



■ 许佳敏(前)现场指导队员

年轻的她为何总能创造佳绩

专访女子三人篮球国家队主教练许佳敏

文体人物

一年半以前,她率领中国三人女篮夺得世界杯,创造中国篮球历史;昨天,她率领上海三人女篮夺得联赛冠军,创造上海女篮历史。她,就是许佳敏,一位资历不深却创造佳绩的年轻教练。

昨天晚上,在决赛结束后,许佳敏接受了本报记者专访。她平静地说,不管是世界杯冠军还是联赛冠军,成绩在取得的那一刻就已经是过去式,只有勇于否定自己,才能迎接更大的挑战。



■ 许佳敏与女儿聚少离多

1 赛场吃巧克力解压

这几天,许佳敏嘴唇上长出了一个包,或许是感觉有些难受,在和记者聊天时,她经常会下意识地咬咬嘴唇。“我这个是巧克力吃多了,上火。”她有些不好意思地说,“我本来就喜欢吃甜食,最近情绪有些烦躁,可能是压力大吧,所以光想吃巧克力。”

今年对于许佳敏来说,确实压力不小,因为她不得不“一心三用”。身为上海女篮五人制球队的助理教练,她要为主教练出谋划策;身为上海女篮三人制球队主教练,她要带队征战同时进行的三人制联赛;身为女子三人篮球国家队主教练,她还要考察其他俱乐部的球员,为奥运会挑选人才。

时间回到2019年6月24日,那是中国篮球历史上一个值得铭记的日子。这一天,年轻的主教练许佳敏带着她的中国三人女篮国家队,在荷兰阿姆斯特丹登上了世界冠军的宝座,那是中国篮球的第一个世界冠军,意义重大。而在昨天,她又率领上海女篮创造了历史,那就是在今年的三人制联赛中夺冠——这个冠军,让上海三大球男女队都实现了顶级联赛夺冠的梦想。

昨天夺冠后,许佳敏还来不及和家人朋友分享夺冠的喜悦,就被各路媒体拉去做采访。她看上去似乎是最平静的那个人,“夺冠那一刻,很开心,但我一贯的想法就是,拿完这个成绩的这一瞬间,其实就已经是过去式了,它只是对你之前付出努力的一个肯定,现在还是随时准备迎接下一个挑战。”

2 一年只回一个月家

从去年12月国家队赴美集训开始,到现在整整一年的时间,许佳敏陪伴家人的机会,也就一个月。丈夫挺忙,女儿还小,但是长期在外面带队的她,只能把对家人的愧疚埋在心底,“家中长辈还是比较支持我的工作的,我老公也真的很包容我,如果没有他们的支持和包容的话,我是肯定做不到今天这个程度。”

今年1月,许佳敏还率队在美国集训的时候,国内疫情暴发,球队回国后直接拉到崇明基地封闭集训,一直封闭到5月。后来就是继续训练备战联赛,联赛是封闭赛会制,分别在成都和呼和浩特两个赛区进行。中间为期两周的休赛期,许佳敏也没有放假,而是在成都搞了一次国家队大集训,之后回上海休息了几天又来到了呼和浩特赛区。“今年情况比较特殊,绝大部分时间都在封闭集训,所以和家人在一起的时间实在太少了。”许佳敏说,哪怕集训是在上海,也是在崇明基地和上海体育学院基地封闭,平时回家机会很少,“孩子都是我老公带,他上班的话就是孩子奶奶和外婆轮流带。”

女儿今年才6岁,刚上一年级,平时想妈妈了只能通过视频聊天见面。“对于我长时间不在家的情况,女儿现在也习惯了。一方面她也长大一些了,另外就是家人会给她侧面解释,例如妈妈是需要带

球队打比赛或怎么样,有时候也会让她看我的比赛。”许佳敏说,让她对家人最愧疚的一刻,发生在今年四月,“那时老公带着女儿去崇明基地看我。由于基地是封闭管理的,外人不能进来,我们一家只能都戴着口罩,隔着栅栏门遥遥相望一下。女儿哭着喊‘妈妈抱,妈妈抱’,那种感觉真的是挺难受的。”

