海援藏之情。她说:“我曾在上海援建的闵行中学读书,我父亲在援藏干部的支持下开办合作社,我自己创业开面包房,第一位顾客就是上海援藏干部。”

最近,藏族小伙“丁真”的走红,让尼玛普尺备受启发。作为江孜的小网红,怎样走好网红经济这条路?为了找寻答案,尼玛普尺在“2020 日喀则新媒体特训营”微信群里向群友提问:“你觉得怎么呈现青稞,大家更感兴趣?”“一时一地的销售量不重要,重要的是互联网思考方式。明白这些,珠峰脚下才能成长起更多‘丁真’。”微信群里,上海援藏干部提出不少建议。

事实上,如何把尼玛普尺这样的年轻人培养成更具自主意识的创业者,如何打响日喀则特产的品牌,是上海援藏干部们思考的命题。

来自上海浦东新区的援藏干部、江孜县委常委副书记张毅,还记得尼玛普尺事业起步的情景——“她是县里重点扶持的创业人员,帮她,也是为更多青年树立榜样。”每



■ 袁军与援藏医疗队部分队员一同返回日喀则抗击疫情



■ 尼玛普尺在直播中



■ 陈远磊到卓玛家“送教上门”

年,江孜县的大学生就业人数都超过 700 人,如何鼓励青年在西藏、在江孜干事创业,时常困扰着张毅。

“为初创者服务,助开拓者进取”,这是张毅和上海援藏干部们的选择。通过设立大学生就业创业指导中心,上海援藏干部为创业者提供政策支持和工作指导,帮他们“轻装上阵”;已“上道”的大学生,则积极协助他们拓展市场。

### ■ 关爱“特殊生” 援藏干部送教上门

教育,在脱贫攻坚中起到举足轻重的作用。

今年 3 月 31 日,第九批上海援藏干部、拉孜县教育局副局长、拉孜县中学校长陈远磊来到热萨乡,为久娃村的卓玛、索朗多杰等学生提供“送教上门”服务。这一天,是他援藏以来感受最深的日子。

在海拔近 4600 米的山顶上,陈远磊见到了卓玛一家。卓玛是个非常腼腆的女孩子,她的腼腆除了因为言语残疾无法准确表达外,更多是因为周边没有其他小伙伴可以交流,和母亲、哥哥相依为命。

而索朗多杰和卓玛一样,也住在人烟稀少的自然村里。这个男孩自小患有三级视力残疾,因而从未到学校接受过任何教育。但他的家被打理得井井有条,纤尘不染,不难看出一家人热爱生活的心态。

在热萨乡宗贝村的村委会,陈远磊还见到了次旺妈妈。在她的热情邀请下,陈远磊和教师团来到次旺家中。次旺因为二级言语残疾自小辍学在家,看见这个瘦弱的男孩子,陈远磊不敢相信他已经 16 岁了。

陈远磊说,像卓玛、索朗多杰和次旺这样因病不能到学校读书的孩子,拉孜县还有很多。“我带领拉孜县中学的老师们跑遍拉孜县的 11 个乡镇,走进每一户家庭,为他们带去‘送教上门’服务。见到的残疾学生越多,我们的心情也越沉重。但是大家的责任感也越来越重,我们要给这群特殊的孩子更多关爱,让他们能保持积极心态,向阳生长。”陈远磊说,这是自己报名援藏的理由,也是为之奋斗的目标。

### ■ 建设小康村 做大做强“鲑鱼生意”

如何让当地老百姓安居乐业,是援藏干部们始终牵挂的问题。入藏一年多来,上海第九批援藏干部人才共计实施援助项目 192 个。实施受灾贫困群众危房修缮工程、易地搬迁安居工程配套设施建设、人居环境整治等项目,仅 2019 年就显著改善 4000 余名农牧民群众的生产生活条件。

