



继进口冷冻鳕鱼的外包装阳性标本中检测分离到活病毒,验证新冠病毒“物传人”的可能性后,上海新冠肺炎疫情防控发布会上又通报了本市两例确诊病例的溯源情况,2例病例的感染来源可以聚焦在同时暴露于境外输入的航空集装箱。也就是说,新冠病毒以冷链物品为载体具备远距离跨境输入的可能;而低温天气下的“非冷链”也趋于“冷链”效果。在特定环境下,物品表面存活的病毒可能导致无有效防护的接触者发生感染。那么,市民该如何保护自己?冷链食品还能不能吃?包裹快递能不能带回家?疾控专家进行了解答。

“物传人”的本质 仍是接触

“物传人”的“实锤”,让人们不禁要问,以往未关注过呼吸道病毒可以从物体传播到人,新冠病毒何以做到飘洋过海来到国内,还将病毒传染给了物流人员呢?中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友在接受央视新闻采访时介绍,表面上来看是“物传人”,但是没有离开呼吸道的传播方式、接触传播的方式。之前的理解是握手、共同触摸了把手造成接触传播,实际通过污染了的冷链、污染了的集装箱,也可造成接触传播。

吴尊友介绍,新冠病毒喜欢低温环境,温度越低,存活时间越长。进入冬季以后,空运、陆运、海运所有国际运输的环境都类似于冷链系统,可能成为病毒载体。再加上国际疫情日益严峻,通过境外货物把病毒带到国内的风险明显增加。

确诊病例活动轨迹 需“终末消毒”

上海最近新发病例,都第一时间进行终末消毒,并公布了活动轨迹。而部分市民则表现出相当紧张的情绪,对此,上海市疾控中心消毒与感染控制科主任朱仁义主任医师说,“终末消毒是针对出现病例以后进行彻底杀灭病毒的消毒,比方说这个确诊病例经过这个场所,有可能他的手接触过门把手、水龙头、电梯按钮等物体表面,把病原体带到了环境里,或者咳嗽打喷嚏时飞沫扩散在环境里,都可能导致其他人接触或吸入发生感染。所以不管是确诊病例呆过的家庭居所还是公共场所,都要实施彻底的消毒,目的是把病原体彻底‘消灭’,阻断病毒传播的可能性。”

朱仁义说,上海主动公布患者活动轨迹,就是给公众提供一个自我判别的依据,通过了解患者的活动轨迹,判断自己是不是在不知情的情况下成为了患者的一般接触者,提高个人防护意识。

取境外来的包裹 拆完一定要洗手

浦东机场的几例确诊病例与物流相关,但之前,“物传人”并没有引起人们的重视,甚至过去10个月内也没有出现过类似的情况。有网友称,难道是“好运气”用完了?

朱仁义告诉记者,实际上,人们对病毒的认识有一个过程,有证据表明病毒可以通过冷链传播也是不久之前的事。“国外疫情不断蔓延,感染的人越来越多了,环境中病原体多了,更多地附着在了物体的表面,导致感染风险的增加。在境外,由于病人带病上岗,作业过程中污染了集装箱或物体表面,加上进入秋冬季节气温变低,病毒在物体表面存活的时间也会变长,国内的工作人员接触了境外来的受到污染的物体,有可能造成感染。”

按照我们国家“人物同防”的防疫要求,机场成立了“机场新冠疫情肺炎防控货运工作专班”,严密落实货运区各项防控措施,对普通老百姓来说,被货物感染的风险不是特别大,但客观来说风险还是存在的。因此,不管是冷链产品还是常规包装,只要货物来自于境外,就应当引起重视。朱仁义建议,取来自境外的包裹时,最好不要把包裹带回家,拆包裹后一定要洗手。洗手前

包裹、生鲜还安全吗? 消毒专家帮你划重点 避雷区

不要触碰口、鼻、眼等部位。如果一定要将包裹带回室内,当做好预防性消毒,比如用消毒湿巾擦拭,84消毒剂与水1:99稀释后或乙醇含量为70%-80%酒精擦拭物体表面等。“但是切记,不能用喷壶喷洒酒精。国内已经出现了多起因消毒不当导致的伤害事故,需要引起重视。”

超市买生鲜 不要徒手接触

有市民直言,坚决不吃进口冷链食品。实际上,这种“一刀切”的做法也没有必要。目前,本市市场监管部门持续加强对进口冷链食品的安全管理,抓好冷链食品疫情常态化防控各项工作。截至11月22日,上海对大型农贸市场、超市、冷库等重点场所开展进口冷链食品的采样检测工作,目前已采样检测13万余件,检测结果全部为阴性。

