



# 看似寻常，却是守沪者彻夜未眠

孙高峰

守护这座他们深爱的城市。

快速反应、精准防控，一直以来，都是上海独具一格的抗疫手势，也是上海人最熟悉的节奏，是信心与安心的源泉。正因如此，这波疫情出现以来，虽然各种消息不断登上热搜，但大部分人始终保持平和理性，在加强个人防护的同时，并没有惊慌失措，整座城市有条不紊正常运行。

我们看到，在最早被划定为中风险地区的浦东周浦镇明华城小区，医护人员、居委会干

部、城管、公安、保安等各路人马，24小时通宵奋战，为2000多户、6000多位居民完成核酸检测，大家也都听从指挥，非常配合。有人用手机拍下当时的场景：深夜路灯下，社区居民戴着口罩排队等待检测，那井然有序的一幕，瞬间刷屏朋友圈。

出租车司机彭辉因为送乘客入小区偶遇“封门”而被滞留。第一天晚上，他在居委会打了个地铺睡了一晚。第二天，居委干部就在小区公建配套房内给他安了一个临时的“家”，还送来了新

的毛巾、牙刷、牙膏和床单被褥，这让被迫“扎根”明华城的彭辉感到格外温暖。“既来之则安之。”从最初的惊讶中恢复过来，彭辉穿起了志愿者的红马甲，忙碌在小区的各个角落，成了一名抗疫志愿者。

在出现一例确诊病例的浦东医院，院方紧急暂停日常门诊急诊医疗服务，继续做好在院患者医疗救治的同时，对医院进行封闭式管理，4015名在院员工、患者和陪护人员全部隔离观察，并进行全员核酸检测。11月21日，本是

浦东医院检验科医生王嘉琪结婚的日子，因为防疫需要，他和新娘朱倩只能举行视频婚礼。婚宴上，只有新娘一个人的身影，镜头那边，是穿着西装戴着口罩的新郎。这动人的一幕，令网友们纷纷送上祝福：你们的婚礼很特别，值得一生铭记！

昨天深夜，浦东机场紧急开展全员核酸检测。初冬的寒风中，“大白”们一夜未眠，站不动了，就在墙边的背风处席地而坐补充一下体力。截至今晨6时，240名医护人员、300名工作人

员连续奋战10多个小时，采样超过16700份。许多做完核酸的亲历者，动情地在网上留言感谢：“你们辛苦了！给予时间，给予信任，不急不躁，上海会交出令人满意的答卷。”“你们为这座城市的安坚持奋斗，这一切，所有人都会铭记在心。”

这点点滴滴，只是我们能看到的画面，而在看不到的背后，更多的疾控流调人员、医疗专家、新闻发布人员、各方志愿者……正在彻夜奔走守护上海，守护平安。有人在朋友圈里感叹：“看似

寻常，却是万众夜未眠。”可以说，这是上海过去这些天的真实写照。

正因感受到这些默默无声的付出，感受到上海的快速反应、精准防控、方法合理，人们对疫情动态清零始终充满信心。网红医生张文宏也及时发文安定人心：从防控效果来看，目前的疫情都在可控范围，并未有连续性的社区二代病例发生。他坦言，未来全国肯定还会有散发病例发生，但无论是何种抗疫策略，只要能够跑赢病毒，我们就能够在病毒蔓延的今天，过上最接近正常的生

活。“对于未来我们充满信心，对于未来我们不能放松警惕！”

还记得疫情最严重的时刻，也是张医生提醒我们：屏牢就是控调，待在家里，就是在“战斗”。此时此刻，我们依然需要那一份众志成城的力量——

牢记戴口罩、勤洗手、保持社交距离三原则，保护好自己，就是保护好这座城市；做好该做的一切，就是对那些奋战在抗疫一线不眠不休的人最好的报答。

## 本市今天上午召开新冠肺炎疫情防控新闻发布会

# 再次提醒市民加强个人健康防护

### 5名确诊患者 均为普通型病例目前病情稳定

自2020年11月20日以来，本市新增了5个本地病例，后面4个病例都是在此前确诊病例密切接触者排查中发现的。上海市卫健委主任邬惊雷说，截至23日上午8时，这5名本地病例经专家会诊后确定为新冠肺炎确诊病例(普通型)，并转入市公卫临床中心的集中隔离。

邬惊雷再次提醒市民加强个人健康防护：
 

- 如有不适，及时就医 如果你或家人出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻、嗅觉味觉减退或丧失等症状，请及时就医佩戴口罩，及时前往医疗机构发热门诊就医。
- 戴口罩是重中之重 平时随身携带口罩，适时佩戴。乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊以及出现呼吸道症状时，自觉佩戴口罩。
- 勤洗手需时时做到 在接触口罩前后、