值得一提的是,自 2019 年 8 月起,上海援藏与进、宝武、上咨、交大设计院等上海建设单位一起,全力推进“边境小康示范村”建设任务。今年 9 月完成的一期建设——庞达村,就位于亚东。目前 27 户 122 名农牧民已搬迁入住庞达村,开启了美好新生活。

亚东县的亚东鲑鱼堪称一绝。当地曾有意将亚东鲑鱼人工繁育产业化,却因鲑鱼养殖难,始终未能突破。在上海援藏干部的帮助下,通过与上海高校的技术合作,建成了亚东鲑鱼繁育基地,养殖基地采取农业合作社形式运营,由当地农牧民入股,每年基地会给予农牧民分红,使这门“鲑鱼生意”创造出了 100 个工作岗位,直接带动当地建档立卡户近 200 户、800 余人稳定脱贫。

而上海第九批援藏干部、亚东县常务副书记汤曼的梦想,就是把亚东鲑鱼卖到成都、上海等大城市,把产量、产值搞上去。为此,上海援藏干部们打通渠道,扩大区外市场的销售,积极应对远在上海的展会、高端连锁酒店。

### ■ 高难度手术 上海医生有新技术

在西藏,雪域高原的景色让人流连忘返。但上海市第五批“组团式”援藏医疗队队员、来自上海市第六人民医院的日喀则市人民医院骨科主任唐剑飞,几乎没有空闲时间去欣赏户外的美景。来到日喀则后,他的大部分时间,都是在手术台上争分夺秒地度过。

入藏后,唐剑飞已做了 30 余台复杂疑难手术,开展了

14 项临床新技术,包括:胫骨平台排钉固定技术、股骨近端粉碎性骨折倒置 LISS 钢板固定技术、内踝截骨入路固定距骨骨折技术等。这些新开展的技术都是日喀则首例甚至是西藏地区首例,填补了当地创伤骨科领域的空白,促进了当地骨科疾病诊疗技术的发展,更为当地广大患者带来了福音。

其实,在入藏的前一个月,唐剑飞刚到贵州遵义援建回到上海,经常有人问他,为什么会支援西藏?唐剑飞说,这是一种责任,也是一种传承。他的父亲是一位老支边,他出生在天山脚下,并在那里长大。“我的父亲为祖国边疆发展奋斗了一生,我这一代不能忘记这种精神,只要祖国需要,我便毫不犹豫地踏上征程。”他说。

### ■ “组团式”教育 是老师也是好朋友

“选择了援藏就选择了吃苦,选择了援藏就选择了奉献。”来自松江区民乐学校的黄鹤是上海市“组团式”教育援藏工作队队员。在日喀则上海实验学校,他开始了难忘的援藏支教生涯。

开学初,黄鹤了解到英语是学生的薄弱学科,所以在课堂中特别注重形成性评价,尽量让不同层次的学生体验到英语学习的快乐,树立信心。

仓木拉同学是让黄鹤印象最深的学生。仓木拉对于英语有着极大的兴趣,上课认真,下课还经常主动提问。作为英语课代表的她,英语成绩名列前茅。偶然间,黄鹤得知仓木拉是在儿童福利院长大的,便和班主任利用周末去关心、了解仓木拉的生活学习情况。在日喀则上海实验学校高中数英党支部开展的党员三包活动中,他还与仓木拉结成了互助小分队。平时,黄鹤经常与仓木拉聊天,从爱好、喜欢的明星到今后的理想,无话不谈。友谊的种子就此生根发芽。

仓木拉也曾评价黄鹤:“他雷厉风行,在课堂上时刻叮嘱着我们,对我们的学习要求非常严格,但却总是利用课余时间与我们畅谈生活和理想。在他的影响下,我形成了积极的人生观、立志要考上一所好大学。黄老师总是鼓励我考到上海,去见识不一样的世界,走不一样的人生之路。”黄鹤始终记得在实验学校广场上看到的一句话:“为人民教育孩子,为我党培养人才。”他说,仓木拉同学是一个缩影,她的成长极具代表性。身为福利院儿童,在各界人士关怀下茁壮成长,“我有幸能为西藏的建设贡献光和热。希望这里的孩子能像格桑花一样灿烂绽放,活出精彩的人生。”

