

这季节居然还有蚊子?!

专家建议降温度、管水源来灭蚊

“嗡嗡嗡……”有市民这几天发现,经常在夏天“亲吻”我们的蚊子,在愈发寒冷的现在“卷土重来”,等待人们入睡后打算“开饭”。这些蚊子被称为越冬蚊,觅了避风、阴暗、温暖的“港湾”等待着冬去春来。“市民只要做到经常开窗通风,‘管好’水就能将家中的蚊子和它们的后代消灭。”中国科学院上海昆虫博物馆馆长殷海生告诉记者。

在长三角,以及我国大部分南方地区,是

存在越冬蚊的。这些越冬蚊绝大多数是雌蚊,而雄蚊往往耐受不了冬天的寒冷,很难存活到第二年。“随着家庭条件越来越好,遇到低温天家中空调会打开,很多家庭还装了地暖。室内外温差越来越大,室内温度基本和春秋季节持平了。”殷海生说,“蚊子只要适应了您家里的温度,能保证它继续活下去,就会继续吸血。”

蚊子的一生离不开水。一旦雌蚊卵粒成熟,蚊子就会在室内外寻找水源产卵,将后代

托付给水。蚊卵粒在水里孵化幼虫(孑孓),孑孓从一龄长到四龄的幼虫,会一直在水中度过“童年”时光。因此,室内花盆的底盘、水培植物的容器、水缸等都是蚊子产卵的理想场所。

如果低温没有“杀死”越冬蚊,那会不会造成第二年夏季蚊子的激增?殷海生解释,这也要取决于越冬蚊的基数和来年的温度,如果遇上“倒春寒”,熬过寒冬的蚊子也不见得能撑过去。

“在当下季节,只要你经常开窗通风,利用户外的低温让室内降温,就能对蚊子起到制约作用。另外要定期清理存水的地方。只要做到‘降温度’‘管水源’这两点,就能有效对付家中的蚊虫。”殷海生表示。

据了解,上海地区蚊子主要以白纹伊蚊和淡色库蚊为主,白纹伊蚊也就是我们俗称的“花脚蚊子”。它们是登革热、基孔肯亚热等蚊媒传染病的传播者。 本报记者 郗阳

从《走出荣耀：马拉松》说起

金雷



新民随笔

这两天纪实人文频道有一档纪录片《走出荣耀：马拉松》，跟拍3名2019年上马的参赛选手，正值今年上马举行之际，引发众多长跑爱好者共鸣。

跑步，似乎没啥可拍的。《脱口秀大会》第三季，网红选手“豆豆”在关于自媒体的主题中抛出一个梗：跑者大多爱在朋友圈晒成绩，却没人晒自己跑步时的样子，因为，那时汗流浹背，甚至龇牙咧嘴，不好看。

不好看吗？当真实、客观的摄像头对准3名跑者的日常，跑步的魅力被无限放大。角色中，有第一次尝试全马的产品经理，有暂停后重新跑起来的摄影师，还有乐当导师的资深跑者。当她们在镜头前摔倒、爬起，委屈、释放，坚持、放弃……你会发现每个人直面不同的挑战，向上马进发的历程中，她们虽然相会，但一段交集后，仍坚定地跑在自己的赛道上。

为了完成首部聚焦马拉松选手的纪录片，从海选跑者到搭配导师，再到摄像师训练，整个团队花费半年之久。该片编导、曾执

导《人世间》第一季的潘德祥解释，融入真人秀的元素，旨在引发更多观众去理解马拉松运动，体会跑者的心路。

如果说以往体育只在自己的圈子里自嗨，那么，近来文艺创作与体育题材的深度融合，助体育项目和体育人迅速破圈。电视剧《女王的棋局》热播，64格奇才贝丝·哈蒙真实残酷的心灵成长和教科书级别的精彩棋局，就让许多追剧的年轻观众追上国际象棋，甚至引发专业范畴的讨论——剧名“The Queen's Gambit”的真实解释为国际象棋的一种开局。于是，不少剧迷买来棋盘，学贝丝一样摆出“后翼弃兵”，国象小白就这样步入黑白世界，感悟人生的棋理。

体育燃起更多的创作欲望，因为它也是一扇窗口，用来观察社会，窥视人性。上海刚刚颁布全球著名体育城市的建设纲要，当我们的社会，体育运动成为人人参与的生活习惯和生活时尚，你会发现，比起其他的生活历练，它更直击心灵之门。这两部优秀作品有望开启一个体育题材的创作高峰，期待更多真实客观的镜头对准基层运动员和体育爱好者，讲述体育人的故事，探寻体育中的人性。

今年已完成

100%

规范化、标准化建设

上海“扫黄打非”进基层成效显著

本报讯（记者 乐梦融）“据不完全统计，今年以来上海‘扫黄打非’基层站点发现上报有效线索100余条，立案查处20余起，收缴各类盗版音像制品图书3万多张（册）。”日前，记者从上海市“扫黄打非”暨文化市场管理办公室获悉，上海“扫黄打非”工作在基层地区筑牢了阵地防线，有力打击了侵权盗版行为。全市220个街道（镇）、5891个村居进基层工作已于2018年达到100%全覆盖，今年已完成100%规范化、标准化建设。同时，本市大力推进基层“扫黄打非”工作和多平台融合，进一步健全了“扫黄打非”监管体系。

