

# 屋顶有片运动场

## 去南翔印象城 MEGA 与健身有约

### 申动·运动场

2020年8月25日,随着陈翔公路地铁站开通,南翔印象城 MEGA 也正式开门营业了。以“上海单体量最大购物中心”身份出道,南翔印象城 MEGA 赚足了眼球,34 万平方米建筑面积以及强劲的客流量和销售额,令其成为上海购物中心一颗闪亮的“新星”。

有吃有喝有玩,这是购物中心的标配,但市民刘笑臣和朋友每周固定来 MEGA 打卡的原因,竟然是在屋顶花园健步走。南翔印象城 MEGA,不止大,更有运动内涵。屋顶的星空跑道、室内的真冰场,召唤体育爱好者来和运动约会。

### 悬空跑道

屋顶空间不浪费,又能锦上添花,是每个购物中心运营商的理想。不过顶层室外场地对于其他业态一般是无法利用的,倒是很多室外运动项目,恰恰可以。

MEGA 的屋顶便铺上了五彩环保塑胶,配以错落有致的绿植,与其说是个公园,倒不如说是一个小型运动场。

随着今年上马成功举行,沪上路跑一族的群体愈发壮大,MEGA 别出心裁地将跑道悬空建在了屋顶上。400 米环景悬空跑道全天候开放,在沪上购物中心属于首创。这里步道与跑道双道并行,在商场吃饱喝足后,来步道走几圈,有助于消化。而晚上来夜跑,悬空跑道摇身一变成了星空跑道,跑道下方亮起的一个个呼吸灯,仿佛星空一般绚烂,夜跑的同时还能远眺到五彩绚烂的东方明珠电视塔。

刘笑臣掏出手机,兴致勃勃地告诉记者,这是在屋顶跑步时的标配。原来,为了让跑步和健步走不再枯燥,购物中心开发了一款 MEGA 小程序,结合蓝牙与 GPS 双向定位等多项数据,顾客可以在小程序里查询到实时运动轨迹与实时排行榜。小程序里还有卡路里公园天梯挑战,精准测算出顾客运动攀爬的台阶数,并且以挑战打卡的形式,号召顾客“燃烧我的卡路里”。

在屋顶花园,并不只有跑步一项运动可以进行。屋顶足球场和篮球场同样是体育爱好者的“天堂”,可以进行 7 人制足球比赛的足球场,铺上了赛事级的人造草皮,沪上女足名将浦玮曾到此造访,对这里的设施赞不绝口。

尤其到了周末,南翔印象城 MEGA 的屋顶人来人往,星空跑道的下方,已举办数场天台瑜伽,广受好评。

### 标准冰场

2022 年冬奥会将在北京举行,响应“北冰南展”的号召,MEGA 新开张的全明星滑冰俱乐部成了沪上滑冰爱好者的新宠儿,从屋顶花园的玻璃门进入商场,斜对面就是一片明亮的冰场。最近,上海市市民运动会滑冰总决赛在这里举行,运动员在冰面上翩翩起舞的曼妙身影,引来大批顾客驻足观看。

全明星滑冰俱乐部大有来头,由体操王子李宇和亚洲冰舞冠军王睿创办,有一整面落地窗,视野和光线都超好,成了上海网红打卡地。这里是上海第二片国际标准冰球场,且向公众开放,月接待量达 4000 多人次。

记者在现场看到,一名 7 岁的小女孩正在专业教练的指导下,一遍又一遍旋转跳跃,尽管摔

了很多次,但她从不气馁。她叫李昱娴,来自苏州,李妈妈认为培养孩子,首先要注重体育,没有体力和精力,怎么能投入学习?“女儿 4 岁不到就去学花滑了,第一次上冰,她练了 4 小时还舍不得走。”听闻全明星滑冰俱乐部有标准场地,还有一流教练,妈妈便带着李昱娴搬到了南翔,师从国际级教练鲍莉。每天,小昱娴背着书包来冰场,每上完一堂训练课,便自学一小时,妈妈自豪地说:“她最近一次考试两门满分。”

更厉害的是,在上月举行的滑冰总决赛上,李昱娴赢得了评委和围观驻足的顾客的满堂彩,荣膺幼儿组第一名。“上海令我和女儿感到很舒服,无论是吃住行,还是体育培训,这里都是一流的。”李妈妈跷起了大拇指。

