

追极光、坐雪橇……

摩尔曼斯克的浪漫之旅

俄罗斯华人向你推荐

摩尔曼斯克位于俄罗斯北部，虽然气温极低，但海港终年不结冰，被称为“不冻港”。摩尔曼斯克一年中有一个半月的极夜和两个月的极昼。每年的极夜时间（一般为12月初至1月中旬）是摩尔曼斯克的旅游旺季。

去年冬天，我有幸去到了这个神秘的城市追寻极光。

关于住宿 我们共5人同行，在当地先后入住了两家民宿，都是通过Booking预定。第一家民宿人均约130元人民币/晚，离市中心约3公里；本着节约的原则我们选择的是带有厨房的民宿。后来因为没有追到极光，我们延长了旅程，临时定了第二家民宿人均60元人民币/晚，条件较第一家而言稍差，但性价比很高。

关于游玩 出发前，我们联系好一位当地司机，也可以到达目的地之后问民宿老板，他们会帮忙推荐司机。这类司机也被称作“追光猎人”，因为他们比较熟悉追光的绝佳时间和位置。关于极光观测的大致情况也可以通过“Aurora”这个app了解。除了晚上的追光活动外，白天去各景点也需要用车，如果同行人数不多，可以选择和其他人拼车以降低费用。因为我们人数合适，就自己包了一辆7人座商务车。白天在各景点游玩，晚上“追光猎人”会根据每天的情况告诉我们

能追到极光的可能性，然后自行选择去或者不去。

第一天我们前往“萨米民俗村”，包车费人均约400元人民币。该景点需购买门票，票价约170元人民币（含一顿餐食）。前往该景点需计划一天的游玩时间，因为地方较远，来回路程大概就要3-4小时。

村内景色很美，能和麋鹿零距离接触、喂食，进去之前会有工作人员讲解，不可将手举起来，否则会引起麋鹿的攻击反应。除了麋鹿外还有西伯利亚雪橇犬——哈士奇，哈士奇是被栓在树上的，爱狗人士可以去和它们互动，怕狗的也不用担心。

除了这些动物之外，还有一些有趣的雪上项目，有狼拉雪橇、麋鹿拉雪橇以及雪地摩托等。在坐雪橇之前会先进行一个游戏以选择狼或麋鹿，最后因为我们输了，所以只能选择麋鹿雪橇。

麋鹿雪橇比较温和，雪地摩托速度比较快，我们来回坐了几遍。刺激是真的刺激，冷也是真的冷，坐完之后给我的感受就是：以前感受过的冷不是冷。

离开萨米村已经是下午6时，我们回到民宿吃了晚餐，晚上10时出发追极光，但当晚没有追到。

其实，在摩尔曼斯克追极光最好的去处是捷里别尔卡，部分游客会选择预定捷里别尔卡的住宿，听说如果运气好，可以在半夜醒来的时候突然看到漫天极光。但因为雪太大时捷里别尔卡会封路，我们担心影响行程，所以当时并没有选择住在里

面，而是计划第二天去游玩，结果第二天因为大雪封路，我们改为了市内观光。

市内景点我们去了被称为全世界最北边的一家麦当劳（北极圈地标），以及列宁号破冰船。

当晚司机说能追到极光的可能性很小，所以我们没有去追光。追光的包车费是人均240元人民币一晚。追光一般是晚上10时之后出发，往郊区走，因为郊区的天空污染更少，能看得更清楚。

第三天我们顺利前往捷里别尔卡。这也是一个几乎要花上一天的行程。白天的捷里别尔卡最让我震撼的就是不冻港，照片完全拍不出那种震撼感的十分之一。

遗憾的是，当晚追光指数依然很低。原计划到这一天我们的旅程就结束了，但因为没看到极光，我们决定更改行程，延长3天时间继续追光，最终如愿以偿追到了极光。

追到光的那一晚我们是10时出发的，回到民宿大概凌晨4时。如果想拍出好的极光照片，建议最好带上相机和三脚架，手机没那么好拍。但照片也只能是一种记录，站在极光下那一刻的感受很奇妙，会真的很想感叹大自然的鬼斧神工。那天我们虽然追到了极光，但是光并不是很强也不多，极光爆发的时候应该会更加震撼，那一刻我是真的有一种想要跑遍所有能追极光的地方的冲动。

杨李梅

荡秋千享受摩尔曼斯克冬季美景



终于追到了极光

麋鹿



列宁号破冰船

简讯

厦航解锁第6个欧洲航点 开厦门-莫斯科航线

编号为B-1356的厦航“联合梦想号”执行厦门-莫斯科“客改货”直飞任务后，于北京时间11月25日5时20分顺利返回厦门高崎国际机场，宣告新航线首航成功。这是厦航首条直飞俄罗斯的航线，也是继阿姆斯特丹、巴黎、基辅、巴伦西亚、伦敦之后，厦航解锁的第6个欧洲航点。

