

夜上海

无边意

申之魅

沪郊寻觅小美好

杨玉红

品一品 700 年枫泾古镇的墨色江南韵味，画一画传统的中国农民画；住一晚淡雅禅意的民宿，卸下满身的纷扰，抬头仰望璀璨的夜空，徜徉在天然氧吧之中，赏农耕民俗文化，体验乡村休闲……在上海沪郊，只要几天年假加上周末，即可舒适享受旅程。

进入 12 月，不少尚有年假的上班族相继开启“年假消消乐”模式，多条沪郊休闲度假旅游线路已成为市民的好去处。放慢脚步，一起寻找沪郊旅行的“小美好”。

新民晚报

15

2020 年
12 月 7 日
星期一

流连

格调

影音

味道

潮店

悦动

买手

邂逅好“枫”景

选一个阳光明媚的日子，乘着公交车去金山区枫泾古镇郊游。枫泾古镇是典型的江南水乡，也是新沪上八景之一，既有小桥、流水、人家的温馨娇媚，又包含江南水乡溪边浣纱、渔舟唱晚的淳朴乡情。

逛枫泾古镇，循着美食的香气寻觅觅觅，总能在某个转角处遇见惊喜。老字号枫泾蹄蹄、豆腐干、状元糕、酱牛肉等美食，给人带来唇齿间的曼妙享受。

来到古镇游览的同时，也可以前往距离古镇十分钟车程的中国农民画村。农民画村在枫泾镇北部的中洪村，环境幽静，一派田园风光。金山农民画画面构思新颖独特，乡土气息浓厚，以江南农村的生活习俗和劳动场景为题材，巧妙地把这些运用到绘画中，形成了独树一帜的画风。这里不仅是艺术家们创作的胜地，也是游客们陶冶情操、放松心情的好去处。

近日，位于枫泾镇中洪村的“枫泾寻画”户外体验乐园正式启动，吸引了众多亲子家庭。多名学生在大草坪上进行农民画写生，运用胶水和剪刀创作秋叶创意画，将中国农民画村的秋冬之美装饰在了画纸上。在灶头区，野米饭正飘香，四个乡间大灶烹饪着扎肉、酱鸭以及枫泾粽子和菜饭，还有土豆、萝卜等，鲜香扑鼻，为游客呈上了枫泾地道的农家菜。

又到了一年红枫尽染的季节。被誉为上海最大花海主题公园的“花开海上生态园”枫叶正红，进入最佳观赏期。密枝卫矛、美国红枫、无患子、鸡爪槭、乌桕……绚烂的花儿与红叶并存，让人目不暇接。

约一个阳光明媚的午后，来这里邂逅上海最美的初冬美景。

醉美采风游

这里有水清岸绿的浦秀村、文人故里的张塘村，还有陆游笔下“城郭迎龙鼓吹喧”的迎龙村……紧邻黄浦江畔的奉贤区浦秀村，水清岸洁，生活静美，田园似公园，每到周末天气晴好时，前来游玩的人便络绎不绝。驱车前往，村里的每条主干道都是黑色公路，顺畅连成环线；市民纷纷选择来这里垂钓、赏景、拍照，享受乡村闲游的舒畅。

被列为上海市非物质文化遗产保护项目的“羊肉烧酒”饮食文化，在庄行地区已经盛行了数百年。一锅热气腾腾的羊肉香味扑鼻，大块的羊肉可以轻易地从骨头上分离，嚼起来鲜香入味。冬至将至，不少农家宰杀自家饲养的羊，制成羊肉膏，每天食用，起到增加体内热量、驱冷滋补养生的作用。

品尝完“羊肉烧酒”，住一晚淡雅禅意的民宿，卸下满身的纷扰，抬头仰望璀璨的夜空，对着漫天的星斗，让思维插上飞翔的翅膀。在华亭村船浜 12 组，有一幢被稻田环绕的禅意小白楼，简约空灵、淡雅禅意，名叫南亭集序。简单的设计处处体现温情的小细节，古朴中透着现代感的精致，是传统文化和淳朴乡村的融合，也是温暖质朴庭院生活的写照。

去奉贤，你还能体验“光明”乡野生活的治愈魔力。美丽的海湾镇坐拥约 25 公里的黄金海岸线，这里农耕气息浓厚。游客可在小木屋临海而住，感受回归自然的惬意与洒脱；在海湾国家森林公园漫步而行，畅快呼吸新鲜空气；还可在都市菜园体验采摘乐趣。来这几家光明集团旗下的休闲企业，体验一回乡村野趣生活，感受暖暖的海湾心意。

民俗风景线

崇明是上海重要的生态屏障，被誉为“太平洋西岸难得的净土”。在此，徜徉在天然氧吧之中，赏农耕民俗文化，体验乡村休闲。

“雾散仙桥出，转角桃源入；来客无所赠，唯有长寿福。”竖新镇仙桥村一直给人以仙境如画、热情淳朴的印象，兼具乡野韵味和现代生活的“混搭风”民宿文化村让不少游客趋之若鹜。

江南三民文化村位于崇明岛中北部，以江南地区传统的民间、民俗、民族文化元素为主题，通过衣、食、住、行、艺、玩、商七个主题来分类，拥有中华龙宫、崇明土布馆、长寿博物馆、三民美术馆四大展馆及具有江南代表性的 56 个系列展示馆，体现出浓郁的文化民俗气息。

东平国家森林公园位于崇明岛的中北部，是华东地区已形成的最大的平原人工森林。公园里有着一一条崇明方言路和一条崇明谚语路，“凑好为主”（意为有可能、不一定）“老早”（意为很早）“分银”（意为没有）……一句方言，三五个字，这些当地人日常生活中的方言被镌刻在玻璃上，每走几步路就有一块，旁边还备注了普通话解释，不少游客都觉得新鲜。沿着石径一路往前，便是崇明谚语路，一串串风趣幽默的崇明谚语让游客忍俊不禁。这两条小路既传播了崇明独有的地域文化，又增添了不少乡野游园趣味，成为一道独特的风景线。



上海龙现代美术馆

本版摄影 范筱明



嘉定秋霞圃

行有迹

发现沪郊好去处

宝山区

“花果宝山，享受闲适时光”主题，推荐线路：顾村公园→木然农场→东方假日田园→天平村开心农场

金山区

“品江南韵味，赏民俗文化”主题，推荐线路：枫泾古镇→中国农民画村→花开海上生态园

崇明区

“文化与生态的美妙融合”主题，推荐线路：仙桥生态村→高家庄生态园→东平国家森林公园→江南三民文化村；“亲子游玩，与孩子一起拥抱海洋”，推荐线路：长兴岛郊野公园→前小桔创意农庄（亲子活动）→悦采香玫瑰农场→横沙乡海岛艺术田园

奉贤区

“醉美乡村采风家庭游”主题，推荐线路：浦秀村→新村村→张塘村→花米庄行→李记民宿→迎龙村→南胜村→南亭集序（华亭村）→海湾村→吴房村；体验“光明”乡野生活的治愈魔力，推荐线路：小木屋会务中心→海湾国家森林公园→都市菜园

浦东新区

“生态临港休闲出游新选择”主题，推荐线路：鲜花港→书院人家→外灶记忆馆→南汇嘴观海公园

青西郊野公园



中国银行
BANK OF CHINA



夜上海
guah shanghai
新民



新民夜上海
越夜越精彩

本版编辑 / 王文佳
视觉设计 / 邵晓艳