

别大意!“老眼昏花”或是眼睛的危险讯号!

早上去买菜,即使是光线充足,也老是会不小心撞到人;读书看报总是要凑很近才能看清;家里的电视机家人都说没问题,可是这色泽怎么看都觉得太淡;特别是下楼梯时总感到不好伸脚……眼科专家李文生教授表示,生活中遇到这些情况千万不要大意,“老眼昏花”虽然是被用来形容老花眼的,但它其实是眼睛的危险讯号。以为这些情况只需要配老花镜,殊不知,或许眼病已经悄悄潜伏到你的生活之中,可能成为夺走你视力的“幕后黑手”。

退休后出现 视力下降该怎么办?

老年人随着年龄增加,在生理上不可避免会出现眼部的衰老和退化,许多老年人都主诉出现了视力下降、视物模糊、视物变色、重影、畏光、视疲劳等症状。许多老年人都不以为然,以为是老花眼所致的。其实,很多疾病都会导致老年人的以上症状。其中最常见的原因就是白内障、老年性散光、老年性黄斑变性、糖尿病性视网膜病变、眼底出血等。

据李文生教授介绍,目前在我国,年龄相关性眼病是导致老年人盲症视力损伤的主要原因。而我国的盲症中,相当一部分是由于患者诊疗不及时或不参与诊疗所导致的。可见,这些仍然需要引起中老年人群的重视。

李文生教授举例说,例如罹患白内障,不仅会影响视力,在其病发过程之中,最为常见的继发疾病就是具有不可逆、高致盲性的青光眼。即便是单纯的白内障,在不加以干预的情况下,患者仍然会走向

轻则视物不清晰,重则仅剩光感,甚至失明的结局。同时,这些症状还会降低老年人的生活质量,特别是独居老人。

此外,李教授认为随着老龄群体中糖尿病患者人数的增加,糖尿病视网膜病变的病人也在逐年增加。罹患人群会因视网膜出血、增殖性病变、黄斑病变、玻璃体积血、视网膜脱离等情况,眼前出现异样的症状。例如:看东西变形、扭曲、眼前大块黑影、视力下降、眨眼有闪光感等等。李教授提醒广大读者,如果遇上了这些被列举出来的症状时,就一定要敲响警钟了,尽早到相关医院进行就诊,做规范的视力、眼压、眼底检查等多项检查,不仅是为了防范于未然,更是为了在疾病发生的早期就及时进行相应的干预。

眼疾自测小方案 一起来测一测

对于老年人中最常见视力杀手,早预防、早发现、早治疗十分关键。李文生教授指出,要利用发病之前的“窗口期”,抓住症状,实行对眼健康

全方位的管理和维护。所以,最重要的是要了解各个眼病的早期症状。

首先,老年性白内障除了有老花眼变好的症状外,还有其他一些症状,如视物模糊、视力下降等,严重的甚至仅存光感,视物重影,色彩变淡等症状。根据晶状体混浊的程度不同,患者会出现不同程度的视力减退,双眼多同时发病,也可有先后发病,双眼进展程度不同步。

对于恼人的眼底病来说,李文生教授认为,其实也有一定的自测方法,如自觉眼前有飞蝇,眼前有黑点或黑色块状浮动,视力减退等症状,应考虑为玻璃体出现液化、混浊或变性的可能。

此外,老年黄斑变性是引起50岁及以上人群重度视力丧失的主要原因之一,早检查、早发现及早治疗可最大限度地维持和提升老年黄斑变性患者的现有视力。在这里推荐一种简单的自测方法,将一张方格纸放于眼前30cm处,标出中心点,分别遮盖左右眼,凝视中心点时发现任何直线出现扭曲或者不连续,就可能是黄斑出现的征兆,应该联系医生做详细的检查。

李文生教授在此建议,广大中老年人应尽早关注眼健康,并定期进行眼健康检查,做到早预防、早发现、早治疗。对于可能患有眼病的人群应当到正规医疗机构进行视力及验光等初步的眼部检查,排除由于屈光不正等引起的视觉异常。不主张未明确原因的情况下擅自滴用各种眼液,这样非但不解决问题反而可能会带来眼部干涩、过敏等症状。

视力下降、老眼昏花烦恼多 李文生教授线上讲座,为你的视觉问题排忧解难

11月28日,新民健康携手沪上知名眼科专家深入开展眼健康福利活动,给市民朋友送出护眼好礼。有视力不佳、视觉困扰的市民提前预约报名,可享受沪上知名眼科专家面对面答疑解惑,为模糊不清的双眼给出指导建议。

讲座时间:2020年11月28日周六 8:30-11:00

■爱眼福利

- 1.【眼健康评估】向您提供全方位眼健康评估
- 2.【绿色通道】知名眼科专家面对面云宣教答疑,为你的明眸未来保驾护航
- 3.【护眼小礼】可免费领取护眼礼品1份(护眼毛巾)
- 4.【专项福利】视力模糊者、视物障碍者报名可享受专项福利。

■特邀专家



李文生 教授 / 博士 / 博士后导师

中华医学会眼科学分会第三批专家会员
欧美同学会医师协会转化医学分会副主任委员
中国微循环学会眼微循环专业委员会眼底病学组组长
中国医师协会眼科医师分会视觉生理专业委员会副主任委员

临床擅长:
超高度近视眼手术、屈光性白内障手术、老花眼手术、复杂眼底病及各类眼科疑难杂症的治疗。

报名咨询热线 021-52921343

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”发送至:185 2139 6973

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

最上海 最亲民

可
读
可
信
可
亲

有
用
有
益
有
趣



创刊于1929年 飞入寻常百姓家

订阅2021年度新民晚报 惊喜等牢依

国内邮发代号: 3-5 360元/年(新民晚报)
 国内邮发代号: 3-93555 261元/年(新民晚报工作日版)
 国内邮发代号: 3-205 104元/年(新民晚报双休日版)
 邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929



扫码直接订阅



订全年送正章套装
(此活动仅限上海地区订户)

新民晚报