

育儿经

父母的“分寸感” 孩子的幸福感

◆ 鱼爸



颖静 摄

分寸感没有统一的标准。但它会给人恰到好处的感觉。比如爱孩子的同时，也懂得尊重孩子的独立性，给孩子选择、尝试和犯错的机会。

家应该是个温馨甜美、开满爱之花的地方，可有些家会伤人、有的爱亦会“吃”人。父母们总是恨不得时时刻刻陪在孩子的身边，于是，孩子的独立空间越来越少。父母倘若一直不愿意放手，紧紧抓着孩子，甚至试图控制孩子，那这个孩子将永远是婴儿的状态，这跟他的年龄无关。这一切父母以爱的名义，却忘记了要保持分寸感。所以说，父母有了分寸感，孩子才会有自己的空间、自由，有去做自己、去说不的机会。

有位作家曾说，自己不记得爱过自己的父母。小的时候是怕他们，大一点开始烦他们，后来是针尖对麦芒，见面就吵架；再后来是瞧不上他们，躲着他们，一方面觉得有责任应该对他们好一点，但就是做不出来，连装都装不出来；最后，一想起他们就心里难过……这道出了很多人对父母的感受。

曾经那么亲密美好的关系，为何会变得硝烟弥漫呢？为什么亲子关系会随着年龄的增长，变得越来越紧张？我想，有很大一个原因跟父母的分寸感有关系。

孩子小的时候，离开家是无法生存的，所以他们只能忍受。此时，大多数家长并没有试着去读懂、尊重他们的感受。当孩子不听话时，他们只想通过简单粗暴的方式来控制他们。孩子长大后，那些童年痛苦的记忆还在。

其实，越早明白分寸感的父母，和孩子的关系会变得越舒服越亲密。

分寸感是什么？它没有统一的标准，它因人而异，但它会给人恰到好处的感觉。比如爱孩子的同时，也懂得尊重孩子的独立性，给孩子选择、尝试和犯错的机会。

的确，在孩子生命的最初几年，他们需要无微不至的关心，需要一个安全的成长环境。可我们也要看到孩子对于自我的表达。

哪怕一个两岁的小孩，也有可能跟你举着小拳头说不。这正是他们在表达自己、争取自己的权利。

一次，儿子小小鱼硬要把一块石头和一丛毛茸茸的芦苇带回家。遇到类似情况，我总是选择支持小小鱼，不过我会提醒他，不要让芦苇的毛掉了，那样就不好玩了，掉家里也不好搞卫生。建议包起来，或者放阳台。他达到了带回家的目的，其他的话也都

愿意听了。

我们要相信孩子，他们并不是那样蛮不讲理，有时只是因为没有人愿意听他们讲，他们就只好蛮干了。

我们也要相信孩子的选择，他们也会考虑后果，有时甚至比你还清楚地记得后果。但这一切的前提都是要放手让他们自己去，在做过程中，他们会明白什么能做，什么不能做，下次就会做得更好。

至于什么时候才能放开孩子的手？也许你会说等孩子准备好的时候。其实，很多孩子早就准备好了。六七岁的他们，已经能独立做很多事了，可大人对他们的印象依旧停留在一两岁。懂得让开的妈妈，才能让孩子的独立空间变大，才能找到真正的自己，发展出健康的独立人格，也只有让自己跟着孩子一起成长的父母，才有足够的勇气放手。

有人说：“世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的：那就是父母对孩子的爱。”父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。这个足够好，我觉得是爱不能少，但也不能过多，因为多了也不是好事。这就是父母的“分寸感”。找到跟孩子相处的模式，需要耐心和智慧，就在每天的陪伴、交流、对抗中。至于怎么做到有分寸感，那是我们一辈子需要学习的。

无法替代的情感

◆ 王欣

屈指算来，女儿跟随外公外婆回老家已有月余。周末，我和妻子匆匆赶去，看望岳父岳母和女儿。

女儿见到我们，圆圆的小脸蛋笑成了一朵烂漫的春花。她使劲搂着我的脖子，久久不肯松手……

我们带了零食，女儿吃得很开心。过了一会儿，她歪着小脑袋问我：“爸爸，橡皮泥呢？”我忽然想起我曾许诺带一罐新的橡皮泥给她。但前几天忙于工作，竟把此事忘了。午饭后，马上带她去买。

没想到，买橡皮泥时，我和女儿发生“战争”了。女儿选中一盒，包装精美，配有几个动物造型的塑料模具，不过仅三五种颜色。我也看中一盒，虽然模具少，包装简单，但有十几种颜色，价格还便宜许多。女儿对自己选中的那盒爱不释手。我反复劝说，无果，干脆告诉售货员，按我手里的这盒开票。女儿急了，捧着盒子朝我膝盖狠砸了两下。“这还了得！”我连唬带喝，朝她屁股上拍了几下。她的裤子厚，不会有疼，可还是躲在妻子背后嚎啕大哭了。后来，妻子调解，我让步了，可女儿依旧闷闷不乐。回家路上，我找她说话，她把头扭到另一边，充耳不闻……