吸入、对症支持等中西医结合的治疗措施，并定期复查胸部CT、核酸和抗体等。目前5名患者病情稳定，仍在进一步治疗当中。

邬惊雷再次提醒市民加强个人健康防护：
 

- 如有不适，及时就医 如果你或家人出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻、嗅觉味觉减退或丧失等症状，请及时就医佩戴口罩，及时前往医疗机构发热门诊就医。
- 戴口罩是重中之重 平时随身携带口罩，适时佩戴。乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊以及出现呼吸道症状时，自觉佩戴口罩。
- 勤洗手需时时做到 在接触口罩前后、

餐便后、外出回家、接触垃圾后，要及时洗手。洗手时要将适量的洗手液或肥皂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝；认真揉搓至少20秒，并用流动的水清洗干净。不便洗手时，可使用免洗手消毒剂保持手部卫生，但日常仍以洗手为主要预防手段。

■ 咳嗽喷嚏要遮口鼻 在咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻。纸巾或手肘应尽量贴近脸，防止飞沫四溅。咳嗽或打喷嚏后，使用后的纸巾应立即丢弃并洗手。注意，脏手不要触摸眼口鼻。

■ 社交勿忘保持距离 前往人群密集或相对密闭的场所，在公共场所内自觉与他人保持一米以上的社交距离，尤其要避免与有呼吸道症状的人员近距离接触。

### 进口冷链食品 进行核酸检测和外包装消杀

上海市市场监管局副局长许瑾表示，根据要求，本市启动“中转查验库”，对从上海口岸关、在本市仓储、生产加工以及销售的高风险进口冷链食品，除已由海关检测和消杀的可以直接放行外，必须统一进入企业中转查验库或公共中转查验库，进行核酸检测和外包装消杀，检测结果阴性后，才能放行进入下一环节生产经营单位，环节衔接，全链条管控。

许瑾说，上海持续加强进口冷链食品安全管理，抓好冷链食品疫情常态化防控。截至昨天，全市共出动执法人员18万人次，检查食品经营单位17.7万余家。

本市持续开展对大型水产品批发市场(海鲜市场)、冷冻冷藏肉类、水产品生产加工企业、冷库的专项检查，落实“冻品入库前必须消杀、作业人员必须做好防护”的“双必”措施。上海推进

405家冷链食品生产、加工、流通、仓储、运输、餐饮服务生产经营企业纳入食品安全信息追溯体系，累计上传肉类、水产品及其他冷链食品等追溯数据300余万条，实现全流程可追溯管理。

同时，会同卫健部门对大型农贸市场、超市、冷库等重点场所，开展进口冷链食品采样检测工作。至今共采样检测13万件，新冠病毒核酸检测结果均为阴性。市场监管部门督促企业严格执行进货查验、索证索票、环境卫生、人员健康管理等制度，落实加工制作规范以及餐饮具清洗消毒等要求。

围绕“三点一库”，上海形成进口冷链食品闭环管理。按照科学防控、精准防控、人物同防、闭环管理的原则，11月16日零时起启动“中转查验库”。

“三点一库”即口岸查验点、港区提货点、市内第一存放点和中转查验库或区域。口岸查验点由上海海关按照布控要求，提升源头管控能力。港区提货点由上港集团负责对未经海关布控消杀的进口冷链食品，告知提货人至中转查验库作核酸检测和消杀。第一存放点由冷库企业负责查验货物信息，做好货物的消杀、核酸检测、出入库记录。中转查验库由各区市场监管、卫生健康委等相关部门派驻工作专班，对中转查验入库货品进行核酸检测等，督促落实消杀、人员防护等各项疫情防控措施。

目前已筛选出符合条件的公共中转查验库1家，34家企业冷库被列为首批市内“第一存放点”，实施进口冷链食品中转查验工作。截至11月22日20时，累计到达“第一存放点”736车(箱)。累计已查验622车(箱)，采集样本3420件，已出核酸检测结果2432件，均为阴性。下一步，全市将继续加强对冷链食品全流程闭环管控工作，并全力保障市场供应。

### 相关社区和医院 各项防控措施落实到位

浦东新区副区长李国华说，浦东新区按照疫情防控要求，对于疑似病例、确诊病例和中风险地区发布等不同情况有一整套预案和行动方案，确保各项防控措施落实到位。

得到可疑病例消息后，浦东新区第一时间准确掌握可疑病例所在的楼栋情况、家庭成员关系等，以及所在居住区的基本情况，包括四至边界、总户数、总人数等，进行有序管控。确诊病例、中风险地区发布后，立即实施封闭管理，快速有序开展全员核酸检测，落实终末消毒。严格落实为期14天的社区健康管理要求，告知居民

