

三人圆了几代篮球人的梦

——上海女篮首夺顶级联赛冠军背后的故事

记者手记

提气

◆ 李元春

对于上海女篮来说，昨天是个好日子。三人制联赛夺冠，填补上海女篮未夺得过顶级联赛冠军的空白，全队上下都扬眉吐气。

昨天吃晚饭时，上海女篮领队王莹妮说，这个冠军让全队更有底气了。她还提起了一件让自己非常郁闷的事，那就是前几天有球迷跑到俱乐部官方微信后台留言，表示虽然这个赛季球队表现不错，但是看不出冠军相，“说我们‘不知猴年马月才能拿冠军。’”如今，上海女篮用冠军回应了球迷的期望，这个冠军也会刺激全队在接下来的五人制比赛中再接再厉。

其实这个赛季，上海女篮并非一帆风顺，赛季初塞尔维亚籍主帅玛琳娜就因为要带国家队备战奥运会，缺席本赛季女篮联赛，好在她把得力助手米洛什留了下来，最终全队上下一心，把五人制比赛的常规赛名次，从上赛季的第 11 提升至本赛季的第 5，并且有望在季后赛中继续前进。昨天上海三人女篮夺冠后，远在塞尔维亚的玛琳娜也在第一时间给全队送来祝贺。

领队王莹妮透露，之前她看中一个好苗子，准备引进到女篮梯队，没想到孩子的母亲就是不同意，最终把女儿送到了另外一支运动队。“其实那个孩子更喜欢打篮球，也更适合打篮球，但是她母亲说，另外一支运动队成绩更好，将来女儿前途更有保证，所以坚决不让她打篮球。”

如今，上海女篮也是冠军队了，这支年轻的球队有了冠军底蕴，将来还会给球迷带来更多惊喜。

张芷婷(右)决赛第七投七中

台前幕后

昨天下午 2 时 40 分，内蒙古体育馆。裁判一声哨响之后，许魏敏的心跳一下子从 60 飙升到 131。这是 WCBA 女篮联赛三人制决赛的开赛时间，那一刻，他的心跳速度之所以急剧上升，是因为上海女篮离创造历史只差一步，没法不激动。

21 比 14，最终，上海女篮赢了，成功夺得球队顶级联赛史上的第一个冠军！身为上海市竞技体育训练管理中心篮球中心主任的许魏敏，第一时间从体育馆看台上跑下来，加入场地内庆祝的上海女篮队伍中，“这么多年，上海女篮终于有了属于自己的顶级联赛冠军，真的不容易！”

叫错的暂停

在进入决赛之前，上海三人女篮坐了一次过山车。常规赛中，上海三人女篮只输一场，以第二名身份顺利进入八强，没想到淘汰赛的第一场比赛，就玩了一次心跳。这场八进四的对手是山东队，对手发挥得特别好，把比赛拖入加时。按规定加时赛先取 2 分者晋级。山东队先得一分后，上海队由张芷婷制造对手犯规获得两次罚球机会，只要两罚全中即可淘汰对手，可是她两次罚球只命中一球，球权落到山东队手里，上海队有被绝杀的危险。没想到关键时刻，山东队犯下致命失误，该队已经没有暂停机会而叫了暂停，结果被上海队得到了罚球机会，潘雪梅罚球线上绝杀对手。

其实在激烈的比赛中，几乎没有人注意到山东队叫暂停时违例了，是上海队的李颖颢抓住了这一细节，并立即和裁判进行了沟通。赛后李颖颢解释说，她因为代表三人制国家队打过不少比赛，对于规则也比较了解，“三人制比赛的加时赛中是不会自动增加一次暂停机会的，所以我估计可能山东队员都没注意到这一细节，所以犯了错误。”

上海女篮终于拿到顶级联赛冠军

折戟的心痛

时间回到 2012 年 10 月，许魏敏刚到当时的上海体职院篮手中心挂职锻炼，就此和上海女篮结缘至今。8 年来，上海女篮夺得过次一级的俱乐部锦标赛冠军，也夺得过 WCBA 联赛第三名，但是还从未拿过顶级联赛冠军，这也让他遗憾至今。