大半天时间，眨眼即逝。下午四点多，我和妻子乘动车返回。以往，多是等女儿午

睡后，我们才走。那天她怎么也不肯睡，无奈，岳母只得哄着带她去了附近儿童游乐园，我们才得以脱身。

华灯初上，我和妻子打电话回家，是女儿接的，听到我的声音，女儿很高兴：“爸爸，天黑啦，你怎么还不回来，你去哪里啦？”我按照老套路安慰她：“爸爸要挣钱，给宝宝……”我话音未落，就听到电话另一头已隐隐哭泣起来。“我每个屋都找了好几遍，怎么也找不到你和妈妈了……”女儿抽泣着，“我以为你和妈妈一会儿就回来了，我等你一下午了，你怎么也不带着我……爸爸，我爱你，我以后保准听话……”女儿恳求着，断断续续地泣不成声了。我的眼眶湿润了，一句话也说不出来，更不知道该如何安慰女儿，一串泪水，在百般抑制中落了下来。

此前，岳父曾说，明年让女儿在老家上幼儿园，我欣然答应。如今想来，我曾经的这种想法太自私了。我决定尽快把女儿接到身边，无论我们将来是否还会发生类似的“战争”，我不能再让女儿觉得，与父母有心的剥离感！

此刻，我也切肤地体会到，虽说外公外婆视宝宝如掌上明珠，万般宠爱，可是，父母与孩子之间的那份感情，是别人永远都无法替代的。

留言板

当孩子丢失东西后……

当孩子丢了自己喜爱的东西后，作为父母，你会怎么做？你会受他们负面情绪的影响吗？会安慰，还是责怪，抑或默默去买回一件一模一样的替代物？在收到的读者来信和留言中，有妈妈说，她会先和孩子一起复盘丢失的过程，找到造成他丢三落四的根源。也有家长说要教会孩子学会放下，珍惜拥有的才最关键，帮助孩子找回遗失的美好，不单单是寻找失物，更重要的是帮孩子找回自我管理的能力。

——编者

学会放下 珍惜拥有

孩子丢了东西，无论贵贱，我绝不会责怪他，尤其当心爱的东西丢了之后，他已处于自责的状态，责怪会增加他的心理负担。我会严肃地和他一起“复盘”丢失的过程，找到造成丢三落四的根源：注意力不够集中、对自己的物品管理不当等。然后再一起探讨处理结果：每个失物都有价值，他可以通过家务劳动等方式来赚取“积分”，用来购买新的物品。这么做是让他学会珍惜物品，体会到丢了东西是要付出代价的，但这个代价并非“接受责骂”。

还有层用意我也会和他提：人生总会经历无缘无故地失去，哪怕再买新的，也已不是旧的那件了。所以，有些“不小心”丢失的物品，并不需要去补回来。丢了就丢了，心里要能放下；珍惜拥有的，才最关键。

——伊森妈妈

看到幸运 心怀感恩

我曾给孩子讲过爸爸妈妈旅行时丢钱包的故事，妈妈猜是在汽车上，想着汽车还会折返，就到路的另一边去等，不想居然很快来了，钱包还在刚才的座位上躺着。那次，我开心得不得了。但如果那个位子上没有呢？也只能说，至少我去找过了。

人生很要紧的一件事是学会放弃和妥协。要知道很多事情，我们努力过以后，除了接受，也没什么好做的。我们小时候总被教育着上进努力，但很多时候，拥有的无非是幸运，失去的却都是必然。

记得你拥有时候的幸运，记得丢失再重逢时的幸运，看得到幸运，心怀着感恩，对得失淡然一些，也许你现在不懂，但慢慢长大了，你自己会懂的。

——颖静

找回遗失的美好

小孩几乎都有过丢东西的经历，我觉得大人不妨换位思考一下，如果是你不小心丢了心爱之物，你会是怎样的心情呢？这时的孩子是否需要精神上的安慰？

这时，我们可以让它有一个质的转变，把坏事变好事。失之东隅，收之桑榆。大人和孩子共同来面对，一起想办法应对，这是找回遗失的美好的第一步。

经过努力分析寻找，物品可能会失而复得，此时，孩子会有意外的惊喜。如果真的找不回来，我们也可理解为美好的东西是要和别人一起分享的。父母也可适当地开导教育：之所以会丢东西是因为我们缺乏管理的能力，如果能明白自身存在的问题，学会一种能力，就不会再丢三落四了。

——凝桐

