

不想拔牙，牙齿松松垮垮怎么办？

知名口腔专家魏兵指出：牙齿松了，满足条件能重新固定！

牙齿松动、牙缝大、牙龈红肿、咀嚼无力……这些症状是现在很多中老年朋友普遍遇到的口腔问题。不少人吐槽：“牙齿一松，医生就让我拔掉，可拔掉后牙齿越掉越多了！”

一口松牙真闹心 到底是拔还是留？

家住松江的周阿姨，一提起当年牙不好的苦日子，就一把辛酸泪。“牙齿一松就感觉吃东西使不上劲了，松松垮垮，咬什么都费力。只能吃些煮得软烂的青菜、粥，什么炖鸡、炖鸭，碰都不敢碰，生怕把牙给咯掉！”

周阿姨也曾四处求医，但医生诊断后都告知有牙周病，“牙周病治不好，治疗也很麻烦，还不如直接把松牙拔掉镶个牙。”她很不解：“我的牙根都好好的，怎么能说拔就拔呢？”周阿姨表示，自己很怕拔牙，而且听很多人说一拔牙，后面的牙齿就会像多米诺骨牌一样越掉越多，她更是担忧。

牙齿松了，别着急拔！

周阿姨的担忧不无道理，有人曾作了一个很形象的比喻：秋后的石榴树，硕果累累，枝叶繁茂，一旦摘掉了石榴，很快就叶落枝枯，如果总不摘掉石榴，则可延缓树枝枯萎。

牙齿也是如此。牙齿一旦拔去，不仅要忍受缺牙痛苦，很长一段时间无法正常咀嚼食物，而且牙槽骨会萎缩的很快，而牙槽骨一旦萎缩，就不可逆，如果不及时采取措施，还会连累其他牙齿也出现松动。

能保留的松牙坚决不拔 无法保留的坏牙尽早拔除

知名口腔专家魏兵提到，中老年人牙齿松动后，不要草率拔牙，并不是所有的松动牙都需要拔掉。特别是一些有心脑血管疾病的人，如果贸然拔牙，很容易引起并发症，损害身体健康。

“牙齿松动后，应及时就医评估，一般松动度在3度以内的松动牙，根尖没有明显炎症，牙槽骨保留完整的话，都是可以保留再固定的，处理得当可以毫无疼痛的使用数十年。”魏兵也强调，如果临床评估松动牙已经没有保留价值，应当在医生的指导下尽早拔除，现在的口腔修复技术越来越安全、舒适、美观和人性化，患者只要在正规口腔机构，找到专业的口腔医生，也可以实现恢复咀嚼的目的。

你的松动牙可以保留固定吗？ 电话预约，抢免费咨询名额

本周六，新民健康邀请沪上知名种植专家为市民答疑解惑，评估牙周、检测骨质，定制专业的修复方案指导。



80%是不需要拔的

活动时间：12月19日上午10:00

■来电福利

- 1.【口腔健康评估】全方位探查口内环境，提供权威方案评估
- 2.【绿色通道】开通院长绿色通道，特邀知名口腔专家面对面宣教答疑，免费制定口腔保健方案
- 3.【爱牙福利】免费申领爱牙礼包1份(牙线、牙刷、漱口水)
- 4.【专项福利】牙齿缺失多、半口或全口缺牙者，报名更享受专项福利。

报名咨询热线 021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

>> 特邀专家



魏兵

口腔健康管理专家
知名口腔疑难种植总监
美国罗琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



李娜

知名口腔医疗种植总监
同济大学修复硕士
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI国际种植牙医师协会会员
中华口腔医学会会员

TOKYO 2020

2021·大赛年
东体和你一起看奥运

赢 WIN 就现在



订阅2021年《东方体育日报》

即送价值128元日化品牌套装

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单)到报社新址(威海路755号38楼)领取礼品
领取时间：工作日9:00-17:00
咨询电话：62476156 13501600171



订阅方式

- 电话订阅 拨打11185 上门收订
- 移动订阅 东体微博微信、东方体育APP
- 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 邮局订阅 邮发代号3-77
- 现场订阅 威海路755号38楼