每天自测体温2次，严格实施发热筛查“零报告”制度。

李国华还介绍了浦东医院的相关情况。1名护理人员诊断为新冠肺炎确诊病例后，立即对医院实施闭环管理，市卫生健康委第一时间派出市级专家组成员及具有丰富防控经验的医务人员入驻进行一线指导。

医院关闭大门，对出入的人员和物资进行严密管控，限制楼与楼、层与层、病区间人员流动。对病例工作的住院大楼进行三区划分。同时，对医院内的环境进行全面消杀，严格落实院

### 祝桥镇营前村 明起调整为低风险地区

上海市卫健委主任邬惊雷说，11月9日，上海确诊1例新冠肺炎病例，浦东新区祝桥镇营前村被列为中风险地区。截至23日，营前村连续14天内无新增本地确诊病例。根据国务院联

防控机制有关要求，经市疫情防控指挥部研究决定，从24日0时起，将营前村由中风险地区调整为低风险地区。

本市继续坚持“外防输入、内防反弹”总体

内第一存放点和中转查验库或区域。口岸查验点由上海海关按照布控要求，提升源头管控能力。港区提货点由上港集团负责对未经海关布控消杀的进口冷链食品，告知提货人至中转查验库作核酸检测和消杀。第一存放点由冷库企业负责查验货物信息，做好货物的消杀、核酸检测、出入库记录。中转查验库由各区市场监管、卫生健康委等相关部门派驻工作专班，对中转查验入库货品进行核酸检测等，督促落实消杀、人员防护等各项疫情防控措施。

目前已筛选出符合条件的公共中转查验库1家，34家企业冷库被列为首批市内“第一存放点”，实施进口冷链食品中转查验工作。截至11月22日20时，累计到达“第一存放点”736车(箱)。累计已查验622车(箱)，采集样本3420件，已出核酸检测结果2432件，均为阴性。下一步，全市将继续加强对冷链食品全流程闭环管控工作，并全力保障市场供应。

内感染管控机制，强化个人防护措施。

事发后已立即对医院全体职工开展流行病学调查，最快速度锁定密接人员，实施分类管理。开展在院人员全员核酸检测，已进行两轮检测，第一轮检测结果均为阴性，第二轮检测结果待出，后续第6天、第7天将继续进行全员检测。

对在院治疗的患者，在落实各项防护措施的基础上，继续做好医疗救治工作，严格保障医疗质量与安全。建立院内专家组，对危重病人制定一人一方案，开展重点巡查。同时，开设3间应急手术室，保障急诊手术等特殊医疗需求。对病例工作的住院大楼进行三区划分。同时，对医院内的环境进行全面消杀，严格落实院

防控策略，紧盯“人入口、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨”等关键点，抓好新冠肺炎常态化、科学化、精准化防控。同时落实“强化监测预警、免疫重点人群、推进多病共防、规范疫情处置、落实医疗救治、广泛宣传动员”要求，加强落实秋冬季重点传染病防控工作。



■ 昨天23时19分，机场工作人员引导相关工作人员依序做核酸检测

黄哲人 摄

## 2例病例曾共同进入一个境外输入的航空集装箱，浦东机场加强消杀

# 初判属境外输入人由物传人

最近上海新增的病例都与浦东机场货运区有关，源头查清楚了没有？机场方面将采取哪些措施？乘客是否会受到影响？针对这些上海市民关心的问题，今天上午召开的上海市新冠肺炎疫情防控发布会上进行了解读。

### 溯源

#### 共同暴露于境外输入的航空集装箱

市疾控中心副主任孙晓冬说，11月9日，上海确诊的1例新冠肺炎病例王某某，共排查和管理密切接触者28人、密接的密接190人、一般接触者51名，筛查病例相关人员9617人，上述人员新冠病毒核酸检测均为阴性。共采集工作地、居住地等环境样本1428份，经开展新冠病毒核酸检测，结果均为阴性。

经安徽省疾控部门反馈，与王某某相关联的兰某，11月10日在安徽确诊。对相关人员进行筛查，新冠病毒核酸检测结果均为阴性。2例病例发病前14天未接触过新冠肺炎确诊病例、疑似病例、出院的确诊病例、无症状感染者和发热病例，未接触过入境人员、机组人员、高中风险地区人员，排除“人传人”导致感染可能性。

2例病例曾于10月30日共同进入并清理过一个自北美地区运返回沪后的航空集装箱。该集装箱为密闭容器，内有大量避震用泡沫，内部环境潮湿、清理时，2人均未佩戴口罩。如果按10月30日作为他们俩共同暴露的时间，那么2例病例的发病时间符合新冠肺炎发病潜伏期。同时，经基因测序，2例病例基因高度同源，与北

