

康健园



扫码关注新民康健园官方微信

本报专刊部主编 | 第 821 期 | 2020 年 12 月 7 日 星期一 本版编辑: 潘嘉毅 视觉设计: 戚黎明 编辑邮箱: pjy@xmwb.com.cn

「加法」手术摘镜感受「睛喜」蜕变

眼前清晰的世界不是人人都能享有,有些人因为高度近视从小就生活在朦胧甚至光影之中。以往,配有厚镜片的框架眼镜是高度近视者须臾不能分开的生活伴侣,也是生命中不能承受之“重”;如今,先进的手术技术和高科技的光学材料,可充分满足高度近视者摘掉眼镜的愿望,还一个光明的世界。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科是国内最早开展高度及超高度近视屈光晶体植入术(ICL/TICL)的临床科室之一,手术技术及数量国内领先。从2007年起开展ICL手术至今已治疗1.5万余例。在屈光不正矫治领域,科室的另一强项是准分子近视激光手术(LASIK、LASEK、Epi-LASIK),包括最新的全飞秒smile手术,已超过12万例,适合近视成年人不同的矫正需求。在老视、远视、散光、斜视、弱视及低视力康复治疗等方面,科室的医疗成果在全国范围内亦遥遥领先。

防治结合 以防为先

近视手术是矫正近视、提高视觉质量的医疗手段,相对于治,我们更要以防为先、为重。复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长、眼科教授周行涛提出从小树立科学的护眼观。和欧美国家相比,我国百姓用眼时间早,大多在视觉发育的关键期,即8岁之前就已投入课业学习和兴趣培养。而对于儿童来说,最好的护眼行为是在阳光充沛、绿植茂盛的户外远眺和玩耍,每天至少一小时。我国首部《中国眼健康白皮书》显示,我国青少年儿童近视的总体患病率53.6%,我国大学生近视总体患病率超90%。积极推进儿童近视控制及预防措施,时不我待。预防近视,家校联动的作用不可忽视,特别是家长的密切观察和正确引导。如果发现孩子经常看东西眯眼、看远处费劲,应及时到眼科就诊检查,尽早发现近视苗头,减少和控制近视的发生发展。

近视是指在调节放松的状态下,平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前,在视网膜上不能清晰成像,屈光度为-6D(D指屈光度,即600度)或以上

的近视眼为高度近视。600度及以上的高度近视者一般都有家族遗传史,要尽早并及时验光,必要时配合适当的矫治手段,从而达到有效防控。

完成矫正手术后,高度近视者切莫以为完全摆脱了近视,眼球近视的本质无法通过手术改变,故而要做到定期随访、验光和复查,保持良好的用眼卫生习惯,以近视防控为主线的全生命周期眼健康管理,维持正常的视力。

“加法”手术 轻松摘镜

手术是矫正高度和超高度近视的手段之一。复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科主任医师王晓瑛谈及高度近视的手术时指出,近视手术主要有两大类,一类是激光手术,也被称为“减法”手术,即角膜切削,是以激光切削角膜达到矫正屈光度的目的,使用机械刀制作角膜瓣+掀开角膜瓣+激光扫描=lasik;飞秒激光制作角膜瓣+掀开角膜瓣+激光扫描=半飞秒;飞秒激光2层扫描立体切割透镜+不掀开角膜+通过2mm小切口取出透镜=全飞秒。选择何种手术方式,根据患者具体情况和条件来决定。

另一类是晶体植入,也被称为“加法”手术,即把有度数的人工晶体植入眼球内部,目前以后房型晶体为主,ICL是主

流,还有可同时矫正散光的TICL。对于600度及以上的高度近视者,晶体植入(ICL)有更大的优势。ICL的材料是一种特殊专利产品,已发展到中央孔型ICL晶体(V4c),可在眼内植入放置很多年,效果安全、稳定、可靠。如果ICL晶体选择合适,手术顺利,患者不会有任何感觉。特殊情况下,即使真的不适应或将来不需要它了,也可以取出ICL晶体,仍然可配戴眼镜或选择其他手术。所以说ICL是“可逆”的。

ICL优势明显,成年人群适用范围广泛,近视者对此青睐有加,接受度越来越高。但是并非人人适宜,ICL植入手术对眼前房深度和角膜内皮细胞计数等,都有一定要求。所有屈光近视手术都必须到医院进行全面的检查和评估,术前必须完善眼压、眼底等眼部常规检查,屈光度检查,确定人工晶体度数等。术后仍需坚持定期随访,做到每年一次屈光体检。

王晓瑛教授强调,每一位接受屈光矫正手术的患者都应该记住:术后近视眼的本质不变。患者摘掉眼镜后仍需加强每年的眼科随访复查,从医生那里获得专业的眼健康建议和保健措施。近视患者是自己眼健康的第一责任人,而医生为了患者的光明,愿意一生守候。

魏立 本版图片 TP

育儿宝典

我国作为人口大国,也是出生缺陷高发国家。有出生缺陷儿的家庭承受着常人难以想象的精神负担、照料负担和经济负担。加强婚前检查和孕前检查,对准备迎接新成员的家庭来说,显得尤为重要。

■ 婚前检查做些什么?