据介绍，此次厦航开通厦门至莫斯科定期货运航班极大推动福建及周边地区与欧洲的互联互通、经贸往来，充分发挥厦门的“21世纪海上丝绸之路”枢纽节点作用，助推中国外贸稳步发展。

俄罗斯女性可享受3年产假

在俄罗斯，休产假的职业妇女可获得十分可观的生育津贴。目前，生育一胎的俄罗斯妇女津贴高达34万卢布（约合2.9万元人民币），如多次生育，每胎津贴则接近45万卢布（约合3.9万元人民币）。另外，与其他国家相比，俄罗斯妇女带薪产假最长，为3年时间。不仅如此，俄国家杜马还建议将其延长至4.5年。

此外，俄罗斯妇女还享受“母亲资本”待遇。俄政府规定，生育一个孩子的妇女，其“母亲资本”账户中可收到近47万卢布，账户资金可用于改善住房条件、教育子女等；如生育两个孩子，那么她们可以按月领出这一资金；如生育第三个孩子，国家将为该家庭减免45万卢布的抵押贷款。

想获得俄罗斯居留权？ 新规定来了

俄罗斯经济发展部提议向外国公民发放类似于“黄金护照”的俄罗斯居留许可证。该部第一副部长米哈伊尔·巴比奇表示，希望借助此举吸引真正对投资俄罗斯感兴趣的外国人。要想获得该证，外国人必须满足若干条件。包括申请人需要创办一家俄罗斯企业，且注册资金不得低于1500万卢布（1俄罗斯卢布≈0.088

人民币）。申请人也可以设立外资企业，但注册资本至少5000万卢布，且公司必须运营至少3年。

另外，在不成为公司股东的情况下，申请人可为俄罗斯企业注资1500万卢布。但需要被注资的公司至少运营3年，纳税600万卢布，并雇佣25名以上员工。

申请人也可以设立个人独资企业，注册资本为1000万卢布，并要雇佣10名俄罗斯员工。此外，还有一个条件——申请人需要拥有价值3000万卢布的俄罗斯政府债券或不动产，期限3年。

获取俄罗斯居留许可证后，申请人可享受与俄联邦公民同等的社会福利，如享受强制性医疗保险，无需再获得在俄工作许可证，税基与俄罗斯人相同，可以进入与俄罗斯实行免签证的国家等。

俄罗斯律师协会会员玛利亚·斯皮里多诺娃表示，申请人首先需要取得临时居留许可（TRP），一年后才能申请俄罗斯居留许可证。此外，她补充说，除了提交一揽子严苛的文件外，申请人还必须满足其他诸多条件。比如，通过俄语知识考试，进行严格的体检等等。龙报



居家自我隔离胶囊仓“Alibox”

在家中拥有一个属于自己的独处空间

Alibox 为俄罗斯人打造的胶囊仓

今年的“双11”，俄罗斯“剁手党”共在全球速卖通（AliExpress）上花费193亿卢布。新冠疫情的背景下，今年速卖通推出了一个特别的“爆款”——专为俄罗斯人量身打造的自我隔离胶囊仓“Alibox”。

Alibox是专门为俄罗斯买家设计的，它可以让人们在家中拥有一个属于自己的独处空间。这款胶囊仓的墙壁上贴满了隔音板，极大地降低了噪音，为工作和休息创造了宁静的氛围。此外，每个仓门入口处都安有指纹识别锁，仓内还配有LED灯、人体存在感应器、插座、静音通风系统、折叠桌和软椅。

在这场新冠疫情中，许多人在家里没有独立的个人空间，为了改善这一状况，俄罗斯速

卖通打造了这款胶囊仓。有了它，人们可以窝在里面，静静享受一个人的美好时光。

胶囊仓虽小，但五脏俱全。待在里面，你不会感到寂寞。仓内不仅配有给你极致震撼力的视觉体验新款CINEMOOD迷你投影仪、VR眼镜和一卷可以缓解压力的气泡膜，还配有颈部/背部/腿部按摩器、空气加湿器、毯子和坐姿睡眠枕。

除了负责营造气氛外，仓内的多功能语音助手“Marusya”还会播放治愈系冥想纯音乐，可以让你整个身体放松起来。如果你突然想念之前在办公室工作的氛围，不要急，语音助手会为你播放敲击键盘的声音、打印机出纸的声音和座机电话叮铃铃的声音。龙报