市疾控中心危害监控所必须铭副主任医师建议,首先要去正规超市或市场选购冷链食品,要关注食品产地、来源、进口食品检疫等相关信息。选购冷链食品时最好佩戴口罩,避免徒手接触食品及包装表面。可以随身携带小包免洗消毒液或酒精棉球、棉片,用于购物后手部和物体(手机、钱包等)表面消毒,有条件的用流动水加肥皂或洗手液清洗双手。

网购食品时请查看进口冷链食品检验检疫情况,并做好外包装预防性消毒。处理进口生鲜产品时,不要在水龙头下直接冲洗,可用浸泡搓洗方式。接触了生鲜食材,避免用手直接接触口眼鼻。处理完毕后,要规范洗手。此外,烹调食用冷冻冰鲜食品时应烧熟煮透。储存食物时,要注意将生熟食分层、分隔存放。

“冷链消毒是很专业的事情,包括消毒剂的选择、使用都有特别要求,普通市民也许并不完全掌握。”朱仁义说,但也无需过分紧张,只要做好个人防护,勤洗手、戴口罩,依旧可以过正常的生活。

免洗手消毒剂 不要频繁使用

疫情,让消毒这门技术活成为了市民关心的话题,如何实现居家的科学有效消毒?朱仁义说,一般情况下家庭不需要频繁消毒,只要保持清洁,注意通风,而在怀疑受到感染的情况下是需要进行消毒的。且要根据适用范围选择不同的消毒用品和方法。

对于日常的空气消毒,朱仁义建议首选通风换气,这种方法简单易行,安全可靠,一般保证每天2-3次,每次30分钟以上。他同时指出,紫外线灯、雾化、加湿器消毒并不适合家庭的空气消毒,使用不当反而可能有危害。对于手部消毒,除了勤洗手,酒精、消毒湿巾、碘伏、次氯酸水等都可使用,朱仁义特别提出一个平时手部消毒的误区,就是平时频繁地用免洗手消毒剂消毒手,正确的是一般情况下或手受到污染时最好用洗手液流动水洗手,在不具备洗手条件时,才使用免洗手消毒剂进行手消毒。

“平时的鞋子、衣物等在没有确定接触病毒的情况下不需要特别消毒。”朱仁义说,家庭可以配备必要的消毒产品,如便携免洗手消毒剂、酒精棉球、消毒湿巾、碘伏等,消毒产品要选择正规品牌,在门把手等高频接触部位应有适度的预防性消毒措施,而在使用消毒产品时一定要遵循说明书,注意安全。 首席记者 左妍



■ 昨晚十时,仙霞路上一家超市结束了营业,工作人员正对购物车进行消毒

本报记者 陈梦泽 摄



■ 圆通快递三林网点,消杀员胡业军正在消毒快递

本报记者 王凯 摄

走近消杀员 “病毒杀手”你们辛苦了



■ 虹桥火车站地铁站内,清洁工正在喷洒消毒水

本报记者 周馨 摄



■ 浦东机场航站区管理部保洁员张英对行李提取区域进行实时消毒

地铁

- “擦拭型”消毒,从无障碍电梯的所有按钮到区域内的每一块指示牌,巨细无遗;“喷洒型”消毒的重点则是地面
- 地铁基地内的消杀员,每晚连续工作6小时无休息,要背负40斤重的消毒喷雾器来回24节车厢

超市

- 400余辆手推车、200余个购物篮、两组寄存柜,还有几处自动扶梯都要消杀,一天至少用掉25斤消毒水
- 每天消毒4次,每天清晨6时至晚上12时,消杀员都在工作

1人1天消耗 160斤消毒水 6000平方米不能留死角

下午四时,在虹桥火车站内负责轨交10号线站厅区域的保洁员魏兴媛开始一天内的第三次集中消杀。在上下扶梯处,她快速地向喷过消毒水的毛巾擦拭每一根金属栏杆,动作快速,手脚麻利。“我要尽量在凌晨3时,将他8名同事一起完成26辆列车,共208节车厢的清洁任务,平均每个人24节,在这6个小时里没有任何休息时间。”

