

城市
人文行走
新玩法

既能阅读建筑 又可锻炼身体



参加行走的市民在瑞金医院九号楼前聆听讲解
本报记者孙中钦摄

人文行走作为一种新兴的城市活动,因其健康生活、阅读城市历史等特性日益受到广大市民的喜爱。昨天下午,健康专家和建筑阅读专家陪伴着近30位市民,来了场“说走就走”的人文行走。

申城的不少医院里,都屹立着充满人文色彩的历史建筑:瑞金医院院士楼、华山医院哈佛楼、长海医院飞机楼……昨天的行走正是从上海交通大学医学院附属瑞金医院院士楼(也是2、3号病房大楼)出发,这幢建于1935年的五层高楼,今天依然挺立。

“这座其貌不扬的大楼里,走出过无数前辈大师。八十多年风风雨雨,这里称得上是医院大部分临床科室的吉祥地、孵化器。”瑞金医院一名医生也是此次人文行走的志愿者,她告诉大家,“在当时,这儿堪称是全上海最新式的病房。不仅环境优美,而且做到了‘贫富兼收’,有一部分床位是供政府公共救济部门支配使用,主要用以救助平民病患。”要知道,这幢大楼还诞生了五位院士:王振义以及他的学生陈竺、陈赛娟、陈国强,还有陈家伦的学生宁光。

赭屋瓦、老虎窗,清水红砖落红墙,人文行走的队伍接着来到了瑞金医院8号楼。这栋三层小楼,在1922年建成后就用于开设产科病房,见证了无数新生命的诞生。“1991年,这座法式建筑作为产科楼的历史画上了句

号,在70年的岁月里,它迎接了无数新生命的降临。”

人文行走的队伍年龄跨度从10岁到72岁。60岁的何女士说,特别喜欢这种方式,一方面可以“阅读”上海城市发展的脉络,“聆听”城市的脉搏,另一方面也是非常好的健身方式。

在上海市“建筑阅读”文化志愿者周培元的带领下,队伍又走到了绍兴路。短短480米的绍兴路,每走几步就有一个出版社、特色咖啡小店或是画廊,可谓“步步惊喜”。“大家仔细观察,

绍兴路单号多为花园洋房,双号则是新式石库门建筑。”周培元告诉大家。

瑞金医院感染科主任、博士生导师谢青则在云端为市民普及科学运动知识,倡导以运动的方式远离容易侵袭都市人的代谢疾病。她说,行走是适合大部分人的一种运动,可以根据每个人的身体状况选择合适的行走时间、运动量和运动强度。同时,行走城市,阅读建筑,心情舒畅的情况下锻炼身体,非常有益身心健康。

本报记者 邵阳

新民特写

什么是“自旋”?

“穿梭在科学与艺术之中,用创意和技艺,让抽象的科学概念,鲜活地悦动于眼前,被更多人看见,被更广泛理解。”这是李政道先生的寄语,也道出了科学与艺术碰撞的火花能照亮的世界。

有时候科学那难以言喻的深奥与精妙,却能以艺术的语言来诠释和表达,科学与艺术的共鸣令人叹为观止。一年一度,李政道科学与艺术大赛周末揭晓,又一批优秀的作品开启科学之门,这一次是关于量子世界中粒子的一项基本属性——“自旋”。

什么是“自旋”?电子自旋永不停止,这使电子变成了微小的、像地球一样的磁铁。这一晦涩抽象的物理概念呼唤出什么样的作品?两个电子,一个自旋向上,一个自旋向下,撕裂时空分裂,形成时空太极图——一等奖作品《自旋与阴阳》用国画表达想象,黑白的视觉冲击更是体现着微观世界的奥秘。另一幅一等奖作品《旋转世界的静点》则将微观电子自旋和宏观星球自转呼应,尽管两种运动并不相同,但版画的表达将抽象点线描绘的球体,既是放大的微观电子,也是缩小的宏观星球。

今年的大赛吸引了328

件投稿作品,除传统绘画,还有创意视频、创意摄影、数码绘画等新媒体作品,多元视角让抽象的科学概念更加鲜活地跃动于眼前。艺术家将不锈钢金属片电镀色膜,再将金属薄片螺旋而挂,静止却产生着变化、不确定的梦幻色彩,而这正是雕塑作品《狄拉克幻想》的语言。

来自俄罗斯谢尔托洛沃儿童艺术学校的14岁初中生索菲亚·捷列申科(Sofia Tereshchenko)成为大奖赛开办以来年龄最小的参赛者,在国际博协网站上看到大赛征集通知后,热爱科学的她立刻燃起创作热情。她的作品《生命的本质》展示了生命的螺旋形发展进程,色彩浓烈而又充满想象,最终斩获三等奖。

科学之理性思辨和艺术之感性视角融合,如何表达未来科技趋势?天上的量子卫星、地面和海底的光纤光缆通过光子流联通,不同波长的光波和光子,沿着光纤传播互不干扰,形成绚丽的“光纤彩虹”……科学家受邀创作的主题画《光子科技新时代》由上海交通大学物理系教授、集成光学专家陈益新完成,作品描绘光子科技正造福人类,也预示着其将带来更美好的未来。 本报记者 易蓉

订阅2021年度 新民晚报 贴心惊喜想着您

国内邮发代号3-5	360元/年(新民晚报)	
国内邮发代号3-93555	261元/年(新民晚报工作日版)	
国内邮发代号3-205	104元/年(新民晚报双休日版)	

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

● 礼品领取方式及时间

凭2021年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章丝毛洗涤剂350ml+正章油葫芦400ml);领取时间:2020年10月25日至2020年12月31日9:00—16:00(含双休日)

上海正章洗染有限公司咨询电话: 4006661925

扫码直接订阅
2021年新民晚报

新民晚报

飞入寻常百姓家 创刊于1929年

正章 1925 洗染打理好帮手 始创于1925年