### ■ 抓责任落实 全力打造廉洁工程

上海市对口帮扶时间跨度长、任务重,涉及项目多、资金量大,干部远在千里之外。如何才能强化监督,确保工作责任落实、政策精准落地?上海市纪检监察机关认真落实将全面从严治党贯穿于脱贫攻坚全过程的要求,紧盯项目、资金和干部,打造廉洁工程,助力对口帮扶地区脱贫攻坚任务高质量完成。

郭华伟现任日喀则市纪委监委、监委委员,同时也是上海市第九批援藏干部人才联络组临时纪委书记。在指导相关部门聚焦主责主业,抓好执纪监督和审查调查的同时,他还分管主题教育问题整改、扶贫领域乱象治理、人防系统腐败问题治理等专项工作;作为市扫黑除恶工作领导小组成员,陆续对 60 余件问题线索督查督办,开展“一案三查”“打伞破网”。

今年 3 月以来,郭华伟和分管部门的同志一起研究制定了日喀则市脱贫攻坚监督检查工作方案,组织了 5 个监督检查组,并带队下乡、下乡,下沉到基层一线和农牧民群众家中,对全市 18 个区县和 20 家市直脱贫攻坚职能部门开展全方位的监督检查。

入藏一年多,上海援藏干部利用一切时间,多次跑遍对口援藏五县。郭华伟说,去年 11 月 7 日,他跟随领队去定日县绒辖乡考察,中午在乡道路旁,就着开水吃早上从定日援藏干部食堂带来的大饼和煮鸡蛋。饥肠辘辘之下,大家却吃出了满足感。“山高路长援藏路,茫茫崎岖变坦途。为了西藏人民的幸福生活,我们累也值得。”

杨歆



■ 建设边境小康村



■ 唐剑飞病房教学



■ 黄鹤指导学生学



■ 郭华伟在帮扶对象家中

# 在雪域高原续写“上海攀登”新篇章

孟文海

今年是上海对口支援西藏日喀则 25 周年,回顾 25 年奋斗历程,上海援藏深入贯彻落实历次中央西藏工作座谈会精神,坚持以民生为本、产业为重、规划为先、人才为要,在人才、政策、资金、项目等方面持续加大工作力度,九批上海援藏干部人才压茬接力,全力以赴帮助西藏日喀则决战决胜脱贫攻坚, 同全国人民一道迈入全面小康社会。经过 25 年的接续奋斗,上海援建日喀则五县已全部实现脱贫摘帽,兑现了党和国家对人民的庄严承诺,展现了上海援藏的丰硕成果。25 年上海援藏成果的取得,根本原因是在上海市委市政府的坚强领导下,上海援藏坚决贯彻落实党的治藏方略和中央一系列决策部署,坚持将其作为一条红线贯穿于援藏工作各个领域、统领导援藏一切工作。

在坚定履行政治责任中体现“上海担当”。上海始终将对口支援西藏日喀则作为义不容辞的政治责任,深入贯彻落实党中央治藏方略,坚持中央要求、日喀则所需、上海所能的原则,把维护祖国统一、加强民族团结作为援藏的着眼点和着力点,把改善民生、凝聚人心作为援藏的出发点和落脚点,把帮助日喀则打赢脱贫攻坚战作为援藏的第一要务和头等大事,充分发挥上海经济社会优势,为对口支援日喀则五县(亚东、定日、江孜、萨迦、拉孜)全部实现脱贫摘帽、助力日喀则决战决胜脱贫攻坚战作出了上海的积极贡献。