美流行株高度相似，这就提示感染来源为境外输入。

根据流行病学调查和基因测序，国家和本市权威专家综合分析研判认为：

■ 导致2例病例的感染来源可以聚焦在同时共同暴露于境外输入的航空集装箱。

### 机场

#### 按“人、物同防”防疫要求强化消杀

机场集团副总裁周俊龙说，近期确诊病例都与机场货运区有关，不涉及客运区域。按照“人、物同防”的防疫要求，机场集团成立“机场新冠肺炎疫情防控工作专班”，严格落实货运区各项防控措施。

机场货运区的工作人员出现确诊病例后，疾控部门第一时间对相关区域工作人员的工作情况、活动轨迹进行梳理，对确诊病例的密切接触者及相关人员开展排查。

同时，机场方面将进一步排查梳理所有入境货物在消杀、装卸以及工作人员防护措施等方面的问题，全面加强和完善机场货运区域及货运相关业务链的防控工作要求。

■ 针对冷链食品作业区域实施“两集中、四固定”管理模式：“两集中”即相关作业区域集中、相关作业人员居住集中；“四固定”即作业人员、作业场地、生产设备、休息区域固定。

同时，进一步加强入境货物作业人员的防疫管理和个人防护；下发上海机场货运区防疫指南第四版，严格规范各驻场货运站、货运集装车商和货代公司的作业流程和防疫标准，加强监督检查。

昨夜，浦东机场方面组织力量对浦东机场货运单位人员进行核酸检测。



### 相关链接 航空集装箱

是指在飞机上使用，用来装载货物、行李和邮件的各种类型的集装箱、集装箱板和辅助器材。下一步，航空集装箱将成为重点消杀对象之一。

■ 截至上午9时30分，累计采样17719人，已完成核酸检测11544人，结果均为阴性，其余6175人的样本尚在检测过程中。

接下来，机场方面还将进一步加强秋冬季疫情防控，做好人员防疫管理和作业防护——

■ 对货运区一线高风险作业人员定期开展核酸检测；在知情自愿的基础上，安排高风险作业岗位人员进行新冠肺炎疫苗应急接种；同时，加强入境货物、货区生产设施及工作环境的消杀。 首席记者 左妍

## 我们相信上海，所以如期抵达

今天上午浦东机场秩序井然运行正常

今天上午，记者来到浦东机场T2航站楼，这里运行正常，秩序井然。无论是国内航班，还是国际和地区航班，今天上午计划航班中取消的架次极少，旅客们如常进出港，从沈阳飞来刚刚抵达浦东机场的旅客周军说：“我们相信上海，相信上海人民，所以按计划从浦东机场到达上海。”

上午10时30分许，记者从P2停车场经过第一道安检进入T2航站楼。在出发航班信息显示大屏上可以看出，从上午10时50分到下午1时05分，T2共有35个国内计划出港航班，只有飞往重庆的CZ2808航班取消，其他航班均正常；国际和地区航班方面，到今天下午4时50分，也有前往英国伦敦、新加坡、中国香港、中国澳门等地的6个出港航班。现场问讯人员“口罩、护目镜、手套”3种防护齐备，“这些防护不是这两天才这样的，已经常态化了。”

记者在现场看到，旅客们排队办票或在休息区域小憩，都自觉地戴好口罩，也留出了一定的社交距离。将搭乘下午3时9C8869航班前往哈尔滨的大学生旅客袁春朋早早地到机场等候，“我本来是昨天飞的，但航班因为哈尔滨大雪取消了，今天希望顺利。”袁春朋到长三角地区找工作，过去的几天他去了舟山、宁波，在上海也到过虹桥交通枢纽和浦东机场，“我知道近期上海确诊新冠的病例只是与货运区域有关，跟客运区域无关，所以还是很放心的。一路走，也发现上海和长三角对于疫情防控很严格，比如我戴口罩露出鼻子，就马上有人上前提醒。”

记者随后来到T2到达层。一边是国际和地区到达区域，由于是闭环管理，现场被隔离起来了，国内旅客是无法到达此区域的。另一边则是国内到达区域，截至中午12时05分的29个计划到港航班中，也只有1个航班取消，1个航班延误。刚下飞机走出到达层的旅客们神情轻松，步履匆匆。刚从沈阳飞抵浦东机场的旅客周军和同伴，不仅戴了口罩，还戴了手套，但周军说：“我们是来参加上海宝马工程机械展的，我们相信上海，相信上海人民，所以按计划如期抵达。”

对于公众关心的国际客运航班到达行李和货运区的消杀情况，机场方面介绍，国际客运航班抵达后，要经历两次消杀过程，分别在飞机停靠后的登临检查后、行李到达行李转盘前，机场工作人员还会对周边环境进行消杀。

而在货运区，机场驻场单位已加强入境货物、货区生产设施及工作环境的消杀。上午的市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会透露，导致2例病例的感染来源可以聚焦在同时共同暴露于境外输入的航空集装箱。下一步，航空集装箱将成为重点消杀对象之一。

本报记者 金志刚