

慢性病中老年人松、缺牙修复切忌随意拔牙

中老年专科口腔修复专家为你评估 残牙根、松牙是否要拔

“我现在嘴里已经没有几颗好牙了，松的松、缺的缺，吃稍微硬一点的食物，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。”饱受松动牙折磨多年，金叔叔不堪回首。“去过一些医院，医生让我全拔掉，我哪敢拔牙啊。我现在反而希望拖着，让这些牙早点脱落，我直接换个整口的假牙算了！”

关于这种想法，中老年口腔专家张伟表示：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂，通常还伴有慢性病，松牙、病牙统统拔掉，老年人的身体情况根本不允许。要根据不同等级分度，不同的实际情况，针对性治疗，1度2度松牙可以保留，与好牙同样好使。”

高血压老人无法拔牙 2颗松牙传染了8颗好牙

“十多年前吧，我的松牙开始增多，影响到正常饮食，硬一点肉啊、蔬菜啊什么的完全不能吃，每天吃点软的、稀的应付了事。”如今已经82岁高龄的金叔叔回忆说，“最开始去医院做过检查，医生初步给出的建议是趁现在松牙少，把松牙都拔掉再镶假牙。才拔了一颗，我就头部发晕，浑身冒冷汗！所以，就一直拖到了现在，原本只有2颗松牙，最近去检查已经新增了8颗！”

“像金叔叔这样的高血压患者千万不要盲目接受拔牙。”张伟医生指出，“上了年纪的老人身体机能下降且慢性病多发，血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能拔牙，否则会有生命危险。另一方面，松牙确实是具有传染性的，牙周炎是造成这种松牙的根源，金叔叔的松牙紧邻的几颗牙齿也会受到牙周炎的影响，出现炎症感染，并出现红肿出血，如不进行干预治疗，最多一年，1度松牙也会发展成为2度甚至3度松动的情况。”

邻牙不断松动 松牙与糖尿病相互恶性影响

“我现在嘴里只剩8颗我自己的牙了，其余的要么是缺损了，要么是掉了。”不久前，金叔叔又去医院进行了一次检查。“医生告诉我，我下颌剩下的6颗松牙里有两颗达到2度了，其余的邻牙也有1度左右的晃动！另外，我的血糖数值自从松牙变多后就没正常过，我在想这两个问题是不是有关联啊？”

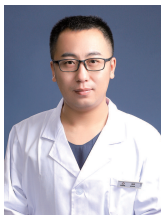
“松动牙控制不好确实是会传染其他好牙的，糖尿病人更甚！”中老年口腔疑难专家张伟医生解释，“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽骨骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。”

松牙不用拔 区别处理复杂口腔问题

类似金叔叔这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年龄的增加，身体素质的下降，口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段！

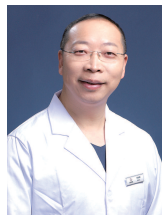
“像金叔叔这样的中老年患者，口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”中老年口腔修复专家贾俊豪表示：“松动牙周围的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根，我们都主张最大限度保留。其实严格来说，残牙根也是松动牙的一种表现，在经过检查评估后，只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标，符合保留条件，就可以用套筒冠的内外冠相互嵌套来固定松牙，用磁附体的阴阳吸附力来保留残根，充分发挥牙周夹板作用，让松牙、残牙根变废为宝，重获新生。”

中老年专科口腔修复专家介绍



张伟
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

从事高端口腔临床十余年，专注附着体试修、失败病例再修复，具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。熟练掌握现代化根管治疗、微创拔牙手术、全口义齿修复、前牙美学修复。



贾俊豪
中华口腔医学会会员
美国种植 ICOI 种植医师学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师

从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

招募 50 名松动牙、缺牙、残牙根患者 新民健康特邀口腔专家线上面对面咨询

12月3日—6日，新民健康特联合知名中老年专科口腔专家开启“松牙保卫战”口腔健康线上咨询。著名中老年口腔修复专家组成口腔健康团队，专为50岁以上老人提供线上保松牙咨询。有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加。

(每次活动名额限 50 名)
本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

报名成功

1. 免费参加“无挂钩、保松牙”线上讲座。
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，线上免费咨询答疑。
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装

活动时间：12月3日—12月6日
新民健康咨询热线：021-52921706
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！



往届现场图

飞入寻常百姓家

订阅2021年度新民晚报 贴心惊喜想着您

国内邮发代号3-5	360元/年 (新民晚报)
国内邮发代号3-93555	261元/年 (新民晚报工作日版)
国内邮发代号3-205	104元/年 (新民晚报双休日版)

注：全市各邮政支局均可订阅（新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动）。

● 礼品领取方式及时间
凭2021年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装（正章丝毛洗涤剂350ml+正章油葫芦400ml）；领取时间：2020年10月25日至2020年12月31日9:00—16:00（含双休日）

上海正章洗染有限公司咨询电话：4006661925

扫码直接订阅 2021年新民晚报