又拿了一个冠军,如今,许佳敏站在了一个更高的起点,未来压力将更大,但是她并不畏惧,“当你达到了一个高度以后,之后的道路并不会因此而变得平坦,只会变得越来越困难。你永远无法预估下一刻会发生什么,但只要我能不断超越自己,就有动力去迎接更大的挑战。”

特派记者 李元春
(本报呼和浩特今日电)



■ NBA揭幕战没有现场观众 图 IC

新赛季NBA能撑到季后赛吗

布鲁克林巴克莱中心,迎来了久违的比赛——篮网和勇士间的对决,成为2020-2021赛季NBA的揭幕战。

疫情尚未过去,强硬开打的赛季,能否打完,疑问尚存。

赛程只出一半

72场赛制,目前只出炉了2021年3月5日之前的上半段赛程。根据计划,同区球队相互之间打3场,尽量将两个相同的主场连在一起打,减少飞行次数,降低感染风险。因此,同区的强队之间,主客场数是不同的,有的两个主场,有的只有一个。而跟对区的球队比赛,仍然是一主一客制。后半段的

具体赛场虽没有公布,但已知的是,5月19日至22日要打排位附加赛。至于全明星周末是否还能举行,联盟暂未决定。

NBA亏不起,如果不能打满72场球,就没法从转播商那里获得合同规定的钱。而对于各队来说,票房也是一笔大收入,因球队场馆和各州的相关法规各异,截至目前,只有老鹰、爵士和灰熊三支球队宣布会进观众。观众入场虽然有助于比赛氛围和票房收入,但在疫情严重的情况下,无疑是相当冒险的行为。

费城76人主教练里弗斯担心,队伍会出现大面积感染,导致阵容残缺不齐,“比赛这么密集,我们一周要打三四场球,如果一两个人感染了病毒,那就得缺阵10天,在72场的赛制里,那就是8场球,还进什么季后赛?”在各队的要求下,最终NBA同意,将原先的当天比赛13人大名单,扩充到15人,以防有人感染缺阵带来的影响。

防疫只靠手册

多达134页的防疫手册,早已发到各位球员手中,这份新的防疫指南,比上赛季的还多几十页。

日常检测肯定是必须的,但只要是非大规模感染,即单独的病例或者病例极少,就不会导致比赛取消。一旦感染,需要经过

两道程序方能归队:第一,首次检测阳性后,或者首次出现症状后,需要隔离10天;第二,再接受两次核酸检测,而且检测必须间隔24小时以上,两次必须都是阴性。

今天,纳什戴着口罩,出现在了篮网的教练席,这是他的主教练处子秀。杜兰特面对老东家勇士,颇为生猛,同欧文的配合已渐入佳境,这是他伤愈后的首场常规赛。而11时举行的另一场比赛是传统赛事“洛城德比”。

重中之重,还是防疫。可只靠防疫手册和大家的自觉,新赛季NBA真的能撑到季后赛吗?

本报记者 陶邢莹

釜山团体世乒赛取消

本报讯(记者 陶邢莹)昨天下午,国际乒联宣布,釜山2020团体世乒赛取消。

据了解,由于近几年在韩国出现的新冠病毒确诊病例越来越多,国际乒联执行委员会与各洲际协会代表一同决定,取消2020年国际乒联世界乒乓球团体锦标赛。这也是世乒赛自第二次世界大战以来首次被取消。

原定於2020年3月在韩国釜山举办的团体世乒赛,此前已因疫情影响推迟了3次,国际乒联原本希望赛事能够在2021年2月举行,由于韩国和全球疫情局势的不断恶化,直至昨天,国际乒联做出了这个艰难的决定。

此外,2021年世界乒乓球锦标赛将在奥运会后举行,这项赛事的细节敲定工作正在进行中,并将于明年1月宣布。

消息一经发布,便在广大球迷们中间产生了巨大反响。作为东京奥运会前最为重要一次大型国际赛事,团体世乒赛的取消,无疑是一个巨大的遗憾。同时,对各协会的东京奥运备战计划也是一个巨大的挑战。