“先清洁再消毒,车厢里的每一个角落都不能放过。”手持空调刷的窦海仁开始清洗空调出风口、玻璃、座椅、扶手和显示屏。擦拭结束后即开始消毒,为避免消毒水沾染衣物,窦海仁穿上了雨衣。一个喷雾器的“桶”有40斤重,一个晚上,窦海仁就要用掉160斤消毒水。“喷雾器都是手压式操作,一晚上下来手都抬不起来。新手一上来是肯定吃不消的,第一天是肩膀、背部和腰部酸胀,第二天脚底板特别疼,下地都难。”

在所有的消杀工作完成后,窦海仁在每节车厢内的标签上修改了日期:“今日已消毒,2020年11月24日”。 本报记者 任天宝

在乘客看不到的地方,消毒工作仍在继续,列车结束运营后,将进入26个地铁基地。在上海轨道交通梅陇基地内,保洁员窦海仁将消杀轨交1号线车厢。每天晚上9时至凌晨3时,他将和8名同事一起完成26辆列车,共208节车厢的清洁任务,平均每个人24节,在这6个小时里没有任何休息时间。

“先清洁再消毒,车厢里的每一个角落都不能放过。”手持空调刷的窦海仁开始清洗空调出风口、玻璃、座椅、扶手和显示屏。擦拭结束后即开始消毒,为避免消毒水沾染衣物,窦海仁穿上了雨衣。一个喷雾器的“桶”有40斤重,一个晚上,窦海仁就要用掉160斤消毒水。“喷雾器都是手压式操作,一晚上下来手都抬不起来。新手一上来是肯定吃不消的,第一天是肩膀、背部和腰部酸胀,第二天脚底板特别疼,下地都难。”

深夜10时,当最后一位顾客离开,张正权穿上防护服,戴上护目镜、口罩和手套,再背上消毒喷雾器,出现在世纪联华仙霞店里。从购物篮、手推车、寄存柜,到自动扶梯、地面,所有顾客和工作人员容易接触到的地方,以及墙角、垃圾桶、通风口等病毒容易存活的地方,全区域都要消毒,不放过任何一个角落。

为了让更多市民安全购物,世纪联华在每天闭店后,都要进行一次全面消杀。从晚上10时到12时,张正权和同事一起,对上下两层,共6000平方米的超市进行消毒清洁。400余辆手推车、200余个购物篮、两组寄存柜,还有几处自动扶梯,都要用消毒水仔细喷洒。几处地面微湿,则是洗地机刚刚开过,里面也加入了消毒水,一边清洗一边消毒。

高浓度的次氯酸钠1比100稀释,倒进喷雾器中,55岁的张正权提起一口气,背上20斤的喷雾器,右手拿着喷雾器,左手按压,对着分隔作业区和购物区之间的门帘从上到下仔细喷洒消毒水。墙面和地面之间的缝隙,拐角处的角落,一个都不放过。“越是人注意不到的地方,越容易藏着病毒,所以不管是小缝隙还是小角落,都要

消毒到位。” 从疫情暴发之初到现在,张正权从原来的保洁岗转成了专职的“消毒员”,开店前、闭店后,还有营业期间,每天要进行4次的消毒作业。因为长时间背着消毒喷雾器,消杀结束后,腰酸背痛是常有的事。“我们的消毒记录本根已经有这么厚了。”值班经理顾伟双手捧着三四厘米高的存根,他抽出一张给记者看:“7点、12点、16点、21点,一天里的四个时间消毒扶手电梯,每个时间节点都有工作人员的签名。”

除了专职消毒员,店里的170余名员工也都有自己的分包区。“结束营业后,用消毒水喷洒抹布,收银员擦拭收银台,理货员清洁货架,生鲜区的工作人员则要擦拭冷柜。收货时除了核对三证,也要对进口冷链产品的包装表面喷洒消毒水。”顾伟告诉记者,各个区域的消毒工作全部责任到人,一天下来,超市至少要用掉25斤的消毒水。

深夜的世纪联华,早已没有白日的喧嚣,空气中弥漫着淡淡的消毒水味儿,有些刺鼻,却让人安心。次日清晨6时,新一天的消杀又开始了,迎接8时的第一批顾客。 本报记者 张钰芸

机场

- 手推车是防控重点,每天消毒超过10万车次,如果在固定摆放点,每3小时1次消毒,缓存点每2小时1次,流动车辆即用即消
- 每天24小时,都有消杀员在工作

戴着手套还是双手蜕皮

在浦东机场有这么一群人,他们是旅客和员工健康的守护者,他们在幕后用自己的辛勤汗水和辛苦工作,竭尽全力打造一个安全放心的候机环境。他们就是浦东机场航站区管理部消毒团队。