婚前保健技术服务与一般的医疗服务不同,它有特定的服务对象、法定的服务内容、规范的服务方式和统一的管理办法。服务内容包括婚前医学检查、婚前卫生指导和婚前卫生咨询。

婚前医学检查是对准备结婚的男女双方可能患有影响结婚和生育的疾病所进行的医学检查。检查的内容主要包括病史询问、体格检查、常规辅助检查和其他辅助检查。

■ 孕前保健做些什么?

孕前保健服务是为准备妊娠的夫妇在怀孕前4-6个月提供的保健和咨询服务,指导建立健康的生活方式。孕前检查是针对与孕育相关因素的检查,评估孕前健康的状况,健康教育和指导,提倡男女双方均要进行孕前医学检查,并评估妊娠高危因素。

■ 科学备孕应该怎么做?

准备生育的夫妇在备孕期间应了解、调整自身的身心状况,争取在最佳状态怀孕,从而降低不良妊娠发生的风险以及减少宝宝的出生缺陷,为新生命的诞生创造最好的起点。

夫妇最好有计划地安排受孕和生育,尽量避免高龄妊娠。有遗传病、慢性疾病和传染病而准备妊娠的女性,应予以遗传咨询及相关医疗诊治。如果准备怀孕女性的体重偏瘦或肥胖,会使怀孕的机会大大降低。所以,体重问题需要在这一阶段有计划地进行调整。从事接触有毒有害物质的特殊职业需要调离,避免有毒及有害物质,如化学物质、放射线等。尽量不服用药物,同时要远离毒品,避免密切接触宠物,避免噪音。

■ 再生育夫妇孕前要做哪些评估?

准备再生育的夫妇双方,应在计划怀孕前到专业的医疗机构进行再生育咨询和评估,即基础情况评估与检查及对高龄者的生育率评估。

上海市妇幼保健中心供稿

那些孕育健康宝宝的「必修课」

前沿新探

干细胞治疗神经系统疾病? 未来可期!

干细胞治疗,一直以来备受争议。干细胞治疗是把健康的干细胞移植到患者体内,使其修复或替换受损的细胞或组织,从而达到治疗的目的。干细胞由于具有自我更新和分化形成各种组织细胞的特性,在细胞替代治疗和器官组织修复等方面具有巨大的应用潜能,为人类所面临的重大健康挑战提供了新的解决策略,近年来已成为新医学革命的核心之一。

但由于干细胞临床研究涉及安全、伦理、科学等一系列难题,国家相关部门相继发布《细胞治疗产品研究与评价技术指导原则(试行)》《干细胞临床研究管理办法(试行)》等规范性文件引导、规范相关临床研究,只有临床和科研具有较高水平和实力并符合条件的机构和部门才有资质开展相关研究。

近日,由上海交通大学医学院附属仁济医院神经内科牵头申报

的2020年度国家重点研发计划“干细胞及转化研究”重点专项正式获批,获批项目名称为“人脐带间充质干细胞治疗视神经脊髓炎谱系疾病的临床研究”。

视神经脊髓炎谱系疾病(NMOSD)是一种以视神经炎和脊髓炎为主要临床表现的高复发、高致残、高致衰性的中枢神经系统自身免疫性疾病,好发于中青年,亚洲人群易感,该病极易复发且遗留不同程度的功能障碍,预后较差。目前主要的治疗手段只对部分人有效,而且效果一般。开发有效治疗NMOSD的新药是全世界研究的热点和难点。

前期研究发现,具备免疫调节和组织损伤修复等功能的人脐带间充质干细胞(hUC-MSC)具有治疗NMOSD的前景,特别是管阳太教授团队获得国家卫健委hUC-MSC治疗NMOSD备案后开

展的临床研究发现,hUC-MSC具有良好的安全性。管阳太教授表示,该研究项目将在未来5年内建立起一套符合干细胞药物管理、针对视神经脊髓炎谱系疾病的临床级人脐带间充质干细胞生产工艺,申请或获得1项国家细胞新药注册。

人源性神经干细胞治疗缺血性脑卒中是仁济医院神经内科另一项通过国家备案并且正在进行的干细胞临床研究。神经系统在损伤或退化性病后,自我修复能力非常有限,目前的治疗手段也有一定的限制,很多患者会遗留不同程度的功能残障。近年来,大量研究表明干细胞疗法有望成为治疗神经系统疾病的重要手段之一。对于脑卒中患者而言,干细胞通过多种机制活化机体功能,如旁分泌、营养、免疫调节和细胞分化等,达到受损组织修补和功

能恢复的效果。

适宜干细胞治疗的神经系统疾病患者,要求病情处于较平稳的状态,没有严重的重要脏器功能障碍,没有尚未控制的严重感染。治疗前后均需保持心态良好,合理饮食,营养均衡,充分休息。勤洗手,减少病菌通过口及接触传播的机会。出门全程佩戴口罩,疫情期间避免去公共场合。定期至门诊复查,按时服药,切忌自行停药。如有发热、感染或其他躯体不适症状,及时就诊。移植后注意休息,保持充足的睡眠,循序渐进地恢复体育锻炼。

干细胞的基础研究、临床研究和转化应用,将为神经系统疾病患者,尤其是视神经脊髓炎谱系疾病和缺血性脑卒中患者的康复带来福音。

高丽 沈沸 吴恒超(上海交通大学医学院附属仁济医院神经内科)