徐汇区航天新苑基层工作站将警务室、城管工作执法室与“扫黄打非”工作站有效整合，形成场所一地多用、岗位一职多责、人员一专多能的格局。

金山区张堰镇以“文化+”为特色，将红色、校园、传统文化和乡风文明与“扫黄打非”有机结合。2018年至今，共开展各类文艺演出、现场咨询、培训600多次，发放宣传资料18000余册，惠及15万多人。

嘉定区菊园新区创作了快板、相声等“扫黄打非”优秀文艺作品，通过文化资源配送平台到基层开展文艺演出、播放公益电影等750余场次，受众群众超10万人次。

青浦、杨浦、长宁、闵行等区采取推动宣传平台共享、志愿者平台共建等有力措施，把“扫黄打非”进基层工作和新时代文明实践中心建设和精神文明创建有机融合。截至目前，上海16个区全部在上海志愿者网登记注册区级“扫黄打非”志愿者服务大队，目前登记在册的“扫黄打非”志愿者超过3800人。

七宝镇人大代表张连根：

黑车散了 百姓心不烦了

阿拉身边的代表



闵行区七宝镇人大代表张连根

首席记者 刘歆 摄

“有时候手机没放在身边，容易错过消息，所以我的智能手表是24小时都戴着的。”

2017年，闵行区七宝镇人大代表张连根从联明村村委调任到镇网格化中心督察队担任队长一职，因为岗位特殊，24小时连轴转的工作状态对他来说早已是家常便饭。

网格化中心是助力社区正常运转的“发动机”，时常需要处理一些应急案件，为了不影响居民生活，很多事情必须在当晚就处置好。路面塌陷、井盖缺失、道路护栏破损……一旦出现紧急情况，和手机关联着的智能手表就会发出提醒：“嘟嘟嘟”一响，我就得去工作了。”2018年，七宝镇居民对网格化中心案件办理满意率达67.62%，2019年更是超过了75%，这其中少不了张连根的付出。

七宝镇联明村是张连根负责的选区，每

两个月他就会去村里的人大代表接待站，倾听选民呼声，为选民排忧解难。

在过去，如果让村民说说烦心事，想必大多数人都会提到困扰许久的黑车问题。联明路联盛路路口不仅开着菜场、餐馆、小超市，还紧挨着两个住宅小区和一个文创园区，来来往往的都是住在附近的居民和上班的白领。如果要前往相邻的中春路地铁站，联明路联盛路路口更是必经的道路之一。但就在几年前，黑车在这里“踞山为虎”后，周边环境开始变得乌烟瘴气——无视交通规则肆意占道、高声揽客甚至拦客、乱丢垃圾……上班上学路被堵了，村民的心更是堵得慌。虽说村民也向有关部门反映了好几次，但问题却始终没有被根治。“既然我知道了这个问题，就必须要去第一时间解决。”在人大代表的履职中，张连根同样贯彻了他雷厉风行的工作作风。接到反映后，他几次前往路口观察、记录，确保情况属实，同时把收集到的意见整理提交到镇人大。认真扎实的书面意见也引起了有关部门的重视，市交通执法部门专门安排了兩名协警负责每天驻守在路口，加强力度严打黑车违法运营行为。时间久了，黑车散了，道路变得宽敞，路面也变得整洁了起来，街区又回到了最初的模样。

“将心比心，如果我自己反映的问题长久都不解决，我心里一定也着急。”每隔一段时间，张连根就会把疑难案件拿出来再梳理一遍，既是为其他部门托底，也是为老百姓托底，这不仅了他的职责所在，也是他的责任与担当。

见习记者 吕倩雯



扫码看履职故事



“约惠魔都”

建设银行无感停车 助力城市智慧出行



您还在为开车出行排队支付停车费烦恼吗？现在用建设银行无感支付即可享受“不停车、不排队、不找零、自动付”的智慧停车体验。

市民朱先生上班、购物和娱乐等日常出行都有驾车的习惯。近日，朱先生在某商场停车场驾驶机动车至出口处，正准备掏出手机扫码支付时，惊奇地发现出口道闸自动升起直接放行了。正当朱先生在犹豫是否要离场时，车外传来“建行无感支付10元，祝您一路顺风！”的语音提示，同时手机也收到了扣款通知消息，这才反应过来马上驶离。原来，朱先生最近在使用中国建设银行APP的时候正好看到并且开通了“无感支付”功能。“我在中国建设银行APP里将自己的车牌和银行卡进行了绑定，你看现在不用停车，不用扫码付费，直接离场，非常方便快捷！”朱先生兴奋地说道。

建行业内人士表示，为响应上海市政府建设“智慧

城市”号召，建设银行上海市分行借助金融科技手段，基于建行支付技术，结合停车场车牌识别技术及停车管理系统，实现“建行无感停车”这一创新金融支付场景。车主仅需通过中国建设银行APP—悦享生活—约惠魔都—无感支付，将车牌与本人名下“带银联标识的任意银行卡”进行绑定，即可在虹桥机场、源深体育中心、世纪公园等上海市内建行合作停车场内享受“不刷卡、不扫码、快速离场”的服务体验，真正做到用金融科技提升广大老百姓出行停车体验。

建设银行上海市分行将不断探索智慧出行领域，充分利用建行金融科技力量积极参与上海城市“智慧停车”建设，携手政府为上海市民提供智能、便捷、高效的出行停车新体验。



您可以通过以下方式体验：
1. 打开中国建设银行APP—悦享生活—约惠魔都；
2. 关注“上海建行”微信公众号，输入“优惠”。