机场里25000多辆手推车作为到达航站楼旅客最常使用的运载工具,自然是防控重点。手推车放置的地点不同,消杀方案也各不相同:如果是在固定摆放点,每3小时1次消毒,缓存点每2小时1次,流动车辆即用即消;特别是在国际禁区长廊和16区转运大巴区域等高风险地段,管理员不仅要穿防护服,然后集中到缓存点二次消杀,静置半小时以上才能再次供旅客使用。

戴口罩、背腰包、拿毛巾、配比消毒水,这是手推车员工孙四清工作标配的装备,每天一上岗,他两腿就像加了小马达,在航站楼内快速地穿梭着。手推车数量大,要求速度快,讲究效率。每辆车从开始喷洒消毒水,到用抹布抹净,动作慢的要半分钟,他动作娴熟,15秒搞定一辆,不停地重复这样一个动作,一次下来他要清洁消毒约200辆手推车,一天下来他消毒车辆超过1200辆,光走路就要超过3万步。

虽然消毒时大家都佩戴手套,但消毒剂

还是会沾到手上,一些员工的双手渐渐地蜕皮,毛糙不堪,一天下来,手腕和肩膀酸疼不已,累得都抬不起来。据统计,每天从清晨6时至次日凌晨3时,这些员工一丝不苟地清洁消毒手推车,平均每天消毒超过10万车次。

清晨6时,浦东机场2号航站楼保洁员刘宝兴便早早来到清洗房,做好消毒准备工作。这一天,他将坚持12小时,背着近30斤重的药水机,对着一些设施设备进行喷雾消毒。航站楼内每天像刘宝兴这样的保洁员有830名,几乎承担了航站楼内大部分区域的消毒工作。他们每天要对373套洗手间、332间母婴室及无障碍卫生间、近5万个座椅进行不间断全覆盖的消毒;每隔2小时对人工值机柜台区、自助值机柜台区、现场问询柜台区、栏杆等区域和设施进行消毒;每个到达航班结束后,对登机桥、行李提取区域进行实时消毒;每日23时30分至次日5时对公共区及洗手间进行深度保洁消毒。

据浦东机场航站区管理部物业保洁项目主管王青介绍,最辛苦的是遇到国际入境航班或从中高风险区飞来的国内航班,旅客和行李经过的区域必须进行消杀,这时保洁员们要穿上全套防护服装备,还要干体力活,一次作业下来,护目镜被热蒸汽模糊,防护服内一身汗,是常有的事情。 本报记者 金志刚

快递

- 每天分四个批次消毒站点内所有快递,无论是入场还是出场的包裹都不例外
- 一个消杀员每天平均消毒快递一万余件,高峰时会达到三万多件

黑裤子上泛起点点白斑

11月是一年一度的快递高峰期,今年新冠疫情又给这个快递旺季增添了新的挑战。大量的快递包裹如何做好防疫消杀工作?

中午12时30分,位于三鲁公路上的圆通三林网点的大院内,停满了运快递的车辆。在一个卸货的装卸口,三四名佩戴口罩、手套的工作人员正将车内的包裹放在传输带上。

另有两名工作人员手持消毒喷雾器站在传送带两旁对已经卸下的包裹逐一喷洒消毒水。空气中弥漫着浓浓的消毒液味道。所有快递到达网点后,先经过分拣,再装车外运。装车前,网点还会对停靠在装车口的空车车厢喷洒消毒水,包裹也会是边消毒边装车。

“我们每天会分四个批次消毒站点内的所有快递,无论是入场还是出场的包裹都不例外。”今年以来,消毒成了从业五年多

的圆通快递小哥胡业军的新工作。“除了消毒快递,站点内的车辆以及角落落也都不会被遗漏。”

胡业军告诉记者,每天经自己手消毒过的快递平均达到了一万余件,高峰时段更是达到三万多件一天。“我每天六点半上班,一直到晚上八九点才能完成所有工作。特殊时期特殊对待,任何一件事都不能放松,现在我最重要的角色就是一位防疫消杀人员!”面对额外多出来的工作量,胡业军表示理解。

“闻多了消毒水味,吃饭都感觉不香了。一天下来不停地重复喷洒手酸是肯定的。”网点相关负责人告诉记者,疫情以来消杀人员辛苦大家都能看得到。“看到老胡裤子上的那些白斑了吗,那都是消毒液的‘功劳’。” 本报记者 杨颖



扫描二维码 看申城防疫在行动