

# 雅典经典马拉松今年以“虚拟版”参赛

“虚拟版”马拉松,激励民众弘扬马拉松精神,团结一致、共抗疫情。

“虚拟马拉松”的参赛方式创意十足。参赛者可在规定日期内的任意时间与任意地点使用智能手环等设备记录跑步过程,自行完成相应的项目,之后通过截图等方式上传个人比赛成绩。最后组委会收集确定比赛名次,并以邮寄的方式发放奖牌和参赛证书。据了解,外国民众也可以报名参加本次“虚拟马拉松”活动。在某种程度上,“虚拟马拉松”扩大了活动范围,实现了“一场活动,全球参加”,与世界同享马拉松精神。

值得一提的是,2020年雅典马拉松奖牌由世界知名希腊艺术家科斯斯塔斯·瓦罗特索斯(Kostas Varotsos)参与设计。雅典标志性建筑——玻璃雕塑“奔跑的人”也是由科斯斯塔斯·瓦罗特索斯设计。该玻璃雕塑高12米,重达70吨,位于雅典市中心,矗立在马拉松跑道必经的路旁,由数千片形状各异的玻璃相互叠放而成,侧面呈现出一个人跑步时动态模糊的状态(见上图)。希腊每年举行马拉松赛事时,无数的跑步者从这经过,与之交相辉映形成一幅关于运动的独特画面。

近几年,中国各地掀起一股股“马拉松热潮”。而最“正宗”的马拉松便是从希腊马拉松市出发跑向雅典“大理石体育场”的赛事,全程42.195千米。对于马拉松爱好者而言,到发源地参加一场马拉松比赛是一种“朝圣”。**吴佳丽**

## 希腊华人向你推荐

希腊著名的古村落——皮尔吉位于爱琴海北部的希俄斯岛,源自于中世纪时期。皮尔吉风景如画,因其五彩斑斓且独特的石头屋造型,也被世人称为“彩绘村”。目前生活在这的居民已不到一千人,其中大多数人从事乳香(Mastic)生产。整个皮尔吉村庄也被列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录中。

蜿蜒狭窄的小巷铺满了鹅卵石,由一座座半圆形的拱顶覆盖着。一排排彩绘的房子鳞次栉比,紧紧相连。而房屋外墙独特的黑白几何装饰被当地人称为希思达(Xysta),这正是吸引游客接踵而至的关键所在。

据文献显示,这个村庄始建于十世纪,聚集了来自不同村庄的人。人们起初定居于此是为

## 寻一处海岛“彩绘村” 感受秋日里的五彩缤纷

了躲避海盗的袭击,直到现在这个村庄依然保持着中世纪的风格。当你漫步于此,你将看到这些狭窄的鹅卵石小道连接着各个教堂与建筑,家家户户的阳台上摆满了鲜花和晒干的西红柿。这个村子里的一切都奇妙又和谐地融合在一起,勾勒出一道完整又独特的风景。

除了欣赏美景,游客们还可以在这里购买乳香。乳香原产地是希腊希俄斯岛,故而它也被人称作“希俄斯之泪”。在希腊,人们普遍认为乳香具有护胃和保护口腔的作用,因此你能在这买到各种含有乳香的利口酒、无酒精饮料、口香糖、糖果、甜点、面包等,除此之外乳香还被用于香水、化妆品、肥皂、润肤油和润肤露等产品中。这些都可以作为你来此旅游购买纪念品的绝佳选择。**吴佳丽**



## 雅典有轨电车的前世今生

由马牵引的雅典“电车”

首批“电车”于1882年出现在雅典街头。它将雅典市中心与当时的郊区——帕蒂西亚、Ampelokipoi、克罗金索连接在一起,将奥莫尼亚广场与宪法广场等地连接起来。从1902年起,雅典市中心的其他路线也被纳入其中。这些轻型车辆,每辆由三匹小亚细亚的小马牵引。当时雅典电电网的16辆车一共使用了800匹马。

通往法利罗区的蒸汽电车

首批“电车”问世五年后,法利罗区的蒸汽电车投入运营。从雅典科学院开始,穿过市中心的大学路与沿海大道,最后到达法利罗区。

电车的进化

1908年10月30日,首批真正意义上的电车投入使用,逐步取代了马匹车辆。在接下来的两年中,电电网扩充了257辆车、150台发动机和107辆拖车。比利时制造的车厢是完全封闭的,门票价格低廉,仅需十分钱。该工程促使雅典人开始“毫无目的地出行”,以体验这种新交通工具。