### 全新业态

国家统计局数据显示,我国 90 后人口数量高达 1.94 亿,占全国总人口的 14.1%。研究 90 后的消费特征发现,他们不会为了购物特意去商场,相反,更多是出于消遣、休闲、社交等需求。同时,他们在运动健身的消费量明显提升,且消费目的性很强。这给购物中心变革提供了方向。

人流量密集的商场为体育项目提供了更多关注度,而体育也反哺了商业,为商场增加了人气和主题特色。

南翔印象城 MEGA 总经理

姚海波说:“作为上海单体量最大的购物中心,我们希望打造喜闻乐见的赛事级配置,以此成为全上海人民前来的理由。”另外,上海首家弹力猩球超级运动中心、带恒温泳池的威尔仕健身等特色商户也是运动健身的好选择。

“自从 MEGA 开业后,我每次和朋友约这里逛,都会提前到,我们会先去有体育元素地方运动一下,既锻炼了身体,也增进了朋友间的感情,对于市民来说,逛商场的体验更丰富了。”刘笑臣说。

本报记者 陶邢莹



新民图表

制图 戴佳嘉

### 记者手记

## 处处可健身

随着城市发展,上海市民的体育生活正在悄悄发生改变,越来越多的体育运动空间,搬到了商场内。

十里南京路,一个新世界,新世界商场内的天宇攀岩馆有高 55 米的岩壁,是目前全球室内最高的;长风大悦城的屋顶,国内首个综合性潮流运动空间 Sky Park 高登公园成为时尚体育爱好者的打卡地;马场“杰的牧场”搬到了环球港屋顶,只见小骑士们穿戴专业骑士服,骑着威风凛凛的马儿,不用去郊外,就能享受马术的快乐。

在用地紧张的城市找到增量空间做体育综合体难度较大,因此,如何发掘存量空间成为开发者的重要考虑。其中,将体育运动场所搬进商业空间,玩转体育+商业成为一种新趋势。

今年 11 月初,市政府办公厅印发《上海全球著名体育城市建设纲要》,提出到 2025 年,上海基本建成全球著名体育城市,人均体育场地面积达到 2.6 平方米左右。构建“处处可健身”的高品质运动空间、倡导“天天想健身”的理念,将融入申城市民的日常生活中去。

陶邢莹



▲ 南翔印象城 MEGA 拥有 400 米长的屋顶跑道

本报记者 李铭坤 摄

上海仕博旅行社 31009318 微信同号 15800853819 汉口路650号亚洲大厦19楼1912室(近广西北路) 地铁1/2/8号线人民广场14号出口直行200米即到

## 云南 上海知青子弟回沪直销

全程四星标准商务酒店 一价全含(保证白天航班/双卧保证下铺 不限年龄)

1. 昆明 石林 大理 丽江 玉水寨	双飞 7日 2380元	6. 昆明 大理 腾冲 瑞丽 芒市 西双版纳	双飞 11日 3780元
2. 昆明 腾冲 芒市 瑞丽 大理	双飞 7日 2980元	7. 昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖	双飞 10日 3480元
3. 昆明 石林 大理 丽江 泸沽湖	双飞 8日 3180元	8. 昆明 腾冲 瑞丽 芒市 大理 丽江 泸沽湖	双飞 13日 4080元
4. 昆明 石林 大理 丽江 玉水寨 西双版纳	双飞 10日 2680元	9. 昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 西双版纳	双飞 14日 3980元
5. 昆明 石林 大理 丽江 松赞林寺 香格里拉	双飞 8日 3180元	10. 昆明 腾冲 瑞丽 芒市 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖	双飞 15日 4280元

当季热门线: 昆明·无量山樱花谷·大理古城·腾冲银杏村·千年古镇诺邓·大理双廊·滇池 双飞9天4180元  
怒江摄影线: 昆明·樱花谷·腾冲银杏村·诺邓古镇·六库老姆登·贡山纹面女·丙中洛雾里村·双廊·滇池 双飞12天4880元  
摄影大环游: 昆明·罗平·元阳梯田·彩色沙林·建水·蒙自·碧色寨·南湖·老海关·丘北·普者黑·元谋·石林·东川·红土地 双飞11天4580元  
康养旅居: 西双版纳旅居康养 每人每月2480元 每人每天108元