在精准扶贫精准脱贫中拿出“上海方案”。精准施策、务实高效是上海援藏的追求与坚守,上海援藏紧紧围绕打赢脱贫攻坚战这一主目标,着眼干“精”,发力于“准”,持续推进改善配套扶贫、效益分红扶贫、创造就业扶贫、技能培训扶贫、金融杠杆扶贫、教育医疗扶贫等精准扶贫工作模式,切实细化精准扶贫举措,推动援藏资金、项目向乡村一级倾斜,向建档立卡贫困户倾斜、向有利于凝聚人心的领域倾斜,注重解决好农牧民群众“急难愁盼”的现实问题,多年来持续帮助改善农牧民群众生产生活条件,重点实施受灾贫困群众危房修缮工程、易地搬迁安居工程配套设施建设、农田水利工程建设,农村饮水安全提升、人居环境整治等项目,加快脱贫摘帽步伐,有效提升幸福指数。

在推动特色产业可持续发展上发挥“上海优势”。产业发展是激发受援地区可持续发展的重要引擎,按照日喀则市重点发展特色产业的要求,上海援藏积极发挥上海人才、资金、技术的优势,使之与日喀则独特的资源优势有机结合,稳步推进产业发展潜力,着力提高对口支援地区的自我发展能力。多年来重点扶持的江孜青稞、亚东鲑鱼等特色优势产业有效提

升并保障当地群众稳定收入,并逐步由注重“输血”向强化“造血”转变,培养了一批扎根当地的产业人才,有效实现了上海援建五县脱贫攻坚、特色产业发展和产业人才培养的齐头并进。同时借助上海大市场大流通优势,充分利用线上线下销售平台、消费扶贫专区专柜、企事业单位工会采购等载体,帮助日喀则高原优质产品进入上海市场,以消费帮扶打通日喀则特色产业链最后一环,推动相关产业可持续发展。

在提升民生服务保障水平上打出“上海品牌”。紧密依托上海医疗、教育丰富资源,切实发挥“组团式”援藏优势,上海援藏持续实施日喀则市和对口援建五县教育、医疗服务覆盖工程,助力日喀则教育卫生事业连年处于自治区前列,成为响当当的上海援藏品牌;牵手沪藏友好学校成立“义务教育优质均衡发展合作联盟”、“教育质量攻坚联盟”,不断强化沪藏教育交流的辐射效应,日喀则市上海实验学校中考、高考成绩连续列自治区前列;上海援建日喀则市人民医院成功获批“三级甲等医院”,中国胸壁外科联盟西藏地区联盟、日喀则市人民医院卒中中心、创伤中心先后揭牌,持续提升智力援藏高地,新型医联体建设的逐步完善推动优质医疗资源共享和下沉,使更多农牧民享受到了公共服务提升成果。

在培养本土人才激发内生动力上贡献“上海智慧”。打好脱贫攻坚战,关键在人,人才是对口支援地区持续发展根本的内生动力和强劲的内在活力。上海援藏积极发挥“组团式”医疗、教育人才援藏和对口五县基层专业人才培养作用,运用远程手段、云平台建设等智能化辅助,不断提升智力援藏能级,持续打造一支“带不走”的医疗和教育人才队伍,推动受援地专业技术水平实现跨越发展。积极探索就业创业扶持新路径,结合乡村振兴战略,着力助推当地有地方特色、市场前景和带动能力的农村合作社发展,帮助当地青年人就近就地就业创业,为大学生创业就业提供专业支持,有效激发内生动力,助力当地经济社会发展。

在深化沪藏两地交流交往交融中体现“上海温度”。多年来,上海援藏持续深化沪藏两地交流合作,发挥各自优势,加强市场、企业和产业对接,提升农业、旅游、文化、人才等各领域合作水平,每年举办沪藏两地交流交往交融活动近百场,内容涵盖能力提升、专业规划编制、特色商品展销、招商引资专场、沪藏文化交流推广演出等,交流分享经济发展理念和社会治理经验,不断提升受援地区基层治理、建设发展、新经济培育等方面的能力水平,在增强中华民族共同体意识、更好服务国家战略中实现加快发展、携手共进。

(作者系上海市第九批援藏干部人才领队、日喀则市委副书记)