1939年,希腊出售了许多拖车,而那些仍在使用的电车都被翻新变成深绿色。1940年,60辆大型现代有轨电车在雅典问世。

丽新



## 秋日养生,来一杯传统草本茶吧

温和的地中海气候和极为多样化的动植物群,促使希腊成为世界上野生草药种类最丰富的国家之一。这里遍地植物,四季花香弥漫,畅游于此,你一定会在探索自然美景的同时感受到植物的馥郁气息所带来的愉悦。

现代医学之父、古希腊医生希波克拉底(Hippocrates)也曾专注于研究草药在治疗方面所起到的作用,并在公元前五世纪就记录了约400种草药的医学用途。

秋季到来,小编特别介绍几款希腊草本茶,为大家的秋季养生献上暖暖浓情。

**高山茶(Mountain Tea)**

高山茶的正式学

名为“Sideritis”,在希腊语中的意思是“含有铁的”,是希腊常见的草药茶,常搭配其他草本茶饮用。

它形似长矛,簇生黄色小花,生长于较高的海拔,香气温和而甜美。无论是制成热饮,还是加冰饮用,只配上一片柠檬,就能够让美味四溢。

**鼠尾草茶(Sage)**

在古希腊,鼠尾草被冠以“圣草”的美名,长期以来一直因其滋补和抗菌的特性而被人们广泛使用。

鼠尾草茶含有丰富的抗炎和抗氧化化合物,富含樟脑和卡诺醇,能促进健康皮肤和伤口愈合,还可以缓解口腔疼痛、和炎症。

**佳丽**

### 民生

## 希腊首辆电动巴士亮相雅典 中国制造成为亮点

近日,希腊首辆电动巴士正式亮相雅典,首次按既定测试轨道路线完成载客运行。此次试运行由希腊公路运输公司执行,路线选择在雅典市中心内,路程较短。

该电动巴士由中国汽车制造商宇通公司制造,应希腊基础设施和交通运输部的公开邀请,宇通公司已经在雅典进行了为期两个月的测试工作。

报道称,这款电动巴士是无台阶低型登车运输车辆。它长12米,前后有3扇双门,以及一个残疾专用坡道。车内设有27+1个座椅,配备冷暖空调系统、前碰撞摄像头和车道变更警告系统,同时车内还为乘客提供USB充电端口。

目前,包括雅典在内的欧洲城市客运车辆仍以柴油车为主,其行驶里程长、燃料消耗量大,是造成城市大气污染的主要原因之一。推广节能的新能源客车,已成为欧洲各大城市节约能源和改善空气质量最有效的途径之一。**刘凡**

## 电子房产证明系统上线

10月起,希腊土地注册局开通电子房产证明系统,为业主、公证人和律师提供线上服务,帮助申请人提交和接收电子版的文件,且申请人可以在土地注册局线上平台跟踪申请进度。在该系统发布之前,在希腊拥有房产的业主只能申请纸质版房产证明。

本次电子房产证明系统由希腊土地注册局联合希腊税务网站联合推出。所有已登记注册希腊税务网站的业主、公证人和律师将可以直接在线申请土地契据的注册证明、地籍表的副本和地籍图的摘录信息,并在统一平台跟踪申请进度。与希腊土地注册局有工作往来的公证人和律师可通过电子银行付款,“一键完成”合同、证明、抵押和本票的转让操作。

**徐逸宁**



日前,全球首家网络中文课堂——希腊爱琴大学网络中文课堂以视频会议的方式举行启动仪式。

中国教育部中外语言交流合作中心发布了“中文联盟”云服务、“汉语桥”俱乐部App、“网络中文课堂”项目、“中文学习测试中心”项目等四个中文学习平台,其中“网络中文课堂”项目通过“中文联盟”数字化云服务平台,为全球中文学习者提供班级化、标准化的高质量在线中文教育服务。爱琴大学“网络中文课堂”2020-2021秋季学期中文课程于10月26日正式开始。**凯文**

全球首家  
网络中文课堂  
落户爱琴大学