其实，过去几个赛季上海女篮不是没有过兵强马壮剑指冠军的机会，但是运气都不太好，要么是外援受伤，要么是本土主力受伤，最终都无奈折戟，那种感觉，让人心痛。“2017-2018 赛季，我们引进了 WNBA 状元秀斯图尔特和宝岛台湾球员彭诗晴，那个赛季本有希望走得更远，但没想到后来斯图尔特意外受伤，最终获得了第三名。”回忆起以往赛季，许魏敏如数家珍，“再往前，2013-2014 赛季，我们也是获得了第三名，那时半决赛前两场与北京队战平，第三场黄靖雯受伤只打了 10 分钟，最终我们很可惜地输了，没能进总决赛。”

而一位现场经历过 2017-2018 赛季上海女篮被北京队挡在总决赛门外的圈内人士透露，自己永远忘不了当时北京队主教练许利民对上海女篮主教练刘鹏说过的一句话，“当时我就在场边，亲耳听到他对刘鹏说了一句，‘你们还年轻！’。”

那之后的三个赛季，一些联赛对手重金引援，而上海女篮大力培养新人，所以在五人制比赛中缺乏冲击总冠军实力。但是今年，许魏敏看到了冲冠机会，因为在中国队取得东京奥运会三人篮球项目参赛资格的大背景下，新赛季 WCBA 增加了三人篮球联赛，这也让上海女篮看到了夺冠的希望。要知道，上海三人女篮的主教练许佳敏也是国家队主教练，队员李颖颢和张芷婷也是国家队队员，以她们为班底组成的这支球队，确实有机会创造历史。

圆梦的喜悦

今年的上海三人女篮，承载着几代人的希望。曾是上海女篮队员的王莹妮由于伤病早早退役，在上完大学甚至已经参加工作几年后，她还是没能割舍下对球队的感情，果断抓住机会回到上海女篮当领队，至今已经 8 年。许佳敏也是前上海女篮队员，球员职业生涯同样没有尝过冠军滋味，她把梦想寄托在执教上。老将黄靖雯也曾退役过，但后来又选择了复出，她至今仍在坚持的理由，也是希望多发挥传帮带的作用，并以队员身份见证上海女篮的夺冠。

梦想有多强烈，圆梦就有多喜悦。“我们是谁？上海！”“我们是什么？冠军！”赛后上海队全体围在一起，高喊口号庆祝。由于是封闭比赛，内蒙古体育馆内并没有球迷，偌大的场馆显得空荡荡的，但是场内的热烈气氛，丝毫不减。决赛中 7 投 7 中的张芷婷累得瘫在了椅子上，大家都轮流走过来与她击掌庆祝，王莹妮甚至激动得抱住这个大功臣狠狠亲了一下。随后，许魏敏招呼全队来个大合影，纪念这珍贵一刻，大家纷纷喊着要主教练许佳敏站到中间，但是她坚决把 C 位让给了队员们，自己站到了一边，“今天这个冠军，是对队员们这么长时间以来努力付出的回报。”

从八强战到冠军决赛，昨天上海三人女篮一共打了 3 场比赛，这对于队员的体能考验无疑是巨大的。要知道，参加三人制联赛的张芷婷、李颖颢、潘雪梅三人，同时也是上海女篮五人制球队的主力，她们几乎天天都要比赛，能坚持下来真的不容易。“五人制和三人制一起打，如何分配队员体能是个大考验。教练组把队员上场计划细化到每一场比赛，既不能在五人制比赛中用得太多，也不能在三人制比赛中用得太多，两边合理兼顾，两边都没有耽误。”王莹妮说。

冠军到手，但征程还未结束。接下来，上海女篮将在五人制比赛中继续征战，争取走得更远。

特派记者 李元春（本报呼和浩特今日电）

中国三人篮球大事件

- 三人篮球项目于 2017 年 6 月被正式列入东京奥运会比赛项目序列
- 今年是中国 WCBA 女篮三人制联赛首次举办
- 2019 年 6 月，中国女篮获得三人篮球世界杯冠军，这是中国篮球历史上的第一个世界冠军

三人篮球规则

- 得分规则：两分线内的投篮，每次中篮得 1 分；两分线外的投篮，每次中篮得 2 分；每次罚球中篮得 1 分
- 比赛时间：常规时间 10 分钟（净时间），若有一方先得到 21 分，则自动获胜；常规时间战平将进入加时，加时赛先得 2 分者获胜
- 暂停规则：每队每场可在死球状态下，请求一次 30 秒暂停

相关链接